

DAFTAR PUSTAKA

- Achón, M., Úbeda, N., García-González, Á., Partearroyo, T., & Varela-Moreiras, G. (2019). Effects of Milk and Dairy Product Consumption on Pregnancy and Lactation Outcomes: A Systematic Review. *Advances in Nutrition*, 10, S74–S87. <https://doi.org/10.1093/advances/nmz009>
- Adinata, I. H., Iseu, S. A., & Taufiq, F. A. G. A. (2024). Tingkat Stres dengan Status Gizi Remaja Kelas X SMK Kesehatan KH Moch Ilyas Ruhayat. *Nutrition Scientific Journal*. 2024, 3(1), 19–28.
- Allman, B. R., Diaz, E. C., Andres, A., & Børsheim, E. (2020). Divergent Changes in Serum Branched-Chain Amino Acid Concentrations and Estimates of Insulin Resistance throughout Gestation in Healthy Women. *The Journal of Nutrition*, 150(7), 1757–1764. <https://doi.org/10.1093/jn/nxaa096>
- Alwan, N. (2024). Risiko Jarak Kehamilan Terhadap Kejadian Kekurangan Energi Kronis Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Poasia. *Nursing Care and Health Technology Journal (NCHAT)*, 3(2), 61–66.
- Amza, M., Haj Hamoud, B., Sima, R. M., Dinu, M. D., Gorecki, G. P., Popescu, M., Gică, N., Poenaru, M. O., & Pleş, L. (2024). Docosahexaenoic Acid (DHA) and Eicosapentaenoic Acid (EPA)—Should They Be Mandatory Supplements in Pregnancy? In *Biomedicines* (Vol. 12, Issue 7). Multidisciplinary Digital Publishing Institute (MDPI). <https://doi.org/10.3390/biomedicines12071471>
- Anggela, Meriawati, & Suryani, D. (2023). Gambaran Pola Konsumsi Protein pada Ibu hamil Kurang Energi Kronis (KEK) di Wilayah Kerja Puskesmas Kandang Kota Bengkulu Tahun 2023 (Studi Kasus). *SHR : Svasta Harena Raflesia*, 2(2), 82–91.
- Aprianti, N. A., Ilmiyanti, S. N., Yusuf, N. N., & Sari, A. S. (2021). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada Ibu Hamil di Puskesmas Suela Tahun 2020. *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan*, 1(2), 20–30.
- Arisanti, A. Z., Jannah, M., & Ramadhani, D. (2023). Efektifitas Kacang Hijau (*Vigna Radiata*) dalam Meningkatkan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil: Literatur Review. *Jurnal Ilmiah Bidan*, 7(3), 23–29. www.e-journal.ibi.or.id
- Astikasari, N. D., & Harliyanti, W. O. S. A. (2018). Analisis Perbandingan Status Gizi Ibu Hamil yang Mengonsumsi Susu Ibu Hamil dan yang Tidak Mengonsumsi Susu Ibu Hamil Selama Kehamilan di BPM Ny. Endang S Kota Kediri. *Journal for Quality in Women's Health*, 1(1), 39–44.

