

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Kesimpulan dari penelitian Analisis Determinan Kurang Energi Kronis pada Ibu Hamil Generasi Y dan Generasi Z di Indonesia (Analisis Data SKI 2023) yaitu:

- a. Responden pada penelitian ini 52% berada pada kelompok umur generasi Z dan 48% generasi Y. Responden yang mengalami KEK sebesar 34,7% dan yang tidak mengalami sebesar 65,3%.
- b. Sebagian besar responden memiliki pendidikan rendah (87,4%), tidak bekerja (66,4%), tidak mendapatkan PMT (76,8), tidak melakukan pemeriksaan ANC (88,2%), tidak anemia (98,5%), jarang mengonsumsi susu dan olahannya (73,5%), jarang mengonsumsi kacang-kacangan dan olahannya (73,9%), jarang mengonsumsi makanan tinggi Omega-3 (80%), dan jarang mengonsumsi makanan tinggi BCAA (88,1%).
- c. Terdapat hubungan antara Pemberian Makanan Tambahan (PMT) ($p \text{ value} = 0,000$), konsumsi makanan tinggi Omega-3 ($p \text{ value} = 0,024$), dan konsumsi makanan tinggi BCAA ($p \text{ value} = 0,021$). Namun, tidak terdapat hubungan antara pendidikan ($p \text{ value} = 0,733$), pekerjaan ($p \text{ value} = 0,955$), pemeriksaan *Antenatal Care* (ANC) ($p \text{ value} = 0,559$), penyakit anemia ($p \text{ value} = 0,519$), konsumsi susu dan olahannya ($p \text{ value} = 0,057$), serta konsumsi kacang-kacangan dan olahannya ($p \text{ value} = 0,527$) dengan KEK pada ibu hamil Gen Y dan Gen Z di Indonesia.
- d. Tidak ditemukan satu faktor yang secara statistik menjadi faktor dominan penyebab terjadinya KEK pada ibu hamil generasi Y dan Z di Indonesia karena pengaruh homogenitas data serta distribusi variabel yang tidak seimbang.

V.2 Saran

V.2.1 Bagi Masyarakat

Masyarakat Indonesia terutama ibu hamil generasi Y dan Z diharapkan dapat lebih mementingkan kesehatan saat kehamilan dengan mengonsumsi PMT, melakukan pemeriksaan ANC, dan mencukupi kebutuhan energi setiap hari untuk mencegah terjadinya masalah gizi terutama KEK.

V.2.2 Bagi Institusi

Pemerintah dan tenaga kesehatan (nakes) di setiap daerah diharapkan untuk terus memberikan intervensi melalui program dalam bentuk sosialisasi, edukasi, hingga subsidi yang menargetkan ibu hamil sehingga dapat membantu ibu hamil mencukupi kebutuhan asupan setiap hari dengan mengonsumsi makanan tinggi zat gizi. Selain itu, akses dan efektivitas program PMT dan ANC yang sudah terlaksana harus diperluas agar semakin banyak ibu hamil yang dapat memiliki kesempatan untuk merasakan manfaatnya.

V.2.3 Bagi Ilmu Pengetahuan

Peneliti selanjutnya dapat meneliti lebih lanjut faktor yang tidak memiliki hubungan pada penelitian ini pada subjek atau daerah yang berbeda dan meneliti faktor lain yang berpotensi berkontribusi terhadap KEK seperti status ekonomi, pola makan, dan lainnya. Jika penelitian yang menggunakan data survei seperti SKI 2023, peneliti diharapkan untuk mempertimbangkan variabel yang digunakan untuk menghindari bias penelitian. Peneliti selanjutnya juga bisa menganalisis data SKI 2023 dengan metode penelitian yang lain seperti uji beda proporsi.

