

**HUBUNGAN POSISI DUDUK DAN KARAKTERISTIK  
INDIVIDU TERHADAP KELUHAN *LOW BACK PAIN*  
PADA KARYAWAN PENGGUNA KOMPUTER  
DI PDAM TIRTA ASASTA TAHUN 2019**

**Elisha Tata Rosari**

**Abstrak**

*Low Back Pain* (LBP) merupakan penyebab utama terjadinya kecacatan yang dapat memengaruhi pekerjaan dan kesejahteraan umum. LBP dapat dipengaruhi oleh beberapa hal seperti faktor individu, faktor pekerjaan, faktor lingkungan, dan faktor pendukung lainnya. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan posisi duduk dan karakteristik individu terhadap keluhan LBP pada karyawan pengguna komputer di PDAM Tirta Asasta. Selain faktor posisi duduk, peneliti juga melihat usia, jenis kelamin, status merokok, aktivitas fisik, dan indeks massa tubuh (IMT). Penelitian ini menggunakan desain *cross-sectional* dengan sampel sebanyak 55 orang dan dilaksanakan pada bulan Mei 2019. Berdasarkan hasil penelitian, diketahui karyawan yang mengalami keluhan LBP 30 dari 55 orang (55%), sedangkan sisanya tidak pernah mengalami keluhan LBP (45%). Didapatkan faktor posisi duduk, usia, jenis kelamin, dan IMT memiliki hubungan yang bermakna dengan keluhan LBP ( $p < 0,05$ ), sedangkan status merokok dan aktivitas fisik tidak memiliki hubungan yang bermakna dengan keluhan LBP ( $p > 0,05$ ).

**Kata Kunci:** *Low Back Pain*, Keluhan, Karyawan, Risiko

# **THE RELATIONSHIP BETWEEN SITTING POSITION AND INDIVIDUAL CHARACTERISTICS TO LOW BACK PAIN COMPLAINT AMONG COMPUTER OPERATORS AT PDAM TIRTA ASASTA IN 2019**

**Elisha Tata Rosari**

## **Abstract**

Low Back Pain (LBP) is the main cause of disability that can affect work and general well-being. LBP can be caused by several factors such as individual factors, occupational factors, environmental factors and other supporting factors. The purpose of this study was to examine the relationship between sitting position and individual characteristics with LBP complaints among computer operators at PDAM Tirta Asasta. Beside sitting position factors, age, sex, smoking status, physical activity and body mass index (BMI) were assessed as well. This study used a cross-sectional design with a sample size of 55 people and was conducted in May 2019. Based on the results, 30 of 55 employees (55%) experienced LBP while the rest have never suffered the similar outcome (45%). Sitting position, age, sex and body mass index have a significant relationship with LBP complaints ( $p < 0.05$ ) while smoking status and physical activity do not have a significant relationship with LBP complaints ( $p > 0.05$ ).

**Key Words:** Low Back Pain, Complaint, Employee, Risk