- Badan Pusat Statistik. (2025). *Rata-rata Konsumsi Perkapita Seminggu Menurut Kelompok Telur dan Susu Per Kabupaten/kota (Satuan Komoditas), 2024*.
- Balitbangkes. (2018). *Laporan Riskesdas 2018 Nasional*.
- BKPK. (2023a). *Pelayanan Kesehatan Ibu dan Neonatus di Indonesia*.
- BKPK. (2023b). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI)*.
- Committee of ACOG. (2017). Vitamin D Screening and Supplementation During Pregnancy. *The American College of Obstetricians and Gynecologists*, 118, 197–198.
- Cumlaude, S. B., & Siahaan, S. C. (2024). Efektivitas Pemberian Susu Formula Dan Biskuit Makanan Tambahan Ibu Hamil Terhadap Ibu Hamil Kekurangan Energi Kronis (KEK) Di Puskesmas Made Kota Surabaya Tahun 2023. *Journal of Health Educational Science And Technology*, 7(1), 55–64. <https://doi.org/10.25139/htc.v7i1.8394>
- Dalima, S., Yana, E. R., Alim, A., & Munadhir. (2023). Studi Analitik Asupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Ibu Hamil. *Jurnal Endurance*, 8(1), 166–176. <https://doi.org/10.22216/jen.v8i1.2026>
- Elmugabil, A., Rayis, D. A., Abdelmageed, R. E., Adam, I., & Gasim, G. I. (2017). High level of hemoglobin, white blood cells and obesity among Sudanese women in early pregnancy: A cross-sectional study. *Future Science OA*, 3(2). <https://doi.org/10.4155/fsoa-2016-0096>
- Ernawati, A. (2018). Hubungan Usia dan Status Pekerjaan Ibu dengan Kejadian Kurang Energi Kronis Pada Ibu hamil. *Jurnal Litbang*, 14(1), 27–37.
- Fariqy, M. I., & Graharti, R. (2024). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Malnutrisi. *Medical Profession Journal of Lampung*, 14(2), 301–305.
- Fariski, C., Dieny, F. F., & Wijayanti, H. S. (2020). Kualitas Diet, Status Gizi dan Status Anemia Wanita Prakonsepsi Antara Desa dan Kota. *Gizi Indonesia: Journal of The Indonesian Nutrition Association*, 2020(1), 11–24. <https://doi.org/10.36457/gizindo.v%vi%i.401>
- Fauziyah, R. N. (2019a). *Analisis Data Menggunakan Multiple Logistic Regression Test di Bidang Kesehatan Masyarakat dan Klinis* (G. P. E. Mulyo, Ed.; 1st ed.). Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung.
- Fauziyah, R. N. (2019b). *Sampling dan Besar Sampel Bidang Kesehatan Masyarakat dan Klinis* (G. P. E. Mulyo, Ed.). Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung.

- Fikayanti, S. U., Noviyanti, E. P., & Sari, A. (2024). Hubungan Faktor Keteraturan Ante Natal Care Asupan Fe dan Pemberian Makanan Tambahan Terhadap Kejadian KEK Pada Ibu Hamil Trimester Ketiga Di Puskesmas Karangpawitan Tahun 2023. *INNOVATIVE: Journal Of Social Science Research*, 4(2), 8521–8534.
- Fitriah, I. P., BD, F., Yuliva, Y., Saputri, L. A., Bebasari, M., Merry, Y. A., & Hayati, N. F. (2023). Anemia Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) Pada Ibu Hamil. *JIK JURNAL ILMU KESEHATAN*, 7(1), 124. <https://doi.org/10.33757/jik.v7i1.704>
- Fitrianingtyas, I., Dewi Pertiwi, F., & Rachmania, W. (2018). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Kurang Energi Kronis (KEK) pada Ibu Hamil di Puskesmas Warung Jambu Kota Bogot. *HEARTY: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(2), 1–10.
- Gleason, B., Kuang, A., Bain, J. R., Muehlbauer, M. J., Ilkayeva, O. R., Scholtens, D. M., & Lowe, W. L. (2023). Association of Maternal Metabolites and Metabolite Networks with Newborn Outcomes in a Multi-Ancestry Cohort. *Metabolites*, 13(4), 505. <https://doi.org/10.3390/metabo13040505>
- Gusti, I. M., Gayatri, S., & Prasetyo, A. S. (2022). Pengaruh Umur, Tingkat Pendidikan dan Lama Bertani terhadap Pengetahuan Petani Mengenai Manfaat dan Cara Penggunaan Kartu Tani di Kecamatan Parakan. *Jurnal Litbang Provinsi Jawa Tengah*, 19(2), 209–221. <https://doi.org/10.36762/jurnaljateng.v19i2.926>
- Halimah, G. S., Jayanti, R. D., & Fatmaningrum, W. (2022). Hubungan Usia, Paritas, dan Pekerjaan Terhadap Resiko KEK Ibu Hamil Trimester 1 di Puskesmas Cilengkrang Bandung Tahun 2022. *Jurnal Sehat Mandiri*, 17(2), 94–103.
- Hamid, A., & Taslim, V. H. (2024). Perbedaan Tingkat Stres Pada Generasi X dan Generasi Z Kota Ternate. *INNOVATIVE: Journal Of Social Science Research*, 4(1), 1–11.
- Hariyanti, & Astuti, Y. L. (2021). Antenatal Care dan Komplikasi Persalinan di Indonesia: Analisis Data Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia 2017. *Journal of Midwifery Science and Women's Health*, 1(2), 78–83.
- Harna, Irawan, A. M. A. I., Rahmawati, & Sa'pang, M. (2023). *Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada Ibu Hamil*. Penamuda Media.
- Hartanto, D., Matahari, R., & Nurfita, D. (2020). *Modul Edukasi: Remaja Generasi Milenial Bergizi*. K-Media.

