

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, & Nofai. (2019). Analisis Status Gizi dengan Prestasi Belajar Pada Siswa di SDN Mawar 8 Kota Banjarmasin. *Jurkessia*, IX.
- Abdullah, Prima, A., Muharramah, A., & Rica, A. (2022). Gambaran Status Gizi dan Asupan Gizi Remaja Santri Pondok Pesantren Shuffah Hizbullah dan Madrasah Al-Fatah Lampung. *Jurnal Gizi Aisyah*, 5(1), 6–12.
- Afdal, A., Arsil, Edwarsyah, & Igoresky, A. (2023). Pengetahuan Gizi Dan Status Gizi Siswi SMA N 4 Kota Bukittinggi Provinsi Sumatera Barat Aditiya Afdal, Arsil, Edwarsyah, Andre Igoresky. *Jurnal Pendidikan Dan Olahraga*, 6.
- Afriyani Rahmawati, Carolina Wurisetyaningrum Marland, Eka Putri Wahyuni, Husnul Aliffa Zulkarnaen, Meissy Okasari, Nasyafia Febri Alfani, & Rizky Lusiana. (2020). ANALISIS POLA MAKAN PADA ANAK USIA SEKOLAH. *JKKP (Jurnal Kesejahteraan Keluarga Dan Pendidikan)*, 7(01), 38–50. <https://doi.org/10.21009/jkkp.071.04>
- Amalia, N., Jayanti, R., & Prastia, T. N. (2022). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Overweight pada Anak Usia Sekolah Dasar di RW 08 Kelurahan Sindangrasa*. 5(6), 456–460. <https://doi.org/10.32832/pro>
- Amiroh, A., Dwiyan, P., & Mardiyah, S. (2021). Edukasi Gizi Pola Konsumsi Rendah Gula, Garam, Lemak (GGL) pada Remaja. *Community Empowerment*, 6(4), 595–601. <https://doi.org/10.31603/ce.4600>
- Amrynia, S. U., & Prameswari, G. N. (2022). Hubungan Pola Makan, Sedentary Lifestyle, dan Durasi Tidur dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja (Studi Kasus di SMA Negeri 1 Demak). *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 2(1), 112–121. <https://doi.org/10.15294/ijphn.v2i1.52044>
- Anggaraini, N. V., & Hutahaen, S. (2022). Pendidikan Orang Tua dan Obesitas Anak Usia Sekolah. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 13(4). <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.33846/sf13425>
- Angraini, D. I., Arisandi, R., Rosa, E., & Zuraida, R. (2021). The Relation Between “Picky eating” Behavior and Nutritional Status of Pre-School Children. *Jurnal Gizi Dan Dietetik Indonesia*, 9, 49–55. [https://doi.org/10.21927/ijnd.2021.8\(3\).49-55](https://doi.org/10.21927/ijnd.2021.8(3).49-55)
- Arisandi, R. (2019). Faktor yang Mempengaruhi Kejadian *Picky eating* Pada Anak Factors Influencing the *Picky eating* Occurrence in Children. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada (JIKSH)*, 10(2), 238–241. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.158>

- Arista, C., Gifari, N., Nuzrina, R., & Sitoayu, L. (2021). Relationship of Eating Behavior, Breakfast Habits, Nutrition Knowledge with Nutritional Status of Students SMA in Jakarta. In *Jl Arjuna Utara* (Vol. 2021, Issue 1).
- Aryani, L. D., Riyandry, M. A., Penelitian, J., & Profesional, P. (2019). *VITAMIN D SEBAGAI TERAPI POTENSIAL ANAK GIZI BURUK*. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>
- Aulia, N. R. (2021). Peran Pengetahuan Gizi Terhadap Asupan Energi, Status Gizi Dan Sikap Tentang Gizi Remaja. *Jurnal Ilmiah Gizi Dan Kesehatan (JIGK)*, 02, 31–35.
- Awaliah, Ernirita, Mukarromah, N., Widiastuti, E., Zuryati, M., & Setiyono, E. (2024a). Family and Peer Support Relationships with Healthy Food Choices for Adolescents. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 10.
- Awaliah, Ernirita, Mukarromah, N., Widiastuti, E., Zuryati, M., & Setiyono, E. (2024b). HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN TEMAN SEBAYA DENGAN PILIHAN MAKANAN SEHAT PADA REMAJA Family and Peer Support Relationships with Healthy Food Choices for Adolescents. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*.
- Ayaturahmi, A., Rifa'atuk Mahmudah, & Rian Tasalim. (2022). Hubungan Dukungan Keluarga dan Peran Perawat Terhadap Motivasi Pengendalian Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Sehat Rakyat: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(4), 284–294. <https://doi.org/10.54259/sehatrakyat.v1i4.1102>
- Azizah, N., Talahatu, A. H., & Laga Nur, M. (2025). Hubungan pengetahuan gizi, aktivitas fisik dan pola makan dengan kejadian obesitas di Madrasah Ibtidaiyah Nurul Huda kota Kupang. *Jurnal Kesehatan*, 214–229.
- Azizah, R. N., & Rizana, A. (2023). Gambaran Pola Makan Pada Anak Usia Sekolah di SDN Pondok Kelapa 06 Jakarta Timur. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 3(11), 3400–3418. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v3i11.11043>
- Azzahra, A., & Puspita, I. D. (2022). HUBUNGAN POLA MAKAN, AKTIVITAS FISIK DAN INTENSITAS PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL DENGAN STATUS GIZI LEBIH PADA REMAJA DI SMA NEGERI 14 JAKARTA TIMUR. *Indonesian Jurnal of Health Development*.
- Azzahra, F. L., & Suryaalamshah, I. I. (2024). *Hubungan Pengetahuan Gizi, Pola Makan, dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Status Gizi Lebih pada Remaja di Man 2 Jakarta Timur* (Vol. 16, Issue 1).
- Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional (BKKBN). (2023). *KEGIATAN OPERASIONAL KETAHANAN KELUARGA BERBASIS KELOMPOK KEGIATAN DI KAMPUNG KB*.

