

DAFTAR PUSTAKA

- Ainurrafiq, A., Risnah, R., Ulfa Azhar, M., & Al, E. (2019). Terapi Non Farmakologi dalam Pengendalian Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi: Systematic Review. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 2(3), 192–199. <https://doi.org/10.56338/mppki.v2i3.806>
- Alanzi, T., & Al-Yami, S. (2019). *Physicians ' Attitude towards The Use of Social Media for Professional Purposes in Saudi Arabia*. 2019, 15–19.
- Aljefree, N. M., & Alhothali, G. T. (2022). Exposure to Food Marketing via Social Media and Obesity among University Students in Saudi Arabia. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(10). <https://doi.org/10.3390/ijerph19105851>
- Amalia, S. N. I., Octaria, Y. C., Maryusman, T., & Imrar, I. F. (2023). The Associations Between Social Media Use with Eating Behavior, Physical Activity, and Nutrition Status among Adolescents in DKI Jakarta. *Amerta Nutrition*, 7(2SP), 193–198. <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i2SP.2023.193-198>
- Anjani, D. M., & Prasetyoaji, A. (2023). Tingkat intensitas penggunaan media sosial di kalangan remaja. *Doctoral Dissertation, Universitas Teknologi Yogyakarta*, 1144–1158.
- Ansa, V., Anah, M., Odey, F., Mbu, P., & Agbor, E. (2011). Relationship between Parental Socio-economic Status and Casual Blood Pressure in Coastal Nigerian Adolescents. *West African Journal of Medicine*, 29(3). <https://doi.org/10.4314/wajm.v29i3.68211>
- Anwar, K., & Putri, S. A. (2024). *The Relationship Between Snacking and Sugar, Salt, Fat Intake on Nutritional Status of Adolescents of SMKN 30 Jakarta*. 5(1). <https://doi.org/10.7454/ijphn.v5i1.1050>
- Arifin, D. (2023). HUBUNGAN APLIKASI PESAN ANTAR MAKANAN ONLINE DENGAN KERAGAMAN POLA KONSUMSI PANGAN KARYAWAN DI PT. HILLCONJAYA SAKTI TAHUN 2023. In *Nucl. Phys.* (Vol. 13, Issue 1).
- Arum, Y. T. G. (2019). Hipertensi pada Penduduk Usia Produktif (15-64 Tahun). *Higeia Journal of Public Health Research and Development*, 1(3), 84–94.
- Aulia, B. F., Subarjah, S. S., Rahma, Y., & Al, E. (2024). Media Sosial Sebagai Sarana Peningkatan Literasi Digital Masyarakat. *Jurnal Bima: Pusat PublikasiKemenkes (2014) 'PERATURAN MENTERI KESEHATAN*

REPUBLIK INDONESIA NOMOR 25 TAHUN 2014', Pp. 1–203. *Ilmu Pendidikan Bahasa Dan Sastra*, 2(2), 86–93. <https://journal.aripi.or.id/index.php/Bima/article/view/806>

Ayub, M., & Sulaeman, S. F. (2022). Dampak Sosial Media Terhadap Interaksi Sosial Pada Remaja: Kajian Sistematis. *Jurnal Penelitian Bimbingan Dan Konseling*, 7(1), 21–32.

Az-zahra, H. N., Tantya, V. A., Apsari, N. C., & Al, E. (2021). Layanan Online Food Delivery Dalam Membantu Meningkatkan Penjualan Pada Usaha Mikro. *Jurnal Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat (JPPM)*, 2(2), 156. <https://doi.org/10.24198/jppm.v2i2.33513>

Azemati, B., Kelishadi, R., Ahadi, Z., Shafiee, G., Taheri, M. Z., Ziaodini, H., Qorbani, M., & Heshmat, R. (2020). Association between junk food consumption and cardiometabolic risk factors in a national sample of Iranian children and adolescents population: the CASPIAN-V study. *Eating and Weight Disorders*, 25(2), 329–335. <https://doi.org/10.1007/s40519-018-0591-1>

