

DAFTAR PUSTAKA

- Abduh, M., Alawiyah, T., Apriansyah, G., Sirodj, R.A. and Afgani, M.W. 2022. Survey Design: Cross Sectional dalam Penelitian Kualitatif. *Jurnal Pendidikan Sains dan Komputer* 3(01), pp. 31–39. doi: 10.47709/jpsk.v3i01.1955.
- Abidah, A. and Aziz, A. 2020. Acta Psychologia Hubungan Antara Intensitas Penggunaan Media Sosial dan Tingkat Depresi pada Mahasiswa. *Acta Psychologia* 2(2), pp. 92–107. Available at: <http://journal.uny.ac.id/index.php/acta-psychologia>.
- Alpin. 2021. Hubungan Karakteristik Ibu dengan Status Gizi Buruk Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Tawanga Kabupaten Konawe. *Nursing Care and Health Technology Journal* 1(2), pp. 87–93.
- American Psychiatric Association. 2013. *Diagnostic And Statistical Manual Of DSM-5TM*. 5th ed. British Library Cataloguing in Publication Data.
- Andini, S. 2023. *Hubungan Body Image Dan Intensitas Penggunaan Media Sosial Dengan Kebiasaan Makan Pada Remaja Putri Di Sman 1 Kota Serang*. Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Available at: <https://repository.upnvj.ac.id/25743/> [Accessed: 27 February 2025].
- Aprilia, R., Sriati, A. and Hendrawati, S. 2020. Tingkat Kecanduan Media Sosial pada Remaja. *Journal of Nursing Care (JNC)* 3(1), pp. 42–53. Available at: 10.24198/jnc.v3i1.26928 [Accessed: 24 December 2024].
- Arfah, M., Devy, S.R., Qomaruddin, M.B., Amir, E.R., Zari, A.P. and Rahmani, A. 2024. The Relationship Between Eating Disorders And Nutritional Status In Adolescents. *Hearty: Jurnal Kesehatan Masyarakat* 12(2), pp. 275–280. Available at: <http://ejournal.uika-bogor.ac.id/index.php/Hearty/issue/archive>.
- Ariani, N.K.N., Swedarma, K.E. and Saputra, I.K. 2021. Hubungan Citra Tubuh Dengan Gangguan Perilaku Makan Pada Remaja Putri Pengguna Instagram. *Community of Publishing In Nursing (COPING)*, 9(5), pp. 563–571.
- Aruguete, M., Griffith, J., Edman, J., Green, T. and McCutcheon, L. 2014. Body image and celebrity worship. *Implicit Religion* 17(2), pp. 223–234. doi: 10.1558/imre.v17i2.223.
- Aulia, N.R. 2021. Peran Pengetahuan Gizi Terhadap Asupan Energi, Status Gizi Dan Sikap Tentang Gizi Remaja. *Jurnal Ilmiah Gizi dan Kesehatan* 2(2), pp. 31–35.

- Azani, S.P.C., Apriyanti, F. and Lasepa, W. 2024. Hubungan antara Body Image dan Eating Disorder dengan Status Gizi Remaja di SMAN 1 Pekanbaru. *Indonesian Journal of Science* 1(3), pp. 736–743.
- Azizah, S.N. and Kristiutami, A. 2020. Celebrity worship and body image satisfaction: An analytical research among adolescents in Tangerang Indonesia. *Jurnal Aisyah : Jurnal Ilmu Kesehatan* 5(1), pp. 47–52. doi: 10.30604/jika.v5i1.254.
- Azrimaidaliza, Famelia, W. and Nur, N.C. 2022. Pengaruh Teman dan Hubungannya dengan Risiko Gangguan Makan pada Remaja. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas* 16(1), pp. 51–54. Available at: <http://jurnal.fkm.unand.ac.id/index.php/jkma/>.
- Banjarnahor, R.O., Banurea, F.F., Panjaitan, J.O., Pasaribu, R.S.P. and Hafni, I. 2022. Faktor-faktor risiko penyebab kelebihan berat badan dan obesitas pada anak dan remaja: Studi literatur. *Tropical Public Health Journal* 2(1), pp. 35–45.