DAFTAR PUSTAKA

- Achón, M., Úbeda, N., García-González, Á., Partearroyo, T., & Varela-Moreiras, G. (2019). Effects of Milk and Dairy Product Consumption on Pregnancy and Lactation Outcomes: A Systematic Review. *Advances in Nutrition*, 10, S74–S87. <https://doi.org/10.1093/advances/nmz009>
- Adinata, I. H., Iseu, S. A., & Taufiq, F. A. G. A. (2024). Tingkat Stres dengan Status Gizi Remaja Kelas X SMK Kesehatan KH Moch Ilyas Ruhayat. *Nutrition Scientific Journal*. 2024, 3(1), 19–28.
- Allman, B. R., Diaz, E. C., Andres, A., & Børsheim, E. (2020). Divergent Changes in Serum Branched-Chain Amino Acid Concentrations and Estimates of Insulin Resistance throughout Gestation in Healthy Women. *The Journal of Nutrition*, 150(7), 1757–1764. <https://doi.org/10.1093/jn/nxaa096>
- Alwan, N. (2024). Risiko Jarak Kehamilan Terhadap Kejadian Kekurangan Energi Kronis Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Poasia. *Nursing Care and Health Technology Journal (NCHAT)*, 3(2), 61–66.
- Amza, M., Haj Hamoud, B., Sima, R. M., Dinu, M. D., Gorecki, G. P., Popescu, M., Gică, N., Poenaru, M. O., & Pleș, L. (2024). Docosaheptaenoic Acid (DHA) and Eicosapentaenoic Acid (EPA)—Should They Be Mandatory Supplements in Pregnancy? In *Biomedicines* (Vol. 12, Issue 7). Multidisciplinary Digital Publishing Institute (MDPI). <https://doi.org/10.3390/biomedicines12071471>
- Anggela, Meriawati, & Suryani, D. (2023). Gambaran Pola Konsumsi Protein pada Ibu hamil Kurang Energi Kronis (KEK) di Wilayah Kerja Puskesmas Kandang Kota Bengkulu Tahun 2023 (Studi Kasus). *SHR : Svasta Harena Raflesia*, 2(2), 82–91.
- Aprianti, N. A., Ilmiyanti, S. N., Yusuf, N. N., & Sari, A. S. (2021). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada Ibu Hamil di Puskesmas Suela Tahun 2020. *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan*, 1(2), 20–30.
- Arisanti, A. Z., Jannah, M., & Ramadhani, D. (2023). Efektifitas Kacang Hijau (*Vigna Radiata*) dalam Meningkatkan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil: Literatur Review. *Jurnal Ilmiah Bidan*, 7(3), 23–29. www.e-journal.ibi.or.id
- Astikasari, N. D., & Harliyanti, W. O. S. A. (2018). Analisis Perbandingan Status Gizi Ibu Hamil yang Mengonsumsi Susu Ibu Hamil dan yang Tidak Mengonsumsi Susu Ibu Hamil Selama Kehamilan di BPM Ny. Endang S Kota Kediri. *Journal for Quality in Women's Health*, 1(1), 39–44.
- Badan Pusat Statistik. (2025). *Rata-rata Konsumsi Perkapita Seminggu Menurut Kelompok Telur dan Susu Per Kabupaten/kota (Satuan Komoditas), 2024*.
- Balitbangkes. (2018). *Laporan Riskesdas 2018 Nasional*.

BKPK. (2023a). *Pelayanan Kesehatan Ibu dan Neonatus di Indonesia*.

BKPK. (2023b). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI)*.

Committee of ACOG. (2017). Vitamin D Screening and Supplementation During Pregnancy. *The American College of Obstetricians and Gynecologists*, 118, 197–198.