Azzahra, A. (2022). Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik Dan Intensitas Penggunaan Media Sosial Dengan Status Gizi Lebih Pada Remaja Di Sma Negeri 14 Jakarta Timur. *Indonesian Journal of Health Development*, 4(1), 1–8. <https://doi.org/10.52021/ijhd.v4i1.71>

Blum, L. S., Mellisa, A., Kurnia Sari, E., Novitasari Yusadiredja, I., van Liere, M., Shulman, S., Izwardy, D., Menon, R., & Tumilowicz, A. (2019). In-depth assessment of snacking behaviour in unmarried adolescent girls 16–19 years of age living in urban centres of Java, Indonesia. *Maternal and Child Nutrition*, 15(4). <https://doi.org/10.1111/mcn.12833>

Bouhnik, D., Deshen, M., Gan, R., & Al, E. (2014). *WhatsApp Goes to School: Mobile Instant Messaging between Teachers and Students*. 13, 217–231.

Cahyono, A. S. (2022). Pengaruh Media Sosial Terhadap Perubahan Sosial Masyarakat Di Indonesia. *Journal Marine Inside*, 1(2), 1–32. <https://doi.org/10.56943/ejmi.v1i2.9>

Çakır, O. (2019). Time spent on the internet, blood pressure and loneliness in adolescents: a cross-sectional study. *Erciyes Medical Journal*, 42(1), 30–36. <https://doi.org/10.14744/etd.2019.68815>

Cambie, S. (2012). International Communications Strategy: Development in Cross-cultural Communications, PR and Social Media. *Strategic Direction*, 28(6), 354–356. <https://doi.org/10.1108/sd.2012.05628faa.008>

Dallacker, M., Knobl, V., Hertwig, R., & Mata, J. (2023). Effect of Longer Family Meals on Children's Fruit and Vegetable Intake A Randomized Clinical Trial. *JAMA Network Open*, 6(4), 1–10.

Winda Fitriyani, 2025

HUBUNGAN PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL DAN KONSUMSI MAKANAN BERISIKO DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA REMAJA PENGGUNA LAYANAN ONLINE FOOD DELIVERY DI SMA NEGERI 2 BOGOR

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, S1 Gizi

[www.upnvj.ac.id-www.library.upnvj.ac.id-www.repository.upnvj.ac.id]

<https://doi.org/10.1001/jamanetworkopen.2023.6331>

- Delavera, A., Siregar, K. N., Bahar, R. J., Eryando, T., & Al, E. (2021). *Hubungan Kondisi Psikologis Stress dengan Hipertensi pada Penduduk Usia Diatas 15 Tahun di Indonesia Hubungan Kondisi Psikologis Stress dengan Hipertensi pada Penduduk Usia Diatas 15 Tahun di Indonesia The Correlation of Psychological Stress Conditions wi. 1(3).* <https://doi.org/10.7454/bikfokes.v1i3.1014>
- Dewa, G. C. (2022). Penggunaan Aplikasi Grab Food Sebagai Media Pemasaran Produk Kuliner (Studi Kasus Bos Duren Malangjiwan Colomadu). *Jurnal UMS*. <https://eprints.ums.ac.id/101986/1/naskahpublikasi.pdf>
- Dionne, J. M. (2017). *Updated Guideline May Improve the Recognition and Diagnosis of Hypertension in Children and Adolescents ; Review of the 2017 AAP Blood Pressure Clinical Practice Guideline.* <https://doi.org/10.1007/s11906-017-0780-8>
- do Amaral E Melo, G. R., Silva, P. O., Nakabayashi, J., Bandeira, M. V., Toral, N., & Monteiro, R. (2020). Family meal frequency and its association with food consumption and nutritional status in adolescents: A systematic review. *PLoS ONE*, 15(9 September), 1–29. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0239274>
- Ekasuci, R., Handar, M., Liliyana, & Suryani, I. (2020). Pemanfaatan Media Sosial Sebagai Media Promosi Bagi Radio Merso 93.9 FM. *Journal Komunikasi*, 11(1), 71–80.
- Fadlilah, S., Hamdani Rahil, N., Lanni, F., & Al, E. (2020). Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Tekanan Darah Dan Saturasi Oksigen Perifer (Spo2). *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada, Spo* 2, 21–30. <https://doi.org/10.34035/jk.v11i1.408>
- Farhangi, M. A., Nikniaz, L., & Khodarahmi, M. (2020). Sugar - sweetened beverages increases the risk of hypertension among children and adolescence : a systematic review and dose – response meta - analysis. *Journal of Translational Medicine*, 1–18. <https://doi.org/10.1186/s12967-020-02511-9>
- Femyliati, R., Fikri, A. M., Andriani, E., & Al, E. (2023). Pengaruh Edukasi Gizi Melalui Media Sosial terhadap Pengetahuan Gizi dan Pemilihan Menu di Aplikasi Pesan Antar Makanan. *Amerta Nutrition*, 7(2), 248–254. <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i2.2023.248-254>
- Ferencia, C., Rahayu, N. S., Purwaningtyas, D. R., & Al, E. (2023). *Hubungan Konsumsi Gula , Garam , Lemak dan Sedentary Lifestyle Terhadap Tekanan Darah Pada Usia Dewasa.* 4(2), 117–128. <https://doi.org/10.24853/mujg.4.2.117-128>
- Gharrieni, R. H. A. (2023). *Hubungan Antara Penggunaan Media Sosial dengan*