- Barakat, S. et al. 2023. Risk factors for eating disorders: findings from a rapid review. *Journal of Eating Disorders* 11(1). doi: 10.1186/s40337-022-00717-4.
- Blake, J.C., Purwasetiawatik, T.F. and Saudi, A.N.A. 2023. Gambaran Celebrity Worship pada Penggemar Korean Pop di Kota Makassar. *Jurnal Psikologi Karakter* 3(2), pp. 560–567. doi: 10.56326/jpk.v3i2.2561.
- Brooks, S.K. 2021. FANatics: Systematic literature review of factors associated with celebrity worship, and suggested directions for future research. *Current Psychology* 40(2), pp. 864–886. doi: 10.1007/s12144-018-9978-4.
- Brown, Z. and Tiggemann, M. 2022. Celebrity influence on body image and eating disorders: A review. *Journal of Health Psychology* 27(5), pp. 1233–1251. doi: 10.1177/1359105320988312.
- Bunsal, C.M., Agustina, R. and Ati, E.P. 2025. Citra Tubuh Dengan Regulasi Makan Pada Remaja Di Sma Muhammadiyah Manado. *Jurnal NERS* 9(2), pp. 1597–1603. Available at: <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners>.
- Butler, R.M. and Heimberg, R.G. 2020. Exposure therapy for eating disorders: A systematic review. *Clinical Psychology Review* 78. doi: 10.1016/j.cpr.2020.101851.
- Calcaterra, V. et al. 2023. Micronutrient Deficiency in Children and Adolescents with Obesity—A Narrative Review. *Children* 10(4). doi: 10.3390/children10040695.

- Christa, T.A. and Muniroh, L. 2024. Hubungan Status Gizi Dengan Kecenderungan Anorexia Nervosa Pada Siswi Sma 2 Surabaya. *Jurnal Kesehatan Tambusai* 5(3), pp. 8318–8325.
- Cooper, P.J., Taylor, M.J., Cooper, Z. and Fairbum, C.G. 1987. The development and validation of the body shape questionnaire. *International Journal of Eating Disorders* 6(4), pp. 485–494. doi: 10.1002/1098-108X(198707)6:4<485::AID-EAT2260060405>3.0.CO;2-O.
- Culbert, K.M., Sisk, C.L. and Klump, K.L. 2021. A Narrative Review of Sex Differences in Eating Disorders: Is There a Biological Basis? *Clinical Therapeutics* 43(1), pp. 95–111. doi: 10.1016/j.clinthera.2020.12.003.
- Cynthia, H. and Simanungkalit, S.F. 2023. The Relationship Between Body Image, Eating Disorders and Stress Levels With Nutritional Status of Nutrition Students UPN Veteran Jakarta. *Jurnal Gizi dan Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo* 15(1), pp. 33–44.
- Dane, A. and Bhatia, K. 2023. The social media diet: A scoping review to investigate the association between social media, body image and eating disorders amongst young people. *PLOS Global Public Health* 3(3). doi: 10.1371/journal.pgph.0001091.
- Denich, A.U. and Ifdil. 2015. Konsep Body Image Remaja Putri. *Jurnal Konseling dan Pendidikan* 3(2), pp. 55–61. Available at: <http://jurnal.konselingindonesia.com>.
- Dewi, S.K. and Sudaryanto, A. 2020. Validitas dan Reliabilitas Kuisioner Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Pencegahan Demam Berdarah. *Prosiding Seminar Nasional Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta*, pp. 73–79. Available at: <https://publikasiilmiah.ums.ac.id/handle/11617/11916> [Accessed: 27 December 2024].
- Diananda, A. 2018. *Psikologi Remaja Dan Permasalahannya*. Available at: www.depkes.go.id.
- Eprillia, D.M. 2022. Hubungan Body Image Dengan Perilaku Makan Menyimpang Pada Remaja: Sebuah Literature Review. *Jurnal Kesehatan komunitas Indonesia* 18(2), pp. 467–475.