- Hartriyanti, Y., Suyoto, P. S. T., Muhammad, H. F. L., & Palupi, I. R. (2012). Nutrient intake of pregnant women in Indonesia: a review. *Malaysian Journal of Nutrition*, 18(1), 113–124.
- Hasanah, U., Monica, O. T., Susanti, D., & Hariyanti, R. (2023). Hubungan Pendidikan dan Pekerjaan dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada Ibu Hamil di Puskesmas Putri Ayu. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 3(8), 2375–2385. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v3i8.10832>
- Hernawati, Y., & Kartika, R. (2019). Hubungan Pemberian Makanan Tambahan pada Ibu Hamil dengan Kurang Energi Kronis di Wilayah Kerja Puskesmas Ibrahim Adjie Kota Bandung Tahun 2018. *Jurnal Penelitian Kesehatan STIKes Dharma Husada Bandung*, 8(1), 40–46.
- Hidayah, I., Fitriani, & Asnidar. (2021). The Relationship Between Protein Intake And The Incidence Of Chronic Lack Of Energy (KEK) In Pregnant Women. *Jurnal Life Birth*, 5(3), 151–160. <https://doi.org/10.37362/jlb.v5i3.754>
- Hosmer, D. W., Lemeshow, S., & Sturdivant, R. X. (2013). *Applied logistic regression*. John Wiley & Sons.
- Husna, A., Andika, F., & Rahmi, N. (2020). Determinan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada Ibu Hamil di Pustu Lam Hasan Kecamatan Peukan Bada Kabupaten Aceh Besar. In *Journal of Healthcare Technology and Medicine* (Vol. 6, Issue 1).
- Hwang, J.-Y., Lee, J.-Y., Kim, K.-N., Kim, H., Ha, E.-H., Park, H., Ha, M., Kim, Y., Hong, Y.-C., & Chang, N. (2013). *Maternal iron intake at mid-pregnancy is associated with reduced fetal growth: results from Mothers and Children's Environmental Health (MOCEH) study*. <http://www.nutritionj.com/content/12/1/38>
- Itu, L. M. Y., & Atika. (2024). Analysis of Factors Affecting The Incidence of Chronic Energy Deficiency (CHD) in Pregnant Women in The Boawae Health Centre. *HEARTY: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 12(4), 895–902. <http://ejournal.uika-bogor.ac.id/index.php/Hearty/issue/archive>
- Kamenju, P., Madzorera, I., Hertzmark, E., Urassa, W., & Fawzi, W. W. (2022). Higher Dietary Intake of Animal Protein Foods in Pregnancy Is Associated with Lower Risk of Adverse Birth Outcomes. *Journal of Nutrition*, 152(11), 2546–2554. <https://doi.org/10.1093/jn/nxac183>
- Kemenkes RI. (2018). *Petunjuk Teknis Pendidikan Gizi dalam Pemberian Makanan Tambahan Lokal Bagi Ibu hamil dan Balita*.
- Kemenkes RI. (2019). *Peraturan Menteri Kesehatan RI: Angka Kecukupan Gizi (AKG) (Patent 28)*.

