

DAFTAR PUSTAKA

- Achadi, E., 2007 *Gizi dan Kesehatan Masyarakat*, Jakarta: PT. Raja Grafindo.
- Afini, N., 2013 *Hubungan Citra Tubuh, Pola Konsumsi, dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi pada Siswi di SMPN 200 Jakarta Tahun 2013*, Universitas Indonesia.
- Aflah, R. R., Indiasari, R. dan Yustini, 2014 “Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Obesitas pada Remaja di SMAN Katolik Cendrawasih,” *Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddi Makassar*, hal. 1–7.
- Afrilia, D. A. dan Festilia, S., 2018 “Hubungan Pola Makan dan Aktifitas Fisik Terhadap Status Gizi di Siswa SMP Al-Azhar Pontianak,” 01(01).
- Aini, S. N., 2013 “Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Kejadian Gizi Lebih pada Remaja di Perkotaan,” *Unnes Journal of Public Health*, 2(1).
- Ali, M., 2010 *Psikologi Remaja*, Bandung: Bumi Aksara.
- Almatsier, S., 2003 *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*, Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, S., 2004 *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*, Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Arifiyanti, A. D., 2016 *Hubungan Asupan Energi dan Status Gizi pada Remaja Putri di Pondok Pesantren Ta'mirul Islam Surakarta*, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Arisman, 2009 *Gizi dalam Daur Kehidupan : Buku Ajar Ilmu Gizi Edisi 2*, Jakarta: EGC.
- Brown, J., 2005 *Nutrition Through the Life Cycle*, 2 ed. United States of America: Thomson Wadsworth.
- Brown, J., 2013 *Nutrition Through the Life Cycle*, United States of America: Wadsworth.
- Chaput, J., 2006 “Short Sleep Duration is Associated whit Reduced Leptin and Increased Adiposity,” *Journal of Obesity*, 15, hal. 253–261.
- Crisyanti, R. N., 2016 “Gambaran Kesesuaian Standar Porsi, Pola Menu, Dan Status Gizi Remaja Putri di Pondok Pesantren Al Anwar Mraggen,” *Karya Tulis Ilmiah*.

- Damayanti, A. E., 2016 “Hubungan Citra Tubuh, Aktivitas Fisik, Dan Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Remaja Putri.”
- Depkes RI, 2007 *Pedoman Pelayanan Gizi Rumah Sakit Edisi Revisi*, Jakarta: Departemen Kesehatan RI Direktorat Jenderal Bina Kesehatan Masyarakat.
- Dewi, A. H., 2012 *Hubungan Pengetahuan Gizi Serta Tingkat Konsumsi Terhadap Status Gizi Santri Putri di Dua Pesantren Modern di Kabupaten Bogor*, Institut Pertanian Bogor.
- Dinkes Jawa Barat, 2016 “Profil Kesehatan Jawa Barat 2016,” *Journal of Molecular Biology*, 301(5), hal. 1163–1178.
- El-Qudah, J. M. dan et al, 2012 “Nutritional Status Among a Sampel of Saudi Collage Students,” *Current Research Journal of Biological Svience*, 5(4), hal. 557–562.
- Emilia, E., 2009 “Pengetahuan, Sikap dan Praktek Gizi Pada Remaja Dan Implikasinya pada Sosialisasi Perilaku Hidup Sehat,” *Media Pendidikan, Gizi dan Kuliner*, 1(1).
- Faridi, A., 2002 *Hubungan Sarapan Pagi dengan Kadar Glukosa Darah dan Konsentrsi Belajar Pada Siswa Sekolah Dasar*, Institut Pertanian Bogor.
- Gunawan, N. A. S., 2013 *Hubungan antara Kebiasaan dan Pola Sarapan, Asupan Energi, dan Aktifitas Fisik dengan Status Gizi Siswa Kelas X SMAN 39 JAKARTA TAHUN 2013*, Universitas Indonesia.
- Handayani, S., 2018 *Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Pedoman Umum Gizi Seimbang dan Asupan Protein dengan Status Gizi Remaja Putri di SMA Muhammadiyah 1 Sragen*, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Hanifah, N. dan Nindya, T. S., 2013 “Hubungan Kontribusi Beban Glikemik Makanan dan Aktivitas Fisik terhadap Kejadian Gizi Lebih pada Remaja di SMP Full Day Surabaya,” *Media Gizi Indonesia*, 9(No. 1 Januari-Juni 2013), hal. 66–71, Tersedia pada: jurnalpsik.unitri@gmail.com.
- Hardiansyah dan Supariasa, 2017 *Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi*, Jakarta: EGC.
- Husaini, A., 2006 *Gizi Seimbang Untuk Remaja dan Wus Dalam Buku Hidup Sehat Gizi Seimbang Dalam Siklus Kehidupan Manusia*, Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Irianto, K. dan Wahyu, K., 2004 “Gizi dan Pola Hidup Sehat,” in, Bandung: Yrama Widya.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2013 “Hasil Riset Kesehatan Dasar Kementerian RI 2013,” *Proceedings, Annual Meeting - Air Pollution*