- Fadilah, R., Akbar, F., Fadilah, A.N. and Aulia, D. 2024. Analisis Penyebab Gangguan Makan Pada Mahasiswa Di Universitas Politeknik Ganesha. *Jurnal Media Akademik (JMA)* 2(1), pp. 270–276.
- Fauziyah, R.N. 2019. *Sampling dan Besar Sampel Bidang Kesehatan Masyarakat dan Klinis*. 1st ed. Mulyo, G. P. E. ed. Bandung: Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung.

- Firdawiyanti, B.S., Andriani, E. and Sabrina. 2023. Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial dan Body Image dengan Gangguan Makan Siswa SMAN 5 Jakarta. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)* 6(9), pp. 1862–1868. doi: 10.56338/mppki.v6i9.3628.
- Firmansyah, D. and Dede. 2022. Teknik Pengambilan Sampel Umum dalam Metodologi Penelitian: Literature Review. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Holistik (JIPH)* 1(2), pp. 85–114. Available at: <https://journal.formosapublisher.org/index.php/jiph>.
- Fitria, F., Musniati, N. and Mulyawati, D.A. 2022. Gambaran Tingkat Pengetahuan tentang Gizi Seimbang pada Siswa SMA Muhammadiyah 13 Jakarta. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)* 3(1), p. 11. doi: 10.24853/mjnf.3.1.11-16.
- Fuadah, L. and Hidayati, R.W. 2022. Hubungan citra tubuh dengan gangguan makan pada remaja awal di Wilayah kerja Puskesmas Gamping 2 Sleman Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Samodra Ilmu* 13(1), pp. 24–28. doi: 10.55426/jksi.v13i1.190.
- Fuchs, C. 2014. Social media use and its effects: Validity and reliability of time-use measures. *Journal of Communication Studies* 15(2), pp. 23–40.
- Galmiche, M., Déchelotte, P., Lambert, G. and Tavolacci, M.P. 2019. Prevalence of eating disorders over the 2000-2018 period: A systematic literature review. *American Journal of Clinical Nutrition* 109(5), pp. 1402–1413. doi: 10.1093/ajcn/nqy342.
- Garner, D.M., Olmsted, M.P., Bohr, Y. and Garfinkel, P.E. 1982. The Eating Attitudes Test: psychometric features and clinical correlates. *Psychological Medicine* 12(4), pp. 871–878. doi: 10.1017/S0033291700049163.
- Gualdi-russo, E., Rinaldo, N., Masotti, S., Bramanti, B. and Zaccagni, L. 2022. Sex Differences in Body Image Perception and Ideals: Analysis of Possible Determinants. *International Journal of Environmental Research and Public Health* 19(5). doi: 10.3390/ijerph19052745.
- Habibah, N.U., Tsani, A.F.A. and DW, S. 2021. The effect of Korean wave on body image and eating disorders among female adolescents in Yogyakarta, Indonesia. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia* 18(2), p. 78. doi: 10.22146/ijcn.63151.
- Hafiza, D., Utami, A. and Niriyah, S. 2020. Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Smp Ylpi Pekanbaru. *JMH: Jurnal Medika Hutama* 2(1), pp. 332–342.

- Hasanah, U. and Hidayati, B.M.R. 2021. Intensitas Penggunaan Media Sosial Instagram Terhadap Body Image. *IDEA: Jurnal Psikologi* 5(2), pp. 115–131. doi: 10.32492/idea.v5i2.5205.
- Hasna, A. 2021. Diagnosis Dan Tatalaksana Bulimia Nervosa. *Jurnal Medika Hutama (JMH)* 2, pp. 1218–1222. Available at: <http://jurnalmedikahutama.com>.
- Van Hoeken, D. and Hoek, H.W. 2020. Review of the burden of eating disorders: mortality, disability, costs, quality of life, and family burden. *Current Opinion in Psychiatry* 33(6), pp. 521–527. doi: 10.1097/YCO.0000000000000641.