Kejadian Obesitas Pada Mahasiswa Aktif S1 Fakultas Kedokteran Universitas Lampung. 1–68.

- Giacomini, G., Scacchi, A., Ragusa, P., Prinzivalli, A., Elhadidy, H. S. M. A., & Gianino, M. M. (2023). Which variables and determinants influence online food delivery consumption among workers and students? Results from the DELIVERY Choice In OUR Society (DELICIOUS) cross-sectional study. *Frontiers in Public Health*, 11, 1–9. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2023.1326628>
- Hamidah, S., & Rizal, M. S. (2022). Edukasi Kesehatan Reproduksi dan Perkembangan Remaja di Panti Asuhan Yatim Muhammadiyah Kecamatan Gresik Kabupaten Gresik Jawa Timur. *Journal of Community Engagement in Health*, 5(2), 237–248. <https://doi.org/10.30994/jceh.v5i2.384>
- Hidayat, Z. F., Marjan, A. Q., & Wahyuningsih, U. (2024). Factors Related to Diet Quality in Adolescent at Yadika 12 High School Depok. *Amerta Nutrition*, 8(3SP), 402–411. <https://doi.org/10.20473/amnt.v8i3SP.2024.402-411>
- Indarwati, N. K., & Sefrina, L. R. (2023). Faktor Pemilihan Makanan Sebagai Tolak Ukur Pemenuhan Gizi pada Generasi Muda: Literature Review. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 6(12), 2352–2356. <https://doi.org/10.56338/mppki.v6i12.3959>
- Inggriaty, Dj. (2022). Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Siwalima Kabupaten Kepulauan Aru Tahun 2022 Nama Npm : Inggriaty Djerol Ambon. *Skripsi Peminatan Epidemiologi Program Studi Kesehatan Masyarakat*, 8–33.
- Istianah. (2018). Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah Pada Remaja Putri di Pesantren Al Munawwir Krapyak Yogyakarta. *Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah*.
- Izzati, Z. C., Isnawati, M., Larasati, M. D., & Jaelani, M. (2022). Keragaman Konsumsi Pangan, Preferensi Makanan, dan Tekanan Darah Sistolik Pada Penderita Hipertensi. *Prosiding TIN PERSAGI 2022*, 177–184.
- Jannah, M. (2022). *Hubungan Penggunaan Media Sosial dan Layanan Pesan Antar Makanan Onlines dengan Kualitas Diet Mahasiswa* (Vol. 9).
- Jia, S. S., Allman-Farinelli, M., Roy, R., Phongsavan, P., Hyun, K., Gibson, A. A., & Partridge, S. R. (2023). Using Mobile Ecological Momentary Assessment to Understand Consumption and Context Around Online Food Delivery Use: Pilot Feasibility and Acceptability Study. *JMIR MHealth and UHealth*, 11(1), 1–20. <https://doi.org/10.2196/49135>
- Jihad, F. F., Paradhiba, M., Is, J. M., Duana, M., Sriwahyuni, S., Darmawan, & Oktaria, Y. (2024). Pengaruh Media Sosial terhadap Preferensi Makanan Sehat

dan Bergizi pada Remaja: Studi di Kalangan Siswa SMA. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 10(1), 22–32.

