



Judul Tugas Akhir Skripsi :

Pengaruh *Helicopter Parenting* sebagai Pola Komunikasi Protektif terhadap Kemampuan Pengambilan Keputusan Dewasa Muda

Tugas Akhir Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Ilmu Komunikasi (S.Ikom)

Nama : Khairani Rizka Davi

NIM : 2110411281



**PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN
JAKARTA**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar :

Nama : Khairani Rizka Davi

NIM : 2110411281

Program Studi : Ilmu Komunikasi

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini maka, saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 11 Juni 2025

Yang menyatakan,

A handwritten signature in black ink is written over a red rectangular meter stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text "METERAI TEMPEL" and "84877AMX329167880".

Khairani Rizka Davi

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Khairani Rizka Davi
NIM : 2110411281
Fakultas : Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
Program Studi : S1 Ilmu Komunikasi

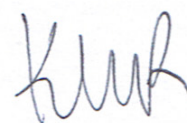
Demí pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**PENGARUH *HELICOPTER PARENTING* SEBAGAI POLA KOMUNIKASI
PROTEKTIF TERHADAP KEMAMPUAN PENGAMBILAN KEPUTUSAN
DEWASA MUDA**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini. Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya:

Dibuat di : Jakarta,
Pada tanggal : 25 Juli 2025
Yang menyatakan,



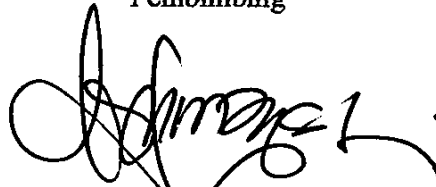
(Khairani Rizka Davi)

PENGESAHAN TUGAS AKHIR

NAMA : Khairani Rizka Davi
NIM : 2110411281
PROGRAM STUDI : Ilmu Komunikasi
JUDUL : Pengaruh Helocipoter Parenting sebagai Pola Komunikasi
Protektif Terhadap Kemampuan Pengambilan Keputusan
Dewasa Muda

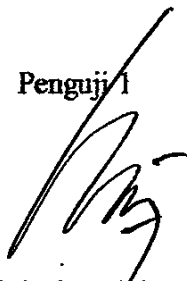
Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada Program Ilmu Komunikasi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Pembimbing



(Dr. Kusumajanti, S.Sos., M.M., M.Si.)

Penguji 1



(Dr. Rini Riyantini, M.Si.)

Penguji 2



(Vina Mahdalena, S.I.Kom, M.Si.)

Ketua Program Studi
Ilmu Komunikasi



Ulanatunnisa, S.Sos. MA

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Ujian : 3 Juli 2025

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini adalah **Pengaruh *Helicopter Parenting* Sebagai Pola Komunikasi Protektif terhadap Kemampuan Pengambilan Keputusan Dewasa Muda**. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Ilmu Komunikasi pada Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Terima kasih penulis ucapkan kepada Ibu Dr. Kusumaianti S.Sos., M.M., M.Si. selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran yang sangat bermanfaat.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada Bapak Afdal, Ibu Evi Eatmawati, serta seluruh keluarga yang tidak henti-bentinya memberikan penulis semangat dan doa. Penulis juga sampaikan terima kasih kepada teman-teman yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini.

Jakarta, 11 Juni 2025

Khairani Rizka Davi

**PENGARUH *HELICOPTER PARENTING* SEBAGAI POLA
KOMUNIKASI PROTEKTIF TERHADAP KEMAMPUAN
PENGAMBILAN KEPUTUSAN DEWASA MUDA.**

KHAIRANI RIZKA DAVI

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan mengidentifikasi pengaruh *helicopter parenting* sebagai pola komunikasi protektif terhadap kemampuan pengambilan keputusan dewasa muda. Dalam kerangka *Family Communication Pattern Theory*, pola protektif dicirikan orientasi konformitas tinggi dan orientasi percakapan rendah; *helicopter parenting* merepresentasikan konfigurasi ini karena kontrol dan keterlibatan orang tua yang berlebihan membatasi ruang otonomi anak. Penelitian kuantitatif eksplanatori ini menggunakan survei kuesioner daring. Sampel 389 mahasiswa UPN Veteran Jakarta usia 18–25 tahun dipilih melalui teknik *cluster sampling*. Data dianalisis dengan regresi linear sederhana. Hasil menunjukkan pengaruh negatif signifikan: $p < 0,001$; $r = -0,700$; $R^2 = 0,490$, yang berarti 49% variasi kemampuan pengambilan keputusan dijelaskan oleh tingkat *helicopter parenting* sebagai pola komunikasi protektif. Temuan menegaskan perlunya orang tua menggeser komunikasi ke arah dialog partisipatif untuk mendukung kemandirian kognitif dan keberanian anak membuat keputusan.