Cumlaude, S. B., & Siahaan, S. C. (2024). Efektivitas Pemberian Susu Formula Dan Biskuit Makanan Tambahan Ibu Hamil Terhadap Ibu Hamil Kekurangan Energi Kronis (KEK) Di Puskesmas Made Kota Surabaya Tahun 2023. *Journal of Health Educational Science And Technology*, 7(1), 55–64.
<https://doi.org/10.25139/htc.v7i1.8394>

Dalima, S., Yana, E. R., Alim, A., & Munadhir. (2023). Studi Analitik Asupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Ibu Hamil. *Jurnal Endurance*, 8(1), 166–176.
<https://doi.org/10.22216/jen.v8i1.2026>

Elmugabil, A., Rayis, D. A., Abdelmageed, R. E., Adam, I., & Gasim, G. I. (2017). High level of hemoglobin, white blood cells and obesity among Sudanese women in early pregnancy: A cross-sectional study. *Future Science OA*, 3(2).
<https://doi.org/10.4155/fsoa-2016-0096>

Ernawati, A. (2018). Hubungan Usia dan Status Pekerjaan Ibu dengan Kejadian Kurang Energi Kronis Pada Ibu hamil. *Jurnal Litbang*, 14(1), 27–37.

Fariqy, M. I., & Graharti, R. (2024). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Malnutrisi. *Medical Profession Journal of Lampung*, 14(2), 301–305.

Fariski, C., Dieny, F. F., & Wijayanti, H. S. (2020). Kualitas Diet, Status Gizi dan Status Anemia Wanita Prakonsepsi Antara Desa dan Kota. *Gizi Indonesia: Journal of The Indonesian Nutrition Association*, 2020(1), 11–24.
<https://doi.org/10.36457/gizindo.v%vi%i.401>

Fauziyah, R. N. (2019a). *Analisis Data Menggunakan Multiple Logistic Regression Test di Bidang Kesehatan Masyarakat dan Klinis* (G. P. E. Mulyo, Ed.; 1st ed.). Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung.

Fauziyah, R. N. (2019b). *Sampling dan Besar Sampel Bidang Kesehatan Masyarakat dan Klinis* (G. P. E. Mulyo, Ed.). Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung.

Fikayanti, S. U., Noviyanti, E. P., & Sari, A. (2024). Hubungan Faktor Keteraturan Ante Natal Care Asupan Fe dan Pemberian Makanan Tambahan Terhadap Kejadian KEK Pada Ibu Hamil Trimester Ketiga Di Puskesmas Karangpawitan Tahun 2023. *INNOVATIVE: Journal Of Social Science Research*, 4(2), 8521–8534.

- Fitriah, I. P., BD, F., Yuliva, Y., Saputri, L. A., Bebasari, M., Merry, Y. A., & Hayati, N. F. (2023). Anemia Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) Pada Ibu Hamil. *JIK JURNAL ILMU KESEHATAN*, 7(1), 124. <https://doi.org/10.33757/jik.v7i1.704>
- Fitrianingtyas, I., Dewi Pertiwi, F., & Rachmania, W. (2018). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Kurang Energi Kronis (KEK) pada Ibu Hamil di Puskesmas Warung Jambu Kota Bogot. *HEARTY: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(2), 1–10.
- Gleason, B., Kuang, A., Bain, J. R., Muehlbauer, M. J., Ilkayeva, O. R., Scholtens, D. M., & Lowe, W. L. (2023). Association of Maternal Metabolites and Metabolite Networks with Newborn Outcomes in a Multi-Ancestry Cohort. *Metabolites*, 13(4), 505. <https://doi.org/10.3390/metabo13040505>
- Gusti, I. M., Gayatri, S., & Prasetyo, A. S. (2022). Pengaruh Umur, Tingkat Pendidikan dan Lama Bertani terhadap Pengetahuan Petani Mengenai Manfaat dan Cara Penggunaan Kartu Tani di Kecamatan Parakan. *Jurnal Litbang Provinsi Jawa Tengah*, 19(2), 209–221. <https://doi.org/10.36762/jurnaljateng.v19i2.926>
- Halimah, G. S., Jayanti, R. D., & Fatmaningrum, W. (2022). Hubungan Usia, Paritas, dan Pekerjaan Terhadap Resiko KEK Ibu Hamil Trimester 1 di Puskesmas Cilengkrang Bandung Tahun 2022. *Jurnal Sehat Mandiri*, 17(2), 94–103.
- Hamid, A., & Taslim, V. H. (2024). Perbedaan Tingkat Stres Pada Generasi X dan Generasi Z Kota Ternate. *INNOVATIVE: Journal Of Social Science Research*, 4(1), 1–11.
- Hariyanti, & Astuti, Y. L. (2021). Antenatal Care dan Komplikasi Persalinan di Indonesia: Analisis Data Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia 2017. *Journal of Midwifery Science and Women's Health*, 1(2), 78–83.
- Harna, Irawan, A. M. A. I., Rahmawati, & Sa' pang, M. (2023). *Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada Ibu Hamil*. Penamuda Media.
- Hartanto, D., Matahari, R., & Nurfita, D. (2020). *Modul Edukasi: Remaja Generasi Milenial Bergizi*. K-Media.
- Hartriyanti, Y., Suyoto, P. S. T., Muhammad, H. F. L., & Palupi, I. R. (2012). Nutrient intake of pregnant women in Indonesia: a review. *Malaysian Journal of Nutrition*, 18(1), 113–124.
- Hasanah, U., Monica, O. T., Susanti, D., & Hariyanti, R. (2023). Hubungan Pendidikan dan Pekerjaan dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada Ibu Hamil di Puskesmas Putri Ayu. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 3(8), 2375–2385. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v3i8.10832>
- Hernawati, Y., & Kartika, R. (2019). Hubungan Pemberian Makanan Tambahan pada