Kaplan, A. M., & Haenlein, M. (2010). Users of the world, unite! The challenges and opportunities of Social Media. *Business Horizons*, 53(1), 59–68. <https://doi.org/10.1016/j.bushor.2009.09.003>

Karini, T. A., Arranury, Z., Ansyar, D. I., Wijaya, D. R., & Syahrir, R. A. (2022). Hubungan Penggunaan Media Sosial dengan Perilaku Makan Mahasiswa di Kota Makassar. *Higiene (Jurnal Kesehatan Lingkungan)*, 8(2), 118–124.

Kc, K., Katwal, S., Yadav, G. K., Adhikari, A., & Thapa, R. K. (2023). *Family history of hypertension and its relation to other variables in hypertensive patients : a cross-sectional study from a tertiary care hospital. August.* <https://doi.org/10.1097/GH9.0000000000000235>

Kemenkes. (2014). *PERATURAN MENTERI KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA NOMOR 25 TAHUN 2014*. 1–203.

Kemenkes. (2023). Survei kesehatan Indonesia. *Kota Kediri Dalam Angka*, 302.

Kristina, & Soeyono, R. D. (2024). Hubungan Konsumsi Gula Garam Lemak (Ggl) Dan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pra Lansia Di Desa Simorejo Kecamatan Kanor Kabupaten Bojonegoro. *Jurnal Gizi Unesa*, 04 (01), 538–545.

Latifah, D. (2019). *Hubungan Penggunaan Media Sosial dan Layanan Pesan Antar Makanan Pada Aplikasi Transportasi Online Dengan Perubahan Kebiasaan Makan Mahasiswa Tingkat 1 dan 2 STIKES Perintis Padang Tahun 2019*.

Mahmudiono, T., Rachmah, Q., Indriani, D., Permatasari, E. A., Hera, N. A., & Chen, H. L. (2022). Food and Beverage Consumption Habits through the Perception of Health Belief Model (Grab Food or Go Food) in Surabaya and Pasuruan. *Nutrients*, 14(21). <https://doi.org/10.3390/nu14214482>

Man, C. S., Hock, L. K., Ying, C. Y., Cheong, K. C., Kuay, L. K., Huey, T. C., Baharudin, A., Aziz, N. S. A., & Al, E. (2021). Is fast-food consumption a problem among adolescents in Malaysia? An analysis of the National School-Based Nutrition Survey, 2012. *Journal of Health, Population and Nutrition*, 40(1), 1–9. <https://doi.org/10.1186/s41043-021-00254-x>

Manik Pratiwi, A. A. (2020). Peran Media Sosial Dalam Meningkatkan Penjualan Online Saat Pandemi Covid-19. *Jurnal Ilmiah Satyagraha*, 3(2), 73–81. <https://doi.org/10.47532/jis.v3i2.179>

Maraya, G. P. (2022). Analisis Hubungan Penggunaan Layanan Pesan Antar Makanan Online Dengan Pperubahan Pola Makan Generasi Z Di Jakarta Daat Pandemi Covid-19. *Universitas Binawan*, 18–23.

