



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PERILAKU MEROKOK PADA MAHASISWA FAKULTAS
HUKUM DAN FAKULTAS TEKNIK UNIVERSITAS
PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
TAHUN 2019**

SKRIPSI

UTARI CHANIAGO

1510713078

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S-1 KESEHATAN MASYARAKAT
2019**



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PERILAKU MEROKOK PADA MAHASISWA FAKULTAS
HUKUM DAN FAKULTAS TEKNIK UNIVERSITAS
PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
TAHUN 2019**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

UTARI CHANIAGO

1510713078

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S-1 KESEHATAN MASYARAKAT
2019**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Utari Chaniago

NRP : 1510713078

Tanggal : 5 Juli 2019

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 5 Juli 2019

Yang Menyatakan,



(Utari Chaniago)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Utari Chaniago
NRP : 1510713078
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Merokok pada Mahasiswa Fakultas Hukum dan Fakultas Teknik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Tahun 2019”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan kata (*database*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 5 Juli 2019

Yang menyatakan,



(Utari Chaniago)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Utari Chaniago

NRP : 1510713078

Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat

Judul Skripsi : Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Merokok pada Mahasiswa Fakultas Hukum dan Fakultas Teknik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Tahun 2019

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Cahya Arbitera, SKM., MKM
Ketua Penguji

Dra. Marina Ery Setiyawati, MM
Penguji I

Ayu Anggraeni Dyah P, SKM., MPH(M)
Penguji II (Pembimbing)



Drs. Wahyu Sulistiadi, MARS
Dekan

Putri Permatasari, SKM., MKM
Kepala Program Studi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 5 Juli 2019

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PERILAKU MEROKOK MAHASISWA FAKULTAS HUKUM,
DAN FAKULTAS TEKNIK UNIVERSITAS PEMBANGUNAN
NASIONAL “VETERAN” JAKARTA TAHUN 2019**

Utari Chaniago

Abstrak

Perilaku merokok berbahaya baik perokok itu sendiri dan orang lain. Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta telah mengeluarkan peraturan tentang kawasan dilarang merokok di lingkungan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Pada kenyataannya mahasiswa yang merokok masih banyak ditemukan di area kampus Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk menganalisis faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku merokok pada Mahasiswa Fakultas Hukum dan Fakultas Teknik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian *cross sectional*. Analisis data menggunakan uji *chi square*. Populasi dalam penelitian ini yaitu seluruh mahasiswa Fakultas Hukum dan Fakultas Teknik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. dengan besar sampel 223 mahasiswa yang diambil menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan pengisian kuesioner oleh responden. Hasil dalam penelitian ini menunjukkan bahwa (39,9%) mahasiswa adalah perokok. Pada penelitian ini terdapat hubungan antara jenis kelamin ($p=0,000$), uang saku ($p=0,000$), pengetahuan ($p=0,015$) dan dukungan keluarga ($p=0,014$) dengan perilaku merokok mahasiswa Fakultas Hukum dan Fakultas Teknik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Variabel yang tidak berhubungan dalam penelitian ini yaitu sikap, dukungan dosen, dukungan teman sebaya dan peraturan Kawasan Dilarang Merokok. Diharapkan perokok dapat mengurangi perilaku merokoknya dan lebih baik lagi jika berhenti merokok.

Kata Kunci: Perilaku, Merokok, Mahasiswa

FACTORS RELATED TO STUDENT SMOKING BEHAVIOR FACULTY OF LAW AND FACULTY OF ENGINEERING AT UNIVERSITY OF PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA 2019

Utari Chaniago

Abstract

Harmful smoking behavior both smokers themselves and others. University of Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta has issued regulations regarding non-smoking areas in the University of Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, in fact students who smoke are still found in the area of the University of Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. The purpose of this study is to analyze the factors associated with smoking behavior in Faculty of Law Students and the Faculty of Engineering of the University of Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. This research is a quantitative research with cross sectional research design. Data analysis using chi square test. The population in this study were all students of the Faculty of Law and the Faculty of Engineering, University of University of Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. with a sample of 223 students taken using purposive sampling technique . Data collection is done by filling out questionnaires by respondents. The results in this study indicate that (39.9%) students are smokers. In this study there was a relationship between sex ($p = 0,000$), pocket money ($p = 0,000$), knowledge ($p = 0,015$) and family support ($p = 0,014$) with smoking behavior at the Faculty of Law and Faculty of Engineering University of National Development "Veterans " Jakarta. Unrelated variables in this study were attitudes, lecturer support, peer support and Zone regulations No Smoking. Smokers are expected to reduce their smoking behavior and better if they stop smoking.

Keywords: Behavior, Smoking, Student

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT yang telah memberikan hidayah dan limpahan rahmat berupa kesehatan sehingga mampu menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Perilaku Merokok Pada Mahasiswa Fakultas Hukum dan Fakultas Teknik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Tahun 2019”.

