

DAFTAR PUSTAKA

- Achyana, M., & Sidiq, S. S. (2016). Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Beban Kerja Room Attendant Di Grand Jatra Hotel Pekanbaru. *Jurnal Online Mahasiswa Fakultas Ilmu Sosial Serta Ilmu Politik Universitas Riau*, 3(2), 1–12.
- Alius, M. (2025). Analisis Beban Kerja Fisiologis Karyawan Di Lantai Produksi PT XYZ: Mengungkap Dampaknya Terhadap Kinerja Dan Kesehatan. *Jurnal Riset Dan Pengabdian Interdisipliner*, 2(1), 198–205.
- Andrew, & Hamali, S. (2023). Workload Analysis Using Cardiovascular Load, NASA-TLX, And Fishbone Diagrams. *International Journal of Social Science and Human Research*, 6(8), 4761–4767. <https://doi.org/10.47191/ijsshr/v6-18-19>
- Anshory, B., Widada, D., & Fathimahhayati, L. D. (2023). Analisis Hubungan Beban Kerja Mental Dan Fisik Terhadap Kelelahan Kerja Pada Perawat. *Jurnal Teknik Industri: Jurnal Hasil Penelitian Serta Karya Ilmiah Dalam Bidang Teknik Industri*, 9(2), 454–463.
- Arasyandi, M., & Bakhtiar, A. (2016). Analisa Beban Kerja Mental Dengan Metode NASA-TLX Pada Operator Kargo Di PT. Dharma Bandar Mandala (PT. DBM). *Industrial Engineering Online Journal*, 5(4).
- Ardianto, A., & Zetli, S. (2020). Analisis Beban Kerja Mental Serta Fisik Pada Operator Forklift Di PT ABC. *Computer and Science Industrial Engineering (COMASIE)*, 3(3), 19–27.
- Cunningham, T. R., Guerin, R. J., Ferguson, J., & Cavallari, J. (2022). Work-Related Fatigue: A Hazard For Workers Experiencing Disproportionate Occupational Risks. *American Journal of Industrial Medicine*, 65(11), 913–925.
- Diniaty, D. D. (2016). Analisis Beban Kerja Fisik Serta Mental Karyawan Di Lantai Produksi Pada PT Pesona Laut Kuning. *SITEKIN: Jurnal Sains, Teknologi Serta Industri*, 13(2), 203–210.
- Eggemeier, F. T., Wilson, G. F., Kramer, A. F., & Damos, D. L. (2020). Workload Assessment In Multi-Task Environments. In *Multiple Task Performance* (pp. 207–216). CRC Press.

- Ekawati, R., & Sarifah, I. S. (2020). Pengaruh Beban Kerja Fisik Terhadap Stres Kerja Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap RSUD Majalaya. *Prosiding FRIMA (Festival Riset Ilmiah Manajemen Serta Akuntansi)*, 3, 394–407.
- Fathonah, O. P. N., Nisa, F. S., & Chahyadi, B. (2023). Hubungan Beban Kerja Fisik Serta Beban Kerja Mental Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Di PT X Surakarta. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(5), 515–520.
- Gavelin, H. M., et al. (2020). Mental Fatigue In Stress-Related Exhaustion Disorder: Structural Brain Correlates, Clinical Characteristics And Relations With Cognitive Functioning. *NeuroImage: Clinical*, 27, 102337. <https://doi.org/10.1016/j.nicl.2020.102337>
- Grandjean, E. (1993). *Fitting The Task To The Man* (4th ed.). Taylor & Francis.
- Hancock, P. A., & Meshkati, N. (1988). *Human Mental Workload* (Vol. 52). North-Holland.
- Hartati, O. C. T., Fathimahhayati, L. D., & Gunawan, S. (2022). Analisis Pengaruh Beban Kerja Terhadap Produktivitas Karyawan Plywood Dengan Metode Konsumsi Energi Serta NASA-TLX. *Jurnal ARIKA*, 16(2), 83–96.
- Hasibuan, C. F., Munte, S., & Lubis, S. B. (2021). Analisis Pengukuran Beban Kerja Dengan Menggunakan Cardiovascular Load (CVL) Pada PT XYZ. *Journal of Industrial and Manufacture Engineering*, 5(1), 65–71.
- Indrayana, P., Pratama, A. Y., Rachmawaty, D., & Faturrohman, M. I. (2023, November). Analisis Beban Kerja Mental Pada Dosen Dengan Perbedaan Jenjang Jabatan Dalam Suatu Organisasi. In *Prosiding Seminar Nasional Waluyo Jatmiko* (pp. 191–200).
- Kodrat, K. F. (2013). Evaluasi Beban Kerja Manual (Studi Kasus UD Sumber Makmur Medan). *Jurnal Teknik Industri*, 14(2), 186–191.
- Kusasih, I., & Tridayanti, H. (2020). Influence Of Employee Discipline, Compensation And Employee Load On Employee Performance In PT. Tozy Sentosa In Surabaya. In *Journal of World Conference (JWC)* (Vol. 2, No. 3, pp. 152–168).
- Kusmawan, D., Izhar, M. D., & Aswin, B. (2024). Assessing The Relationship Between Mental Workload And Work Fatigue Among Oil And Gas Workers In PT X, Jambi Province, Indonesia: PLS-SEM Analysis. *Journal*

of Public Health Research, 13(4), 22799036241287660.