Kata kunci: dewasa muda, *helicopter parenting*, komunikasi keluarga, pengambilan keputusan, pola komunikasi protektif.

***THE EFFECT OF HELICOPTER PARENTING AS A
PROTECTIVE FAMILY COMMUNICATION PATTERN ON
EMERGING ADULTS' DECISION-MAKING ABILITIES***

KHAIRANI RIZKA DAVI

ABSTRACT

This study investigates the effect of helicopter parenting as a protective family communication pattern on emerging adults' decision-making ability. Within the Family Communication Pattern Theory framework, the protective pattern reflects high conformity orientation and low conversation orientation; helicopter parenting maps onto this profile because excessive parental control and involvement constrain children's autonomy. Using a quantitative explanatory survey design, data were collected online from 389 UPN Veteran Jakarta students aged 18–25 selected via cluster sampling based on reported helicopter parenting experiences. Simple linear regression analysis showed a significant negative effect: $p < 0.001$; $r = -0.700$; $R^2 = 0.490$, indicating that 49% of the variance in decision-making ability is explained by the level of helicopter parenting as a protective communication pattern. The findings underscore the need for parents to shift toward more open, participatory dialogue to foster cognitive autonomy and confident decision-making in young adults.

Keywords: *decision-making, emerging adulthood, family communication, helicopter parenting, protective communication pattern.*

DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINALITAS.....	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	ii
PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	9
1.3. Batasan Masalah.....	10
1.4. Tujuan Penelitian	10
1.5. Manfaat Penelitian	10
1.5.1. Manfaat Akademik.....	10
1.5.2. Manfaat Praktis	11
1.6. Sistematika Penelitian	11
BAB II	13
TINJAUAN PUSTAKA	13
2.1. Penelitian Terdahulu	13
2.2. Teori Penelitian	20
2.3. Konsep - Konsep Penelitian	24
2.3.1. Komunikasi Keluarga.....	24
2.3.2. Helicopter Parenting.....	26
2.3.3. Pengambilan Keputusan	28
2.3.4. Dewasa Muda.....	30
2.4. Kerangka Berpikir	31
2.5. Perumusan Hipotesis	32
BAB III.....	34
METODE PENELITIAN	34
3.1. Subjek Penelitian.....	34
3.2. Jenis Penelitian.....	35
3.2.1. Paradigma Dan Pendekatan Penelitian.....	35
3.2.2. Metode Dan Jenis Penelitian	36
3.3. Definisi Operasional Variabel.....	36
3.4. Populasi Dan Sampel	38
3.4.1. Populasi	38
3.4.2. Sampel.....	39

3.5. Teknik Pengumpulan Data	41
3.5.1. Uji Validitas	42
3.5.2. Uji Reliabilitas	45
3.6. Sumber Data	47
3.6.1. Data Primer	47
3.6.2. Data Sekunder	48
3.7. Metode Analisis	48
3.7.1. Uji Asumsi Klasik	49
3.7.2. Uji Korelasi	49
3.7.3. Uji Regresi	51
3.8. Pengujian Hipotesis	51
3.9. Jadwal Penelitian	52
BAB IV	54
HASIL DAN PEMBAHASAN	54
4.1. Deskripsi Penelitian	54
4.1.1. Karakteristik Responden	54
4.2. Hasil Penelitian	56
4.2.1. Deskripsi Hasil Pernyataan <i>Helicopter Parenting</i> (Variabel X)	56
4.2.2. Deskripsi Hasil Pernyataan Pengambilan Keputusan (Variabel Y)	65
4.3. Teknik Analisis Data	74
4.3.1. Uji Asumsi Klasik	74
4.3.2. Uji Korelasi	77
4.3.3. Uji Regresi	78
4.3.4. Uji Koefisiensi Determinasi	79
BAB V	84
KESIMPULAN DAN SARAN	84
5.1. Kesimpulan	84
5.2. Saran	84
5.2.1. Saran Praktis	84
5.2.2. Saran Akademis	85
DAFTAR PUSTAKA	87
RIWAYAT HIDUP	92
LAMPIRAN	93

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Berita Remaja Rentan Salah Mengambil Keputusan	5
Gambar 2 Berita Quarter Life Crisis	7
Gambar 3 Kerangka Berpikir	32