Penulis menghaturkan rasa terimakasih yaitu kepada, Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis. Keluarga tercinta yang tak kenal lelah memberikan dukungan kepada penulis sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih telah memberikan motivasi dan semangat serta doa yang selalu dihaturkan setiap waktunya dari awal pelaksanaan hingga skripsi ini selesai. Kepada Ibu Putri Permatasari, SKM., MKM, selaku Ketua Program Studi S-1 Kesehatan Masyarakat UPN “Veteran” Jakarta, Ibu Ayu Anggraeni Dyah Purbasari, SKM., MPH(M) dan ibu Dra. Marina Ery S., MM selaku pembimbing skripsi yang telah memberikan saran dan masukan yang sangat bermanfaat.

Ucapan terimakasih juga penulis sampaikan kepada teman teman Kesehatan Masyarakat angkatan 2015 khususnya kelas B dan peminatan Administrasi Kebijakan Kesehatan yang tiada henti dalam memberikan masukan, semangat, dan motivasi. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dan penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua dan menjadi bahan masukan dalam dunia pendidikan.

Jakarta, 5 Juli 2019

Penulis

Utari Chaniago

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	5
I.3 Pertanyaan Penelitian	5
I.4 Tujuan Penelitian.....	6
I.5 Ruang Lingkup	7
I.6 Manfaat Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
II.1 Rokok	9
II.2 Kawasan Tanpa Rokok (KTR).....	18
II.3 Perilaku Merokok.....	20
II.4 Mahasiswa.....	23
II.5 Landasan Hukum.....	23
II.6 Teori Perilaku Lawrence Green	24
II.7 Kerangka Teori.....	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	26
III.1 Kerangka Konsep	26
III.2 Hipotesis.....	26
III.3 Variabel Penelitian	27
III.4 Definisi Operasional.....	28
III.5 Desain Penelitian	37
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	37
III.7 Populasi dan Sampel	37
III.8 Cara Pengumpulan Data	40
III.9 Instrumen Pengumpulan Data	41
III.10 Uji Validitas dan Reliabilitas	42
III.11 Pengolahan Data.....	44
III.12 Metode Analisis Data	45
III.13 Etika Penelitian	46

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	47
IV.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian	47
IV.2 Hasil Univariat	50
IV.3 Hasil Bivariat dan Pembahasan	59
IV.4 Keterbatasan Penelitian	73
BAB V PENUTUP.....	75
V.1 Kesimpulan.....	75
V.2 Saran.....	76
DAFTAR PUSTAKA	79
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional	28
Tabel 2	Populasi.....	38
Tabel 3	Distribusi Frekuensi Perilaku Merokok Pada Mahasiswa	51
Tabel 4	Distribusi Frekuensi Perilaku Merokok	51
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Responden.....	53
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Kategori Uang Saku Responden.....	53
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden	54
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Sikap Responden	55
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga.....	56
Tabel 10	Distribusi Frekuensi Dukungan Dosen	57
Tabel 11	Distribusi Frekuensi Dukungan Teman Sebaya.....	58
Tabel 12	Distribusi Frekuensi Peraturan Kawasan Dilarang Merokok	59
Tabel 13	Analisis Hubungan Jenis Kelamin dengan Perilaku Merokok.....	60
Tabel 14	Analisis Hubungan Uang Saku dengan Perilaku Merokok.....	61
Tabel 15	Analisis Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku Merokok.....	63
Tabel 16	Analisis Hubungan Sikap dengan Perilaku Merokok	65
Tabel 17	Analisis Hubungan Dukungan Keluarga dengan Perilaku Merokok ...	66
Tabel 18	Analisis Hubungan Dukungan Dosen dengan Perilaku Merokok	68
Tabel 19	Analisis Hubungan Dukungan Teman dengan Perilaku Merokok.....	70
Tabel 20	Analisis Hubungan Peraturan KDM dengan Perilaku Merokok.....	72

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori.....	25
Gambar 2	Kerangka Konsep	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan dan Penelitian
Lampiran 2	Surat Balasan Studi Pendahuluan dan Penelitian
Lampiran 3	Surat <i>Ethical Clearence</i>
Lampiran 4	Surat Balasan <i>Ethical Clearence</i>
Lampiran 5	Formulir Persetujuan Penelitian (<i>Informed Consent</i>)
Lampiran 6	Kuesioner Penelitian
Lampiran 7	Hasil Validitas
Lampiran 8	Tabel Distribusi Frekuensi Jawaban Responden
Lampiran 9	Master Data
Lampiran 10	Dokumentasi Kegiatan
Lampiran 11	Surat Pernyataan Plagiarism
Lampiran 12	Hasil Turnitin