- Control Association*, 6.
- Kementrian Kesehatan RI, 2011 *Standar Antropometri Penilaian Status Gizi Anak*, Jakarta: Direktorat Jenderal Bina Gizi dan Kesehatan Ibu dan Anak.
- Kementrian Kesehatan RI, 2014 “Pedoman Gizi Seimbang.”
- Khan, A. *et al.*, 2017 “Causes, Sign and Symptoms of Malnutrition Among The Children,” 1(1), hal. 24–27.
- Khomsan, A., 2007 *Peranan Pangan Dan Gizi Untuk Kualitas Hidup*, Jakarta: PT. Grasindo.
- Kurniasih, D. dan Hilmansyah, H., 2010 *Sehat dan Bugar Berkat Gizi Seimbang*, Jakarta: PT Penerbitan Sarana Bobo.
- Mariani, 2003 *Pengaruh Pola Konsumsi Makanan terhadap Kejadian Obesitas pada Remaja SLTP Kesatuan Kota Bogor Provinsi Jawa Barat*, Universitas Indonesia.
- Martaliza, R. W., 2010 *Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Status Gizi Lebih pada Polisi di Kepolisian Resort Kota Bogor Tahun 2010*, Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Muryanti, S., 2007 *Beda Rerata Asupan Energi, Protein, Dan Status Gizi Pada Berbagai Usia Menarche*, Semarang: Universitas Diponegoro.
- NACS, 2016 “MODULE 2. Nutrition Assessment and Classification,” *Nutrition Assessment, Counseling, and Support (NACS)*, Tersedia pada: <https://www.fantaproject.org/sites/default/files/resources/NACS-Users-Guide-Module2-May2016.pdf>.
- Nainggolan, J. A., 2013 *Hubungan Citra Tubuh, Aktivitas Fisik, dan Pola Konsumsi dengan Status Gizi (IMT/U) pada Remaja Putri di SMP Makarya Kebayoran Lama Jakarta Selatan Tahun 2013*, Universitas Indonesia.
- Ningtyias, F. W. *et al.*, 2018 “Gambaran Sistem Penyelenggaraan Makanan di Pondok Pesantren Kabupaten Jember,” *Medical Technology and Public Health Journal*, 2(1), hal. 25–34.
- Notoatmodjo, S., 2003 *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*, Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S., 2007 *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*, Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S., 2012 *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Jakarta: Rineka Cipta.
- Noviyanti, retno dewi & M. D., 2017 “Hubungan Pengetahuan Gizi, Aktivitas

- Fisk, dan Pola Makan terhadap Status Gizi Remaja di Kelurahan Purwosari Laweyan Surakarta,” *University Research Colloquium Universitas Muhammadiyah Magelang*, hal. 421–426.
- Nugraha, I. G., 2009 *Etiologi dan Patofisiologi Obesitas. Dalam Obesitas Permasalahan dan Terapi Praktis*, Jakarta: Sagung Seto.
- Nur, M., 2012 *Hubungan Waktu Tidur dengan Status Gizi pada Anak Remaja di SMA Negeri 5 Makassar*, Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar.
- Nuru, H. dan Mamang, F., 2015 “Association between snacking and obesity in children: a review,” *International Journal of Community Medicine and Public Health*, 2(3), hal. 196–200.
- Nurwulan, E., Furqan, M. dan Safitri, D. E., 2017 “Pengetahuan Gizi Dengan Status Gizi Santri Di Pondok Pesantren Yatim At-Thayyibah Sukabumi,” 2(2), hal. 65–74.
- Odgen, C. L., 2010 “Prevalence of High Body Mass Index in US Children and Adolescent, 2007-2008,” *Jama*, 3(303), hal. 242–249.
- Palupi, M. P., 2012 *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Kurang pada Siswi di 4 SMA/SMK Terpilih di Kota Depok Jawa Barat Tahun 2011 (Analisis Data Sekunder)*, FKM Universitas Indonesia 2012, Universitas Indonesia.
- Patel, 2008 “Short sleep duration and weight gain : A systematic review,” *Obesity*, 11, hal. 643–653.
- Ramadhani, A., 2017 *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Lebih pada Murid SLTA X di Jakarta Timur Tahun 2012*, Universitas Indonesia.
- Roberts, B. W. dan Williams, S. R., 2000 *Nutrition Throughout The Life Cycle, Fourth Edition*, The McGraw-Hill Book.
- Sanjaya, T., 1995 “Studi tentang berbagai karakteristik remaja yang mengalami obesitas di SMP Pangudi Luhur Domenico Savio,” *Karya Tulis Ilmiah Universitas Diponegoro*, hal. 1–19.
- Sari, R. I., 2012 *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Remaja Usia 12-15 Tahun di Indonesia Tahun 2007 (Analisis Data Sekunder Riskedas Tahun 2007)*, Universitas Indonesia.
- Sayago, S., 2006 “Gizi Remaja Putri,” *Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia*, Jakarta.
- Sazani, A., 2016 “Efektifitas Media Nutrizen Diet untuk Meningkatkan Pengetahuan Tentang Diet yang Sehat Pada Remaja Putri SMK Jurusan

