

HUBUNGAN ASI EKSKLUSIF, PEMBERIAN MP-ASI, DAN PENGETAHUAN IBU TENTANG MP-ASI DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BADUTA DI KECAMATAN BOJONGSARI

Olvi Oktafiani

Abstrak

Stunting merupakan masalah gizi kronis pada bayi usia di bawah 2 tahun (baduta) yang dipengaruhi oleh berbagai faktor, seperti ASI eksklusif, pemberian MP-ASI, dan pengetahuan ibu tentang MP-ASI selama periode 1000 Hari Pertama Kehidupan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara ASI eksklusif, pemberian MP-ASI, dan pengetahuan ibu tentang MP-ASI terhadap kejadian stunting pada baduta di Kecamatan Bojongsari. Penelitian ini menggunakan desain *cross-sectional* dengan 147 ibu baduta (usia 6–23 bulan), yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Proporsi baduta yang menerima ASI eksklusif, pemberian MP-ASI (frekuensi MP-ASI, jumlah pemberian MP-ASI, dan keragaman jenis MP-ASI) yang sesuai, dan pengetahuan ibu tentang MP-ASI yang tergolong baik masing-masing sebesar 56,5%, 83%, 54,4%, 86,4%, dan 34,7%. Hasil analisis dengan menggunakan uji *chi-square* menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara ASI eksklusif ($p = 0,025$) dan pengetahuan ibu tentang MP-ASI ($p = 0,043$) dengan kejadian stunting, sedangkan frekuensi MP-ASI ($p = 0,352$), jumlah pemberian MP-ASI ($p = 0,116$), dan keragaman jenis MP-ASI ($p = 0,645$) tidak menunjukkan hubungan yang signifikan. Dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara ASI eksklusif dan pengetahuan ibu tentang MP-ASI dengan kejadian stunting pada baduta usia 6-23 bulan di Kecamatan Bojongsari, sedangkan parameter pemberian MP-ASI tidak menunjukkan hubungan yang signifikan.

Kata Kunci : Stunting, ASI Eksklusif, Pemberian MP-ASI, Pengetahuan Ibu Tentang MP-ASI, Baduta

THE RELATIONSHIP BETWEEN EXCLUSIVE BREASTFEEDING, PROVISION OF COMPLEX FOOD, AND MOTHERS' KNOWLEDGE ABOUT COMPLEX FOOD WITH THE INCIDENCE OF STUNTING IN TODDLERS IN BOJONGSARI DISTRICT

Olvi Oktafiani

Abstract

Stunting is a chronic nutritional problem in children under two years old, influenced by various factors such as exclusive breastfeeding, complementary feeding (CF), and maternal knowledge about CF during the first 1,000 days of life. This study aims to analyze the relationship between exclusive breastfeeding, CF practices, and maternal knowledge of CF with stunting incidence among children aged 6–23 months in Bojongsari District. A cross-sectional design was used, involving 147 mothers of children aged 6–23 months selected through purposive sampling. The proportions of children who received exclusive breastfeeding, appropriate CF (frequency, amount, and diversity), and mothers with good CF knowledge were 56.5%, 83%, 54.4%, 86.4%, and 34.7%, respectively. Chi-square test analysis showed a significant relationship between exclusive breastfeeding ($p = 0.025$) and maternal knowledge of CF ($p = 0.043$) with stunting. However, the frequency ($p = 0.352$), amount ($p = 0.116$), and diversity ($p = 0.645$) of CF showed no significant relationship. It can be concluded that exclusive breastfeeding and maternal knowledge of CF are significantly associated with stunting among children aged 6–23 months in Bojongsari District, while CF-related parameters such as frequency, amount, and diversity are not significantly related.

Keyword : Stunting, Exclusive Breastfeeding, Complementary Feeding, Maternal Knowledge About Complementary Feeding, Children Under Two Years Old