Ibu Hamil dengan Kurang Energi Kronis di Wilayah Kerja Puskesmas Ibrahim Adjie Kota Bandung Tahun 2018. *Jurnal Penelitian Kesehatan STIKes Dharma Husada Bandung*, 8(1), 40–46.

Hidayah, I., Fitriani, & Asnidar. (2021). The Relationship Between Protein Intake And The Incidence Of Chronic Lack Of Energy (KEK) In Pregnant Women. *Jurnal Life Birth*, 5(3), 151–160. <https://doi.org/10.37362/jlb.v5i3.754>

Hosmer, D. W., Lemeshow, S., & Sturdivant, R. X. (2013). *Applied logistic regression*. John Wiley & Sons.

Husna, A., Andika, F., & Rahmi, N. (2020). Determinan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada Ibu Hamil di Pustu Lam Hasan Kecamatan Peukan Bada Kabupaten Aceh Besar. In *Journal of Healthcare Technology and Medicine* (Vol. 6, Issue 1).

Hwang, J.-Y., Lee, J.-Y., Kim, K.-N., Kim, H., Ha, E.-H., Park, H., Ha, M., Kim, Y., Hong, Y.-C., & Chang, N. (2013). *Maternal iron intake at mid-pregnancy is associated with reduced fetal growth: results from Mothers and Children's Environmental Health (MOCEH) study*. <http://www.nutritionj.com/content/12/1/38>

Itu, L. M. Y., & Atika. (2024). Analysis of Factors Affecting The Incidence of Chronic Energy Deficiency (CHD) in Pregnant Women in The Boawae Health Centre. *HEARTY: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 12(4), 895–902. <http://ejournal.uika-bogor.ac.id/index.php/Hearty/issue/archive>

Kamenju, P., Madzorera, I., Hertzmark, E., Urassa, W., & Fawzi, W. W. (2022). Higher Dietary Intake of Animal Protein Foods in Pregnancy Is Associated with Lower Risk of Adverse Birth Outcomes. *Journal of Nutrition*, 152(11), 2546–2554. <https://doi.org/10.1093/jn/nxac183>

Kemenkes RI. (2018). *Petunjuk Teknis Pendidikan Gizi dalam Pemberian Makanan Tambahan Lokal Bagi Ibu hamil dan Balita*.

