



**ANALISIS DETERMINAN KURANG ENERGI KRONIS PADA IBU
HAMIL GENERASI Y DAN GENERASI Z DI INDONESIA
(ANALISIS DATA SKI 2023)**

SKRIPSI

NURUL AMRINA SAIRAH

2110714016

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
2025**



**ANALISIS DETERMINAN KURANG ENERGI KRONIS PADA IBU
HAMIL GENERASI Y DAN GENERASI Z DI INDONESIA
(ANALISIS DATA SKI 2023)**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Gizi**

NURUL AMRINA SAIRAH

2110714016

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nurul Amrina Sairah

NRP : 2110714016

Tanggal : 02 Juni 2025

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 02 Juni 2025

Yang Menyatakan,



(Nurul Amrina Sairah)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nurul Amrina Sairah
NRP : 2110714016
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Gizi Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : “Analisis Determinan Kurang Energi Kronis pada Ibu Hamil Generasi Y dan Generasi Z di Indonesia (Analisis Data SKI 2023)”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 02 Juni 2025

Yang menyatakan,



(Nurul Amrina Sairah)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Nurul Amrina Sairah
Program Studi : Gizi Program Sarjana
NRP : 2110714016
Judul Skripsi : Analisis Determinan Kurang Energi Kronis pada Ibu Hamil
Generasi Y dan Generasi Z di Indonesia (Analisis Data SKI
2023)"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi pada Program Studi Gizi Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Utami Waliturningsih, S.Gz., M.Si
Ketua Penguji
Desmanawati, S.Kn., M.Kes., Sp.Mat., PhD
Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta



Sintha Fransiske Simanungkalit, S.Gz., MKM
Penguji I (Pembimbing)



Dr. Nur Intania Sofianita, S.I Kom., MKM
Koordinator Program Gizi Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 02 Juni 2025

ANALISIS DETERMINAN KURANG ENERGI KRONIS PADA IBU HAMIL GENERASI Y DAN GENERASI Z DI INDONESIA (ANALISIS DATA SKI 2023)

Nurul Amrina Sairah

Abstrak

Pada tahun 2023, Survei Kesehatan Indonesia (SKI) melaporkan jika terdapat 16,9% wanita hamil yang mengalami KEK di Indonesia. Penyakit KEK bersifat kronis atau timbul karena berbagai macam faktor dengan periode yang lama. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis determinan KEK pada ibu hamil generasi Y dan generasi Z di Indonesia. Penelitian menggunakan observasi analitik sebagai metode dengan desain studi *cross-sectional* dan melibatkan 1.978 responden. Analisis data menunjukkan jika Pemberian Makanan Tambahan (p value = 0,000), konsumsi makanan tinggi Omega-3 (p value = 0,024), dan konsumsi makanan tinggi BCAA (p value = 0,021) memiliki hubungan dengan kejadian KEK pada ibu hamil. Sementara pendidikan (p value = 0,733), pekerjaan (p value = 0,955), pemeriksaan *Antenatal Care* (ANC) (p value = 0,559), penyakit anemia (p value = 0,519), konsumsi susu dan olahannya (p value = 0,057), serta konsumsi kacang-kacangan dan olahannya (p value = 0,527) tidak memiliki hubungan dengan kejadian KEK pada ibu hamil. Tidak ditemukan satu faktor dominan yang menyebabkan KEK pada ibu hamil generasi Y dan Z di Indonesia. Penyakit KEK masih menjadi masalah signifikan pada ibu hamil Indonesia sehingga penelitian ini diharapkan menjadi edukasi dan menjadi pertimbangan kebijakan yang lebih efektif dalam menurunkan prevalensi KEK.

Kata Kunci: Generasi Y, Generasi Z, Ibu Hamil, Kurang Energi Kronis

ANALYSIS OF DETERMINANTS OF CHRONIC ENERGY DEFICIENCY IN PREGNANT WOMEN OF GENERATION Y AND GENERATION Z IN INDONESIA (2023 SKI DATA ANALYSIS)

Nurul Amrina Sairah

Abstract

Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023 reported that 16.9% of pregnant women in Indonesia experienced Chronic Energy Deficiency (CED). CED develops over time due to various long-term factors. This study aims to analyze the determinants of CED among pregnant women from generations Y and Z in Indonesia. An analytical observational method with a cross-sectional design was used, involving 1,978 respondents. Data analysis showed that the provision of additional food ($p = 0,000$), consumption of foods high in Omega-3 ($p = 0,024$), and foods rich in BCAA ($p = 0,021$) were significantly associated with CED incidence. In contrast, education ($p = 0,733$), employment ($p = 0,955$), Antenatal Care (ANC) visits ($p = 0,559$), anemia ($p = 0,519$), consumption of milk and its derivatives ($p = 0,057$), and consumption of nuts and their derivatives ($p = 0,527$) were not related to CED incidence. No dominant determinant was found for CED among pregnant women of generations Y and Z. CED remains a significant public health issue for pregnant women in Indonesia. Therefore, this study is expected to serve as an educational reference and a basis for developing more effective policies to reduce the prevalence of CED.

