



***PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS BRONKOPNEUMONIA
DI RUMAH SAKIT PARU Dr. M. GOENAWAN PARTOWIDINGDO
CISARUA BOGOR***

KARYA TULIS ILMIAH

DANIEL MICHAEL

2210702021

**UNIVERSITAS PEMBAGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN PROGRAM STUDI
FISIOTERAPI PROGRAM DIPLOMA TIGA
2025**



***PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS BRONKOPNEUMONIA
DI RUMAH SAKIT PARU Dr. M. GOENAWAN PARTOWIDINGDO
CISARUA BOGOR***

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Kesehatan**

DANIEL MICHAEL

2210702021

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN PROGRAM STUDI
FISIOTERAPI PROGRAM DIPLOMA TIGA
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah Karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dituju telah saya nyatakan benar

Nama : Daniel Michael

NIM : 2210702021

Tanggal : 2 Juli 2025

Bila mana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 02 Juli 2025

Yang Menyatakan,



(Daniel Michael)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN
AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Daniel Michael
NRP : 2210702021
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Fisioterapi Program Diploma Tiga

Demi pembangunan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **"Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kasus *Bronkopneumonia* di Rumah sakit Paru Dr. M. Goenawan Partowidingdo Cisarua Bogor"**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalih media atau formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 02 Juli 2025

Yang Menyatakan,



(Daniel Michael)

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Akhir diajukan Oleh :

Nama : Daniel Michael

NIM : 2210702021

Program Studi : Fisioterapi Program Diploma Tiga

Judul Karya Tulis Ilmiah : "Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kasus Bronkopneumonia di Rumah sakit Paru Dr. M. Goenawan Partowidingdo Cisarua Bogor"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan tim penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi Fisioterapi Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Fidyatul Nazhira, S.Fis, Ftr, M.Fis

Penguji I



Rabia, S.Ft, M.Biomed
Penguji II

Desmawati, S.Kp., M.Kep. Sp.Kep. Mat., Ph.D.

Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta



Kiki Rezki Faradillah, S.Ft., Physio, M.Biomed

Penguji III



Mona Oktarina, S.Ft., Ftr., M.Biomed, AIFO

Koor. Prodi Fisioterapi Program Diploma Tiga

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 28 Mei 2025

PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS BRONKOPNEUMONIA DI RUMAH SAKIT PARU Dr. M. GOENAWAN PARTOWIDINGDO CISARUA BOGOR

Daniel Michael

Abstrak

Latar Belakang: *Bronkopneumonia* merupakan salah satu penyakit infeksi saluran pernapasan bawah yang umum dijumpai, terutama pada anak balita. Kondisi ini menyebabkan gangguan pertukaran udara atau oksigen yang berujung pada penurunan fungsi respirasi pernapasan dan aktivitas fungsional pasien. Fisioterapi memiliki peran penting dalam membantu membersihkan jalannya pernapas, meningkatkan ventilasi paru, serta memaksimalkan kemampuan fungsional pasien.

Metode: Penelitian ini menggunakan studi kasus pada seorang pasien laki-laki berusia 2 tahun dengan diagnosis medis *Bronkopneumonia*. Intervensi fisioterapi dilakukan selama 4 kali sesi pertemuan terapi dan 3 kali evaluasi, dengan pendekatan berupa intervensi modalitas alat *Nebulizer* dan *Infrared, clapping exercise*.

Hasil: evaluasi menunjukkan adanya peningkatan kondisi klinis pasien seperti penurunan frekuensi napas dari 32x/menit menjadi 25x/menit, penurunan ekspansi thorak kanan dan kiri, serta peningkatan toleransi terhadap aktivitas.

Kesimpulan: dari studi kasus ini adalah penatalaksanaan fisioterapi memberikan dampak positif dalam memperbaiki kondisi respirasi pasien dengan *Bronkopneumonia* serta meningkatkan kemampuan fungsional secara keseluruhan.

Kata Kunci: *Bronkopneumonia, Fisioterapi, Nebulizer, Infrared, Clapping Exercise*

**PHYSIOTHERAPY MANAGEMENT IN CASES OF
BRONCHOPNEUMONIA AT DR. M. GOENAWAN
PARTOWIDINGDO CISARUA BOGOR PULMONARY
HOSPITAL**