- Manurung, C. P., Sujana, I., & Batubara, H. (2022). Pengukuran Beban Kerja Mental Serta Beban Kerja Fisik Berdasarkan Metode NASA-TLX Serta CVL Pada Karyawan UMKM XYZ. *Jurnal Teknik Industri Universitas Tanjungpura*, 6(2).
- Maulana, I., Widhiarso, W., & Dewi, G. S. (2023). Analisis Pengaruh Beban Kerja Pada Tingkat Kelelahan Pekerja Industri Rumah Tangga Keripik Tempe. *Jurnal INTECH Teknik Industri Universitas Serang Raya*, 9(1), 33–41.
- Pasaribu, I. A., Vera, Y., & Sari, R. A. (2022). NASA-TLX And SOFI Methods As A Tool For Measuring Students' Mental Load And Failure During Online Learning Basic Neurology Physiotherapy Courses. *Jurnal EduHealth*, 13(1), 436–445.
- Putri, U. L., & Handayani, N. U. (2017). Analisis Beban Kerja Mental Dengan Metode NASA-TLX Pada Departemen Logistik PT ABC. *Industrial Engineering Online Journal*, 6(2).
- Ramadhani, C., & Puspitasari, S. (2024, November). Analisis Beban Kerja Mental Terhadap Skema Kerja Pada Karyawan Bakso Keling Masmin Solo Dengan Metode NASA-TLX, TWS Dan Perspektif Ergonomi. In *Technopex 2024*.
- Rofi'i, A., & Tejamaya, M. (2022). Analisis Faktor Risiko Kelelahan Tidak Terkait Pekerjaan Pada Pengemudi Dump Truck PT X Tahun 2022: Perbandingan Tiga Kuesioner Pengukuran Kelelahan Secara Subjektif. *Promotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 12(1), 56–65.
- Rosadah, S. A., Ardyanto, D., Mandagi, A. M., & Irwanto, B. S. P. (2024). Hubungan Beban Kerja Fisik Dan Beban Kerja Mental Terhadap Kelelahan Kerja Pada Pekerja Las PT PAL Indonesia. *INSOLOGI: Jurnal Sains Dan Teknologi*, 3(4), 359–368.
- Ruslani, L., & Nurfajriah, N. (2015). Analisis Beban Kerja Fisiologi Dan Psikologi Karyawan Pembuatan Baju Di PT Jaba Garmino Majalengka. *Bina Teknika*, 11(2), 114–123.
- Saputra, M. A. F., & Herwanto, D. (2023). Analisis Beban Kerja Mental Memakai Metode NASA-TLX Pada Divisi Produksi Perusahaan Empat Perdana Carton. *Jurnal Serambi Engineering*, 8(1).

- Siahaan, H. D., & Pramestari, D. (2021). Analisis Beban Kerja Menggunakan Metode Rating Scale Mental Effort (RSME) Dan Modified Cooper Harper (MCH) Di PT. Bank X. *IKRA-ITH Teknologi: Jurnal Sains Dan Teknologi*, 5(2), 6–16.
- Sitorus, T. M., et al. (2023). Analisis Lama Waktu Istirahat Berdasarkan Beban Kerja Operator Trolley Dengan Pendekatan Fisiologis Pada Crumb Rubber Industry Di Sumatera Barat. *Jurnal Teknologi Serta Manajemen*, 21(2), 123–128.
- Soleman, A. (2011). Analisis Beban Kerja Ditinjau Dari Faktor Usia Dengan Pendekatan Recommended Weight Limit (Studi Kasus Mahasiswa UNPATTI Poka). *ARIKA*, 5(2), 83–98.
- Sulistiyo, W., & Vitasari, P. (2024). Analisa Beban Kerja Mental Operator Dengan Metode NASA-TLX Di PT XYZ. *Jurnal Rekayasa Sistem Industri*, 13(2), 45–52.
- Sunaryo, M., & Ratriwardhani, R. A. (2022). *The Effect Of Workload And Length Of Work On The Occurrence Of Fatigue In Workers In The Informal Industry*. *Bali Medical Journal*, 11(1), 310–314.
- Susandi, D., & Wikananda, R. (2018). Analisis Beban Pada Olahraga Panahan Dengan Menggunakan Metode Fisiologi. In *Prosiding Industrial Research Workshop and National Seminar* (Vol. 9, pp. 432–437).
- Taherdoost, H. (2018). A Review Of Technology Acceptance And Adoption Models And Theories. *Procedia Manufacturing*, 22, 960–967.
- Tarwaka, S., & Sudiajeng, L. (2004). *Ergonomi Untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja Serta Produktivitas*. Harapan Press.
- Widyastuti, L., & Pramono, T. D. (2023). Analisis Beban Kerja Mental Pada Pekerja Kantor Menggunakan Metode NASA-TLX. *Applied Business and Administration Journal*, 2(3), 33–47.
- William, I., & Mahacandra, M. (2023). Analisis Faktor-Faktor Penyebab Kelelahan Pekerja Staging Industri Dengan Metode Subjective Self Rating Test Pada PT Medan Sugar Industry. *Industrial Engineering Online Journal*, 12(3), 343–354. <https://doi.org/10.2/jquery.min.js>