



Judul Tugas Akhir Skripsi:

**KOMUNIKASI INTERPERSONAL PASANGAN SUAMI ISTRI DALAM
PENGAMBILAN KEPUTUSAN *CHILDFREE***

Tugas Akhir Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Ilmu Komunikasi

Nama : Dinda Marfiani Azzalya

NIM : 2110411232



**PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL
VETERAN JAKARTA**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar:

Nama : Dinda Marfiani Azzalya

NIM : 2110411232

Program Studi : S1 Ilmu Komunikasi

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini maka, saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 24 Juni 2025

Yang menyatakan,



(Dinda Marfiani Azzalya)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dinda Marfiani Azzalya
NIM : 2110411232
Fakultas : Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
Program Studi : S1 Ilmu Komunikasi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**KOMUNIKASI INTERPERSONAL PASANGAN SUAMI ISTRI DALAM
PENGAMBILAN KEPUTUSAN HIDUP *CHILDFREE***

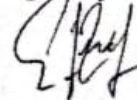
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini. Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya:

Dibuat di : Jakarta,

Pada tanggal : 24 Juni 2025

Yang menyatakan,



Dinda Marfiani Azzalya

PENGESAHAN TUGAS AKHIR

NAMA : Dinda Marfiani Azzalya
NIM : 2110411232
PROGRAM STUDI : S1 Ilmu Komunikasi
JUDUL : Komunikasi Interpersonal Pasangan Suami Istri Dalam Pengambilan Keputusan Hidup *Childfree*

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada Program Ilmu Komunikasi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Pembimbing



(Chairun Nisa Zempi, S.I.Kom, MA.)

Penguji 1



(Ratu Laura Mulia B.P., S.Psi, M.Sc.)

Penguji 2



(Rut Rismata Silalahi, M. Si)

**Ketua Program Studi
Ilmu Komunikasi**



(Uljanatunnisa, S.Sos., MA)

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Ujian : 4 Juli 2025

KOMUNIKASI INTERPERSONAL PASANGAN SUAMI ISTRI DALAM PENGAMBILAN KEPUTUSAN *CHILDFREE*

DINDA MARFIANI AZZALYA

ABSTRAK

Di Indonesia, pilihan untuk menjalani hidup tanpa anak atau *childfree* menjadi sebuah fenomena yang belum sepenuhnya diterima. Hal ini dikarenakan pandangan seperti “Banyak Anak Banyak Rejeki” serta anggapan bahwa sebuah keluarga dapat dikatakan ideal apabila memiliki anak, menjadi salah satu keyakinan yang dipegang erat oleh mayoritas masyarakatnya. Oleh karena itu, penulis ingin mengkaji bagaimana pasangan suami istri membangun kesepahaman dalam pengambilan keputusan hidup *childfree* di tengah tekanan dan ekspektasi sosial yang ada. Dalam penelitian ini, konsep komunikasi interpersonal digunakan untuk membantu menjelaskan bagaimana pasangan berdiskusi, menghadapi dinamika konflik, serta menunjukkan kesiapan mereka dalam menghadapi konsekuensi dari pilihan tersebut. Pendekatan fenomenologi deskriptif yang digunakan berfungsi untuk menganalisis pengalaman informan yang sudah memutuskan untuk *childfree*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa keterbukaan, empati, dukungan, kesetaraan, berpikir positif, serta kemampuan untuk mendengarkan menjadi elemen penting dalam proses komunikasi antar pasangan. Ketika konflik muncul, pasangan mengatasinya melalui strategi memeriksa persepsi dan membayangkan perasaan di masa depan. Di samping itu, pasangan juga menyadari berbagai konsekuensi dari keputusan *childfree* dan menunjukkan kesiapan dalam menghadapinya dengan mengabaikan, memberi jawaban netral, dan menyiapkan perencanaan finansial.

Kata Kunci : Komunikasi Interpersonal, Suami Istri, *Childfree*

INTERPERSONAL COMMUNICATION OF MARRIED COUPLE IN CHILDFREE DECISION MAKING

DINDA MARFIANI AZZALYA

ABSTRACT

In Indonesia, the decision to live a childfree life remains a phenomenon that is not yet fully accepted. This is due to belief's like "Many Children Many Blessings" and the notion that family is only considered ideal when it includes children are still strongly held by the majority of society. Therefore, this study aims to explore how married couples build mutual understanding in making the decision to live childfree amidst prevailing social pressure and expectations. The concept of Interpersonal Communication is employed to explain how couples engage in discussion, navigate conflict, and demonstrate their readiness to face the consequences of this choice. A descriptive phenomenological approach is used to analyze the lived experiences of informants who have chosen a childfree lifestyle. The findings reveal that openness, empathy, support, equality, positive thinking, and the ability to listen are essential elements in the couples communication process. When conflict arise, couples tend to resolve them by examining each other's perception and imagining future. Furthermore, couples are aware of the various consequences of choosing a childfree life and show preparedness in facing them by ignoring unsolicited comments, offering neutral responses, and planning for financial stability.

