

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA**

Tugas Akhir, Mei 2025

**Zekky Rayhano No. NRP 2110211114**

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KEBAHAGIAAN DAN AKTIVITAS  
FISIK TERHADAP FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA DI SEKOLAH  
LANSIA RPTRA PINANG POLA JAKARTA SELATAN  
RINCIAN HALAMAN**

**ABSTRAK**

**Tujuan**

Lansia mengalami berbagai perubahan, termasuk penurunan fungsi kognitif. Aktivitas fisik dan kebahagiaan diduga dapat memengaruhi fungsi kognitif pada lansia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat kebahagiaan dan aktivitas fisik terhadap fungsi kognitif pada lansia di Sekolah Lansia RPTRA Pinang Pola, Jakarta Selatan.

**Metode**

Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif analitik korelatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel berjumlah 60 lansia yang dipilih menggunakan teknik *simple random sampling*.

**Hasil**

Mayoritas responden memiliki tingkat kebahagiaan cukup (63,3%), tingkat aktivitas fisik sedang (60%), dan fungsi kognitif yang baik (65%). Hasil analisis bivariat menunjukkan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat kebahagiaan dan fungsi kognitif ( $p=0,733$ ), serta antara aktivitas fisik dan fungsi kognitif ( $p=0,887$ ).

**Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan tidak terdapat hubungan yang bermakna secara statistik antara tingkat kebahagiaan maupun aktivitas fisik terhadap fungsi kognitif pada lansia di Sekolah Lansia RPTRA Pinang Pola.

**Daftar Pustaka** : 45 (2010-2022)

**Kata Kunci** : Lansia, Kebahagiaan, Aktivitas fisik, Fungsi kognitif, Sekolah lansia

**FACULTY OF MEDICINE**

**UNIVERSITY PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA**

*Undergraduate Thesis, Mei 2025*

*Zekky Rayhano No. NRP 2110211114*

***THE CORRELATION BETWEEN HAPPINESS LEVEL AND PHYSICAL ACTIVITY WITH COGNITIVE FUNCTION IN ELDERLY INDIVIDUALS AT RPTRA PINANG POLA ELDERLY SCHOOL, SOUTH JAKARTA***

**ABSTRACT**

***Objective***

*Elderly individuals experience various changes, including a decline in cognitive function. Physical activity and happiness are suspected to influence cognitive function in older adults. This study aims to determine the relationship between the level of happiness and physical activity on cognitive function among elderly individuals at the Elderly School of RPTRA Pinang Pola, South Jakarta.*

***Method***

*This research utilized a quantitative analytic correlational design with a cross-sectional approach. The sample consisted of 60 elderly individuals selected through simple random sampling.*

***Result***

*Most respondents had a moderate level of happiness (63.3%), moderate physical activity (60%), and good cognitive function (65%). Bivariate analysis showed no significant relationship between happiness and cognitive function ( $p=0.733$ ), as well as between physical activity and cognitive function ( $p=0.887$ ).*

***Conclusion***

*Based on the result, there is no statistically significant relationship between the level of happiness or physical activity and cognitive function in elderly individuals at the Elderly School of RPTRA Pinang Pola*

*.*

***Reference*** : 45 (2010-2022)

***Keywords*** : *Elderly, Happiness, Physical activity, Cognitive function, Elderly school*