



**HUBUNGAN ASI EKSKLUSIF, PEMBERIAN MP-ASI, DAN
PENGETAHUAN IBU TENTANG MP-ASI DENGAN
KEJADIAN STUNTING PADA BADUTA DI KECAMATAN
BOJONGSARI**

SKRIPSI

OLVI OKTAFIANI

2110714029

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
2025**



**HUBUNGAN ASI EKSKLUSIF, PEMBERIAN MP-ASI, DAN
PENGETAHUAN IBU TENTANG MP-ASI DENGAN
KEJADIAN STUNTING PADA BADUTA DI KECAMATAN
BOJONGSARI**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Gizi**

OLVI OKTAFIANI

2110714029

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Olvi Oktafiani

NIM : 2110714029

Tanggal : 13 Juni 2025

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 13 Juni 2025

Yang Menyatakan,



(Olvi Oktafiani)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Olvi Oktafiani
NIM : 2110714029
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Gizi Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: "Hubungan ASI Eksklusif, Pemberian MP-ASI, dan Pengetahuan Ibu Tentang MP-ASI dengan Kejadian Stunting pada Baduta di Kecamatan Bojongsari"

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 13 Juni 2025

Yang menyatakan,



(Olvi Oktafiani)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Olvi Oktafiani
NIM : 2110714029
Program Studi : Gizi Program Sarjana
Judul Skripsi : Hubungan ASI Eksklusif, Pemberian MP-ASI, dan
Pengetahuan Ibu Tentang MP-ASI dengan Kejadian
Stunting pada Baduta di Kecamatan Bojongsari

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada Program Studi Gizi Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Utami Wahyuningsih, S.Gz., M.Si.

Ketua Penguji



Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat., PhD

Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta



Dr. Firlia Ayu Arini, SKM, MKM

Penguji I (Pembimbing)



Dr. Nur Intania Sofianita, S.I.Kom, MKM

Koor. Program Studi Gizi Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 20 Juni 2025

HUBUNGAN ASI EKSKLUSIF, PEMBERIAN MP-ASI, DAN PENGETAHUAN IBU TENTANG MP-ASI DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BADUTA DI KECAMATAN BOJONGSARI

Olvi Oktafiani

Abstrak

Stunting merupakan masalah gizi kronis pada bayi usia di bawah 2 tahun (baduta) yang dipengaruhi oleh berbagai faktor, seperti ASI eksklusif, pemberian MP-ASI, dan pengetahuan ibu tentang MP-ASI selama periode 1000 Hari Pertama Kehidupan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara ASI eksklusif, pemberian MP-ASI, dan pengetahuan ibu tentang MP-ASI terhadap kejadian stunting pada baduta di Kecamatan Bojongsari. Penelitian ini menggunakan desain *cross-sectional* dengan 147 ibu baduta (usia 6–23 bulan), yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Proporsi baduta yang menerima ASI eksklusif, pemberian MP-ASI (frekuensi MP-ASI, jumlah pemberian MP-ASI, dan keragaman jenis MP-ASI) yang sesuai, dan pengetahuan ibu tentang MP-ASI yang tergolong baik masing-masing sebesar 56,5%, 83%, 54,4%, 86,4%, dan 34,7%. Hasil analisis dengan menggunakan uji *chi-square* menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara ASI eksklusif ($p = 0,025$) dan pengetahuan ibu tentang MP-ASI ($p = 0,043$) dengan kejadian stunting, sedangkan frekuensi MP-ASI ($p = 0,352$), jumlah pemberian MP-ASI ($p = 0,116$), dan keragaman jenis MP-ASI ($p = 0,645$) tidak menunjukkan hubungan yang signifikan. Dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara ASI eksklusif dan pengetahuan ibu tentang MP-ASI dengan kejadian stunting pada baduta usia 6-23 bulan di Kecamatan Bojongsari, sedangkan parameter pemberian MP-ASI tidak menunjukkan hubungan yang signifikan.

Kata Kunci : Stunting, ASI Eksklusif, Pemberian MP-ASI, Pengetahuan Ibu Tentang MP-ASI, Baduta

THE RELATIONSHIP BETWEEN EXCLUSIVE BREASTFEEDING, PROVISION OF COMPLEX FOOD, AND MOTHERS' KNOWLEDGE ABOUT COMPLEX FOOD WITH THE INCIDENCE OF STUNTING IN TODDLERS IN BOJONGSARI DISTRICT

Olvi Oktafiani

Abstract

Stunting is a chronic nutritional problem in children under two years old, influenced by various factors such as exclusive breastfeeding, complementary feeding (CF), and maternal knowledge about CF during the first 1,000 days of life. This study aims to analyze the relationship between exclusive breastfeeding, CF practices, and maternal knowledge of CF with stunting incidence among children aged 6–23 months in Bojongsari District. A cross-sectional design was used, involving 147 mothers of children aged 6–23 months selected through purposive sampling. The proportions of children who received exclusive breastfeeding, appropriate CF (frequency, amount, and diversity), and mothers with good CF knowledge were 56.5%, 83%, 54.4%, 86.4%, and 34.7%, respectively. Chi-square test analysis showed a significant relationship between exclusive breastfeeding ($p = 0.025$) and maternal knowledge of CF ($p = 0.043$) with stunting. However, the frequency ($p = 0.352$), amount ($p = 0.116$), and diversity ($p = 0.645$) of CF showed no significant relationship. It can be concluded that exclusive breastfeeding and maternal knowledge of CF are significantly associated with stunting among children aged 6–23 months in Bojongsari District, while CF-related parameters such as frequency, amount, and diversity are not significantly related.