- Hungu. 2016. *Pengertian Jenis Kelamin*. Jakarta: PT. Gramedia.
- Ilmi, M., Sari, N.Y. and 1,2,3, A. 2024. *Pinang Masak Nursing Journal Hubungan Penggunaan Media Sosial dengan Harga Diri pada Remaja Awal*. Available at: <https://online-journal.unja.ac.id/jpima>.
- Insani, W.N. 2022. Hubungan Body Image Dengan Status Gizi Remaja Putri Kelas Xi Di Sman 2 Majalaya Kecamatan Majalaya Kabupaten Bandung. 2 11(2), pp. 1567–1572. Available at: <http://stp-mataram.e-journal.id/JIH>.
- Irmalawati, I. and Novita, R. 2021. Faktor-faktor yang berhubungan dengan persepsi body image pada tenaga kesehatan di RSUD Meuraxa. *Jurnal SAGO Gizi dan Kesehatan* 2(1), p. 53. doi: 10.30867/gikes.v2i1.466.
- Islamy, S.J.D. and Cahyanti, I.Y. 2021. Hubungan antara Self-Esteem dengan Kecenderungan Anorexia Nervosa pada Remaja Putri. *Buletin Riset Psikologi dan Kesehatan Mental (BRPKM)* 1, pp. 903–911. Available at: <http://e-journal.unair.ac.id/index.php/BRPKM>.
- Jacob, J.S. and Panwar, N. 2023. Effect of age and gender on dietary patterns, mindful eating, body image and confidence. *BMC Psychology* 11(1). doi: 10.1186/s40359-023-01290-4.
- Jannah, A.K. 2022. *Hubungan Citra Tubuh, Aktivitas Fisik, Dan Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Imt/U Pada Remaja Putri Sma Negeri Di Kecamatan Setiabudi Jakarta Selatan Tahun 2022*. Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Available at: <https://repository.upnvj.ac.id/19287/> [Accessed: 27 February 2025].
- Karini, T.A., Arranury, Z., Ansyar, D.I., Wijaya, D.R. and Syahrir, R.A. 2022. Hubungan Penggunaan Media Sosial dengan Perilaku Makan Mahasiswa di Kota Makassar. *Higiene* 8(2), pp. 118–124.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2020. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020*.

- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia BKPK. 2023. *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023*.
- Kusmawan, P.F.D. and Yunita Sari. 2024. Celebrity Worship : A Scoping Review. *Jurnal Riset Psikologi*, pp. 1–8. Available at: <https://journals.unisba.ac.id/index.php/JRP/article/view/3753>.
- Lestari, D.P. 2022a. Upaya Pencegahan Risiko Gizi Buruk pada Balita: Literature Review. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi* 22(1), p. 532. doi: 10.33087/jiubj.v22i1.1828.
- Lestari, T.P. 2022b. *Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Persepsi Citra Tubuh (Body Image) Terhadap Gangguan Makan Pada Siswi Sma Negeri 1 Limbangan Kendal*. Semarang: Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang.
- Lestarina, E., Karimah, H., Febrianti, N., Ranny and Harlina, D. 2017. PERILAKU KONSUMTIF DIKALANGAN REMAJA. *JRTI (Jurnal Riset Tindakan Indonesia)* 2(2), pp. 1–6. Available at: <http://jurnal.iicet.org/index.php/jrti>.
- Maltby, J., Day, L., McCutcheon, L.E., Houran, J. and Ashe, D. 2006. Extreme celebrity worship, fantasy proneness and dissociation: Developing the measurement and understanding of celebrity worship within a clinical personality context. *Personality and Individual Differences* 40(2), pp. 273–283. doi: 10.1016/j.paid.2005.07.004.
- Mandas, A.L., Suroso, S. and S, D.S. 2019. Hubungan Antara Konsep Diri Dengan Celebrity Worship Pada Remaja Pecinta Korea Di Manado Ditinjau Dari Jenis Kelamin. *PSIKOVIDYA* 22(2), pp. 164–189. doi: 10.37303/psikovidya.v22i2.111.