- Bili, A., Jutomo, L., & Boeky, D. L. A. (2020). FAKTOR RISIKO KEJADIAN GIZI KURANG PADA ANAK BALITA DI PUSKESMAS PALLA KABUPATEN SUMBA BARAT DAYA. *Media Kesehatan Masyarakat*, 2(2). <https://doi.org/10.35508/mkm>
- Cano, S. C., Tiemeier, H., Van Hoeken, D., Tharner, A., Jaddoe, V. W. V., Hofman, A., Verhulst, F. C., & Hoek, H. W. (2015). Trajectories of *picky eating* during childhood: A general population study. *International Journal of Eating Disorders*, 48(6), 570–579. <https://doi.org/10.1002/eat.22384>
- Charina, M. S., Sagita, S., Marthen, S., Koamesah, J., & Rara Woda, R. (2022). HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI DAN POLA KONSUMSI DENGAN STATUS GIZI PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS NUSA CENDANA. In *Hubungan Pengetahuan Gizi Cendana Medical Journal* (Vol. 23, Issue 1).
- Damastuti, E., Santoso, M., Oginawari, K., & Adventini. (2020). ASUPAN NATRIUM ANAK USIA SEKOLAH DASAR 01 KOTA BANDUNG. *International Atomic Energy Agency*.
- Damayanti, E. R., & Sufyan, D. L. (2022). HUBUNGAN POLA MAKAN, AKTIVITAS FISIK, DAN CITRA TUBUH DENGAN STATUS GIZI LEBIH PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 3 TAMBUN SELATAN. *Indonesian Journal of Health Development*, 4(1). <https://doi.org/10.52021/ijhd.v4i1.69>
- Damayanti, Y. A., Darni, J., & Octavia, R. (2019). Hubungan Aktifitas Fisik dengan Status Gizi Siswa Madrasah Ibtidaiyah Nurussalam. *Nutrire Diaita*, 11, 42.
- Destiani, T., Simanungkalit, S. F., & Fauziyah, A. (2019). Determinan Gizi Lebih pada Remaja di SMP YPI Bintaro Jakarta. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 8(01), 25–29. <https://doi.org/10.33221/jikm.v8i01.185>
- Deswita, Lipoeto, N., Mudjiran, M., & Abdullah, K. B. (2021). Relationship of eating behavior, knowledge, attitudes, physical activities, and parent support with obesity events in adolescents in Padang city. *Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences*, 9(E), 999–1004. <https://doi.org/10.3889/oamjms.2021.5740>
- Dewita, E. (2021). *HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN OBESITAS PADA REMAJA DI SMA NEGERI 2 TAMBANG*. 2(1).
- Djalilah, G. N., Nayli Azzahwa, L., Marlina, U., & Masitha, D. (2024). Hubungan Kebiasaan Sedentari dengan Kejadian Status Gizi Lebih Pada Anak Usia 10-12 Tahun di SD Muhammadiyah Manyar Gresik. *Jurnal Medis Umum*.

- Duan, R., Kou, C., Jie, J., Bai, W., Lan, X., Li, Y., Yu, X., Zhu, B., & Yuan, H. (2020). Prevalence and correlates of overweight and obesity among adolescents in northeastern China: a cross-sectional study. *BMJ Open*, 10(7), e036820. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2020-036820>
- Dungga, E. F. (2020). Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Anak. *Jambura Nursing Journal*, 2(1), 2656–4653. <http://ejurnal.ung.ac.id/index.php/jnj|103>
- Dwiari Andya, M., & Hariyadi, D. (2022). HUBUNGAN AKTIFITAS FISIK DAN POLA MAKAN TERHADAP STATUS GIZI PADA REMAJA. *PONTIANAK NUTRITION JOURNAL*, 5. <http://ejournal.poltekkes-pontianak.ac.id/index.php/PNJ/index>
- Dwitami, D., Lestari, A., & Fitria. (2024). Hubungan pengetahuan gizi, body image, media sosial, dan perilaku konsumsi makanan terhadap status gizi siswi SMA Negeri 98 Jakarta. *ILMU GIZI INDONESIA*.
- Elfira, N., Emilia, E., Hanum, Y., Mutiara, E., & Dinar, F. (2021). Balanced Nutrition Relationship With The Diet Of Class X Vocational School Of Imelda Medan Private Vocational School. *Journal Of Nutrition And Culinary (JNC)*, 1(1).
- Elyawati, Abdurrachim, R., & Anwar, R. (2023). Hubungan Pengetahuan Gizi, Pendapatan Keluarga dan Pola Konsumsi dengan Status Gizi Remaja Relationship of Nutrition Knowledge, Family Income and Consumption Patterns with Nutritional Status of Adolescents. In *Jurnal Riset Pangan dan Gizi (JR-Panzi)* (Vol. 5, Issue 2).
- Ermona, N. D., & Wirjatmadi, B. (2018). Relationship between Physical Activity, Nutrition Intake and Overweight Status among Elementary School Student in SDN Ketabang 1 Surabaya 2017. *Amerta Nutrition*, 97–105. <https://doi.org/10.2473/amnt.v2i1.2018.97-105>
- Fadilah, M. N., & Ekayanti, I. (2023). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Sayur dan Buah, Serta Aktivitas Fisik dengan Status Gizi dan Kebugaran Jasmani Siswa SDN 1 Cijeungjing. *Jurnal Ilmu Gizi Dan Dietetik*, 2(2), 117–124. <https://doi.org/10.25182/jigd.2023.2.2.117-124>
- Farida, A. B., Nurman, M., & Verawati, B. (2022). HUBUNGAN KONSUMSI SAYUR DAN BUAH DENGAN KEJADIAN GIZI LEBIH PADA SISWA KELAS IV DAN V DI SD TEKNOLOGI KOTA PEKANBARU. *JURNAL KESEHATAN TAMBUSAI*, 3.
- Fasikha, F., Masrikhiyah, R., & Rahmawati, Y. D. (2022). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Siswa Madrasah Ibtidaiyah Mamba’ul Hisan pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Gizi Dietetik*, 1, 142–148. <https://journal.ipb.ac.id/index.php/jgizidietetik>

