

DAFTAR PUSTAKA

- [1] S. Hintari and A. Ika Fibriana, “Hipertensi pada Penduduk Usia Produktif (15-59 Tahun) di Wilayah Kerja Puskesmas Pageruyung Kabupaten Kendal,” *HIGEIA J. Public Heal. Res. Dev.*, vol. 7, no. 2, pp. 208–218, 2023, doi: 10.15294/higeia/v7i2/63472.
- [2] S. Zubaidah, H. Kusumajaya, and S. Agustiani, “FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN MENINGKATNYA KEJADIAN HIPERTENSI DI WILAYAH PUSKESMAS GERUNGANG TAHUN 2023,” *J. Kesehat. Tambusai*, vol. 5, no. 1, pp. 1679–1688, 2024.
- [3] H. J. J. Andri, T. D. Payana, M. B. Andrianto, and A. Sartika, “Kualitas Tidur Berhubungan dengan Perubahan Tekanan Darah pada Lansia,” *J. Kesmas Asclepius*, vol. 2, no. 1, pp. 1–11, 2020, doi: 10.31539/jka.v2i1.1146.
- [4] S. L. Munira, *Laporan Tematik Survei Kesehatan Indonesia (SKI) Tahun 2023: Potret Indonesia Sehat*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI, 2024. [Online]. Available: <https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/fact-sheet-survei-kesehatan-indonesia-ski-2023/>
- [5] W. S. Marbun and L. M. N. Hutapea, “Penyuluhan Kesehatan pada Penderita Hipertensi Dewasa terhadap Tingkat Pengetahuan Hipertensi,” *J. Keperawatan Silampari*, vol. 6, no. 1, pp. 89–99, Dec. 2022, doi: 10.31539/jks.v6i1.4170.
- [6] World Health Organization, “Hypertension,” World Health Organization. Accessed: Aug. 20, 2024. [Online]. Available: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- [7] Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia, *KONSENSUS PENATALAKSANAAN HIPERTENSI 2021: Update Konsensus PERHI 2019*. Jakarta: Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia, 2021. [Online]. Available: http://www.inash.or.id/upload/event/event_Update_konsensus_2019123191.pdf
- [8] I. G. M. N. Desnanjaya and I. M. A. Nugraha, “Real-time Monitoring System for Blood Pressure Monitoring Based on Internet of Things,” *Indones. J.*

- Electr. Eng. Comput. Sci.*, vol. 35, no. 1, pp. 62–69, 2024, doi: 10.11591/ijeecs.v35.i1.pp62-69.
- [9] Alamsyah, M. Subito, M. Ikhlayel, and E. Setijadi, “Internet of Things-based Vital Sign Monitoring System,” *Int. J. Electr. Comput. Eng.*, vol. 10, no. 6, pp. 5891–5898, 2020, doi: 10.11591/ijece.v10i6.pp5891-5898.
- [10] A. D. Aurum and E. Fitriani, “Prototipe Alat Pendeteksi Detak Jantung, Saturasi Oksigen, dan Suhu Tubuh Berbasis Arduino Mega Menggunakan Fuzzy Sugeno,” *J. Media Inform. Budidarma*, vol. 8, no. 1, pp. 393–402, 2024, doi: 10.30865/mib.v8i1.7249.
- [11] H. Isyanto, A. S. Wahid, and W. Ibrahim, “Desain Alat Monitoring Real Time Suhu Tubuh, Detak Jantung dan Tekanan Darah secara Jarak Jauh melalui Smartphone berbasis Internet of Things Smart Healthcare,” *Resist. (Elektronika Kendali Telekomun. Tenaga List. Komputer)*, vol. 5, no. 1, pp. 39–48, 2022, doi: 10.24853/resistor.5.1.39-48.
- [12] P. B. and S. K., “An IoT Based Automatic Patient Health Monitoring System,” vol. 10, no. 8, pp. 25–32, 2020, doi: 10.9790/9622-1008052532.
- [13] A. P. Abineno and E. Malinti, “Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Tekanan Darah pada Orang Dewasa,” *Indones. J. Nurs. Heal. Sci.*, vol. 3, no. 1, pp. 37–42, 2022, doi: 10.37287/ijnhs.v3i1.973.
- [14] F. N. Andari, L. Fredrika, and Nurhayati, “Upaya Pengontrolan Tekanan Darah Masyarakat dengan Hipertensi,” *J. Sapta Mengabdi*, vol. 2, no. 1, pp. 24–29, 2022, [Online]. Available: <https://ojs.stikessaptabakti.ac.id/jsm/article/view/264>
- [15] R. Ashshiddiq and B. Rahmadya, “Rancang Alat Pengukur Tekanan Darah Otomatis Berbasis Internet Of Things,” *CHIPSET J. Comput. Hardware, Signal Process. Embed. Syst. Netw.*, vol. 4, no. 01, pp. 23–35, 2023, doi: 10.25077/chipset.4.01.23-35.2023.
- [16] A. N. Wulandari and T. D. Samara, “Tekanan Darah Sistolik Lebih Tinggi Pada Sore Daripada Pagi Hari Pada Usia 45-65 Tahun,” *J. Penelit. Dan Karya Ilm. Lemb. Penelit. Univ. Trisakti*, vol. 8, no. 2, pp. 377–386, 2023, doi: 10.25105/pdk.v8i2.16220.
- [17] E. R. Dumalang, F. Lintong, and V. R. Danes, “Analisa Perbandingan