- Mardiah, K. and Nurmala, I. 2022. Hubungan Antara Teman Sebaya Dan Kecenderungan Anoreksia Nervosa Pada Remaja Surabaya. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal* 12, pp. 979–988. Available at: <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/PSKM>.
- Marlina, Y. and Ernalina, Y. 2020. Hubungan Persepsi Body Image dengan Status Gizi Remaja Pada Siswa SMPN 8 di Pekanbaru. *Jurnal Kesehatan Komunitas* 6(2), pp. 183–187. doi: 10.25311/keskom.vol6.iss2.540.
- Maslakhah, N.M. and Prameswari, G.N. 2022. Pengetahuan Gizi, Kebiasaan Makan, dan Kebiasaan Olahraga dengan Status Gizi Lebih Remaja Putri Usia 16-18 Tahun. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition* 2(1), pp. 52–59. doi: 10.15294/ijphn.v2i1.52200.
- Ma'sunnah, K., Pribadi, H.P. and Agnesia, D. 2021. Hubungan Pengetahuan Gizi, Persepsi Citra Tubuh, dan Gangguan Makan dengan Status Gizi Remaja Putri Sekolah Menengah Kejuruan Di Kabupaten Gresik. *Ghidza Media Journal* 3, pp. 207–214.

- Melani, S.A., Hasanuddin, H. and Siregar, N.S.S. 2021. Hubungan Kepercayaan Diri Dengan Gangguan Makan Anorexia Nervosa Pada Remaja Di SMAN 4 Kota Langsa. *Tabularasa: Jurnal Ilmiah Magister Psikologi* 3(2), pp. 162–172. doi: 10.31289/tabularasa.v3i2.662.
- Millenia, C. and Soetjningsih, C.H. 2023. Celebrity Worship Dan Body Image Pada Remaja Usia 15-18 Tahun Yang Mengidolakan K-Pop. *INNOVATIVE: Journal Of Social Science Research* 3(5), pp. 6670–6678.
- Mulyana, D.A. and Nugroho, P.S. 2020. Hubungan antara Pengetahuan Gizi dan Gejala Stres dengan Gizi Kurang pada Remaja. *Borneo Student Research* 2(1), p. 2020.
- Munawwarah, N.S. and Suryaningrum, C. 2024. Pengaruh celebrity worship terhadap body image pada remaja dimoderasi oleh self-esteem. *Psychological Journal: Science and Practice* 4(1), pp. 222–226. doi: 10.22219/pjssp.v4i1.32112.
- Muslimah, M.A. 2021. *Hubungan Gender dalam Celebrity Worship*. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Natarijadi, D.N. and Hadiati, T. 2021. The Relationship Between Body Image With Eating Disorder In Medical Student. *Diponegoro Medical Journal* 10(3), pp. 204–209. Available at: <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/medico>.
- Noe, F., Kusuma, F.H.D. and Rahayu H, W. 2019. Hubungan Tingkat Stres Dengan Eating Disorder Pada Mahasiswa Yang Tinggal Di Asrama Putri Universitas Tribhuwana Tungadewi (UNITRI). *Nursing News* 4(1), pp. 159–170. Available at: <https://publikasi.unitri.ac.id/index.php/fikes/article/view/1499/1066> [Accessed: 24 December 2024].
- Nurrachmah, S. 2024. Analisis Strategi Komunikasi Dalam Membangun Hubungan Interpersonal Yang Efektif. *Jurnal Inovasi Global* 2(2), pp. 265–275. doi: 10.58344/jig.v2i2.60.
- Oktapianingsi and Sartika, A.N. 2022. Hubungan Antara Citra Tubuh Dengan Kejadian Gangguan Makan Pada Remaja Putri. *Jurnal Mutiara Kesehatan Masyarakat* 7(2), pp. 101–107. doi: 10.51544/jmkm.v7i2.3526.