- Fathoni, I. A., & Wati, D. A. (2025). HUBUNGAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO DAN PERSEN LEMAK TUBUH DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA WANITA DEWASA STATUS GIZI LEBIH DI UNIVERSITAS AISYAH PRINGSEWU. *Jurnal Inovasi Kesehatan Adaptif*, 7(5).
- Fayola, A. P., Rosita, S. Z., Griffith, G., Tarigan, G. H., & Apriliano, W. D. (2025a). DETERMINAN STATUS GIZI PADA ANAK USIA SEKOLAH DASAR DI PERKOTAAN. *JURNAL PENELITIAN DAN KARYA ILMIAH LEMBAGA PENELITIAN UNIVERSITAS TRISAKTI*, 48–61. <https://doi.org/10.25105/pdk.v10i1.21912>
- Fayola, A. P., Rosita, S. Z., Griffith, Tarigan, G. H., & Apriliano, W. D. (2025b). DETERMINAN STATUS GIZI PADA ANAK USIA SEKOLAH DASAR DI PERKOTAAN. *JURNAL PENELITIAN DAN KARYA ILMIAH LEMBAGA PENELITIAN UNIVERSITAS TRISAKTI*, 48–61. <https://doi.org/10.25105/pdk.v10i1.21912>
- Febytia, D., & Dainy, C. (2022). *Hubungan Kualitas Tidur, Asupan Zat Gizi Makro dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Mahasiswa Gizi UMJ*. <https://journal.ipb.ac.id/index.php/jgizidietetik>
- Fitriani, A., Dwi Setyowati, Y., & Arumsari, I. (2020). *PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN PERILAKU AKTIFITAS FISIK SISWA SEKOLAH DASAR MELALUI EDUKASI BERBASIS PRAKTIK*. 4(4), 560–569. <https://doi.org/10.31764/jmm.v4i4.2361>
- Fitriyah, E., & Firdaus. (2024). HUBUNGAN *PICKY EATER* DAN PENGETAHUAN IBU DENGAN STATUS GIZI PADA ANAK PRA SEKOLAH. *Jurnal Keperawatan*, 16. <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/Keperawatan>
- Gerungan, N., & Theresya Katuuk, C. (2023). HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN STATUS GIZI PADA ANAK USIA SEKOLAH DI SD DON BOSCO BITUNG. *Klabat Journal of Nursing*, 5(2). <http://ejournal.unklab.ac.id/index.php/kjn>
- Hafiza, D., Utami, A., Niriya, S., Studi Keperawatan, P., Hang Tuah Pekanbaru Corresponding Author, Stik., & Hang Tuah, Stik. (2020). *HUBUNGAN KEBIASAAN MAKAN DENGAN STATUS GIZI PADA REMAJA SMP YLPI PEKANBARU*.
- Hardianti, R., Fithra Dieny, F., & Wijayanti, H. S. (2018). *Picky eating dan status gizi pada anak prasekolah*. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 6(2), 1858–4942.

- Houldcroft, L., Haycraft, E., & Farrow, C. (2014). Peer and Friend Influences on Children's Eating. *Social Development*, 23(1), 19–40. <https://doi.org/10.1111/sode.12036>
- Iskandar, N. (2022). Peran Orang Tua, Pola Makan dan Pemberian Gizi Seimbang terhadap Status Gizi Balita. *Jurnal Interprofesi Kesehatan Indonesia*, 1(4).
- Ismaryati, D., Palestin, B., & Mardalena, I. (2017). *GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA TENTANG PERAWATAN KEHAMILAN PADA IBU DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SEDAYU II BANTUL TAHUN 2017*.
- Istiqomah, H., Suyadi, dan, Magister PGMI, P., & Sunan Kalijaga Yogyakarta, U. (2019). PERKEMBANGAN FISIK MOTORIK ANAK USIA SEKOLAH DASAR DALAM PROSES PEMBELAJARAN (STUDI KASUS DI SD MUHAMMADIYAH KARANGBENDO YOGYAKARTA). *Desember*, 11(2), 155–168. <http://journal.uinmataram.ac.id/index.php/>
- Janna, N. M., & Herianto. (2021). *KONSEP UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS DENGAN MENGGUNAKAN SPSS*.
- Jannah, M., & Kusumaningrum, I. (2021). Analisis Obesitas pada Anak Sekolah Dasar Berdasarkan Pengetahuan, Sikap, dan Paparan Informasi tentang Gizi Seimbang. *ARTERI : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2(3), 67–73.
- Jayanti, Y. D., & Novananda, N. E. (2017). *HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG GIZI SEIMBANG DENGAN STATUS GIZI PADA REMAJA PUTRI KELAS XI AKUNTANSI 2 (DI SMK PGRI 2 KOTA KEDIRI)* (Vol. 6, Issue 2).
- Jungkunz, M., Köngeter, A., Mehli, K., Winkler, E. C., & Schickhardt, C. (2021). Secondary use of clinical data in data-gathering, non-interventional research or learning activities: Definition, types, and a framework for risk assessment. *Journal of Medical Internet Research*, 23(6). <https://doi.org/10.2196/26631>
- Juwita, S., Herlina, S., Qomariah, S., & Sartika, W. (2022). HUBUNGAN PENGETAHUAN REMAJA DENGAN GIZI LEBIH PADA REMAJA DI KOTA PEKANBARU. *Jurnal Ilmu Kebidanan*, 11. <https://jurnal.stikes-alinsyirah.ac.id/index.php/kebidanan>
- Kamphorst, E., Cantell, M., Van Der Veer, G., Minnaert, A., & Houwen, S. (2021). Emerging School Readiness Profiles: Motor Skills Matter for Cognitive- and Non-cognitive First Grade School Outcomes. *Frontiers in Psychology*, 12. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.759480>
- Kartika, K., Suryani, I., & Sari, T. (2017). Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping 1. *Jurnal Nutrisia*, 19(1), 17–24.

