



**DETERMINAN CONCURRENT STUNTING AND
OVERWEIGHT/OBESITY PADA REMAJA PEREMPUAN
GENERASI Z DI PROVINSI JAWA TIMUR : ANALISIS DATA
SURVEI KESEHATAN INDONESIA 2023**

SKRIPSI

MARGARETA DIAS LISTIYAWATI

2110714011

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
2025**



**DETERMINAN CONCURRENT STUNTING AND
OVERWEIGHT/OBESITY PADA REMAJA PEREMPUAN
GENERASI Z DI PROVINSI JAWA TIMUR : ANALISIS DATA
SURVEI KESEHATAN INDONESIA 2023**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Gizi**

MARGARETA DIAS LISTIYAWATI

2110714011

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Margareta Dias Listiyawati

NRP : 2110714011

Tanggal : 02 Juni 2025

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 02 Juni 2025

Yang Menyatakan,



(Margareta Dias Listiyawati)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Margareta Dias Listiyawati

NRP : 2110714011

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Gizi Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : “*Determinan Concurrent Stunting and Overweight/Obesity Pada Remaja Perempuan Generasi Z di Provinsi Jawa Timur : Analisis Data Survei Kesehatan Indonesia 2023*” Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 02 Juni 2025

Yang menyatakan,



(Margareta Dias Listiyawati)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Margareta Dias Listiyawati
Program Studi : Gizi Program Sarjana
NRP : 2110714011
Judul Skripsi : *Determinan Concurrent Stunting and Overweight/Obesity*
Pada Remaja Perempuan Generasi Z di Provinsi Jawa Timur
Analisis Data Survei Kesehatan Indonesia 2023

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi pada Program Studi Gizi Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Dr. Firda Ayu Arini, S.KM., MKM
Ketua Penguji
Desmawati, S.Kp., M.Kes., Sp.Mat., PhD
Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta

Sintha Fransiske Simanungkalit, S.Gz., MKM
Penguji I (Pembimbing)
Dr. Nur Intania Sofianita, S.I.Kom., MKM
Koordinator Progran Gizi Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 02 Juni 2025

DETERMINAN CONCURRENT STUNTING AND OVERWEIGHT/OBESITY PADA REMAJA PEREMPUAN GENERASI Z DI PROVINSI JAWA TIMUR ANALISIS DATA SURVEI KESEHATAN INDONESIA 2023

Margareta Dias Listiyawati

Abstrak

Stunting dan *Overweight*/Obesitas yang terjadi bersamaan (*Concurrent Stunting and Overweight/Obesity*/CSO) termasuk kedalam masalah *Double Burden Malnutrition* (DBM) pada tingkat individu yang mempengaruhi pertumbuhan dan kesehatan remaja perempuan serta keturunannya. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis determinan CSO pada remaja perempuan (usia 11 – 18 tahun) generasi Z di Provinsi Jawa Timur, Indonesia. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dimana analisis dilakukan dengan menggunakan data sekunder yang diperoleh dari Survei Kesehatan Indonesia (SKI) Tahun 2023. Sampel dalam penelitian ini adalah remaja perempuan generasi Z di Provinsi Jawa Timur, yang lahir pada tahun 1997-2012. Data dalam penelitian ini dianalisis dengan analisis multivariat untuk mengidentifikasi determinan CSO dengan menggunakan regresi logistik. Dari 3.384 sampel, 2,7% mengalami CSO dimana 2,2% mengalami *stunting-overweight* dan 0,5% mengalami *stunting-obesity*. Pada hasil analisis multivariat diketahui bahwa frekuensi konsumsi daging, unggas, dan hasil olahannya ($p\text{-value} = 0,004$; OR 2,418; 95% CI 1,334-4,380), aktivitas fisik ($p\text{-value} = 0,008$; OR 2,257; 95% CI 1,237-4,116), dan frekuensi konsumsi susu dan hasil olahannya ($p\text{-value} = 0,021$; OR 3,319; 95% CI 1,195–9,219) menjadi faktor yang signifikan terhadap kejadian CSO pada remaja perempuan. Di sisi lain konsumsi telur dan hasil olahannya menjadi variabel protektif terhadap kejadian CSO pada remaja perempuan. Dapat disimpulkan bentuk CSO dengan prevalensi tertinggi yaitu *stunting-overweight* dengan frekuensi konsumsi daging, unggas dan hasil olahannya menjadi determinan yang paling berpengaruh dengan kejadian CSO pada remaja perempuan generasi Z di Provinsi Jawa Timur.