Kemenkes RI. (2023a). *Gizi Ibu di Indonesia: Analisis Lanskap and Rekomendasi* (Fitri Sistia, Trans.).

Kemenkes RI. (2023b). *Gizi Ibu di Indonesia: Analisis Lanskap and Rekomendasi*.

Kemenkes RI. (2024, May 28). *Kurang Energi Kronis pada Ibu Hamil*.

Kemenkes RI. (2025, January 25). *Poster Isi Piringku Kaya Protein Hewani untuk Ibu Hamil*. <https://ayosehat.kemkes.go.id/poster-isi-piringku-kaya-protein-hewani-untuk-ibu-hamil>

Khairani, N., Rianti, V., Putri Sulistiya Ningsih, D., Ujang Effendi, S., Aprianti, R., & Studi Kesehatan Masyarakat STIKES Tri Mandiri Sakti Bengkulu, P. (2023). The Relationship between Knowledge and Regularity of Antenatal Care (ANC) with Chronic Energy Deficiency (CED) Incidence in Pregnant Mothers. In *Jurnal Sains Kesehatan* (Vol. 30, Issue 1).

LDP Ikatan Bidan Indonesia. (2024). *Webinar Interaktif Tatalaksana Pencegahan STUNTING dan Penanganan KEK (Kekurangan Energi Kronis) pada Ibu Hamil*. Kemenkes RI.

Lestari, D. S., Nasution, S. A., & Nauli, H. A. (2023). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Kurang Energi Kronik (KEK) pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja PUSKESMAS Bogor Utara Tahun 2022. *PROMOTOR: Jurnal Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 6(3), 165–175. <https://doi.org/10.32832/pro>

Lestari, D. S., Saputra Nasution, A., & Nauli, H. A. (2023). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Kurang Energi Kronik (KEK) pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja PUSKESMAS Bogor Utara Tahun 2022*. 6(3), 165–175. <https://doi.org/10.32832/pro>

Lestari, R. P., Haris, H., Fanani, M. Z., & Jumiono, A. (2021). Telur Omega-3: Proses Pembuatan, Pengamatan Kualitas, Foodborne Disease dan Manfaat Bagi Kesehatan. *Jurnal Pangan Halal*, 3(2), 26–31.

Li, S., Liu, Y., Luo, Z., Cui, Y., Cao, Y., Fu, W., Dou, W., Duan, D., Zhao, X., Chen, Y., Lyu, Q., Chen, Q., & Zeng, F. (2021). The association between dietary fatty acid intake and the risk of developing preeclampsia: a matched case-control study. *Scientific Reports*, 11(1), 4048. <https://doi.org/10.1038/s41598-021-83674-3>

Mahendika, D., Yuliani, M., & Ivantarina, D. (2023). HUBUNGAN Asupan Energi dan Pengertahuan Gizi Dengan Kerjadian Kurang Energi Kronis (KEK) pada Ibu Hamil. *PREPOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(3), 16368–16375.