Kementerian Kesehatan RI. (2014). *PERATURAN MENTERI KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA NOMOR 41 TAHUN 2014*.

Kementerian Kesehatan RI. (2019, April 6). *Apa Definisi Aktivitas Fisik?*

Kementerian Kesehatan RI. (2020). *PERATURAN MENTERI KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA NOMOR 2 TAHUN 2020 TENTANG STANDAR ANTROPOMETRI ANAK*.

Kementerian Kesehatan RI. (2023a). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023 Dalam Angka*.

Kementerian Kesehatan RI. (2023b, February 9). *Pola Makan Sehat dengan Tumpeng Gizi Seimbang*. <https://bblabkesmasmakassar.go.id/pola-makan-sehat-dengan-tumpeng-gizi-seimbang/>

Kementerian Kesehatan RI. (2014). *PERATURAN MENTERI KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA NOMOR 25 TAHUN 2014*.

Kencanaputri, S. A., Ilmi, I. M. B., & Simanungkalit, S. F. (2024). Pengaruh Keragaman Pangan, Junk Food, dan Produk Tinggi Gula Terhadap Kejadian Gizi Lebih Remaja SMAN 6 Depok. *Amerta Nutrition*, 8(3), 115–126.

Khomsan, A. (2021). *Teknik Pengukuran Pengetahuan Gizi*. IPB Press.

Kotrunnada, D. Z., Kusnandar, K., & Lestari, A. (2025). IMPACT OF BREAKFAST HABITS, DIETARY DIVERSITY, AND FAMILY SUPPORT ON ADOLESCENT OVERWEIGHT: A CROSS-SECTIONAL STUDY. *Media Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan*, 35(1), 19–31. <https://doi.org/10.34011/jmp2k.v35i1.2280>

Kowalski, K. C., Crocker, P. R. E., Donen, R. M., & Honours, B. (2004). *The Physical Activity Questionnaire for Older Children (PAQ-C) and Adolescents (PAQ-A) Manual*.

Kumala, M., Anandita, Margawati, A., & Rahadiyanti, A. (2019). HUBUNGAN ANTARA DURASI PENGGUNAAN ALAT ELEKTRONIK (GADGET), AKTIVITAS FISIK DAN POLA MAKAN DENGAN STATUS GIZI PADA REMAJA USIA 13-15 TAHUN. *Journal of Nutrition College*, 8(2). <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/>

Kumalajati, A. P., & Ruhana, A. (2022). Dietary Pattern and Lifestyle of Adult COVID-19 Survivors Pre and Post COVID-19 Infection in Karangpilang, Surabaya. *Jurnal Kesehatan Masyarakat & Gizi*, 5.

Kustriyani, M., Widyaningsih, T. S., & Prasetyo, A. (2017). *HUBUNGAN PEER GROUP SUPPORT DENGAN PERILAKU MEMILIH JAJANAN SEHAT*

*PADA ANAK USIA SEKOLAH DI MADRASAH IBTIDAIYAH (MI)
ALMUKMIN PRAWOTO KOTA PATI.*

- Kusumo, M. P. (2020). *BUKU PEMANTAUAN AKTIVITAS FISIK* (Vol. 1). The Journal Publishing.
- Laenggeng, H., & Lumalang, Y. (2015). *HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI DAN SIKAP MEMILIH MAKANAN JAJANAN DENGAN STATUS GIZI SISWA SMP NEGERI 1 PALU.*
- Lintang Puspita, A., Sukamto, E., & Utami, R. P. (2023). HUBUNGAN PERILAKU *PICKY EATING* DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN STATUS GIZI ANAK PRASEKOLAH DI KB PAUD IMANUL Wafa BALIKPAPAN. *Jurnal Multidisiplin Indonesia*, 2. <https://jmi.rivierapublishing.id/index.php/rp>
- Logo, P. A., Laga Nur, M., & Rahayu, T. (2025). Hubungan Pengetahuan Gizi dan Perilaku Jajan dengan Status Gizi Siswa Sekolah Dasar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 4(2), 496–505. <https://doi.org/10.55123/sehatmas.v4i2.4879>
- Lolowang, M. A., Manampiring, A. E., Kairupan, B. H. R., & Surya, W. S. (2023). Hubungan Perilaku Aktivitas Fisik dan Penggunaan Screen Time dengan Status Gizi pada Pemuda GMIM Kawangkoan. *E-CliniC*, 11(2), 185–191. <https://doi.org/10.35790/ecl.v11i2.44903>
- Lorenzia Nainggolan, J., Siringoringo, M., Lumban Gaol, R., & Tinggi Ilmu Kesehatan Santa Elisabeth Medan, S. (2024). Gambaran Pola Makan Sehat Seimbang Dengan Status Gizi Remaja Di SMA Swasta Santo Yoseph Tanjung Selamat Medan Tahun 2024. *Rusmauli Lumban Gaol INNOVATIVE: Journal Of Social Science Research*, 4, 3107–3121.
- Lunny, C., Pieper, D., Thabet, P., & Kanji, S. (2021). Managing overlap of primary study results across systematic reviews: practical considerations for authors of overviews of reviews. *BMC Medical Research Methodology*, 21(1). <https://doi.org/10.1186/s12874-021-01269-y>
- Luwito, J., & Santoso, A. H. (2022). Hubungan Asupan Gula Dalam Minuman Terhadap Obesitas Pada Anak Remaja Usia 15 – 19 Tahun di Sekolah SMA Notre Dame Jakarta Barat. *Jurnal Muara Medika Dan Psikologi Klinis*, 1(2), 161. <https://doi.org/10.24912/jmmpk.v1i2.16501>
- Made, N., Widyantari, A., Kadek Nuryanto, I., Ayu, K., & Dewi, P. (2018). HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK, POLA MAKAN, DAN PENDAPATAN KELUARGA DENGAN KEJADIAN OBESITAS PADA ANAK SEKOLAH DASAR. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*.