Keywords : *Interpersonal Communication, Married Couple, Childfree*

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, karena atas rahmat dan hidayah-Nya tugas akhir skripsi ini berhasil diselesaikan. Penulis dapat menyusun penelitian yang berjudul “Komunikasi Interpersonal Pasangan Suami Istri Dalam Pengambilan Keputusan Hidup *Childfree*” sejak Agustus tahun 2024 hingga selesai dengan waktu yang diharapkan.

Selama penyusunan tugas akhir, penulis mendapatkan banyak arahan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan penuh kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Kedua orang tua serta seluruh anggota keluarga yang senantiasa menemani, mendukung, dan mendoakan peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.
2. Ibu Chairun Nisa Zempi, S.I.Kom, M.A. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, saran, dan semangat kepada penulis selama proses penyusunan skripsi.
3. Seluruh informan selaku subjek penelitian yang telah bersedia untuk melaksanakan wawancara bersama penulis, sehingga penulis memiliki data untuk disajikan material dalam proses penyusunan skripsi.
4. Teman-teman Ilmu Komunikasi Angkatan 2021 yang telah menemani peneliti selama menempuh perkuliahan.

Penulis menyadari dan memohon maaf aats kekurangan yang terdapat dalam penyusunan tugas akhir ini. Penulis menerima segala kritik dan saran yang dapat membantu dalam memperbaiki penulisan agar lebih baik pada masa yang akan datang.

Jakarta, 24 Juni 2025



Dinda Marfiani Azzalya

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN SKRIPSI	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	86
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Akademis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	7
1.5 Sistematika Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Penelitian Terdahulu	9
2.2 Konsep dan Teori	12
2.2.1 Komunikasi Interpersonal	12
2.2.2 Komunikasi Pasangan Suami Dan Istri	15
2.2.3 Konflik Interpersonal	16
2.2.4 Persepsi	20
2.2.5 Pengambilan Keputusan	23
2.2.6 <i>Childfree</i>	24
2.3 Kerangka Pemikiran	26

BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	28
3.1 Objek Penelitian.....	28
3.2 Jenis Penelitian.....	29
3.3 Teknik Pengumpulan Data	30
3.3.1 Wawancara Mendalam	30
3.4 Sumber Data.....	31
3.4.1 Sumber Data Primer	31
3.5 Teknik Analisis Data	31
3.6 Tabel Rencana Waktu.....	32
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	34
4.1 Deskripsi Objek penelitian	34
4.2 Hasil penelitian	37
4.3 Pembahasan.....	72
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	79
5.1 Kesimpulan	79
5.2 Saran	80
 DAFTAR PUSTAKA.....	81

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Rencana Waktu Penelitian.....	33
Tabel 2. Data Informan Penelitian	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Presentase Perempuan* <i>Childfree</i> 2019-2022.....	1
Gambar 2. Survey Lebih Pilih <i>Childfree</i> atau Punya Anak?.....	3
Gambar 3. Inisiasi Percakapan Dengan Calon Informan Melalui Akun X	29
Gambar 5. Awal Mula Pasangan Memulai Diskusi Keputusan Hidup <i>Childfree</i>	38
Gambar 6. Tanggapan Pasangan Terhadap Usulan Pilihan Hidup <i>Childfree</i>	41
Gambar 7. Peristiwa Yang Mendorong Diskusi Awal <i>Childfree</i>	43
Gambar 8. Pandangan Terhadap Pilihan Hidup <i>Childfree</i>	47
Gambar 9. Kekhawatiran Yang Dirasakan Pasangan Saat Diskusi Hidup <i>Childfree</i>	50
Gambar 10. Perbedaan Yang Dirasakan Pasangan Saat Diskusi Hidup <i>Childfree</i>	52
Gambar 11. Cara Pasangan Mengelola Perbedaan.....	55
Gambar 12. Faktor Komunikasi Yang Mendukung Kesepahaman Terkait <i>Childfree</i>	57
Gambar 13. Konsekuensi Pilihan Hidup Yang Disadari Pasangan	62
Gambar 14. Cara Pasangan Dalam Menghadapi Konsekuensi Hidup <i>Childfree</i>	64
Gambar 15. Gambaran Masa Tua Tanpa Anak Menurut Pasangan Suami Istri	67
Gambar 16. Bentuk Dukungan Pasangan Terhadap Pilihan Hidup <i>Childfree</i>	70