Kemenkes RI. (2019). *Peraturan Menteri Kesehatan RI: Angka Kecukupan Gizi (AKG)* (Patent 28).

Kemenkes RI. (2023a). *Gizi Ibu di Indonesia: Analisis Lanskap and Rekomendasi* (Fitri Sistia, Trans.).

Kemenkes RI. (2023b). *Gizi Ibu di Indonesia: Analisis Lanskap and Rekomendasi*.

Kemenkes RI. (2024, May 28). *Kurang Energi Kronis pada Ibu Hamil*.

Kemenkes RI. (2025, January 25). *Poster Isi Piringku Kaya Protein Hewani untuk Ibu Hamil*. <https://ayosehat.kemkes.go.id/poster-isi-piringku-kaya-protein-hewani-untuk-ibu-hamil>

- Khairani, N., Rianti, V., Putri Sulistiya Ningsih, D., Ujang Effendi, S., Aprianti, R., & Studi Kesehatan Masyarakat STIKES Tri Mandiri Sakti Bengkulu, P. (2023). The Relationship between Knowledge and Regularity of Antenatal Care (ANC) with Chronic Energy Deficiency (CED) Incidence in Pregnant Mothers. In *Jurnal Sains Kesehatan* (Vol. 30, Issue 1).
- LDP Ikatan Bidan Indonesia. (2024). *Webinar Interaktif Tatalaksana Pencegahan STUNTING dan Penanganan KEK (Kekurangan Energi Kronis) pada Ibu Hamil*. Kemenkes RI.
- Lestari, D. S., Nasution, S. A., & Nauli, H. A. (2023). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Kurang Energi Kronik (KEK) pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja PUSKESMAS Bogor Utara Tahun 2022. *PROMOTOR: Jurnal Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 6(3), 165–175. <https://doi.org/10.32832/pro>
- Lestari, D. S., Saputra Nasution, A., & Nauli, H. A. (2023). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Kurang Energi Kronik (KEK) pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja PUSKESMAS Bogor Utara Tahun 2022*. 6(3), 165–175. <https://doi.org/10.32832/pro>
- Lestari, R. P., Haris, H., Fanani, M. Z., & Jumiono, A. (2021). Telur Omega-3: Proses Pembuatan, Pengamatan Kualitas, Foodborne Disease dan Manfaat Bagi Kesehatan. *Jurnal Pangan Halal*, 3(2), 26–31.
- Li, S., Liu, Y., Luo, Z., Cui, Y., Cao, Y., Fu, W., Dou, W., Duan, D., Zhao, X., Chen, Y., Lyu, Q., Chen, Q., & Zeng, F. (2021). The association between dietary fatty acid intake and the risk of developing preeclampsia: a matched case-control study. *Scientific Reports*, 11(1), 4048. <https://doi.org/10.1038/s41598-021-83674-3>
- Mahendika, D., Yuliani, M., & Ivantarina, D. (2023). HUBUNGAN Asupan Energi dan Pengertahuan Gizi Dengan Kerjadian Kurang Energi Kronis (KEK) pada Ibu Hamil. *PREPOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(3), 16368–16375.
- Mangalik, G., Koritelur, R. T., Amah, M. W., Junezar, R., Kbarek, O. P. I., & Widi, R. (2019). Program Pemberian Makanan Tambahan: Studi Kasus pada Ibu Hamil dengan Kurang Energi Kronis di Puskesmas Cebongan Salatiga. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 10(1), 111–115.
- Mukaddas, H., Salma, W. O., & Cristian B, I. M. (2021). Factors Related to Chronic Energy Deficiency in Pregnant Mothers in the Konawe District, Indonesia ARTICLE HISTORY. . . *Journal of Research Development in Nursing & Midwifery*, 18(2), 18–20. <https://doi.org/10.29252/jgbfnm.18.2.18>
- Musaddik, Putri, L. A. R. P., & M. Ihsan, H. (2022). Hubungan Sosial Ekonomi dan Pola Makan dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Nambo Kota Kendari. *Jurnal Gizi Ilmiah*, 9(2), 19–26. <https://stikesks-kendari.e-journal.id/JGI>