- Pengukuran Tekanan Darah antara Posisi Tidur dan Posisi Duduk pada Lansia,” *J. Biomedik JBM*, vol. 14, no. 1, pp. 96–101, 2022, doi: <https://doi.org/10.35790/jbm.v14i1.37592>.
- [18] H. S. Pawestri, “Tekanan Darah Normal Sesuai Usia dan Tips Menjaganya,” Kementerian Kesehatan RI. Accessed: Nov. 20, 2024. [Online]. Available: <https://hellosehat.com/jantung/tekanan-darah-normal/>
- [19] O. Charissa, “Gambaran Tekanan Darah Lanjut Usia (Lansia) di Sentra Vaksinasi Covid-19 Universitas Tarumanagara Jakarta,” *Tarumanagara Med. J.*, vol. 4, no. 1, pp. 142–149, 2021, doi: 10.24912/tmj.v4i1.13730.
- [20] Fatchanuraliyah, Y. W. Subronto, and M. Febrianora, *Pedoman Pengendalian Hipertensi di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama*. 2024.
- [21] D. Lukitaningtyas and E. A. Cahyono, “Hipertensi: Artikel Review,” *J. Pengemb. Ilmu dan Prakt. Kesehat.*, vol. 2, no. 2, pp. 100–117, 2023, [Online]. Available: [https://repositorio.ufsc.br/xmlui/bitstream/handle/123456789/167638/341506.pdf?sequence=1&isAllowed=y%0Ahttps://repositorio.ufsm.br/bitstream/handle/1/8314/LOEBLEIN%2C](https://repositorio.ufsc.br/xmlui/bitstream/handle/123456789/167638/341506.pdf?sequence=1&isAllowed=y%0Ahttps://repositorio.ufsm.br/bitstream/handle/1/8314/LOEBLEIN%2C%20LUCINEIA%20CARLA.pdf?sequence=1&isAllowed=y%0Ahttps://antigo.mdr.gov.br/saneamento/proces) LUCINEIA CARLA.pdf?sequence=1&isAllowed=y%0Ahttps://antigo.mdr.gov.br/saneamento/proces
- [22] N. anjar Wati, S. Ayubana, and J. Purnowo, “Penerapan Slow Deep Breathing Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di RSUD Jend. Ahmad Yani Metro,” *J. Cendikia Muda*, vol. 3, no. 1, pp. 144–148, 2023.
- [23] M. F. Ekasari, E. S. Suryati, S. Badriah, S. R. Narendra, and F. I. Amini, *Kenali penyebab, tanda gejala dan penanganannya*. 2021. [Online]. Available: [http://repo.poltekkestasikmalaya.ac.id/1582/1/1.](http://repo.poltekkestasikmalaya.ac.id/1582/1/1.BukuKenaliHipertensi_fixcetak_compressed_compressed_compressed%281%29.pdf) Buku Kenali Hipertensi_fix cetak_compressed_compressed_compressed%281%29.pdf
- [24] A. Lydia and dkk, *Panduan Promotif dan Preventif Hipertensi 2023*. Jakarta, 2023. [Online]. Available: https://admin.inash.or.id/cdn/File/KonsensusInaSH2023_A5.pdf
- [25] J. Pradono, N. Kusumawardani, and R. Rachmalina, *Hipertensi: Pembunuh Terselubung Di Indonesia*. Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (LPB), 2020. [Online]. Available:

<https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/4216/1/HipertensiPembunuhTerselubungDiIndonesia.pdf>