Winda Fitriyani, 2025

HUBUNGAN PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL DAN KONSUMSI MAKANAN BERISIKO DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA REMAJA PENGGUNA LAYANAN ONLINE FOOD DELIVERY DI SMA NEGERI 2 BOGOR

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, S1 Gizi

[www.upnvj.ac.id-www.library.upnvj.ac.id-www.repository.upnvj.ac.id]

- Maretha, F. Y., Margawati, A., Wijayanti, H. S., & Dieny, F. F. (2020). Hubungan Penggunaan Aplikasi Pesan Antar Makanan Online Dengan Frekuensi Makan dan Kualitas Diet Mahasiswa. *Journal Nutrition*, 9(Dm), 87–93.
- Matsuyuki, M., Chotib, Nurhasana, R., Antokida, Y., Fitrinitia, I. S., Made Shellasih, N., & Rizky Ningtyas, F. (2024). Assessment of the sustainability of online food delivery from the perspective of CO2 emissions and transport intensity: A case study in Jakarta. *Transportation Research Interdisciplinary Perspectives*, 27(July), 101200. <https://doi.org/10.1016/j.trip.2024.101200>
- Milita, F., Handayani, S., Setiaji, B., & Al, E. (2021). Kejadian Diabetes Mellitus Tipe II pada Lanjut Usia di Indonesia (Analisis Riskesdas 2018). *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 17(1), 9. <https://doi.org/10.24853/jkk.17.1.9-20>
- Nathania, N., & Jaksa, S. (2025). *Pengaruh Konsumsi Makanan Cepat Saji (Fast Food) Terhadap Risiko Hipertensi Pada Remaja di SMA Muhammadiyah 25 Pamulang Tahun 2025*. 13(1), 25–31. <https://doi.org/10.5455/mnj.v1i2.644xa>
- Nugraeni, T. A. E., Nai, H. M. E., & Maria, R. F. (2023). The Relationship between the Pattern of Fast Food Consumption and the Frequency of Online Food Ordering with Central Obesity in High School Students in Yogyakarta. *Amerta Nutrition*, 7(3), 413–420. <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i3.2023.413-420>
- Nurhayati, U. A., Ariyanto, A., Syafriakhwan, F., & Al, E. (2023). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Terhadap Kejadian Kanker Kolorektal. *Jurnal Kedokteran STM (Sains Dan Teknologi Medik)*, 6(1), 53–59. <https://doi.org/10.30743/stm.v6i1.349>
- Nurkhofifah, S. W., & Putriningtyas, N. D. (2023). Status Gizi, Konsumsi Fast food, dan Tingkat Stres dengan Kejadian Hipertensi Pada Remaja. *Ijphn*, 3(3), 402–407. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/IJPHN>
- Octarini, D. L., Meikawati, W., Purwanti, I. A., & Al, E. (2023). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Makanan Tinggi Natrium dan Kalium Dengan Tekanan Darah Pada Usia Lanjut. *Prosiding Seminar Kesehatan Masyarakat*, 1(September), 10–17. <https://doi.org/10.26714/pskm.v1i1september.186>
- Oktavianita, A. R., & Wirjatmadi, B. (2020). Perbedaan Besaran Uang Saku Dan Aktivitas Fisik Antara Siswi Gemuk Dan Normal Di SMA Negeri 5 Surabaya. *Amerta Nutrition*, 4(3), 178. <https://doi.org/10.20473/amnt.v4i3.2020.178-184>
- Osaili, T. M., Al-Nabulsi, A. A., Taybeh, A. O., Ismail, L. C., & Saleh, S. T. (2023). Healthy food and determinants of food choice on online food delivery applications. *PLoS ONE*, 18(10 October), 1–19. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0293004>