Kata Kunci: Remaja Perempuan, *Concurrent Stunting and Overweight/Obesity*, Determinan

DETERMINANTS CONCURRENT STUNTING AND OVERWEIGHT/OBESITY AMONG GENERATION Z ADOLESCENT GIRLS IN EAST JAVA PROVINCE: AN ANALYSIS OF SURVEI KESEHATAN INDONESIA (SKI) TAHUN 2023

Margareta Dias Listiyawati

Abstract

Concurrent Stunting and Overweight/Obesity (CSO) is categorized as a form of Double Burden of Malnutrition (DBM) at the individual level, which affects the growth and health of adolescent girls and their future offspring. This study aims to analyze the determinants of CSO among Generation Z adolescent girls (aged 11–18 years) in Province Jawa Timur, Indonesia. A quantitative method was used, with analysis conducted using secondary data obtained from Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023. The sample in this study consisted of Generation Z adolescent girls in Jawa Timur Province, born between 1997 and 2012. The data were analyzed using multivariate analysis to identify the determinants of CSO through logistic regression. Among 3,384 samples, 2.7% experienced CSO, with 2.2% having stunting-overweight and 0.5% having stunting-obesity. The multivariate analysis results showed that the frequency of meat, poultry, and processed products consumption (p-value = 0.004; OR 2.424; 95% CI 1.334–4.405), physical activity (p-value = 0.009; OR 2.221; 95% CI 1.221–4.040), and the frequency of milk and dairy (p-value = 0.021; OR 3.319; 95% CI 1.195–9.219) were significant factors associated with CSO among adolescent girls. Meanwhile, the consumption of eggs and their derivatives serves as a protective variable concerning CSO incidence in adolescent girls. It can be concluded that the most prevalent form of CSO is stunting-overweight, with the meat, poultry, and processed products consumption being the most influential determinant of CSO among Generation Z adolescent girls in East Java Province, Indonesia.

Keywords: Adolescent Girl, Concurrent Stunting and Overweight/Obesity, Determinants

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa. karena atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “*Determinan Concurrent Stunting and Overweight/Obesity Pada Remaja Perempuan Generasi Z di Provinsi Jawa Timur : Analisis Data Survei Kesehatan Indonesia 2023*”.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Ibu Dr. Nur Intania Sofianita, S.I.Kom, MKM sebagai Kepala Program Studi Gizi Program Sarjana UPN “Veteran” Jakarta, Ibu Sintha Fransiske Simanungkalit, S.Gz., MKM sebagai dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, saran, serta motivasi yang bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini, dan Ibu Dr. Firlia Ayu Arini, S.KM., MKM selaku dosen penguji. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada seluruh dosen Program Studi Gizi Program Sarjana UPN “Veteran” Jakarta yang telah memberikan ilmu nya kepada penulis. Tidak lupa terima kasih kepada kedua orang tua, kakak, dan keluarga besar atas doa, dukungan, dan semangat yang diberikan terus menerus untuk kelancaran skripsi ini. Selain itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada seluruh teman-teman penulis dan teman-teman gizi angkatan 2021 serta semua pihak yang telah membantu memberikan motivasi, saran, dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini baik secara langsung maupun secara tidak langsung.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangannya. Oleh karena itu, penulis berharap kritik dan saran yang bersifat membangun untuk penelitian ini.