- [26] B. Setia and A. Ramadan, "Penerapan Logika Fuzzy pada Sistem Cerdas," *J. Sist. Cerdas*, vol. 2, no. 1, pp. 61–66, 2019, doi: 10.37396/jsc.v2i1.18.
- [27] D. Upuy and A. H. Hiariey, "Comparison of Sugeno and Mamdani Fuzzy System Performance in Predicting The Amount of Virgin Coconut Oil (VCO) Production," *JIKO (Jurnal Inform. dan Komputer)*, vol. 6, no. 3, pp. 209–213, 2023, doi: 10.33387/jiko.v6i3.7051.
- [28] M. D. Irawan and Herviana, "Implementasi Logika Fuzzy Dalam Menentukan Jurusan Bagi Siswa Baru Sekolah Menengah Kejuruan (SMK) Negeri 1 Air Putih," *J. Teknol. Inf.*, vol. 2, no. 2, pp. 129–137, 2018, doi: 10.36294/jurti.v2i2.427.
- [29] A. Chairani and Rosdiana, "Sistem Diagnosa Stres Menggunakan Metode Fuzzy Logic," *J. Energi Elektr.*, vol. 11, no. 2, pp. 34–40, 2018.
- [30] M. A. Baihaqi and Sriani, "Penerapan Metode Logika Fuzzy Sugeno untuk Optimasi Persediaan Stok Masker pada Apotek Intravena," *J. KomtekInfo*, vol. 10, no. 4, pp. 141–149, 2023, doi: 10.35134/komtekinfo.v10i4.455.
- [31] A. D. Puspitaningrum and A. S. Purnomo, "Sistem Pakar Untuk Mendeteksi Tingkat Risiko Penyakit Jantung Menggunakan Fuzzy Inferensi (Sugeno) Expert System to Detect Heart Disease Risk Level Using Fuzzy Inference (Sugeno)," in *Prosiding Seminar Nasional Multimedia & Artificial Intelligence*, 2018, pp. 25–34.
- [32] Muliadi, A. Imran, and M. Rasul, "Pengembangan Tempat Sampah Pintar Menggunakan Esp32," *J. Media Elektr.*, vol. 17, no. 2, pp. 73–79, 2020, doi: 10.59562/metrik.v17i2.5398.
- [33] D. Hercog, T. Lerher, M. Truntič, and O. Težak, "Design and Implementation of ESP32-Based IoT Devices," *Sensors*, vol. 23, no. 15, pp. 1–20, 2023, doi: 10.3390/s23156739.
- [34] A. Wagya and Rahmat, "Prototipe Modul Praktik untuk Pengembangan Aplikasi Internet of Things (IoT)," *Setrum Sist. Kendali Tenaga Elektron. Telekomun. Komput.*, vol. 8, no. 2, pp. 238–247, 2019, doi: 10.36055/setrum.v8i2.6561.

- [35] W. Aritonang, I. A. Bangsa, and R. Rahmadewi, "Implementasi Sensor Suhu DS18B20 dan Sensor Tekanan MPX5700AP menggunakan Mikrokontroller Arduino Pada Alat Pendeteksi Tingkat Stress," *J. Ilm. Wahana ...*, vol. 7, no. 1, pp. 153–160, 2021, doi: 10.5281/zenodo.4541278.
- [36] D. Wahjudi, E. Sudaryanto, T. Suprayitno, and N. Darmawan, "Monitoring Level Kesehatan melalui Detak Jantung dan Kadar Oksigen dengan Internet of Things berbasis Android," *JE2PA J. Electron. Electr. Power Appl.*, vol. 3, no. 2, pp. 196–202, 2023.
- [37] M. V. Caesar, Yunidar, Alfisyahrin, Zulhelmi, and E. D. Meutia, "Rancang Bangun Alat Ukur Tekanan Darah Berbasis Mikrokontroler ESP-32," *KITEKTRO J. Komputer, Inf. Teknol. dan Elektro*, vol. 9, no. 3, pp. 135–140, 2024.
- [38] J. Nicholson, "How Does A Solenoid Work?," Sciencing.com. Accessed: Nov. 22, 2024. [Online]. Available: <https://www.sciencing.com/a-solenoid-work-4567178/>
- [39] S. Nair, S. Vataliya, D. Desai, and P. D. Lele, "Designing of Digital Processing System Using ADS1115 and Arduinouno," *Phys. Educ.*, vol. 36, no. 4, pp. 1–10, 2020.
- [40] A. Hunaepi, A. Roihan, and A. Nurtursina, "Perancangan Sistem Kehadiran Pendidikan dan Tenaga Kependidikan Berbasis Mikrokontroler ESP32CAM," *J. Sist. Inf. dan Teknol.*, vol. 3, no. 2, pp. 61–67, 2023.
- [41] H. Suryantoro and A. Budiyanto, "Prototype Sistem Monitoring Level Air Berbasis Labview & Arduino Sebagai Sarana Pendukung Praktikum Instrumentasi Sistem Kendali," *Indones. J. Lab.*, vol. 1, no. 3, pp. 20–32, 2019, doi: 10.22146/ijl.v1i3.48718.
- [42] S. Dwiyatno, Sulistiyono, M. F. Arrojab, and E. Rakhmat, "Rancang Bangun Prototype Gateway Menggunakan Radio Frequency Identification Berbasis Arduino," *J. Ilm. Sains dan Teknol.*, vol. 5, no. 2, pp. 1–8, 2021, doi: 10.47080/saintek.v5i2.1510.
- [43] S. Nirwan and M. S. Hafidz, "Rancang Bangun Aplikasi untuk Prototipe Sistem Monitoring Konsumsi Energi Listrik pada Peralatan Elektronik Berbasis PZEM-004T," *J. Tek. Inform.*, vol. 12, no. 2, pp. 22–28, 2020,