- Nugraha, G., Mentari, D., Widayawaty, E. D., Ferdina, A. R., Gunawan, L. S., Rahmawati, I. T., & Kuntari, T. (2023). *Mengenal Anemia: Patofisiologi, Klasifikasi, dan Diagnosis* (G. Nugraha & D. Mentari, Eds.). Penerbit BRIN.
- Nurhayati, A., Patriasih, R., Mahmudahtusaadah, A., & Nurani, A. S. (2024). Literasi Gizi dan Pola Asuhan Milenial: Implikasinya Terhadap Kejadian Stunting pada Anak Usia Dini. *Jurnal Kolaboratif Sains*, 7(3), 1358–1368. <https://doi.org/10.56338/jks.v7i3.5162>
- Oktifasari, D. A., Salsabiila, D. T., Febriyanti, D., Dewi, T. R. D. D., Fatmawati, R. A., Sari, Y., Argaheni, N. B., & Ariesanti, K. (2022). Analisis Hubungan Riwayat Kekurangan Energi Kronis Ibu Hamil Terhadap Balita Stunting di Popongan Kabupaten Karanganyar. *Avicenna : Journal of Health Research*, 5(2). <https://doi.org/10.36419/avicenna.v5i2.688>
- Pambudi, L. A. (2023). Faktor Dominan Penyebab Terjadinya Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada Ibu Hamil. *Jurnal Inovasi Global*, 1(2), 112–131. <https://jig.rivierapublishing.id/index.php/rv/index>
- Priscilla, P., Charles, S., Siahaan, P. T., & Santosa, R. I. (2023). Correlation between Dha (Docosahexaenoic Acid) Supplementations and Sod (Superoxide Dismutase) On Underweight Pregnant IJMPR Correlation between Dha (Docosahexaenoic Acid) Supplementations and Sod (Superoxide Dismutase) On Underweight Pregnant. *International Journal of Medical and Pharmaceutical Research*, 4(6), 172–177. <https://ijmpr.in/>
- Puli, T., Thaha, A. R., & Syam, A. (2014). *Hubungan Sosial Ekonomi dan Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada Wanita Prakonsepsi di Kota Makassar*. Universitas Hasanuddin.
- Purwati, E. A., Asmarani, S. U., Zulfana, S., Amsana, & Solihah, R. (2023). Case Study Of Pregnancy Midwife Care With Chronic Energy Deficiency (CED). *Genius Midwifery Journal*, 1, 10–21. <https://doi.org/10.56359/genmj>
- Qomarasari, D., & Pratiwi, L. (2023). Hubungan Umur Kehamilan, Paritas, Status KEK, dan Tingkat Pendidikan Ibu dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Klinik El'Mozza Kota Depok. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 14(2), 86–92.
- Qomarasari, D., Pratiwi, L., & Bunda, P. T. (2023). Hubungan Umur Kehamilan, Paritas, Status KEK, dan Tingkat Pendidikan Ibu dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 14(2), 86–92.
- Rafiani, S. M., Qariati, N. I., & Anggraini, S. (2020). *Hubungan Usia dan Status Pekerjaan dengan Kejadian Kurang Energi Kronis (KEK) pada Ibu Hamil di Puskesmas Sei Mesa Kota Banjarmasin Tahun 2020*.
- Ramadityo, D. (2023, December 4). *Ragam Makanan yang Mengandung Nutrisi*

Penting untuk Ibu Hamil. Kemenkes RI.