- Mangalik, G., Koritelur, R. T., Amah, M. W., Junezar, R., Kbarek, O. P. I., & Widi, R. (2019). Program Pemberian Makanan Tambahan: Studi Kasus pada Ibu Hamil dengan Kurang Energi Kronis di Puskesmas Cebongan Salatiga. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 10(1), 111–115.
- Mukaddas, H., Salma, W. O., & Cristian B, I. M. (2021). Factors Related to Chronic Energy Deficiency in Pregnant Mothers in the Konawe District, Indonesia ARTICLE HISTORY. . . *Journal of Research Development in Nursing & Midwifery*, 18(2), 18–20. <https://doi.org/10.29252/jgbfnm.18.2.18>
- Musaddik, Putri, L. A. R. P., & M. Ihsan, H. (2022). Hubungan Sosial Ekonomi dan Pola Makan dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Nambo Kota Kendari. *Jurnal Gizi Ilmiah*, 9(2), 19–26. <https://stikesks-kendari.e-journal.id/JGI>
- Nugraha, G., Mentari, D., Widyawaty, E. D., Ferdina, A. R., Gunawan, L. S., Rahmawati, I. T., & Kuntari, T. (2023). *Mengenal Anemia: Patofisiologi, Klasifikasi, dan Diagnosis* (G. Nugraha & D. Mentari, Eds.). Penerbit BRIN.
- Nurhayati, A., Patriasih, R., Mahmudahtusaadah, A., & Nurani, A. S. (2024). Literasi Gizi dan Pola Asuhan Milenial: Implikasinya Terhadap Kejadian Stunting pada Anak Usia Dini. *Jurnal Kolaboratif Sains*, 7(3), 1358–1368. <https://doi.org/10.56338/jks.v7i3.5162>
- Oktifasari, D. A., Salsabiila, D. T., Febriyanti, D., Dewi, T. R. D. D., Fatmawati, R. A., Sari, Y., Argaheni, N. B., & Ariesanti, K. (2022). Analisis Hubungan Riwayat Kekurangan Energi Kronis Ibu Hamil Terhadap Balita Stunting di Popongan Kabupaten Karanganyar. *Avicenna : Journal of Health Research*, 5(2). <https://doi.org/10.36419/avicenna.v5i2.688>
- Pambudi, L. A. (2023). Faktor Dominan Penyebab Terjadinya Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada Ibu Hamil. *Jurnal Inovasi Global*, 1(2), 112–131. <https://jig.rivierapublishing.id/index.php/rv/index>
- Priscilla, P., Charles, S., Siahaan, P. T., & Santosa, R. I. (2023). Correlation between Dha (Docosahexaenoic Acid) Supplementations and Sod (Superoxide Dismutase) On Underweight Pregnant IJMPR Correlation between Dha (Docosahexaenoic Acid) Supplementations and Sod (Superoxide Dismutase) On Underweight Pregnant. *International Journal of Medical and Pharmaceutical Research*, 4(6), 172–177. <https://ijmpr.in/>
- Puli, T., Thaha, A. R., & Syam, A. (2014). *Hubungan Sosial Ekonomi dan Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada Wanita Prakonsepsi di Kota Makassar*. Universitas Hasanuddin.
- Purwati, E. A., Asmarani, S. U., Zulfana, S., Amsana, & Solihah, R. (2023). Case Study Of Pregnancy Midwife Care With Chronic Energy Deficiency (CED). *Genius Midwifery Journal*, 1, 10–21. <https://doi.org/10.56359/genmj>