Jakarta, 02 Juni 2025

Penulis

Margareta Dias Listiyawati

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	6
I.3 Tujuan	6
I.4 Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
II.1 <i>Concurrent Stunting and Overweight/Obesity (CSO)</i>	9
II.2 Faktor Resiko <i>Concurrent Stunting and Overweight/Obesity (CSO)</i>	12
II.3 Matriks Penelitian Terdahulu	21
II.4 Kerangka Teori	29
II.5 Kerangka Konsep	30
II.6 Hipotesis Penelitian	30
BAB III METODE PENELITIAN	32
III.1 Waktu dan Tempat Penelitian	32
III.2 Desain Penelitian	32
III.3 Populasi dan Sampel	33
III.4 Pengumpulan Data	35
III.5 Etik Penelitian	40
III.6 Definisi Operasional	41
III.7 Analisis Data	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	46
IV.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	46
IV.2 Seleksi Sampel	47
IV.3 Analisis Univariat	48
IV.4 Analisis Bivariat	61
IV.5 Analisis Multivariat	73
IV.6 Keterbatasan Penelitian	80
BAB V PENUTUP	82
V.1 Kesimpulan	82

V.2	Saran	84
DAFTAR PUSTAKA		85
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Matriks Penelitian Terdahulu.....	21
Tabel 2	Hasil Perhitungan Sampel.....	34
Tabel 3	Instrumen Penelitian	35
Tabel 4	Definisi Operasional	41
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	49
Tabel 6	Distribusi Status Gizi Remaja Perempuan Provinsi Jawa Timur	51
Tabel 7	Prevalensi <i>Concurrent Stunting and Overweight/Obesity</i> (CSO).....	53
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Konsumsi Makanan Berisiko	55
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Konsumsi Makanan Sumber Protein.....	57
Tabel 10	Distribusi Keragaman Pangan	59
Tabel 11	Distribusi Aktivitas Fisik	60
Tabel 12	Hubungan Usia dengan Kejadian <i>Concurrent Stunting and Overweight/Obesity</i> (CSO).....	61
Tabel 13	Hubungan Wilayah Tempat Tinggal dengan Kejadian <i>Concurrent Stunting and Overweight/Obesity</i> (CSO)	63
Tabel 14	Hubungan Frekuensi Konsumsi Makanan Berisiko dengan Kejadian <i>Concurrent Stunting and Overweight/Obesity</i> (CSO).....	64
Tabel 15	Hubungan Frekuensi Konsumsi Makanan Sumber Protein dengan Kejadian <i>Concurrent Stunting and Overweight/Obesity</i> (CSO)	67
Tabel 16	Distribusi Keragaman Pangan dengan Wilayah Tempat Tinggal.....	70
Tabel 17	Hubungan Keragaman Pangan dengan Kejadian <i>Concurrent Stunting and Overweight/Obesity</i> (CSO).....	71
Tabel 18	Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian <i>Concurrent Stunting and Overweight/Obesity</i> (CSO).....	72
Tabel 19	Seleksi Variabel Kandidat Analisis Multivariat	73
Tabel 20	Pemodelan Awal Analisis Multivariat	74
Tabel 21	Pemodelan Akhir Analisis Multivariat	75

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori	29
Gambar 2	Kerangka Konsep	30
Gambar 3	Prosedur Pengumpulan Data	38
Gambar 4	Peta Provinsi Jawa Timur	46
Gambar 5	Seleksi Sampel	47
Gambar 6	Grafik Persebaran <i>Concurrent Stunting and Overweight/Obesity</i>	53

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Ethical Approval Letter
Lampiran 2	Surat Izin Penelitian dan Penggunaan Data
Lampiran 3	Kuesioner SKI 2023
Lampiran 4	Lembar Monitoring
Lampiran 5	Hasil Olah Data
Lampiran 6	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 7	Hasil Plagiarisme