- Maisy Adhitama, A., Mukhtar, D., Sachrowardi, Q., & Astiwar, E. M. (2023). The Relationship Between Physical Activity and Sleep Duration on The Incidence of Obesity in Children under Five in Central Jakarta and The Review of Islamic Perspective. In *Junior Medical Journal* (Vol. 1, Issue 6).
- Malczyk, E., Muc-Wierzoń, M., Fatyga, E., & Dziegielewska-Gęsiak, S. (2024). Salt Intake of Children and Adolescents: Influence of Socio-Environmental Factors and School Education. *Nutrients*, 16(4). <https://doi.org/10.3390/nu16040555>
- Masyitoh, & Budiono, I. (2023). Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Gizi Lebih dan Obesitas pada Remaja. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*. <https://doi.org/10.15294/ijphn>
- Maunder, R., & Monks, C. P. (2019). Friendships in middle childhood: Links to peer and school identification, and general self-worth. *British Journal of Developmental Psychology*, 37(2), 211–229. <https://doi.org/10.1111/bjdp.12268>
- Milanti, A. M., Dewi Anggraeni, L., & Pasaribu, J. (2020). FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STATUS GIZI LEBIH PADA ANAK SEKOLAH DASAR RW 006 KELURAHAN SUNTER AGUNG JAKARTA UTARA. *Carolus Journal of Nursing*, 3(1), 44.
- Mok, K. T., En, S. H. T., & Kaur, S. (2022). *Picky eating* Behaviour, Feeding Practices, Dietary Habits, Weight Status and Cognitive Function Among School Children in Kuala Lumpur, Malaysia. *Malaysian Journal of Medicine and Health Sciences*, 18(4), 10–18. <https://doi.org/10.47836/mjmhs.18.4.3>
- Muchtar, F., Savitri Effendy, D., Lestari, H., & Bahar, H. (2022). Pengukuran status gizi remaja putri sebagai upaya pencegahan masalah gizi di Desa Mekar Kecamatan Soropia Kabupaten Konawe. *Terakreditasi Sinta*, 5(1), p. <http://ejournal.mandalanursa.org/index.php/PB/issue/archive>
- Mujayanto, & Pratiwi, E. R. (2024). The Correlation between Macronutrient Intake and Physical Activity with Overnutrition among Fifth-Grade Students at Banjarenda State Elementary. *Amerta Nutrition*, 8(2), 31–40. <https://doi.org/10.20473/amnt.v8i2SP.2024.31-40>
- Muliani, U., Sumardilah, D. S., Lupiana, M., Gizi, J., & Kemenkes Tanjungkarang, P. (2023). ASUPAN GIZI DAN PENGETAHUAN DENGAN STATUS GIZI REMAJA PUTRI. *Cendekia Medika : Jurnal STIKES Al-Ma'arif Baturaja*, 8(1).
- Nadhirah, F., Taufiq, S., & Hernita. (2021). HUBUNGAN PERILAKU *PICKY EATER* DENGAN STATUS GIZI PADA ANAK USIA PRA SEKOLAH

DI TAMAN KANAK-KANAK. *Darussalam Indonesian Journal of Nursing and Midwifery*, 1(1), 30. <http://jurnal.sdl.ac.id/index.php/dij/>

Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (2nd ed.). Rineka Cipta.

Notoatmodjo, S. (2019). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Rineka Cipta.

Novalina, R., Zahtama, & Priwahyuni, Y. (2019). PERILAKU AKTIVITAS FISIK TERHADAP KEJADIAN GIZI LEBIH PADA ANAK USIA SEKOLAH DASAR DI SDN 018 DESA KUBANG JAYA KABUPATEN KAMPAR TAHUN 2018. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 1(1), 48–55. <http://jurnal.alinsyirah.ac.id/index.php/kesmas>

Novika, R. G. H., Jalilah, N. H., Irawan, I. R., Indriani, R., & Sendra Eny. (2024). PERILAKU *PICKY EATER* DAN STATUS GIZI PADA ANAK USIA PRASEKOLAH. *Ensiklopedia of Journal*, 6(2). <http://jurnal.ensiklopediaku.org>

Nugroho, K. P. A., Mangalik, G., Gisela, T., & Rembet. (2021). Gambaran Konsumsi Gula, Garam dan Lemak (Minyak) pada Anak Sekolah. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 10(04), 230–237. <https://doi.org/10.33221/jikm.v10i04.877>

Nur Andini, T., Badriyah, ul, & Retno Inten Rizqi. (2024). *HUBUNGAN PAPARAN SCREEN TIME, KEBIASAAN SARAPAN, KONSUMSI BUAH DAN SAYUR DENGAN STATUS GIZI PADA MAHASISWA FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS INDONESIA MAJU JAKARTA*.

Nurholilah, A., Prastia, T. N., & Rachmania, W. (2019). HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN STATUS GIZI REMAJA DI SMK IT AN NABA KOTA BOGOR TAHUN 2019. *PROMOTOR*, 2(6), 450–460. <https://doi.org/10.32832/pro.v2i6.3135>

Nurmalasari, Y., Utami, D., & Perkasa, B. (2020). *Picky eating* and stunting in children aged 2 to 5 years in central Lampung, Indonesia. *Malahayati International Journal of Nursing and Health Science*, 03(1), 29–34.

Nursela, Athningsih, N. W. W., & Masnina, R. (2025). HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN OBESITAS PADA REMAJA DI SMP KOTA SAMARINDA. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 6(1), 3266–3278.

Octaviani, S., & Noerfitri. (2021). Hubungan Pola Makan dan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Gizi Lebih Mahasiswa STIKes Mitra Keluarga Diet and Balanced Nutrition Knowledge with Overnutrition of STIKes Mitra Keluarga Students. In *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat* (Vol. 13).