Keyword : Stunting, Exclusive Breastfeeding, Complementary Feeding, Maternal Knowledge About Complementary Feeding, Children Under Two Years Old

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu. Penelitian ini berjudul "Hubungan ASI Eksklusif, Pemberian MP-ASI, dan Pengetahuan Ibu Tentang MP-ASI dengan Kejadian Stunting pada Baduta di Kecamatan Bojongsari". Penulis mengucapkan terima kasih kepada Ibu Dr. Firlia Ayu Arini, SKM, MKM selaku dosen pembimbing skripsi atas segala masukan dan motivasi selama penulisan skripsi ini. Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada Ibu Utami Wahyuningsih, S.Gz, M.Si selaku dosen penguji proposal skripsi atas masukannya selama sidang proposal skripsi dan sidang hasil skripsi.

Penulis sampaikan terima kasih kepada keluarga atas dukungannya untuk menyelesaikan skripsi tepat waktu. Tidak lupa, penulis mengucapkan terima kasih kepada teman-teman Program Studi Gizi Program Sarjana angkatan 2021 dan 2022 yang telah memberikan semangat dan bantuannya selama penyusunan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa penelitian ini tidak luput dari kekurangan dan masih jauh dari kesempurnaan. Untuk itu, penulis terbuka atas kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan penelitian ini. Penulis berharap penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, 13 Juni 2025

Penulis

Olvi Oktafiani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	5
I.3 Tujuan Penelitian	5
I.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
II.1 Stunting.....	7
II.2 ASI Eksklusif.....	13
II.3 Frekuensi MP-ASI	14
II.4 Jumlah Pemberian MP-ASI	15
II.5 Keragaman Jenis MP-ASI	16
II.6 Pengetahuan Ibu Tentang MP-ASI	17
II.6 Matriks Penelitian Terdahulu.....	19
II.7 Kerangka Teori	35
II.8 Kerangka Konsep	36
II.9 Hipotesis Penelitian	36
BAB III METODE PENELITIAN.....	38
III.1 Lokasi dan Waktu Penelitian	38
III.2 Desain Penelitian	38
III.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	38
III.4 Pengambilan Data Penelitian.....	41
III.5 Etik Penelitian.....	44
III.6 Definisi Operasional Penelitian	45
III.7 Analisis Data Penelitian.....	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	50
IV.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	50
IV.2 Hasil Analisis Univariat.....	51
IV.3 Hasil Analisis Bivariat	57
IV.4 Keterbatasan Penelitian	62

BAB V PENUTUP.....	63
V.1 Kesimpulan.....	63
V.2 Saran	63
DAFTAR PUSTAKA.....	65
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Matriks Penelitian Terdahulu	19
Tabel 2	Perhitungan Sampel Penelitian.....	39
Tabel 3	Definisi Operasional Penelitian.....	45
Tabel 4	Karakteristik Baduta.....	52
Tabel 5	ASI Eksklusif.....	52
Tabel 6	Pemberian MP-ASI	54
Tabel 7	Pengetahuan Ibu Tentang MP-ASI.....	55
Tabel 8	Kejadian Stunting.....	56
Tabel 9	Hubungan ASI Eksklusif dengan Kejadian Stunting	57
Tabel 10	Hubungan Pemberian MP-ASI dengan Kejadian Stunting	58
Tabel 11	Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang MP-ASI dengan Kejadian Stunting	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori	35
Gambar 2	Kerangka Konsep	36
Gambar 3	Perhitungan Sampel Penelitian.....	40
Gambar 4	Prosedur Pengambilan Data Penelitian	43
Gambar 5	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Persetujuan Etik Penelitian
Lampiran 2	Kartu Monitor Bimbingan
Lampiran 3	Surat Izin Pengambilan Data
Lampiran 4	Surat Izin Dinas Kesehatan Kota Depok
Lampiran 5	Penjelasan Sebelum Persetujuan
Lampiran 6	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 7	Kuesioner Identifikasi Responden
Lampiran 8	Kuesioner Pengetahuan MP-ASI
Lampiran 9	Kuesioner SKI Tahun 2023
Lampiran 10	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 11	Hasil Uji Statistik
Lampiran 12	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 13	Hasil Turnitin