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Penelitian Terdahulu	13
Tabel 2 Definisi Operasional Variabel.....	37
Tabel 3 Uji Validitas Variabel X (Pola Komunikasi Keluarga)	43
Tabel 4 Uji Validitas Variabel Y (Kemampuan Pengambilan Keputusan)	43
Tabel 5 Hasil Uji Validitas Kedua Variabel Y.....	44
Tabel 6 Tingkat Realibilitas Berdasarkan Nilai Cronbach's Alpha	45
Tabel 7 Hasil Uji Reliabilitas Variabel X	46
Tabel 8 Hasil Uji Reliabilitas Variabel Y	46
Tabel 9 Hasil Uji Reliabilitas Kedua Variabel Y.....	46
Tabel 10 Pernyataan dan Skor Skala Likert.....	48
Tabel 11 Interpretasi Koefisien Korelasi Nilai	50
Tabel 12 Susunan Jadwal Penelitian.....	52
Tabel 13 Fakultas Responden	54
Tabel 14 Angkatan Responden	55
Tabel 15 Jenis Kelamin Responden	55
Tabel 16 Pernyataan 1, Orang tua jarang memberikan kesempatan pada saya untuk mengungkapkan pendapat.....	57
Tabel 17 Pernyataan 2, Orang tua membatasi saya dalam mengekspresikan perasaan	57
Tabel 18 Pernyataan 3, Orang tua sulit menerima pendapat yang berbeda dari saya	58
Tabel 19 Pernyataan 4, Orang tua jarang mengajak saya berdiskusi tentang masalah sehari-hari.....	58
Tabel 20 Pernyataan 5, Orang tua kurang menanggapi ketika saya ingin membahas suatu hal	59
Tabel 21 Pernyataan 6, Orang tua mengharuskan saya mengikuti semua aturan yang mereka tetapkan	60
Tabel 22 Pernyataan 7, Orang tua menganggap pendapat mereka selalu yang paling benar.....	61
Tabel 23 Pernyataan 8, Orang tua menuntut saya mematuhi semua keputusan mereka tanpa bertanya.....	61
Tabel 24 Pernyataan 9, Orang tua tidak suka jika saya membantah perintah mereka	62
Tabel 25 Pernyataan 10, Orang tua mengharapkan saya selalu mengikuti kemauan mereka	63
Tabel 26 Hasil Un Score Dimensi Variabel X.....	64
Tabel 27 Kategorisasi Helicopter Parenting	64
Tabel 28 Pernyataan 1, Saya mampu menentukan pilihan secara mandiri	65
Tabel 29 Pernyataan 2, Saya memahami karakter orang – orang yang terlibat dalam pengambilan keputusan.....	65
Tabel 30 Pernyataan 3, Saya memahami tugas dan tanggung jawab.....	66
Tabel 31 Pernyataan 4, Saya mengetahui berbagai cara untuk mencapai tujuan yang diinginkan.....	67

Tabel 32 Pernyataan 5, Saya dapat mengidentifikasi masalah dengan jelas sebelum mengambil keputusan.....	67
Tabel 33 Pernyataan 6, Saya dapat menggabungkan berbagai pilihan menjadi solusi yang kreatif.....	68
Tabel 34 Pernyataan 7, Saya dapat merencanakan langkah-langkah yang diperlukan secara sistematis	69
Tabel 35 Pernyataan 8, Saya bersedia mendiskusikan Solusi dengan pihak yang terlibat	69
Tabel 36 Pernyataan 9, Saya dapat memahami sudut pandang orang lain dalam pengambilan keputusan.....	70
Tabel 37 Pernyataan 10, Saya mempertimbangkan dampak yang mungkin timbul dari setiap keputusan	70
Tabel 38 Pernyataan 11, Saya mengolah informasi secara sistematis dan masuk akal	71
Tabel 39 Pernyataan 12, Saya mampu memberikan solusi yang tepat berdasarkan logika.....	72
Tabel 40 Pernyataan 13, Saya dapat menilai kebenaran informasi yang berkaitan dengan pilihan-pilihan yang ada	72
Tabel 41 Pernyataan 14, Saya konsisten dengan pilihan yang telah dibuat.....	73
Tabel 42 Pernyataan 15, Saya bertanggung jawab atas keputusan	73
Tabel 43 Hasil Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnov	75
Tabel 44 Hasil Uji Linearitas	76
Tabel 45 Hasil Uji Korelasi Pearson.....	77
Tabel 46 Hasil Uji Regresi Sederhana	78
Tabel 47 Analisis Hasil Uji Koefisiensi Determinasi	80

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Penelitian.....	93
Lampiran 2 Hasil Uji.....	96
Lampiran 3 Hasil Turnitin.....	100
Lampiran 4 Kontrak Penulisan Tugas Akhir	101
Lampiran 5 Kartu Bimbingan Tugas Akhir Skripsi.....	102
Lampiran 6 Lembar Persetujuan Dospem Tugas Akhir Skripsi	104
Lampiran 7 Perbaikan Sidang Akhir.....	105
Lampiran 8 SS Form Pendaftaran Seminar Usulan Tugas Akhir	105
Lampiran 9 Perbaikan Seminar Proposal.....	106
Lampiran 10 SS Pendaftaran Sidang Akhir	109