- Okta, S., & Ningrum, W. (2024). Relationship between Nutrition Knowledge And Eating Patterns With Nutritional Status Of Elementary School Children at LPQ Nurul Hikmah Candisari Semarang. *Nutrition Research and Development Journal*, 4(1), 103. <https://journal.unnes.ac.id/journals/nutrizione/index>
- Pederson, L., Vingilis, E., Wickens, C., Koval, J., & Mann, R. (2020). Use of secondary data analyses in research: Pros and Cons. *Journal of Addiction Medicine and Therapeutic Science*, 058–060. <https://doi.org/10.17352/2455-3484.000039>
- Permatasari, I., Ritanti, & Tatiani. (2023). Hubungan Pola Makan Anak dan Status Gizi Anak Usia Sekola Hubungan Pola Makan Anak dan Status Gizi Anak Usia Sekolah. *Jurnal Kesehatan*, 12(1), 209–213.
- Pertiwi, A., & Nadhiroh, S. R. (2023). HUBUNGAN TINGKAT ADIKSI MEDIA SOSIAL DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN STATUS GIZI PADA MAHASISWA UNIVERSITAS AIRLANGGA. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 9(2), 176–182.
- Pramesty, R. A., Yunitasari, E., & Puspitasari, D. (2021). RELATIONSHIP BETWEEN *PICKY EATING* AND NUTRITIONAL STATUS IN PRESCHOOL CHILDREN. *Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal*, 4(3), 201–209. <https://doi.org/10.20473/imhsj.v4i3.2020.201-209>
- Putri Basida, R., & Kurwiyah, N. (2023). *HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP PERILAKU PENCEGAHAN OBESITAS PADA REMAJA KELAS X DAN XI DI SMA SANDIKTA JATIRAHAYU BEKASI*.
- Putri, M. E., Syafriani, & Rizqi, E. R. (2024). HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI DAN ASUPAN ENERGI MAKANAN JAJANAN DENGAN KEJADIAN GIZI LEBIH PADA SANTRIWATI. *Indonesian Journal of Science*, 994.
- Qalbi, R., Salma, W., & Ruwiah. (2023). *FAKTOR YANG MEMPENGARUHI STATUS GIZI REMAJA PUTRI DI SMAN 1 KUSAMBI KABUPATEN MUNA BARAT TAHUN 2023*. 4, 2797–5894. <https://doi.org/10.37887/jgki.v2i4>
- Qomariah, S., Herlina, S., Sartika, W., & Juwita, S. (2021). PENGARUH PERAN ORANG TUA TERHADAP KEJADIAN GIZI LEBIH PADA REMAJA DI ERA PANDEMI COVID 19 DI PEKANBARU. *JURNAL ILMIAH UMUM DAN KESEHATAN AISYIYAH*, 6.
- Rachmawati, I., & Na, I. (2019). FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN BERAT BADAN

BERLEBIH PADA ANAK USIA SEKOLAH DI MI AL-HIDAYAH
BEKASI TAHUN 2018. *Afiat*, 5(01).
<https://doi.org/10.34005/afiat.v5i01.722>

Rahayu, E. F., Yusnira, & Rizqi, E. R. (2024). Hubungan Konsumsi Minuman Manis dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Gizi Lebih Siswa SMPN 1 Kampar. *JURNAL PAHLAWAN KESEHATAN*, 1, 201–211.

Rahayu, T. B., & Fitriana. (2020). *ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI STATUS GIZI REMAJA PUTRI*.
<http://ejournal.poltekkes-pontianak.ac.id/index.php/JVK>

Rahma, E. N., & Wirjatmadi, B. (2020). *Hubungan antara Aktivitas Fisik dan Aktivitas Sedentari dengan Status Gizi Lebih pada Anak Sekolah Dasar*.
<https://doi.org/10.2473/amnt.v4i1.2020>

Rahman Muharam, R., Damayanti, I., & Ruhayati, Y. (2019). Hubungan Antara Pola Makan Dan Status Gizi Dengan Tingkat Kebugaran Atlet Dayung. *JOURNAL OF SPORT SCIENCE AND EDUCATION (JOSSAE)*, 4(1).

Rahmaniya, L. P., Azrimaidaliza, & Symond, D. (2023). Dukungan Keluarga dan Usia Balita dengan Kejadian Gizi Kurang Pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Simpang IV Sipin Kota Jambi. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 9(2), 386–390.
<https://doi.org/10.25311/keskom.vol9.iss2.1293>

Rahmawati, T., & Marfuah, D. (2022). *Efektivitas Edukasi Gizi Terhadap Sedentary Lifestyle Pada Anak Gizi Lebih*. 19.

Rakhman, A., Rahman, N., & Nur Ekawati, T. (2024). UPAYA “GACER” (GERAKAN CEGAH PICKY EATER) DALAM PENANGGULANGAN GIZI KURANG PADA BALITA 1-3 TAHUN DI DESA SIBEDI KECAMATAN MARAWOLA KAB. SIGI. *Jurnal Pengabdian Pada Masyarakat Kepulauan Lahan Kering*, 5(2), 108–119.

Revi, M., & Anggraini, W. (2023). HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA SISWI SEKOLAH MENENGAH ATAS. *Cendekia Medika : Jurnal STIKES Al-Ma'arif Baturaja*, 8(1).

Riamah, Syarifah, A., & Awaluddin. (2023). HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN POLA KONSUMSI JAJANAN DENGAN STATUS GIZI ANAK USIA SEKOLAH DI SD NEGERI 165 PEKANBARU KELURAHAN TABEK GADANG. *Jurnal Keperawatan Abdurrahab*, 06(02).