- Oktavianto, E., Saifudin, I.M.M.Y., Suryati, S., Supriyadi, S. and Setyaningrum, N. 2023. Eating behaviors related to nutritional status among adolescents: a cross-sectional study. *International Journal of Public Health Science* 12(2), pp. 647–653. doi: 10.11591/ijphs.v12i2.22854.

- Olufadi, Y. 2016. Social networking time use scale (SONTUS): A new instrument for measuring the time spent on the social networking sites. *Telematics and Informatics* 33(2), pp. 452–471. doi: 10.1016/j.tele.2015.11.002.
- Padín, P.F., González-Rodríguez, R., Verde-Diego, C. and Vázquez-Pérez, R. 2021. Social media and eating disorder psychopathology: A systematic review. *Cyberpsychology* 15(3). doi: 10.5817/CP2021-3-6.
- Pantaleon, M.G., Poltekkes, G. and Kupang, K. 2019. *Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Remaja Putri Di Sma Negeri Ii Kota Kupang*.
- Pedalino, F. and Camerini, A.L. 2022. Instagram Use and Body Dissatisfaction: The Mediating Role of Upward Social Comparison with Peers and Influencers among Young Females. *International Journal of Environmental Research and Public Health* 19(3). doi: 10.3390/ijerph19031543.
- Permanasari, K. and Arbu, D.K.A. 2022. Pengaruh Ketidakpuasan Tubuh terhadap Kecenderungan Gangguan Makan pada Remaja. *Buletin Riset Psikologi dan Kesehatan Mental (BRPKM)* 2(1), pp. 776–788. Available at: <http://e-journal.unair.ac.id/BRPKM>.
- Prameswari, B., Djaelani, P. and Farisan Akbar, R. 2025. Pengaruh Social Comparison dan Perfectionism terhadap Body Image pada Beauty Content Creator di Komunitas Kecantikan @beautychannel.id. *R2J* 7(3). Available at: <https://jurnal.ranahresearch.com/index.php/DOI:https://doi.org/10.38035/rrj.v7i3https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>.
- Prameswari, F.S.P., Astuti, W., Rosdiana, D.S., Fauza, A. and Insani, H.M. 2022. Persepsi Body Image dan Kualitas Konsumsi Makanan Remaja Putri dengan Status Gizi Normal dan Lebih di Kota Bandung. *Jurnal Ilmu Gizi dan Dietetik* 1(3), pp. 216–223. Available at: <https://journal.ipb.ac.id/index.php/jgizidietetik>.
- Purkiewicz, A., Kamelska-Sadowska, A.M., Ciborska, J., Mikulska, J. and Pietrzak-Fiećko, R. 2021. Risk factors for eating disorders and perception of body in young adults associated with sex. *Nutrients* 13(8). doi: 10.3390/nu13082819.
- Purnama, N.L.A. 2021. Body Image, Perilaku Makan Dan Status Gizi Remaja. *Jurnal Ilmiah Keperawatan* 7(2), pp. 351–358.
- Purwanti, A.D. and Marlina, Y. 2022. Gambaran Persepsi Citra Tubuh, Pengetahuan Gizi Seimbang, dan Perilaku Makan Remaja Putri di SMA Muhammadiyah 1 Pekanbaru. *Jurnal Kesehatan Komunitas* 8(2), pp. 257–267. doi: 10.25311/keskom.vol8.iss2.1075.
- Rachmah, Q. et al. 2022. “Apakah Tubuhku Terlihat Baik?” Analisis Fenomena Swafoto pada Social Networking Sites dengan Eating Disorders : Systematic

- Review. *Amerta Nutrition* 6(3), pp. 306–314. doi: 10.20473/amnt.v6i3.2022.306-314.
- Rahmad, B. 2021. *Hubungan Antara Kebersyukuran Dengan Citra Raga Pada Remaja*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Rahmadhani, S. and Azis, B. 2024. Pengaruh Tiktok Terhadap Rasa Insecurity Mahasiswa Antropologi Budaya Institut Seni Indonesia Padang Panjang. *Jurnal Penelitian Multidisiplin Terpadu* 8(6), pp. 2118–7452.