- Kecantikan di Kota Tegal,” *Jurnal of Health Education*, 1(2).
- Sirfefa, nunung I., 2010 *Tingkat Status Gizi Santriwati Madrasah Tsanawiyah Pondok Pesantren Darul Muttaqien Parung-Bogor pada Bulan Agustus Tahun 2010*, Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Soediaoetama, 1996 *Ilmu Gizi Untuk Mahasiswa Dan Profesi di Indonesia*. Jakarta: Dian Rakyat.
- Soediaoetama, A. D., 2006 *Ilmu Gizi untuk Mahasiswa dan Profesi Jilid 4*. Jakarta: Dian Rakyat.
- Soejiningseh, 1990 *Tumbuh Kembang Anak*, Jakarta, EGC.
- Soekirman, 2000 *Ilmu Gizi Dan Aplikasinya*, Jakarta: Depdiknas.
- Soekirman, 2011 *Ilmu Gizi dan Aplikasinya untuk Keluarga dan Masyarakat*. Jakarta: Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi Departemen Pendidikan Nasional.
- Sofiatun, T., 2017 *Gambaran Status Gizi, Asupan Zat Gizi Makro, Aktivitas Fisik, Pengetahuan Praktik Gizi Seimbang pada Remaja di Pulau Barrang Lompo Makassar*, Universitas Hasanuddin Makassar.
- Sofiyetti, 2009 *Hubungan Citra Tubuh, Pola Konsumsi dan Aktifitas Fisik dengan Status Gizi pada Remaja Putri SMU Negeri 8 Batanghari Jambi Tahun 2009*, Universitas Indonesia.
- Suarez, G. dan et al., 2009 “Is Food Intake associated with Pre-Adolescent Obesity? An Observational Study in Metromanil, Philippines,” *Asian Journal of Clinical Nutrition*, hal. 107–109.
- Sulistyo Purwaningtyas, 2013 *Gambaran Penyelenggaraan Makan di Pondok Pesantren Al-Qodiri Kabupaten Jember*, Universitas Jember.
- Supariasa, I., 2011 *Penilaian Status Gizi*, Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Supariasa, I., Bakri, B. dan Fajar, I., 2002 *Penilaian Status Gizi*, Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Suryaputra, K. dan Nadhiroh, S. R., 2012 “Perbedaan Pola Makan dan Aktivitas Fisik Antara Remaja Obesitas dengan Non Obesitas,” *Maraka Kesehatan*, 16(1), hal. 45–50.
- Susanti, D. A., 2012 *Perbedaan Asupan Energi, Protein dan Status Gizi pada Remaja Panti Asuhan dan Pondok Pesantren*, Universitas Diponegoro.
- Syahrir, N., Thaha, A. R. dan Jafar, N., 2013 “Pengetahuan Gizi, Body Image, dan

Status Gizi Remaja di SMA Islam Athirah Kota Makassar Tahun 2013,” *Status Gizi dan Pendidikan Gizi*, 11(1), hal. 1–10.

Ulfah, M. dan Latifah, M., 2007 “Hubungan Pola Asuh Makan, Pengetahuan Gizi, Persepsi, dengan Kebiasaan Makan Sayuran Ibu Rumah Tangga di Perkotaan dan Pedesaan Bogor,” *Media Gizi dan Keluarga*, 31(1), hal. 30–41.

WHO 2002 “Reducing Risks, Promoting Healthy Life,” *WHO Library Cataloguing in Publication Data*.

Wulandari, S., Hariati, L. dan Andi, F. F., 2016 “Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas pada Remaja di SMA Negeri 4 Kendari Tahun 2016,” *Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Halu Oleo*, hal. 1–13. Tersedia pada: <https://media.neliti.com/media/publications/186655-ID-faktor-yang-berhubungan-dengan-kejadian.pdf>.