Ronald, O., Ramadhani Suradji, F., Margaretha Warwuru, P., & Umakaapa, M. (2023). DUKUNGAN KELUARGA DAN STATUS GIZI PADA

- BALITA DI KOTA MERAUKE PROVINSI PAPUA SELATAN. *JCI Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 2(11). <https://doi.org/10.35473/jg>
- Salsabiila, D. M., Wahyu Witradharma, T., & Yuliantini, E. (2023). *The Relation Between Eating Habits And Physical Activity With Overweight Case at SMPN 1 Bengkulu City*. 3(1). <https://doi.org/10.36086/jgk.v3i1>
- Salsabiila, D. M., Witradharma, T. W., & Yuliantini, E. (2023). *The Relation Between Eating Habits And Physical Activity With Overweight Case at SMPN 1 Bengkulu City*. 3(1). <https://doi.org/10.36086/jgk.v3i1>
- Sandala, T. C., Punuh, M. I., Sanggelorang, Y., Kesehatan, F., Universitas, M., Ratulangi, S., & Abstrak, M. (2022). Gambaran Pengetahuan Tentang Anemia Gizi Besi pada Remaja Putri di SMA Negeri 3 Manado. In *Jurnal KESMAS* (Vol. 11, Issue 2).
- Saraswati, D. F., Komala, R., Pratiwi, A. R., & Wai, D. A. (2022). HUBUNGAN ZAT GIZI MAKRO, AKTIVITAS FISIK DENGAN STATUS GIZI ANAK SDN 46 GEDONG TATAAN TAHUN 2021. *Journal of Holistic and Health Sciences*, 6(1), 17–26.
- Sari, K., & Suryaputri, I. Y. (2019). Hubungan Dukungan Sosial dan Perilaku Terhadap Kegemukan ($IMT/U > 1sd$) pada Remaja di Sekolah di Jakarta Selatan. *Buletin Penelitian Kesehatan*, 47(1), 39–46. <https://doi.org/10.22435/bpk.v47i1.252>
- Sembiring, N. (n.d.). HUBUNGAN DUKUNGAN ORANG TUA DAN FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERILAKU MAKAN JAJAN DI SEKOLAH DASAR DI SD MUHAMMADIYAH 1 KOTA PEKANBARU. *Jurnal Keluarga Sehat Sejahtera*, 16(1), 2018.
- Setyaningsih, A., & Ismawanti, Z. (2020). Upaya Peningkatan Pengetahuan Masyarakat Terkait Pembatasan Konsumsi Gula, Garam, Dan Lemak Melalui Kegiatan Konseling Gizi Di Wilayah Puskesmas Gambisari. *JURNAL KREATIVITAS PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (PKM)*, 2.
- Setyawati, V., Yuniastuti, A., Woro, O., Handayani, K., Farida, E., Widowati, E., Doktor, P., Masyarakat, K., & Kedokteran, F. (2023). *Faktor Risiko Kekurangan Energi Kronik pada Remaja Putri di Kota Semarang*. <http://pps.unnes.ac.id/pps2/prodi/prosiding-pascasarjana-unnes>
- Shabah, Z. M., Desiani Rizki Purwanigtyas, Devieka Rhama Dhanny, Anna Fitriani, & Nazhif Gifari. (2023). The Relationship of Nutrition Knowledge, Eating Habits, Stress, and The Role of Parents on the Incidence of Overnutrition in Adolescent at Al-Azhar 1 Islamic High School Jakarta. *Saintika Medika*, 19(1), 15–26. <https://doi.org/10.22219/sm.Vol19.SMUMM1.23928>

- Sholikhah, M. (2019). HUBUNGAN ANTARA BODY IMAGE DAN KEBIASAAN MAKAN DENGAN STATUS GIZI REMAJA (STUDI KASUS DI SMA YASMU MANYAR KABUPATEN GRESIK). *UNES Journal of Scientech Research*, 4(1). <http://Ojs.ekasakti.org>
- Siahaan, B. D., Mardiah, M., & Susaldi. (2023). HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN KELUARGA, DUKUNGAN KELUARGA DAN PERAN KADER TERHADAP KUNJUNGAN BALITA KE POSYANDU DI PUSKESMAS PERAWANG TAHUN 2022. *Jurnal Riset Ilmiah*, 2.
- Siallagan, A., Pane, J., Sari, M., Simanullang, D., & Damanik, V. (2023). STATUS GIZI DAN POLA MAKAN PADA ANAK. *Jurnal Gawat Darurat*, 5.
- Simamora, M., Sipayung, R., Sipayung, N. P., & Bernadet Sarni. (2024). PERILAKU *PICKY EATER* DENGAN STATUS GIZI ANAK USIA PRASEKOLAH. *JURNAL ONLINE KEPERAWATAN INDONESIA*, 7(1), 1–6. <https://doi.org/10.51544/keperawatan.v7i1.5213>
- Simpatik, R. H., Purwaningtyas, D. R., & Dhanny, D. R. (2023). Hubungan Kualitas Tidur, Tingkat Stres, dan Konsumsi Junk Food dengan Gizi Lebih pada Remaja As-Syafi'iyah 02 Jatiwaringin. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*, 4(1), 46. <https://doi.org/10.24853/mjnf.4.1.46-55>
- Sirajuddin, Surmita, & Astuti, T. (2018). *Bahan Ajar Gizi: Survey Konsumsi Pangan*.
- Sugiyanto, Rizki, M., & Mashar, H. M. (2024). Pengaruh Edukasi dengan Media Video Animasi "Jajanan Sehat" terhadap Pengetahuan dan Sikap Anak Usia Sekolah di Kota Palangka Raya. *Ghidza: Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 8(1), 1–5. <https://doi.org/10.22487/ghidza.v8i1.741>
- Sugiyono. (2022a). *METODE PENELITIAN KUANTITATIF* (3rd ed.). Alfabeta.
- Sugiyono. (2022b). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Penerbit Alfabeta.
- Sujarwati, A., Agustina, E., Azmiyannoor, M., Rosadi, D., Fakhriyadi, R., Fadillah, N. A., Lasari, H., & Nisa, M. A. (2023). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Aktivitas Fisik Pada Remaja di Kota Banjarbaru Tahun 2021. *Jurnal Biostatistik, Kependudukan, Dan Informatika Kesehatan*, 3(3). <https://doi.org/10.7454/bikfokes.v3i3.1048>