- [Online]. Available: <https://ejurnal.ulbi.ac.id/index.php/informatika/article/view/871%0Ahttps://ejurnal.ulbi.ac.id/index.php/informatika/article/view/871/657>
- [44] I. Maulidiyah, “Efektivitas Aplikasi Telegram Sebagai Media Pembelajaran Bahasa Indonesia,” *Kwangsan J. Teknol. Pendidik.*, vol. 10, no. 1, pp. 75–88, 2022, doi: 10.31800/jtp.kw.v10n1.p75--88.
- [45] L. Noviyanti, “Pemanfaatan Aplikasi Telegram Sebagai Platform Bisnis Digital : Perspektif Pelajar Sebagai Pengguna Aktif Telegram,” *J. Bisnis Kreat. dan Inov.*, vol. 1, no. 4, pp. 82–93, 2024, [Online]. Available: <https://ejournal.arimbi.or.id/index.php/JUBIKIN>
- [46] S. A. A. Hady and S. W. Yudha, “Integrasi Bot Telegram Pada Sistem Web Monitoring Presensi Guru,” *Unes J. Inf. Syst.*, vol. 8, no. 1, pp. 56–65, 2023, [Online]. Available: <https://fe.ekasakti.org/index.php/UJIS/article/view/34>
- [47] M. E. M. P. Pahroraji, A. Husin, A. Ismail, W. A. Z. W. Zaharuddin, and M. R. Abdullah, “Telegram Bot: Building Technology IV (DBT244),” *Ext. Abstr. E-b. 13th Int. Innov. Invent. Des. Compet. 2024*, pp. 118–121, 2024.
- [48] A. D. Mulyanto, “Pemanfaatan Bot Telegram Untuk Media Informasi Penelitian,” *MATICS J. Ilmu Komput. dan Teknol. Inf.*, vol. 12, no. 1, pp. 49–54, 2020, doi: 10.18860/mat.v12i1.8847.
- [49] S. Nafiah, “Rancang Bangun Automatic Water Filling Tub System Menggunakan Algoritma Fuzzy Mamdani,” Universitas Brawijaya, 2018.
- [50] F. Amaliah and I. K. Dwi Nuryana, “Perbandingan Akurasi Metode Lexicon Based Dan Naive Bayes Classifier Pada Analisis Sentimen Pendapat Masyarakat Terhadap Aplikasi Investasi Pada Media Twitter,” *J. Informatics Comput. Sci.*, vol. 3, no. 03, pp. 384–393, 2022, doi: 10.26740/jinacs.v3n03.p384-393.
- [51] P. L. Romadloni, B. A. Kusuma, and W. M. Baihaqi, “Komparasi Metode Pembelajaran Mesin untuk Implementasi Pengambilan Keputusan dalam Menentukan Promosi Jabatan Karyawan,” *JATI (Jurnal Mhs. Tek. Inform.*, vol. 6, no. 2, pp. 622–628, 2022.
- [52] A. Cardova and A. Hermawan, “Implementasi Metode LSTM Untuk Mengklasifikasi Berita Palsu Pada PolitiFact,” *J. Fasilkom*, vol. 13, no. 3,

pp. 471–479, 2023, doi: 10.37859/jf.v13i3.6175.

- [53] M. I. Tawakal, M. Abdurrohman, and A. G. Putrada, “Wireless Monitoring System for Motorcycle Tire Air Pressure with Pressure Sensor and Voice Warning on Helmet using Fuzzy Logic,” *Proc. - 2021 Int. Conf. Softw. Eng. Comput. Syst. 4th Int. Conf. Comput. Sci. Inf. Manag.*, pp. 47–52, 2021, doi: 10.1109/ICSECS52883.2021.00016.