- Qomarasari, D., & Pratiwi, L. (2023). Hubungan Umur Kehamilan, Paritas, Status KEK, dan Tingkat Pendidikan Ibu dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Klinik El'Mozza Kota Depok. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 14(2), 86–92.
- Qomarasari, D., Pratiwi, L., & Bunda, P. T. (2023). Hubungan Umur Kehamilan, Paritas, Status KEK, dan Tingkat Pendidikan Ibu dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 14(2), 86–92.
- Rafiani, S. M., Qariati, N. I., & Anggraini, S. (2020). *Hubungan Usia dan Status Pekerjaan dengan Kejadian Kurang Energi Kronis (KEK) pada Ibu Hamil di Puskesmas Sei Mesa Kota Banjarmasin Tahun 2020*.
- Ramadityo, D. (2023, December 4). *Ragam Makanan yang Mengandung Nutrisi Penting untuk Ibu Hamil*. Kemenkes RI.
- Renjani, R. S., & Misra. (2017). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Krueng Barona Jaya Kabupaten Aceh Besar. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 3(2), 2615–109.
- Rustan, H., Kartini S, & Hartati S. (2024). Hubungan Kepatuhan Mengonsumsi Makanan Tambahan dengan Peningkatan Berat Badan Ibu Hamil KEK (Kurang Energi Kronis) di Puskesmas Ratte. *Protein: Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan.*, 2(4), 229–240.
<https://doi.org/10.61132/protein.v2i4.767>
- Sahir, S. H. (2021). *Metodologi Penelitian* (T. Koryati, Ed.). Penerbit KBM Indonesia. www.penerbitbukumurah.com
- Sakitri, G. (2021). “Selamat Datang Gen Z, Sang Penggerak Inovasi!” *Forum Manajemen Prasetiya Mulya*, 35(2), 1–10.
- Sari, L. P., Irnawati, Marbun, U., & Rosidi, I. Y. D. (2024). Pendampingan Ibu Hamil Terhadap Kekurangan Energi kronik (KEK). *Jurnal Pengabdian Masyarakat Gunung Sari*, 2(2), 9–15.
- Sari, W. K., & Deltu, S. N. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi, Anemia, dan Tingkat Konsumsi Makanan dengan Kejadian KEK pada Ibu Hamil di Desa Muara Madras Kabupaten Merangin Jambi. *Jurnal Kesehatan Lentera Aisyiyah*, 4(1), 434–439.
- Sinaga, P. N. F. (2020). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Anemia pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Medan Johor Tahun 2019. *Jurnal Ilmiah Kohesi*, 4(4), 67–81.

- Sonia, I., & Khodijah, U. P. (2017). Pengaruh Konsumsi Telur Bebek Terhadap Ukuran Lingkar Lengan Atas (LILA) di Wilayah Kerja Puskesmas Pamulihan Tahun 2017. *Jurnal Seminar Nasiona*, 1(1), 41–49.
- Suardi, N. R., Huda, N., & Rini, N. (2022). Intensi Generasi Milenial Kota Banda Aceh terhadap Produk KPR Syariah. *Jurnal Ilmiah Ekonomi Islam*, 8(3), 2545. <https://doi.org/10.29040/jiei.v8i3.6419>
- Sugiana, A., Bakoro, A., Choeron, D., Agustini, D., Utami, D. S., Rossa, D., Prihastono, E., Adhi, E. K., Fauziah, F. A., Nurlita, H., Panca, I., Putra, K. W. D., Mahmuda, L., Fauzi, M., Rayyan, M., Sinaga, M., Adil, M., Mursalin, Rahmawati, N. D., ... Sholuliyah, Z. (2023). *PETUNJUK TEKNIS: Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Berbahan Pangan Lokal untuk Balita dan Ibu Hamil 2023*.
- Sukaryawan, M., & Sari, D. K. (2023). *Buku Ajar Biokimia 2: Metabolisme, Berbasis Konstruktivisme 5 Fase Needham* (1st ed.). Bening Media Publishing.
- Suryanto, D., Kesehatan Masyarakat, P., Kesehatan Masyarakat, F., & Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al Banjari Banjarmasin, U. (2023). Umur, Anemia Dan Paritas Sebagai Faktor Kejadian KEK Di Wilayah Kerja Puskesmas Kelayan Dalam. In *Health Research Journal of Indonesia (HRJI)* (Vol. 2, Issue 1).
- Swarjana, I. K. (2022). *Populasi-Sampel, Teknik Sampling & Bias dalam Penelitian* (E. Risanto, Ed.). Penerbit ANDI.
- Syapitri, H., Amila, & Aritonang, J. (2021). *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan* (A. H. Nadania, Ed.). Ahlimedia Press. www.ahlimediapress.com
- Tinti, S., Praticò, F., Bonaldo, V., Rovetto, M. Y., Barattini, D. F., Casolati, E., Piccolo, E., Piazza, R., Liberati, M., Locci, M., & Cetin, I. (2023). Prevalence and burden of nausea and vomiting in pregnant women: Interim analysis of the PURITY survey. *European Journal of Obstetrics and Gynecology and Reproductive Biology*, 290, 135–142. <https://doi.org/10.1016/j.ejogrb.2023.09.016>
- Utami, N. W., Majid, T. H., & Herawati, D. M. D. (2017). Pemberian minuman formula kacang merah, kacang tanah, dan kacang kedelai terhadap status gizi ibu hamil kurang energi kronis (KEK). *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 14(1), 1–9.
- Utami, T. P., Santi, M. Y., & Triutomo, A. N. (2022). Determinan Kejadian Kurang Energi Kronis (Kek) Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Gedangsari I Gunung Kidul. *Dinamika Kesehatan Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan*, 13(1), 2549–4058. <https://doi.org/10.33859/dksm.v13i1>

