



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
STATUS GIZI PADA SANTRI DI PONDOK PESANTREN  
NURUL ILMI KABUPATEN BOGOR TAHUN 2019**

**SKRIPSI**

**QATHRUN NADA MINHADJ**

**1510713066**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI S-1 KESEHATAN MASYARAKAT  
2019**



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
STATUS GIZI PADA SANTRI DI PONDOK PESANTREN  
NURUL ILMI KABUPATEN BOGOR TAHUN 2019**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

**QATHRUN NADA MINADJ**

**1510713066**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI S-1 KESEHATAN MASYARAKAT  
2019**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar,

Nama : Qathrun Nada Minhadj

NRP : 1510713066

Tanggal : Jumat, 5 Juli 2019

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 5 Juli 2019

Yang Menyatakan,



(Qathrun Nada Minhadj)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Qathrun Nada Minhadj

NRP : 1510713066

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Kesehatan Masyarakat

Demi pengembangan ilmu pengetahuan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi pada Santri di Pondok Pesantren Nurul Ilmi Kabupaten Bogor Tahun 2019.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan kata (Database), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 5 Juli 2019

Yang Menyatakan,



(Qathrun Nada Minhadj)

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

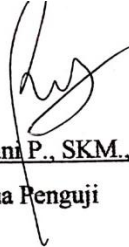
Nama : Qathrun Nada Minhadj

NRP : 1510713066

Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat

Judul Skripsi : Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi pada Santri di Pondok Pesantren Nurul Ilmi Kabupaten Bogor Tahun 2019

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.



Rafiah Maharam P., SKM., MKM

Ketua Penguji



Fajaria Nurcandra, SKM., M.Epid

Penguji I



Ayu Anggraeni Dyah P., SKM., MPH(M)

Penguji II (Pembimbing)



Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS

Dekan



Putri Permatasari, SKM., MKM

Ka. Program Studi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 5 Juli 2019

# **FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STATUS GIZI PADA SANTRI DI PONDOK PESANTREN NURUL ILMI KABUPATEN BOGOR TAHUN 2019**

**Qathrun Nada Minhadj**

## **Abstrak**

Gizi merupakan salah satu faktor penentu utama kualitas sumber daya manusia. Data Riskesdas (2013) prevalensi nasional kurus pada umur 13-15 tahun 11,1%, dan gemuk 10,8%. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan status gizi pada santri di Pondok Pesantren Nurul Ilmi Kabupaten Bogor tahun 2019. Metode penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Sampel berjumlah 133 santri dengan teknik pengambilan sampel *purposive sampling*. Data umur, pengetahuan, gizi, asupan makanan (energi, protein, lemak, karbohidrat), konsumsi jajanan, aktivitas fisik, durasi tidur, pola makan (porsi makan, jenis makanan, frekuensi makan), dan penyakit infeksi diperoleh melalui kuesioner. dan data status gizi santri diperoleh melalui pengukuran berat badan dan dan tinggi badan. Analisis data menggunakan uji *chi square* dengan tingkat kepercayaan 95%. Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan antara umur ( $p=0,021$ ;  $OR=2,615$ ;  $95\%CI=1,215-5,628$ ), konsumsi jajanan ( $p=0,003$ ;  $OR= 0,305$ ;  $95\%CI=0,145-0,640$ ). dan frekuensi makan ( $p=0,001$ ;  $OR=18,208$ ;  $95\%CI=7,241-45,788$ ) dengan status gizi santri. Tidak terdapat hubungan antara pengetahuan gizi ( $p=0,454$ ;  $OR=0,722$ ;  $95\%CI=0,362-1,441$ ), aktivitas fisik ( $p=0,985$ ;  $OR=0,994$ ;  $95\%CI=0,499-1,979$ ), durasi tidur ( $p=0,651$ ;  $OR=1,522$ ;  $95\%CI=0,4950-4,730$ ), dan penyakit infeksi ( $p=0,375$ ;  $OR=0,680$ ;  $95\%CI=0,334-1,382$ ) dengan status gizi santri. Variabel yang berhubungan yaitu umur, konsumsi jajanan, dan frekuensi makan, sedangkan variabel yang tidak berhubungan yaitu pengetahuan gizi, aktivitas fisik, durasi tidur dan penyakit infeksi.