Keywords: Chronic Energy Deficiency (CED), Generation Y, Generation Z Pregnant Women

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat rahmat serta karunia-Nya, penulis bisa diberikan kemudahan dalam menyelesaikan proposal penelitian yang berjudul “Analisis Determinan Kurang Energi Kronis pada Ibu Hamil Generasi Y dan Generasi Z di Indonesia (Analisis Data SKI 2023)”. Penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada Ibu Dr. Nur Intania Sofianita, S.I.Kom, MKM sebagai Kepala Program Studi Gizi Program Sarjana UPN “Veteran” Jakarta, Ibu Sintha Fransiske Simanungkalit, S.Gz., MKM. sebagai dosen pembimbing yang telah memberikan, bimbingan, ilmu, motivasi, dan semangat selama penyusunan skripsi, serta ibu Utami Wahyuningsih, S.Gz., M.Si. sebagai dosen penguji yang juga memberikan saran dan pandangannya terhadap penulis sehingga skripsi ini dapat menjadi lebih baik. Penulis juga ingin mengucapkan terima kasih kepada seluruh Program Studi Gizi Program Sarjana UPN “Veteran” Jakarta yang telah memberikan ilmunya kepada penulis selama masa perkuliahan. Tidak lupa juga penulis ucapkan kepada orang tua dan adik, sepupu, ponakan, teman dan sahabat atas presensi, dukungan, doa, dan waktunya yang selalu dilimpahkan terus menerus untuk kelancaran skripsi ini. Penulis menyadari jika skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan sehingga penulis berharap kritik dan saran yang bersifat membangun untuk penelitian ini.

Jakarta, 02 Juni 2025

Penulis

Nurul Amrina Sairah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	5
I.3 Tujuan Penelitian.....	5
I.4 Manfaat Penelitian.....	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 8
II.1 Kurang Energi Kronis (KEK).....	8
II.2 Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan KEK.....	11
II.3 Generasi Y (Milenial) dan Generasi Z.....	15
II.4 Matriks Penelitian Terdahulu.....	18
II.5 Kerangka Teori.....	24
II.6 Kerangka Konsep.....	25
II.7 Hipotesis Penelitian.....	26
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 27
III.1 Waktu dan Tempat Penelitian.....	27
III.2 Desain Penelitian.....	27
III.3 Populasi dan Sampel.....	28
III.4 Pengumpulan Data.....	29
III.5 Etik Penelitian.....	32
III.6 Deskripsi Operasional.....	33
III.7 Analisis Data.....	37
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	 38
IV.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	38
IV.2 Seleksi Sampel.....	39
IV.3 Hasil Uji Univariat.....	39
IV.4 Hasil Uji Bivariat.....	46
IV.5 Hasil Uji Multivariat.....	56
IV.6 Keterbatasan Penelitian.....	62
 BAB V PENUTUP.....	 63

V.1	Kesimpulan.....	63
V.2	Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA.....		65
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Matriks Penelitian Terdahulu.....	18
Tabel 2	Hasil Perhitungan Besar Sampel.....	29
Tabel 3	Instrumen Penelitian.....	30
Tabel 4	Definisi Operasional.....	33
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	40
Tabel 6	Hubungan Pendidikan dengan KEK.....	46
Tabel 7	Hubungan Pekerjaan dengan KEK.....	47
Tabel 8	Hubungan Pemberian Makanan Tambahan (PMT) dengan KEK.....	48
Tabel 9	Hubungan Pemeriksaan <i>Antenatal Care</i> (ANC) dengan KEK.....	49
Tabel 10	Hubungan Penyakit Anemia dengan KEK.....	50
Tabel 11	Hubungan Konsumsi Susu dan Olahannya dengan KEK.....	51
Tabel 12	Perbandingan Kandungan Gizi Susu dengan Kebutuhan Ibu Hamil KEK.....	52
Tabel 13	Hubungan Konsumsi Kacang-Kacangan dan Olahannya dengan KEK.....	53
Tabel 14	Hubungan Konsumsi Makanan Tinggi Omega-3 dengan KEK.....	54
Tabel 15	Hubungan Konsumsi Makanan Tinggi BCAA dengan KEK.....	55
Tabel 16	Seleksi Variabel Kandidat Analisis Multivariat.....	56
Tabel 17	Pemodelan Awal Uji Multivariat.....	57
Tabel 19	Eliminasi Variabel Konsumsi Makanan Tinggi Omega-3.....	58
Tabel 20	Eliminasi Variabel Konsumsi Makanan Tinggi BCAA.....	59
Tabel 21	Eliminasi Variabel PMT.....	59
Tabel 22	Pemodelan Akhir.....	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Patofisiologi KEK pada Ibu Hamil	10
Gambar 2	Kerangka Teori.....	24
Gambar 3	Kerangka Konsep.....	25
Gambar 4	Prosedur Pengumpulan Data.....	31
Gambar 5	Peta Negara Kesatuan Republik Indonesia	38
Gambar 6	Seleksi Sampel.....	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Ethical Approval Letter
Lampiran 2	Permohonan Izin Penelitian dan Penggunaan Data
Lampiran 3	Kuesioner Rumah Tangga SKI 2023
Lampiran 4	Kuesioner Individu SKI 2023
Lampiran 5	Monitoring Bimbingan
Lampiran 6	Hasil Pengolahan Data
Lampiran 7	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 8	Hasil Bebas Plagiarisme