- Rahmadiyanti, A. and Munthe, R.A. 2020. Social Comparison Dengan Ketidakpuasan Bentuk Tubuh Pada Remaja Perempuan. *Buletin Ilmiah Psikologi* 1(1), pp. 11–19.
- Rahman, N., Dewi, N.U. and Armawaty, F. 2016. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Makan pada Remaja SMA Negeri 1 Palu. *Jurnal Kesehatan Masyarakat* 7(1), pp. 43–52.
- Rahmayanti, M., Rahmadany, J., Ayun, K.Q., Hayati, F.R., Jassey, B. and Nisa, H. 2021. Hubungan Faktor Individu dan Lingkungan dengan Kecenderungan Perilaku Makan Menyimpang Remaja. *Jurnal Nutrisia* 23(2), pp. 76–85. doi: 10.29238/jnutri.v23i2.171.
- Rahmy, H.A., Prativa, N., Andrianus, R. and Shalma, M.P. 2020. Edukasi Gizi Pedomani Gizi Seimbang dan Isi Piringku pada Anak Sekolah Dasar Negeri 06 Batang Anai Kabupaten Padang Pariaman. *Buletin Ilmiah Nagari Membangun* 3(2), pp. 162–172.
- Ramanda, R., Akbar, Z. and Wirasti, R.A.M.K. 2019. Studi Kepustakaan Mengenai Landasan Teori Body Image Bagi Perkembangan Remaja. *Jurnal Edukasi Jurnal Bimbingan Konseling* 5(2), pp. 121–135.
- Saraswati, A.A.S.I.N.W. and Suarya, L.M.K.S. 2024. Faktor Kontributor Gangguan Makan pada Remaja: Literature Review Contributing Factors to Eating Disorders in Adolescents: Literature Review. *Jurnal Penelitian Pendidikan, Psikologi Dan Kesehatan (J-P3K)* 5(1), pp. 165–176. Available at: www.jurnalp3k.com/index.php/J-P3K/index.
- Sinaga, S.W., Yusniarita, Y. and Palestin, B. 2023. Tekanan Teman Sebaya Dan Intensitas Penggunaan Media Sosial Instagram Terhadap Gangguan Makan Pada Remaja Di Smp Singkawang. *Quality : Jurnal Kesehatan* 17(2), pp. 140–148. doi: 10.36082/qjk.v17i2.826.
- Suarez-Albor, C.L., Galletta, M. and Gómez-Bustamante, E.M. 2022. Factors associated with eating disorders in adolescents: a systematic review. *Acta Biomedica* 93(3). doi: 10.23750/abm.v93i3.13140.

- Suha, G.R. and Rosyada, A. 2022. Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian obesitas pada remaja umur 13–15 tahun di Indonesia (analisis lanjut data Risesdas 2018). *Ilmu Gizi Indonesia* 6(1), pp. 43–56.
- Sumartini, E. and Ningrum, A. 2022. Gambaran Perilaku Makan Remaja. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keris Husada* 6(1), pp. 46–59.
- Syifa, R.S.A. and Pusparini. 2018. Persepsi tubuh negatif meningkatkan kejadian eating disorders pada remaja usia 15-19 tahun. *Jurnal Biomedika dan Kesehatan* 1.
- Tresna, K.A.A.D., Sukamto, M.E. and Tondok, M.S. 2021. Celebrity worship and body image among young girls fans of K-pop girl groups. *HUMANITAS: Indonesian Psychological Journal* 18(2), p. 100. doi: 10.26555/humanitas.v18i2.19392.
- Tumenggung, I. and Talibo, S.D. 2018. Eating Disorders Pada Siswa SMA Di Kota Gorontalo. *Health and Nutritions Journal* 4(1), pp. 2549–7618.
- Tunga, T.L.E. 2022. Gangguan Makan pada Remaja Dipengaruhi Oleh Media Sosial Melalui Citra Tubuh Negatif. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada* 11(1), pp. 1–9. doi: 10.35816/jiskh.v11i1.684.