- Payab, M., Kelishadi, R., Qorbani, M., Motlagh, M. E., Ranjbar, S. H., Ardalan, G., Zahedi, H., Chinian, M., Asayesh, H., Larijani, B., & Heshmat, R. (2015). Association of junk food consumption with high blood pressure and obesity in Iranian children and adolescents: The CASPIAN-IV Study. *Jornal de Pediatria*, 91(2), 196–205. <https://doi.org/10.1016/j.jped.2014.07.006>
- Podungge, Y. (2020). Hubungan Umur dan Pendidikan dengan Hipertensi pada Menopause. *Gorontalo Journal of Public Health*, 3(2), 154–161.
- Potvin Kent, M., Pauzé, E., Roy, E. A., de Billy, N., & Czoli, C. (2019). Children and adolescents' exposure to food and beverage marketing in social media apps. *Pediatric Obesity*, 14(6), 1–9. <https://doi.org/10.1111/ijpo.12508>
- Pratama, D., & Sari, Y. P. (2021). Karakteristik Perkembangan Remaja | Jurnal Edukasimu. *Edukasimu.Org*, 1(3), 1–9. <http://edukasimu.org/index.php/edukasimu/article/view/49>
- Putri, A. S. (2020). *Hubungan Tingkat Konsumsi Minuman Ringan Berpemanis Dengan Kejadian Hipertensi Pada Remaja*.
- Putri, N. P., Sofianita, N. I., Maryusman, T., & Arini, F. A. (2024). Hubungan Frekuensi Penggunaan Aplikasi Pesan Antar Makanan Online dan Besaran Uang Saku Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan UPN “Veteran” Jakarta. *Nutrire Diaita*, 16(01), 8–14. <https://doi.org/10.47007/nut.v15i01.6785>
- Rahmawati, R., & Kasih, R. P. (2023). Hipertensi Usia Muda. *GALENICAL : Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Mahasiswa Malikussaleh*, 2(5), 11. <https://doi.org/10.29103/jkkmm.v2i5.10478>
- Rifqi Eka Nuryana, et al. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik dan Kecanduan Smartphone Dengan Kejadian Hipertensi Pada Mahasiswa Tingkat I Di Stikes Budi Luhur Cimahi. *Jurnal Sosial Dan Sains*, 2(2), 278–285. <http://sosains.greenvest.co.id>.
- Riskesdas. (2013). National Health Survey. *Science*, 127(3309), 1275–1279. <https://doi.org/10.1126/science.127.3309.1275>
- Riskesdas. (2018a). *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS)*.
- Riskesdas. (2018b). Laporan Provinsi Jawa Barat. In *Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*.
- Saing, J. H. (2016). Hipertensi Pada Remaja. *Proceedings of the 4th International Conference on Management, Leadership and Governance, ICMLG 2016*, 6(4), 159–165.

- Saleh, S. T., Osaili, T. M., Al-Jawaldeh, A., Hasan, H. A., Hashim, M., Mohamad, M. N., Qiyas, S. A., Al Sabbah, H., Al Daour, R., Al Rajaby, R., Masuadi, E., Stojanovska, L., Papandreou, D., Zampelas, A., Al Dhaheri, A. S., Kassem, H., & Cheikh Ismail, L. (2024a). Adolescents' use of online food delivery applications and perceptions of healthy food options and food safety: a cross-sectional study in the United Arab Emirates. *Frontiers in Nutrition*, 11(April), 1–11. <https://doi.org/10.3389/fnut.2024.1385554>
- Saleh, S. T., Osaili, T. M., Al-Jawaldeh, A., Hasan, H. A., Hashim, M., Mohamad, M. N., Qiyas, S. A., Al Sabbah, H., Al Daour, R., Al Rajaby, R., Masuadi, E., Stojanovska, L., Papandreou, D., Zampelas, A., Al Dhaheri, A. S., Kassem, H., & Cheikh Ismail, L. (2024b). Adolescents' use of online food delivery applications and perceptions of healthy food options and food safety: a cross-sectional study in the United Arab Emirates. *Frontiers in Nutrition*, 11(April). <https://doi.org/10.3389/fnut.2024.1385554>
- Saputra, A. D., Wahyuningsih, S., Bahar, M., Muktamiroh, H., Studi, P., Program, K., Kedokteran, F., Nasional, U. P., Ilmu, D., Masyarakat, K., Kedokteran, F., Nasional, U. P., Mikrobiologi, D., Kedokteran, F., Dokter, D. P., & Kedokteran, F. (2023). *FACTORS INFLUENCING THE INCIDENT OF HYPERTENSION AT DR . SUYOTO IN*.
- Setiadi, A. (2016). Analisis Pemanfaatan Media Sosial Sebagai Sarana Sosialisasi Pancasila. *Pancasila: Jurnal Keindonesiaan*, 16 No.2(1), 71–82. <https://doi.org/10.52738/pjk.v2i1.102>
- Shiffa, M. (2023). Hubungan Pola Makan Dengan Peningkatan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Jatimulya Tambun Selatan Kabupaten Bekasi. In *Nucl. Phys.* (Vol. 13, Issue 1).
- Sholeha, W. (2023). Hubungan Pola Makan Dengan Pasien Hipertensi Pada Sewasa Di Puskesmas Kota Bekasi. In *AT-TAWASSUTH: Jurnal Ekonomi Islam: Vol. VIII* (Issue I).
- Sistikawati, H. I., Fuadah, I. W., Salsabila, N. A., Azzahra, A. F., Aesyah, A., Insyira, I., Adhitama, P. F., Anggraini, R. K., & Nandini, N. (2021). Literature Review: Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 20(1), 57–62. <https://doi.org/10.14710/mkmi.20.1.57-62>
- Siswanto, Y., Wahyuni, S., Widyawati, S. A., & Al, E. (2023). Perilaku Berisiko Hipertensi Pada Remaja di Kabupaten Semarang. *Pro Health Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 5(1), 284–290. <https://doi.org/10.35473/proheallth.v5i1.2131>
- Suryana, E., Hasdikurniati, A. I., Harmayanti, A. A., & Harto, K. (2022). Perkembangan Remaja Awal, Menengah Dan Implikasinya Terhadap Pendidikan. *Jurnal Ilmiah Mandala Education*, 8(3), 1917–1928. <https://doi.org/10.58258/jime.v8i3.3494>