**Kata Kunci** Pondok Pesantren, Santri, Status Gizi

# **FACTORS RELATED TO NUTRITIONAL STATUS IN SANTRI OF NURUL ILMI ISLAMIC BOARDING SCHOOL IN BOGOR REGENCY IN 2019**

**Qathrun Nada Minhadj**

## **Abstract**

Nutrition is the main factors which determine the quality of human resources. Prevalence of malnutrition based on Riskesdas Data in 2013 teenager showed 11,1% at 13-15 years old, and overweight was 10.8%. This study aimed to determine the factors related to nutritional status in santri in Pondok Pesantren Nurul Ilmi Bogor Regency in 2019. A cross sectional study was conducted in 133 students with purposive sampling technique. Data on age, knowledge, nutrition, food intake (energy, protein, fat, carbohydrate), consumption of snacks, physical activity, duration of sleep, eating patterns (portion of food, type of food, frequency of eating), and infectious diseases were collected using questionnaires. Data of nutritional status of santri was obtained through measurements of body weight and height. Data analyzed using chi square test. The results showed there was a relationship between age ( $p = 0.021$ ; OR = 2.615; 95% CI = 1.215-5.628), consumption of snacks ( $p = 0.003$ ; OR = 0.305; 95% CI = 0.145-0.640), and frequency of eating ( $p = 0.001$ ; OR = 18,208; 95% CI = 7,241-45,788) with the nutritional status of santri. There was no correlation between knowledge of nutrition ( $p = 0.454$ ; OR = 0.722; 95% CI = 0.362-1,441), physical activity ( $p = 0.985$ ; OR = 0.994; 95% CI = 0.499-1.979), sleep duration ( $p = 0.651$ ; OR = 1.522; 95% CI = 0.4950-4.730), and infectious diseases ( $p = 0.375$ ; OR = 0.680; 95% CI = 0.334-1.382) with nutritional status of santri. Related variables to nutritional status are age, snack consumption, and frequency of eating, while unrelated variables are knowledge of nutrition, physical activity, duration of sleep and infectious diseases.

**Keywords** Boarding School, Nutritional Status, Santri

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala karunia-Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan sejak Maret 2019 ini adalah Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi pada Santri di Pondok Pesantren Nurul Ilmi Kabupaten Bogor Tahun 2019. Terima kasih penulis ucapkan kepada Ibu Ayu Anggraeni Dyah Purbasari, SKM, MPH(M) selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran yang bermanfaat.

Disamping itu, penulis ucapan terima kasih juga disampaikan kepada kedua orang tua penulis serta seluruh keluarga yang tidak henti-hentinya memberikan penulis biaya, semangat, pemikiran, dan doa. Penulis juga sampaikan terima kasih kepada teman-teman di Fakultas Ilmu Kesehatan terutama S1 Kesehatan Masyarakat terutama angkatan 2015 dan teman-teman seperjuangan satu bimbingan yang selalu mendukung dan membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini.

Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada Pimpinan Pondok Pesantren Nurul Ilmi Kabupaten Bogor yang telah mengizinkan dan membantu penulis untuk melakukan penelitian. Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada Seluruh teman peneliti yang tidak bisa di sebutkan satu persatu yang telah memberikan banyak bantuan

Jakarta, 15 April 2019

Penulis

Qathrun Nada Minhadj



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang .....	1
I.2 Rumusan Masalah .....	5
I.3 Pertanyaan Penelitian .....	6
I.4 Tujuan Penelitian .....	6
I.5 Manfaat Penelitian .....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	9
II.1 Status Gizi.....	9
II.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Status Gizi .....	14
II.3 Remaja.....	25
II.4 Penyelenggaraan Makan.....	28
II.5 Penelitian Terdahulu .....	30
II.6 Kerangka Teorii .....	31
BAB III METODE PENELITIAN .....	33
III.1 Kerangka Konsep .....	33
III.2 Hipotesis .....	34
III.3 Definisi Operasional.....	36
III.4 Desain Penelitian.....	39
III.5 Tempat dan Waktu Penelitian.....	39
III.6 Populasi dan Sampel .....	39
III.7 Pengumpulan Data .....	40
III.8 Instrumen Penelitian.....	41
III.9 Uji Validitas .....	41
III.10 Pengolahan dan Analisis Data .....	43
III.11 Etika Penelitian .....	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	46
IV.1 Gambaran Umum Pondok Pesantren Nurul Ilmi .....	46
IV.2 Analisis Univariat.....	47
IV.3 Analisis Bivariat.....	54