- Uly, R. and Siregar, P. 2017. *Hubungan Citra Tubuh Dengan Gangguan Makan Pada Remaja Putri Masa Pubertas (Relationship Body Image With Eating Disorders On Passenger Passenger)*.
- Virgandiri, S., Lestari, D.R. and Zwagery, R.V. 2020. Relationship Of Body Image With Eating Disorder In Female Adolescent. *Journal of Nursing Science Update (JNSU)* 8(1), pp. 1–9. doi: 10.21776/ub.jik.2020.008.01.1.
- Voderholzer, U., Haas, V., Correll, C.U. and Körner, T. 2020. Medical management of eating disorders: an update. *Current Opinion in Psychiatry* 33(6), pp. 542–553. doi: 10.1097/YCO.0000000000000653.
- Wahab, A. and Junaedi. 2022. Sampling dalam Penelitian Kesehatan. *Jurnal Pendidikan dan Teknologi Kesehatan* 5(1), pp. 42–49. Available at: <https://ejournal.stikesbbmajene.ac.id/index.php/jptk/article/view/33> [Accessed: 6 January 2025].
- Wangu, E.W., Widjayanti, Y. and Silalahi, V. 2023. Citra Tubuh (Body Image) Dan Perilaku Makan Pada Remaja. *Jurnal Penelitian Kesehatan* 13(1), pp. 7–14. Available at: <https://doi.org/10.54040/jpk.v13i1.239> [Accessed: 26 December 2024].
- Wayan, N., Ayu, R.S. and Astiti, D.P. 2020. Gambaran Celebrity Worship Pada Penggemar K-Pop. *Buletin Ilmiah Psikologi* 1(3), pp. 2720–8958. doi: 10.24014/pib.v%vi%i.9858.

- Wilksch, S.M., O'Shea, A., Ho, P., Byrne, S. and Wade, T.D. 2020. The relationship between social media use and disordered eating in young adolescents. *International Journal of Eating Disorders* 53(1), pp. 96–106. doi: 10.1002/eat.23198.
- Wisnusakti, K. and Putra, Y.K.Y. 2022. Hubungan Citra Tubuh Dengan Pola Makan Pada Remaja Putri: Literatur Review. *Humantech: Jurnal Ilmiah Multi Disiplin Indonesia* 1(9), pp. 1210–1220.
- Witari, D.A. 2023. *Hubungan Celebrity Worship, Persepsi Body Image, Dan Teman Sebaya Dengan Perilaku Makan Menyimpang Remaja Putri Di Sma Yadika 12 Depok Tahun 2023*. Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Available at: <http://repository.upnvj.ac.id/id/eprint/25651> [Accessed: 13 January 2025].
- Al Yasin, R., Roro Kirani Annisa Anjani, R., Salsabil, S., Rahmayanti, T. and Amalia, R. 2022. Pengaruh Sosial Media Terhadap Kesehatan Mental Dan Fisik Remaja: A Systematic Review. *Jurnal Kesehatan Tambusai* 3(2), pp. 83–90. Available at: <https://doi.org/10.31004/jkt.v3i2.4402> [Accessed: 24 December 2024].
- Zahirah, F. and Wirjatmadi, B. 2024. Hubungan Body Image dan Eating Disorder dengan Status Gizi pada Remaja Perempuan Usia 15-18 Tahun. *Media Gizi Kesmas* 13(1), pp. 397–403. doi: 10.20473/mgk.v13i1.2024.397-403.
- Zogara, A.U., Loaloka, M.S. and Pantaleon, M.G. 2023. Teman Sebaya dan Aktivitas Fisik Kaitannya dengan Perilaku Diet pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat* 12(03), pp. 232–237. doi: 10.33221/jikm.v12i03.2060.
- Zulfa, W.I. 2023. Hubungan Body Image, Kebiasaan Makan, dan Status Gizi dengan Masalah Anemia Gizi pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Sampang. *Media Gizi Kesmas* 12(1), pp. 344–351. doi: 10.20473/mgk.v12i1.2023.344-351.