- Renjani, R. S., & Misra. (2017). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Krueng Barona Jaya Kabupaten Aceh Besar. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 3(2), 2615–109.
- Rustan, H., Kartini S., & Hartati S. (2024). Hubungan Kepatuhan Mengonsumsi Makanan Tambahan dengan Peningkatan Berat Badan Ibu Hamil KEK (Kurang Energi Kronis) di Puskesmas Ratte. *Protein: Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan.*, 2(4), 229–240. <https://doi.org/10.61132/protein.v2i4.767>
- Sahir, S. H. (2021). *Metodologi Penelitian* (T. Koryati, Ed.). Penerbit KBM Indonesia. www.penerbitbukumurah.com
- Sakitri, G. (2021). “Selamat Datang Gen Z, Sang Penggerak Inovasi!” *Forum Manajemen Prasetiya Mulya*, 35(2), 1–10.
- Sari, L. P., Irnawati, Marbun, U., & Rosidi, I. Y. D. (2024). Pendampingan Ibu Hamil Terhadap Kekurangan Energi kronik (KEK). *Jurnal Pengabdian Masyarakat Gunung Sari*, 2(2), 9–15.
- Sari, W. K., & Deltu, S. N. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi, Anemia, dan Tingkat Konsumsi Makanan dengan Kejadian KEK pada Ibu Hamil di Desa Muara Madras Kabupaten Merangin Jambi. *Jurnal Kesehatan Lentera 'Aisyiyah*, 4(1), 434–439.
- Sinaga, P. N. F. (2020). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Anemia pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Medan Johor Tahun 2019. *Jurnal Ilmiah Kohesi*, 4(4), 67–81.
- Sonia, I., & Khodijah, U. P. (2017). Pengaruh Konsumsi Telur Bebek Terhadap Ukuran Lingkar Lengan Atas (LILA) di Wilayah Kerja Puskesmas Pamulihan Tahun 2017. *Jurnal Seminar Nasiona*, 1(1), 41–49.
- Suardi, N. R., Huda, N., & Rini, N. (2022). Intensi Generasi Milenial Kota Banda Aceh terhadap Produk KPR Syariah. *Jurnal Ilmiah Ekonomi Islam*, 8(3), 2545. <https://doi.org/10.29040/jiei.v8i3.6419>
- Sugiana, A., Bakoro, A., Choeron, D., Agustini, D., Utami, D. S., Rossa, D., Prihastono, E., Adhi, E. K., Fauziah, F. A., Nurlita, H., Panca, I., Putra, K. W. D., Mahmuda, L., Fauzi, M., Rayyan, M., Sinaga, M., Adil, M., Mursalim, Rahmawati, N. D., ... Sholuliyah, Z. (2023). *PETUNJUK TEKNIS: Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Berbahan Pangan Lokal untuk Balita dan Ibu Hamil 2023*.
- Sukaryawan, M., & Sari, D. K. (2023). *Buku Ajar Biokimia 2: Metabolisme, Berbasis Konstruktivisme 5 Fase Needham* (1st ed.). Bening Media Publishing.

