

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI TEKANAN DARAH PADA REMAJA DI SMP NEGERI 182 JAKARTA TAHUN 2025

Cumayo Putri Riode

Abstrak

Hipertensi adalah kondisi meningkatnya tekanan darah secara terus menerus dalam pembuluh darah. Remaja yang mengalami hipertensi berisiko lebih besar terkena penyakit jantung koroner dan kardiovaskuler saat dewasa. Saat ini, semakin banyak remaja yang mengikuti gaya hidup modern dan cenderung memilih hal yang praktis dan instan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis berbagai faktor yang memengaruhi tekanan darah pada remaja di SMPN 182 Jakarta. Penelitian dilakukan di SMPN 182 Jakarta dengan desain penelitian *cross-sectional* dan teknik pengambilan sampel *stratified random sampling*. Tekanan darah diukur menggunakan tensimeter digital, frekuensi konsumsi UPF menggunakan FFQ, perilaku sedentari menggunakan ASAQ, dan status gizi menggunakan pengukuran antropometri. Analisis bivariat menggunakan uji *spearman* yang menunjukkan hubungan antara jenis kelamin ($p = 0.001$), IMT/U ($p = 0.000$), dan LiLA ($p = 0.000$) dengan tekanan darah sistolik, dan hubungan antara IMT/U ($p = 0.000$) dan LiLA ($p = 0.000$) dengan tekanan darah diastolik. Analisis multivariat menggunakan uji regresi logistik menunjukkan bahwa IMT/U merupakan faktor yang paling berpengaruh dengan tekanan darah sistolik ($p = 0.000$; OR 2.201; 95% CI 1.670-2.899) dan diastolik ($p = 0.000$; OR 3.373; 95% CI 1.761-6.461). Dapat disimpulkan bahwa IMT/U menjadi determinan yang paling berpengaruh dengan peningkatan tekanan darah pada remaja di SMPN 182 Jakarta.

Kata Kunci: Gaya Hidup, Hipertensi, Remaja, Status Gizi

FACTORS INFLUENCING BLOOD PRESSURE AMONG ADOLESCENTS AT STATE JUNIOR HIGH SCHOOL 182 JAKARTA IN 2025

Cumayo Putri Riode

Abstract

Hypertension is a condition characterized by a long-term increase in blood pressure within the blood vessels. Adolescents with hypertension are at higher risk of developing coronary heart disease and cardiovascular disorders in adulthood. Nowadays, more adolescents are adopting a modern lifestyle, often choosing convenience and instant options. This study aimed to analyze the factors influencing blood pressure among adolescents at SMPN 182 Jakarta. A *cross-sectional* design and stratified random sampling was used. Blood pressure was measured with a *digital sphygmomanometer*, frequency of ultra-processed foods (UPF) consumption using FFQ, sedentary behavior using (ASAQ), and nutritional status through anthropometric measurements. Bivariate analysis using *Spearman's correlation* test showed significant associations between sex ($p = 0.001$), BMI-for-age ($p = 0.000$), and MUAC ($p = 0.000$) with systolic blood pressure, as well as between BMI-for-age ($p = 0.000$) and MUAC ($p = 0.000$) with diastolic blood pressure. Multivariate analysis using logistic regression indicated that BMI-for-age was the most influential factor on both systolic ($p = 0.000$; OR 2.201; 95% CI 1.670–2.899) and diastolic blood pressure ($p = 0.000$; OR 3.373; 95% CI 1.761–6.461). In conclusion, BMI-for-age is the key determinant of increased blood pressure among adolescents at SMPN 182 Jakarta.

Keywords: *Adolescents, Hypertension, Lifestyle, Nutritional Status*