- Wati, E. K., Murwani, R., Kartasurya, M. I., & Sulistiyani, S. (2024). Determinants of chronic energy deficiency (CED) incidence in pregnant women: A cross-sectional study in Banyumas, Indonesia. *Narra J*, 4(1). <https://doi.org/10.52225/narra.v4i1.742>
- Widjayanti, Y. (2019). Hubungan Antara Kelelahan, Kebiasaan Konsumsi Susu dengan Kualitas Tidur Ibu Hamil. *JPK : Jurnal Penelitian Kesehatan*, 9(1), 14–18. <https://doi.org/10.54040/jpk.v9i1.165>
- Widodo, S., Ladyani, F., Asrianto, L. O., Nurcahyati, S., Devriany, A., Khairunnisa, Lestari, S. M. P., Rusdi, Wijayanti, D. R., Hidayat, A., Sjahriani, T., Armi, Widya, N., & Rogayah. (2023). *Buku Ajar Metode Penelitian* (1st ed.). Science Techno Direct.
- Widyawati, & Sulistyoningtyas, S. (2020). Karakteristik Ibu Hamil Kekurangan Energi Kronik (KEK) di Puskesmas Pajangan bantul. *Jurnal JKFT: Universitas Muhamadiyah Tangerang*, 5(2), 68–74.
- Wijayanti, H., & Rosida, L. (2016). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kekurangan Energi Kronis pada Ibu Hamil di Puskesmas Jetis II Bantul Yogyakarta*.
- Wulandari, R., Dian Nurcahyani, I., Masithah, S., Yusuf, K., & Syafruddih. (2024). Pengaruh Pemberian Telur Ayam Ras Rebus Terhadap Berat Badan pada Ibu hamil Kurang Energi Kronis (KEK) di Wilayah Kerja Puskesmas Bontoa Tahun 2021. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(4), 1338–13323.
- Xiong, Y., Li, X., Liu, J., Luo, P., Zhang, H., Zhou, H., Ling, X., Zhang, M., Liang, Y., Chen, Q., Xing, C., Li, F., Miao, J., Shen, W., Zhou, S., Wang, X., Hou, F. F., Liu, Y., Ma, K., ... Zhou, L. (2024). Omega-3 PUFAs slow organ aging through promoting energy metabolism. *Pharmacological Research*, 208, 107384. <https://doi.org/10.1016/j.phrs.2024.107384>
- Yang, B., Ferdousi, M. S., Morris, J., Durnell, R. H., Chan, D., Rekić, N., Rideout, T. C., & Wen, X. (2023). Maternal Bean Consumption during Pregnancy: Distribution and Nutritional Outcomes. *Nutrients*, 15(9), 2234. <https://doi.org/10.3390/nu15092234>
- Yulianingsih, S. (2022). Anemia, Gaya Hidup dan Pengetahuan tentang Gizi Kehamilan Berhubungan dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK). *Indonesia Journal of Midwifery Sciences (IJMS)*, 1(4).
- Zuchro, F., Zaman, C., Suryanti, D., Sartika, T., & Astuti, P. (2022). Analisis Antenatal Care (ANC) pada Ibu Hamil. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 7(1), 102–116. <https://doi.org/10.36729>