

DAFTAR PUSTAKA

- A., Arintonang, J. P., Widiastuti, I. A. E., & Harahap, I. L. (2022). Gambaran Tingkat Aktivitas Fisik Mahasiswa Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Mataram di Masa Pandemi COVID-19 Description of Physical Activity Level of Medical Students Faculty of Medicine, University Of Mataram In Covid-19 Pandemic
- Aesar, M. (2021). *The neuroscience of positive emotions and affect: Implications for cultivating happiness and wellbeing*. ResearchGate
- Ajar Keperawatan GERONTIK Dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan NANDA, 2015
- Ambardini, R. L. (2010). Aktivitas fisik lansia. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53, 160.
- Ambarwati, Endang (2022) Aktivitas Fisik untuk Menjaga Kebugaran Lansia
- Amri Al Mubarroq, F., Pambuka Putra, K., Eva Rayanti, R., Studi Pendidikan Jasmani, P., dan Rekreasi, K., Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, F., Kristen Satya Wacana, U.,
- Andriani, L. (2022). Gambaran Tingkat Kebahagiaan Pada Lansia Yang Tinggal Di Komunitas. *Jurnal Keperawatan BSI*, 10
- Argonita, 2020 Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Fungsi Kognitif Pada Lansia Di Desa Karangrejo Kecamatan Kawedanan Kabupaten Magetan
- Bahtiar, Fajar (2023) Mampukah Latihan Otak Meningkatkan Fungsi Kognitif pada Lansia?
- Batzeba, Agnestiani, K, Abdi, et, al 2019 Kebahagiaan Lansia di Panti Sosial *Journal of Health and Behavioral Science*, Vol.1, no.3, September 2019, pp. 166~178
- Carta, M. G., Cataudella, S., Masala, C., D'Aloja, E., & Preti, A. (2021). Moderate exercise improves cognitive function in healthy elderly people: Results of a randomized controlled trial. *Clinical Interventions in Aging*, 16, 123–134
- Djajasaputra, A. D. R., & Halim, M. S. (2019). Fungsi Kognitif Lansia yang Beraktivitas Kognitif secara Rutin dan Tidak Rutin. *Jurnal Psikologi*, 46(2), 85.
- Frontiers in Aging Neuroscience. (2022). *The impact of physical exercise-induced changes in brain health*. Frontiers.

- Hills, P., & Argyle, M. (2002). The Oxford Happiness Questionnaire: a compact scale for the measurement of psychological well-being. *Personality and Individual Differences*, 33, 1073–1082.
- Hutasuhut, Febriyani et. Al 2020 Analisis Fungsi Kognitif Pada Lansia Ditinjau Dari Jenis Kelamin, Riwayat Pendidikan, Riwayat Penyakit, Aktivitas Fisik, Aktivitas Kognitif, Dan Keterlibatan Sosial Jurnal Psikologi Malahayati, Volume 2, No.1, Maret 2020: 60-75
- Jenkins, M., & Reddy, S. (2021). *Similarities and Differences of Mental Health in Women and Men: A Systematic Review*. *Frontiers in Public Health*. Tersedia gratis sebagai PDF dari situs jurnal Open Access
- Johantoro, M. Y. (2024). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Fungsi Kognitif Lansia di Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia.
- Joris, P. J., Mensink, R. P., & Kester, A. D. M. (2022). *Effects of physical exercise training on cerebral blood flow: A systematic review*. Maastricht University.
- Liu, J., Pan, M., Sun, M., Shi, H., & Feng, R. (2024). Nutritional Status and Physical Exercise Are Associated with Cognitive Function in Chinese Community-Dwelling Older Adults: The Role of Happiness. *Nutrients*, 16(2)
- Kartini No, J., Lor, S., Sidorejo, K., Salatiga, K., Tengah, J., & Studi Keperawatan, P. (n.d.). Fungsi Kognitif Dan Aktivitas Fisik Pada Lansia Petani. In JKJ: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
- Kringelbach, M. L., & Berridge, K. C. (2017). *The joyful mind: Positive affect and the brain*. Oxford University Press.
- Manungkalit, M., & Sari, N. P. W. P. (2023). Tingkat Kesepian dan Kepuasan Hidup Terhadap Tingkat Kebahagiaan Lansia yang Tinggal di Panti Werdha. *Malahayati Nursing Journal*, 5(12), 4330–4344
- Orimo, H., Ito, H., Suzuki, T., Araki, A., Hosoi, T., & Sawabe, M. (2006). Reviewing the definition of “elderly.” *Geriatrics & Gerontology International*, 6(3), 149–158.
- Pragholapati, Andria, A, Firna et. Al Gambaran Fungsi Kognitif Pada Lanjut Usia (Lansia) Jurnal Mutiara Ners E.ISSN: 2620-4061 Vol. 4 No. 1 Januari 2021 (P 14-23)
- Rahmafadhila Tanjung, A., Simaremare, C., Putri, D. A., Attar, F., & Ediyono, S. (n.d.). The Concept of Happiness according to Positive Psychology.

- Ramli, R., & Fadhillah, M. N. (2020). Faktor yang Mempengaruhi Fungsi Kognitif Pada Lansia. In *Nursing Jurnal* (Vol. 01, Issue 01).
- Septiadi, F., & Alwi Nurudin, A. (2023). Global Physical Activity Questionnaire : Aktivitas Fisik Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Sukabumi Pasca Covid-19. 9(4), 2160–2164
- Sesar, D. M., Fakhrurrazy, F., & Panghiyangani, R. (2020). Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik dengan Fungsi Kognitif pada Lansia di Panti Sosial Tresna Wredha Kalimantan Selatan. *Mutiara Medika: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 19(1).
- Sihotang, F. A. M., & Surya, A. (2025). Aktivitas Fisik Dan Kualitas Hidup Berhubungan Dengan Fungsi Kognitif Lansia Di Desa Dalu Sepuluh B.
- Tan, J. H., Abidin, E., Shahwan, S., Zhang, Y., Sambasivam, R., Vaingankar, J. A., Mahendran, R., Chua, H. C., Chong, S. A., & Subramaniam, M. (2022). Happiness and cognitive impairment among older adults: Investigating the mediational roles of disability, depression, social contact frequency, and loneliness. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 16(24).
- Tanjung, Aulia & Simaremare, Clarabel & Putri, Devina & Attar, Fariduddin & Ediyono, Suryo. (2023). KONSEP KEBAHAGIAAN MENURUT PSIKOLOGI POSITIF The Concept of Happiness according to Positive Psychology.
- Widia Komala, D., Novitasari, D., Kurnia Sugiharti, R., Awaludin, S Mini-Mental State Examination Untuk Mengkaji Fungsi Kognitif Lansia Mini-Mental State Examination To Assess Cognitive Function In Elderly. *Jurnal Keperawatan Malang*
- Yang, Y., Niu, L., Amin, S., & Yasin, I. (2024). *Unemployment and mental health: a global study of unemployment's influence on diverse mental disorders. Frontiers in Public Health*.
- Yulia, D. (2023). Hubungan Antara Aktivitas Fisik dengan Kualitas Hidup Lanjut Usia.
- Zaid Khoiri, Abdullah & Pahlawan, Emir & Samara, Fatin. (2021). Analisis Faktor Pengaruh Indeks Kebahagiaan di Indonesia.
- Zhu, Y., Rawtaer, I., & Koh, G. (2022). *Composite well-being measures and cognitive decline across cultures: Singapore longitudinal sample. Journal of Clinical Psychology and Aging*, 18(4), 275–283.