- Tedjasukmana, P. (2012). Tata Laksana Hipertensi. *Cdk-192*, 39(4), 251–255.
- Tekanan Darah Tinggi (Hipertensi)*. (2019). Jurnal Keperawatan Jiwa. <https://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/2016/10/Tekanan-Darah-Tinggi-Hipertensi.pdf>
- Triananda, S. F., Dewi, D. A., Furnamasari, Y. F., & Al, E. (2021). Peranan Media Sosial Terhadap Gaya Hidup Remaja. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 5(3), 9106–9110.
- Trista, N., Sofianita, N. I., Fauziyah, A., & Al, E. (2024). *Faktor yang Mempengaruhi Tekanan Darah pada Remaja SMA di Depok , Jawa Barat* Factors Contributing to the Blood Pressure of High School Students in Depok ., 8(3), 353–361. <https://doi.org/10.20473/amnt.v8i3SP.2024.35>
- Ulandari, T. (2021). *Pengaruh Uang Saku dan Gaya Hidup Terhadap Pola Konsumsi Non Makanan Mahasiswa Fakultas Ekonomi dan Bisnis IAIN Palopo*.
- Unger, T., Borghi, C., Charchar, F., Khan, N. A., Poulter, N. R., Prabhakaran, D., Ramirez, A., Schlaich, M., Stergiou, G. S., Tomaszewski, M., Wainford, R. D., Williams, B., & Schutte, A. E. (2020). 2020 International Society of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines. *Hypertension*, 75(6), 1334–1357. <https://doi.org/10.1161/HYPERTENSIONAHA.120.15026>
- Wati, N. anjar, Ayubana, S., Purnowo, J., & Al, E. (2023). Penerapan Slow Deep Breathing Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Rsud Jend. Ahmad Yani Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(1), 1–5.
- Wulandari, A. N., & Samara, T. D. (2023). *TEKANAN DARAH SISTOLIK LEBIH TINGGI PADA SORE DARIPADA PAGI HARI PADA USIA 45-65 TAHUN*. 8, 377–386.
- Yoka, P., & Dewi, R. (2017). *Fenomena Mengunggah Foto Makanan Di Media Sosial Instagram (Studi Fenomenologi mengenai Fenomena Mengunggah Foto Makanan pada Akun Instagram @sigerfoodies Lampung)*. August.
- Zhang, Y., Fan, Y., Liu, P., Xu, F., & Li, Y. (2024). *Cyber Food Swamps: Investigating the Impacts of Online-to-Offline Food Delivery Platforms on Healthy Food Choices*. May. <https://doi.org/10.48550/arXiv.2409.16601>