

PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS POST OPERATIVE RECONSTRUCTION ANTERIOR CRUCIATE LIGAMENT DENGAN MEDIAL MENISCUS ARTROSCOPY FASE III

Muhammad Bilal Taufiqurrahman

Abstrak

Latar Belakang: Rekonstruksi pada ACL dengan artroskopi meniscus merupakan sebuah cara prosedur tindakan pencangkokan ACL dengan jaringan tendon (Cangkok) dan juga dengan prosedur pembersihan atau perbaikan pada jaringan meniscus. Tindakan tersebut merupakan sebuah upaya dalam dalam mengembalikan stabilitas pada lutut penderita. Kondisi pada pasien setelah tindakan rekonstruksi ACL dengan artroskopi meniscus medial menyebabkan beberapa problematika seperti berkurangnya kekuatan otot, keterbatasan lingkup gerak sendi, oedema, dan juga artrofi pada otot. **Tujuan:** supaya pengertian pada Penatalaksanaan Fisioterapi pada Kasus Post Operasi *Anterior Cruciate Ligament* dengan *Artroskopi Meniskus Medial Fase III*. **Metode:** Metode yang digunakan pada penelitian ini menggunakan metode studi kasus yang melibatkan sampel pasien laki-laki dengan kondisi Post operasi ACL dengan artroskopi Meniskus Medial dengan menggunakan beberapa modalitas seperti TENS dan *Cryo therapy*, serta terapi layihan *Strengthening exercise* dan *Cardio exercise*. **Hasil:** Hasil yang diperoleh setelah dilakukan terapi adalah adanya penurunan nyeri, peningkatan kekuatan otot, peningkatan massa otot, dan peningkatan lingkup gerak sendi. **Kesimpulan:** Kesimpulan yang dapat diperoleh adalah terapi dengan penggunaan modalitas TENS dan *Cryo therapy* dan terapi latihan yang berupa *Strengthening exercise* dan *Cardio exercise* sangat berpengaruh dalam menangani problematika yang sedang dirasakan pasien.

Kata Kunci : Rekonstruksi *Anterior Cruciate Ligament*, Artroskopi Meniskus Medial, TENS, *Cryo therapy*, *Strengthening exercise*, *Cardio exercise*

PHYSIOTHERAPY MANAGEMENT OF POST OPERATION ANTERIOR CRUCIATE LIGAMENT WITH MEDIAL MENISCUS ARTHROSCOPY PHASE III CASE

Muhammad Bilal Taufiqurrahman

Abstract

Background: ACL reconstruction with meniscus arthroscopy is a procedure for grafting ACL with tendon tissue (Graft) and also with a cleaning or a repair procedure on the meniscus tissue. This action is an effort to restore stability the patient's knee. The condition of the patient after an ACL reconstruction with medial meniscus arthroscopy causes several problems such as decreased muscle strength, limited range of motion of the joint, edema, and muscle atrophy. **Purpose:** to understand the management of physiotherapy in Post operation Anterior Cruciate Ligament surgery cases with Medial Meniscus Arthroscopy phase III. **Method:** The method used in this study uses a case method involving a sample of a male patient with Post operation ACL surgery with Medial Meniscus arthroscopy using several modalities such as TENS and Cryo therapy, as well as Strengthening exercise and Cardio exercise. **Results:** The results obtained after the therapy were a decrease in pain, increased muscle strength, increased muscle mass, and increase range of motion in the knee. **Conclusion:** The conclusion that can be obtained is that therapy using TENS and Cryo therapy modalities and exercise therapy in the form of Strengthening exercise and Cardio exercise is very influential in dealing with the problems that being felt by the patients

Keywords: Anterior Cruciate Ligament Reconstruction, Medial Meniscus Arthroscopy, TENS, Cryo therapy, Strengthening exercise, Cardio exercise.