Daniel Michael

Abstract

Background: *Bronchopneumonia is one of the common lower respiratory tract infections, especially in toddlers. This condition causes disruption of air or oxygen exchange which leads to decreased respiratory function and functional activity of the patient. Physiotherapy plays an important role in helping to clear the airways, improve lung ventilation, and maximize the functional ability of the patient.* **Method:** *This study used a case study on a 2-year-old male patient with a medical diagnosis of Bronchopneumonia. Physiotherapy intervention was carried out during 4 therapy sessions and 3 evaluations, with an approach in the form of Nebulizer and Infrared modality interventions, clapping exercise.* **Results:** *The evaluation showed an improvement in the patient's clinical condition, such as a decrease in respiratory rate from 32x/minute to 25x/minute, a decrease in right and left thoracic expansion, and an increase in tolerance to activity.* **Conclusion:** *From this case study, physiotherapy management has a positive impact in improving the respiratory condition of patients with Bronchopneumonia and increasing overall functional ability.*

Keywords: *Bronchopneumonia, Physiotherapy, Nebulizer, Infrared, Clapping Exercise*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada tuhan yang maha esa berkat rahmat, hidayah, dan karunia-nya kepada kita semua sehingga kami dapat menyelesaikan proposal Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kasus *Bronkopneumonia* laporan proposal Karya Tulis Ilmiah disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir Program Studi Fisioterapi Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Negeri “Veteran” Jakarta.

Saya menyadari dalam penyusunan proposal ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Karena itu pada kesempatan ini kami ingin mengucapkan terimakasih kepada Ibu Mona Oktarina, S.Ft., M.Biomed. Selaku kepala program studi program diploma, Ibu Fidyatul Nazhira, S.Fis, Ftr, M.Fis, AIFO. Selaku dosen pembimbing tugas akhir, Bapak Heri Wibisono, S.Pd., M.Si., AIFO. Selaku dosen pembimbing akademik dan selaku dosen penguji, Ibu Kiki Rezki Faradillah, S.Ft., M.Biomed. Selaku dosen penguji, kedua orang tua saya yang selalu mendoakan dan mendukung segala aktivitas yang saya lakukan, rekan rekan angkatan 2022. Diploma Tiga Fisioterapi yang telah mau berjuang bersama dan saling menguatkan dalam kondisi apapun. Semoga segala kebaikan dan pertolongan semuanya mendapatkan berkah dari Allah Swt. Dan akhirnya saya menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, karena keterbatasan ilmu yang saya miliki. Untuk itu saya dengan kerendahan hati mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun dari semua pihak demi membangun penelitian ini.

Jakarta, 3 Juni 2025

Penulis

(Daniel Michael)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIK.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABLE.....	8
DAFTAR GAMBAR.....	10
DAFTAR SKEMA.....	11
DAFTAR LAMPIRAN.....	12
 BAB I PENDAHULUAN.....	 14
I.1.Latar Belakang.....	14
I.2.Rumusan Masalah.....	16
I.3 Tujuan.....	16
I.4 Manfaat.....	16
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 17
II.1 Definisi.....	17
II.2 Anatomi dan Fisiologi Sistem Pernapasan <i>Bronkopneumonia</i>	17
II.3 Saluran Pernapasan Atas dan Bawah.....	18
II.4 Epidemiologi.....	
Error! Bookmark not defined.	8
II.5 Etiologi.....	
...Error! Bookmark not defined.	2
II.6 Patofisiologi <i>Bronkopneumonia</i>	
Bookmark not defined.	Error!
II.7 Manifestasi Klinis <i>Bronkopneumonia</i>	
Bookmark not defined.	3
II.8 Prognosis.....	24
II.9 Assesment dan Pemeriksaan Fisioterapi.....	24
II.10 Diagnosa Fisioterapi.....	34
II.11 Intervensi Fisioterapi.....	36
II.12 Kerangka Pikir.....	40
 BAB III METODE STUDY KASUS.....	 41
III.1 Metode Penatalaksanaan.....	41
III.2 Laporan Status Klinik.....	41
III.3 Evaluasi.....	51

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAAN.....	56
IV.1 Hasil Penatalaksanaan.....	56
IV.2 Pembahasan.....	57
IV.3 Keterbatasan Studi Kasus.....	60
 BAB V PENUTUP.....	 61
V.1 Kesimpulan.....	61
V.2 Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA.....	62
RIWAYAT HIDUP.....	65
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Pemeriksaan Ekspansi Thoraks.....	44
Tabel 2. Pemeriksaan Penunjang.....	44
Tabel 3. Intervensi Fisioterapi.....	46
Tabel 4. Intervensi Fisioterapi.....	51
Tabel 5. Hasil Pembahasan Fisioterapi.....	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Anatomi dan Fisiologi Sistem Pernapasan.....	18
Gambar 2 Anatomi Dan Fisiologi Saluran Pernapasan Atas.....	19
Gambar 3 Anatomi Dan Fisiologi Saluran Pernapasan Bawah.....	22

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Pikir.....	40
-----------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informent Consent.....	66
Lampiran 2 Bebas Plagiarisme.....	68
Lampiran 3 Hasil Turnitin.....	69