- Suryanto, D., Kesehatan Masyarakat, P., Kesehatan Masyarakat, F., & Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al Banjari Banjarmasin, U. (2023). Umur, Anemia Dan Paritas Sebagai Faktor Kejadian KEK Di Wilayah Kerja Puskesmas Kelayan Dalam. In *Health Research Journal of Indonesia (HRJI)* (Vol. 2, Issue 1).
- Swarjana, I. K. (2022). *Populasi-Sampel, Teknik Sampling & Bias dalam Penelitian* (E. Risanto, Ed.). Penerbit ANDI.
- Syapitri, H., Amila, & Aritonang, J. (2021). *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan* (A. H. Nadania, Ed.). Ahlimedia Press. www.ahlimediapress.com
- Tinti, S., Praticò, F., Bonaldo, V., Rovetto, M. Y., Barattini, D. F., Casolati, E., Piccolo, E., Piazza, R., Liberati, M., Locci, M., & Cetin, I. (2023). Prevalence and burden of nausea and vomiting in pregnant women: Interim analysis of the PURITY survey. *European Journal of Obstetrics and Gynecology and Reproductive Biology*, 290, 135–142. <https://doi.org/10.1016/j.ejogrb.2023.09.016>
- Utami, N. W., Majid, T. H., & Herawati, D. M. D. (2017). Pemberian minuman formula kacang merah, kacang tanah, dan kacang kedelai terhadap status gizi ibu hamil kurang energi kronis (KEK). *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 14(1), 1–9.
- Utami, T. P., Santi, M. Y., & Triutomo, A. N. (2022). Determinan Kejadian Kurang Energi Kronis (Kek) Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Gedangsari I Gunung Kidul. *Dinamika Kesehatan Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan*, 13(1), 2549–4058. <https://doi.org/10.33859/dksm.v13i1>
- Wati, E. K., Murwani, R., Kartasurya, M. I., & Sulistiyani, S. (2024). Determinants of chronic energy deficiency (CED) incidence in pregnant women: A cross-sectional study in Banyumas, Indonesia. *Narra J*, 4(1). <https://doi.org/10.52225/narra.v4i1.742>
- Widjayanti, Y. (2019). Hubungan Antara Kelelahan, Kebiasaan Konsumsi Susu dengan Kualitas Tidur Ibu Hamil. *JPK : Jurnal Penelitian Kesehatan*, 9(1), 14–18. <https://doi.org/10.54040/jpk.v9i1.165>
- Widodo, S., Ladyani, F., Asrianto, L. O., Nurcahyati, S., Devriany, A., Khairunnisa, Lestari, S. M. P., Rusdi, Wijayanti, D. R., Hidayat, A., Sjahriani, T., Armi, Widya, N., & Rogayah. (2023). *Buku Ajar Metode Penelitian* (1st ed.). Science Techno Direct.
- Widyawati, & Sulistyoningtyas, S. (2020). Karakteristik Ibu Hamil Kekurangan Energi Kronik (KEK) di Puskesmas Pajangan bantul. *Jurnal JKFT: Universitas Muhammadiyah Tangerang*, 5(2), 68–74.
- Wijayanti, H., & Rosida, L. (2016). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kekurangan Energi Kronis pada Ibu Hamil di Puskesmas Jetis II Bantul*

Yogyakarta.

- Wulandari, R., Dian Nurcahyani, I., Masithah, S., Yusuf, K., & Syafruddih. (2024). Pengaruh Pemberian Telur Ayam Ras Rebus Terhadap Berat Badan pada Ibu hamil Kurang Energi Kronis (KEK) di Wilayah Kerja Puskesmas Bontoa Tahun 2021. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(4), 1338–13323.
- Xiong, Y., Li, X., Liu, J., Luo, P., Zhang, H., Zhou, H., Ling, X., Zhang, M., Liang, Y., Chen, Q., Xing, C., Li, F., Miao, J., Shen, W., Zhou, S., Wang, X., Hou, F. F., Liu, Y., Ma, K., ... Zhou, L. (2024). Omega-3 PUFAs slow organ aging through promoting energy metabolism. *Pharmacological Research*, 208, 107384. <https://doi.org/10.1016/j.phrs.2024.107384>
- Yang, B., Ferdousi, M. S., Morris, J., Durnell, R. H., Chan, D., Rekić, N., Rideout, T. C., & Wen, X. (2023). Maternal Bean Consumption during Pregnancy: Distribution and Nutritional Outcomes. *Nutrients*, 15(9), 2234. <https://doi.org/10.3390/nu15092234>
- Yulianingsih, S. (2022). Anemia, Gaya Hidup dan Pengetahuan tentang Gizi Kehamilan Berhubungan dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK). *Indonesia Journal of Midwifery Sciences (IJMS)*, 1(4).
- Zuchro, F., Zaman, C., Suryanti, D., Sartika, T., & Astuti, P. (2022). Analisis Antenatal Care (ANC) pada Ibu Hamil. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 7(1), 102–116. <https://doi.org/10.36729>