

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN GIZI LEBIH IMT/U PADA ANAK USIA SEKOLAH DI SDS TUNAS MUDA IKKT TAHUN 2025

Maharani Putri Wahyu Ningrum

Abstrak

Gizi lebih pada anak usia sekolah merupakan isu kesehatan masyarakat yang kian meluas, berpotensi menimbulkan dampak negatif jangka panjang. Kondisi ini dapat disebabkan oleh beragam faktor, termasuk aktivitas fisik, pengetahuan gizi seimbang, pola makan berisiko, dukungan keluarga, dan perilaku *picky eater*. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk menganalisis keterkaitan antara faktor-faktor tersebut dengan kejadian gizi lebih (IMT/U) di SDS Tunas Muda IKKT di tahun 2025. Penelitian ini menerapkan metode analisis observasional dengan rancangan studi potong lintang (*cross-sectional*). Sampel dalam penelitian ini melibatkan seluruh populasi yang berjumlah 104, dengan menggunakan teknik total sampling. Data yang terkumpul dianalisis menggunakan metode univariat dan bivariat, dengan uji *chi-square* sebagai instrumen statistiknya. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara pola makan berisiko dengan gizi lebih ($p=0,035$). Namun, tidak terdapat hubungan antara aktivitas fisik ($p=0,173$), pengetahuan gizi seimbang ($p=0,706$), dukungan keluarga ($p=1,000$), dan perilaku *picky eater* ($p=0,198$) dengan gizi lebih. Pada penelitian ini ditemukan bahwa pola makan berisiko merupakan faktor yang berkontribusi terhadap gizi lebih. Temuan ini diharapkan menjadi dasar intervensi edukatif dan kebijakan sekolah untuk mendorong pola hidup sehat pada anak usia sekolah.

Kata Kunci : Anak_Usia_Sekolah; Gizi_Lebih_IMT/U; Pola_Makan_Berisiko

DETERMINANTS OF OVERWEIGHT IN SCHOOL-AGED CHILDREN AT SDS TUNAS MUDA IKKT IN 2025

Maharani Putri Wahyu Ningrum

Abstract

Overweight in school-aged children is a growing public health issue that can cause long-term negative effects. Factors that can cause overweight in school-aged children include physical activity, nutrition knowledge, risky dietary patterns, family support, and picky eating. This study aims to determine the relationship between physical activity, nutrition knowledge, risky eating patterns, family support, and picky eating with overweight based on BMI for age in school-aged children at SDS Tunas Muda IKKT in 2025. This study uses an observational analysis method with a cross sectional study design. The population was 104 students with total sampling method techniques. The collected data were analyzed using univariate and bivariate analysis with chi-square test. The results showed that there was a relationship between risky dietary patterns and overweight ($p=0,035$). However, there was no relationship between physical activity ($p=0,173$), nutrition knowledge ($p=0,706$), family support ($p=1,000$), and *picky eater* ($p=0,198$) and overweight. This study found that risky eating patterns contributed to incidence of overweight. These findings are expected to serve as a basis for educational interventions and school policies to promote healthy lifestyles among school-aged children.

Keyword : Overweight; Risky_Dietary_Patterns; School_Aged_Children