- Suryawati, A., Kisnawaty, S. W., & Setiyaningrum, Z. (2024). Hubungan Pengetahuan Pedoman Gizi Seimbang terhadap Status Gizi Remaja di SMP Muhammadiyah 1 Gatak. *R2J*, 7(1). <https://doi.org/10.38035/rj>
- Syahrudin, S., Samsul, T. D., & Firmansyah, F. (2023). Diet and family support for the nutritional status of the elderly. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 12(2), 452–458. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v12i2.1116>
- Taylor, C. M., Wernimont, S. M., Northstone, K., & Emmett, P. M. (2015). Picky/fussy eating in children: Review of definitions, assessment, prevalence and dietary intakes. *Elsevier*, 95, 349–359. <https://doi.org/10.1016/j.appet.2015.07.026>
- Tribagus Hidayat, C., & Usman, A. (2020). Peran Keluarga dalam Meningkatkan Status Gizi pada Lansia. *The Indonesian Journal of Health Science*, 12(1).
- Wahyuningsih, S., Anggraini, M. L., & Rosa, A. F. (2024). HUBUNGAN PERILAKU *PICKY EATER* DENGAN STATUS GIZI PADA ANAK USIA PRA SEKOLAH. *Ensiklopedia of Journal*, 6. <http://jurnal.ensiklopediaku.org>
- Waluyani, I., Nadhilla, S., Anggreini, D., & Usamah Yusuf, M. (2022). *Pengaruh Pengetahuan, Pola Makan, dan Aktivitas Fisik Remaja Terhadap Status Gizi di SMPN 31 Medan, Kecamatan Medan Tuntungan*.
- Wardle, J., Guthrie, C. A., Sanderson, S., & Rapoport, L. (2001). Development of the Children's Eating Behaviour Questionnaire. *J. Child Psychol. Psychiat*, 42(7), 963–970.
- Widiani, N. N. A., & Karmiani, N. W. (2020). HUBUNGAN POLA AKTIVITAS FISIK DENGAN STATUS GIZI PADA ANAK USIA 6-12 TAHUN. *Jurnal Genta Kebidanan*, 9, 21.
- Widnatusifah, E., Manti Battung, S., Bahar, B., Jafar, N., & Amalia, M. (2020). GAMBARAN ASUPAN ZAT GIZI DAN STATUS GIZI REMAJA PENGUNGSIAN PETOBO KOTA PALU DESCRIPTION OF NUTRITIONAL INTAKE AND NUTRITIONAL STATUS OF PETOBO REFUGEE ADOLESCENTS PALU. In *JGMI: The Journal of Indonesian Community Nutrition* (Vol. 9, Issue 1).
- Widyaningsih, B., Liftiah, L., & Cahyati, W. H. (2024). Pengaruh Perilaku Makan Ibu terhadap Perilaku *Picky eater* Anak Usia Prasekolah. *PAUDIA : Jurnal Penelitian Dalam Bidang Pendidikan Anak Usia Dini*, 13(2), 180–191. <https://doi.org/10.26877/paudia.v13i2.421>
- Wijayanti, F., & Rosalina. (2018). HUBUNGAN PERILAKU *PICKY EATER* DENGAN STATUS GIZI PADA ANAK PRA SEKOLAH TK ISLAM

NURUL IZZAH KECAMATAN UNGARAN BARAT KABUPATEN SEMARANG. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat*, 7, 175.

Wiliyanarti, P. F., Wulandari, Y., & Nasrullah, D. (2022). Behavior in fulfilling nutritional needs for Indonesian children with stunting: Related culture, family support, and mother's knowledge. *Journal of Public Health Research*, 11(4). <https://doi.org/10.1177/22799036221139938>

Windasari, D. P., Syam, I., & Kamal, L. S. (2020). Faktor hubungan dengan kejadian stunting di Puskesmas Tamalate Kota Makassar. *Action: Aceh Nutrition Journal*, 5(1), 27. <https://doi.org/10.30867/action.v5i1.193>

Wiradijaya. Ayu, Prabamurti, P. N., & Indraswari, R. (2020). HUBUNGAN SIKAP, AKSES DUKUNGAN KELUARGA DAN LINGKUNGAN SEKOLAH DENGAN PERILAKU MAKAN REMAJA DALAM PENCEGAHAN HIPERTENSI DI KELURAHAN NGEMPLAK SIMONGAN KOTA SEMARANG. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(3).

Wirakesuma, M. T., Desy, & Putri, O. (2022). HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK, POLA MAKAN, JENIS KELAMIN, TEMAN SEBAYA DAN UANG SAKU DENGAN KEJADIAN GIZI LEBIH PADA ANAK DI SEKOLAH DASAR NEGERI 002 SEKUPANG KOTA BATAM TAHUN 2022. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia*, 2(2), 187–216.

Wirakesuma, M. T., Putri, O. B., & Desy. (2022). HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK, POLA MAKAN, JENIS KELAMIN, TEMAN SEBAYA DAN UANG SAKU DENGAN KEJADIAN GIZI LEBIH PADA ANAK DI SEKOLAH DASAR NEGERI 002 SEKUPANG KOTA BATAM TAHUN 2022. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia*, 2(2), 187–216.

World Health Organization (WHO). (2024). *Adolescent Health*. 2024.

Wrastiani, N. W. J., & Surudarma, I. W. (2020). HUBUNGAN POLA MAKAN DAN AKTIVITAS FISIK TERHADAP KEJADIAN KELEBIHAN BERAT BADAN PADA ANAK SEKOLAH DASAR DI DESA SINGAKERTA, KECAMATAN UBUD, KABUPATEN GIANJAR. *JURNAL MEDIKA UDAYANA*, 9.

Xu, J. (2022). The Roles of Family and School Members in Influencing Children's Eating Behaviours in China: A Narrative Review. In *Children* (Vol. 9, Issue 3). Multidisciplinary Digital Publishing Institute (MDPI). <https://doi.org/10.3390/children9030315>

- Yanti, R., Nova, M., & Rahmi, A. (2021). Asupan Energi, Asupan Lemak, Aktivitas Fisik Dan Pengetahuan, Berhubungan dengan Gizi Lebih pada Remaja SMA. *Jurnal Kesehatan Perintis*.
- Yuliana, & Eko Winarno, M. (2020). Hubungan Aktivitas Fisik dan Pola Makan Terhadap Status Obesitas Pada Siswa Sekolah Menengah Pertama. *Sport Science and Health*, 2(6), 301–311. <http://journal2.um.ac.id/index.php/jfik/index><http://fik.um.ac.id/>