BAB V PENUTUP .....	65
V.1 Kesimpulan .....	65
V.2 Saran .....	65
DAFTAR PUSTAKA .....	67
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi IMT Menurut WHO.....	10
Table 2	Klasifikasi IMT Menurut Departemen Kesehatan RI .....	10
Tabel 3	Klasifikasi IMT/U .....	11
Tabel 4	Angka Kecukupan Energi Remaja Laki-laki, Protein, Lemak, Karbohidrat, Serat dan Air (perorang/hari) (Pemenkes RI, No. 75 Tahun 2013) .....	28
Tabel 5	Penelitian Terdahulu.....	30
Tabel 6	Definisi Operasional.....	36
Tabel 7	Hasil Uji Validitas Pengetahuan Gizi.....	42
Tabel 8	Jumlah Guru Pondok Pesantren Nurul Ilmi .....	46
Tabel 9	Jumlah Santri Pondok Pesantren Nurul Ilmi.....	46
Tabel 10	Distribusi Frekuensi Status Gizi Pada Santri .....	47
Tabel 11	Distribusi Frekuensi Faktor Internal (Umur, Pengetahuan).....	48
Tabel 12	Asupan Energi Santri di Pondok Pesantren Nurul Ilmi Tahun 2019 berdasarkan Pengelompokkan Kebutuhan menurut Umur .....	48
Tabel 13	Distribusi Frekuensi Asupan Energi.....	49
Tabel 14	Asupan Protein Santri di Pondok Pesantren Nurul Ilmi Tahun 2019 berdasarkan Pengelompokkan Kebutuhan menurut Umur .....	49
Tabel 15	Distribusi Frekuensi Asupan Protein.....	50
Tabel 16	Asupan Lemak Santri di Pondok Pesantren Nurul Ilmi Tahun 2019 berdasarkan Pengelompokkan Kebutuhan menurut Umur .....	50
Tabel 17	Distribusi Frekuensi Asupan Lemak .....	51
Tabel 18	Asupan Karbohidrat Santri di Pondok Pesantren Nurul Ilmi Tahun 2019 berdasarkan Pengelompokkan Kebutuhan menurut Umur... ..	51
Tabel 19	Distribusi Frekuensi Asupan Karbohidrat .....	52
Tabel 20	Distribusi Frekuensi Konsumsi Jajanan.....	52
Tabel 21	Distribusi Frekuensi Aktivitas Fisik .....	52
Tabel 22	Distribusi Frekuensi Durasi Tidur .....	53
Tabel 23	Distribusi Frekuensi Pola Makan (Porsi Makan, Jenis Makanan, Frekuensi Makan) .....	53
Tabel 24	Distribusi Frekuensi Penyakit Infeksi.....	54
Tabel 21	Hubungan Antara Faktor Internal (Umur, Pengetahuan) dengan Status Gizi .....	55
Tabel 22	Hubungan Antara Konsumsi Jajanan dengan Status Gizi .....	56
Tabel 23	Hubungan Antara Aktivitas Fisik dengan Status Gizi.....	58
Tabel 24	Hubungan Antara Durasi Tidur dengan Status Gizi.....	59
Tabel 25	Hubungan Antara Pola Makan (Frekuensi Makan) dengan Status Gizi .....	61
Tabel 26	Hubungan Antara Penyakit Infeksi dengan Status Gizi .....	62

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori.....	32
Gambar 2	Kerangka Konsep .....	34

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 2 Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 3 Surat Ethical Clearance
- Lampiran 4 Surat Persetujuan Etichal Clearance
- Lampiran 5 Surat Ijin Uji Validitas
- Lampiran 6 Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 7 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8 Kuesioner
- Lampiran 9 Tabulasi Data Karakteristik Responden
- Lampiran 10 Tabulasi Data Pengetahuan Gizi
- Lampiran 11 Tabulasi Data Pola Makan (Frekuensi Makan) dan Konsumsi Jajanan
- Lampiran 12 Tabulasi Data Aktivitas Fisik
- Lampiran 13 Tabulasi Data Durasi Tidur dan Penyakit Infeksi
- Lampiran 14 Asupan Zat Gizi Recall 2x24 Jam
- Lampiran 15 Dokumentasi
- Lampiran 16 Surat Pernyataan Plagiarism
- Lampiran 17 Hasil Turnitin