

DAFTAR PUSTAKA

- Abbas, M., Diantamaela, M., & Arif, N. A. (2019). *GAMBARAN AKTIVITAS FISIK, STATUS GIZI DAN TEKANAN DARAH REMAJA BINAAN DINAS SOSIAL PALU TAHUN 2018*.
- Abduh, M., Alawiyah, T., Apriansyah, G., Sirodj, R. A., & Afgani, M. W. (2022). Survey Design: Cross Sectional dalam Penelitian Kualitatif. *Jurnal Pendidikan Sains Dan Komputer*, 3(01), 31–39.
- Aguss, R. M., Fahrizqi2, E. B., Fadil, F., & Abiyyu, A. (2021). ANALISIS DAMPAK WABAH COVID-19 PADA PERKEMBANGAN MOTORIK HALUS ANAK USIA 3-4 TAHUN. *Jurnal Penjaskesrek*, 8(1), 46.
- Alvarez-Pitti, J., Herceg-Čavrak, V., Wójcik, M., Radovanović, D., Brzeziński, M., Grabitz, C., Wühl, E., Drożdż, D., & Melk, A. (2022). Blood pressure response to exercise in children and adolescents. In *Frontiers in Cardiovascular Medicine* (Vol. 9). Frontiers Media S.A. <https://doi.org/10.3389/fcvm.2022.1004508>
- Andriati, R., Nuraini, R., Widya Dharma Husada Tangerang, Stik., Pajajaran No, J., & Tangerang Selatan, K. (2020). KEBIASAAN SARAPAN PAGI TERHADAP KONSENTRASI BELAJAR PADA MAHASISWI HABITS OF MORNING BREAKFAST TO INCREASE LEARNING CONCENTRATION IN STUDENTS. In *Jurnal Abdi Masyarakat* (Vol. 1, Issue 1).
- Aparicio-Cercós, C., Alacreu, M., Salar, L., & Moreno Royo, L. (2020). Waist-to-height ratio and skipping breakfast are predictive factors for high blood pressure in adolescents. *Scientific Reports*, 10(1). <https://doi.org/10.1038/s41598-020-73355-y>
- Apriyani Puji Hastuti. (2019). *Hipertensi*. Penerbit Lakeisha.
- Ardiansyah, M. Z., & Widowati, E. (2024). Hubungan Kebisingan dan Karakteristik Individu dengan Kejadian Hipertensi pada Pekerja Rigid Packaging. *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 8(1), 141–151. <https://doi.org/10.15294/higeia.v8i1.75362>
- Chen, J., Wang, Y., Li, W., Zhang, Y., Cao, R., Peng, X., Zhang, J., Liu, K., Han, M., & Fu, L. (2023). Physical activity and eating behaviors patterns associated with high blood pressure among Chinese children and adolescents. *BMC Public Health*, 23(1). <https://doi.org/10.1186/s12889-023-16331-1>
- De Souza, M. R., Neves, M. E. A., Souza, A. de M., Muraro, A. P., Pereira, R. A., Ferreira, M. G., & Rodrigues, P. R. M. (2021). Skipping breakfast is associated with the presence of cardiometabolic risk factors in adolescents: Study of Cardiovascular Risks in Adolescents - ERICA. *British Journal of Nutrition*, 126(2), 276–284. <https://doi.org/10.1017/S0007114520003992>

- Dewi Noviyanti, R., Marfuah, D., Gizi, S., Pku, S., & Surakarta, M. (2017). *Hubungan Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik, dan Pola Makan Terhadap Status Gizi Remaja Di Kelurahan Purwosari Laweyan Surakarta.*
- Diananda, A. (2018). PSIKOLOGI REMAJA DAN PERMASALAHANNYA. In *ISTIGHNA* (Vol. 1, Issue 1). www.depkes.go.id
- dr. Femmy Nurul Akbar, S., & Ayu Latifah, S. (2020). *KEBIASAAN DAN KUALITAS SARAPAN SERTA HUBUNGANNYA DENGAN PROFIL PENYAKIT KARDIOMETABOLIK PADA ORANG DEWASA DI INDONESIA.*
- Dwirahma, A., Handani, S., Gizi, D., Masyarakat, K., & Airlangga, U. (2024). *HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DAN KEBIASAAN SARAPAN DENGAN STATUS GIZI LEBIH PADA REMAJA.* 5(3).
- Elvira, M., Anggraini, N., & Keperawatan Nabila, A. (2019). *FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI* (Vol. 8, Issue 1).
- Eny Pemilu Kusparlina. (2022). *Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Hipertensi pada Remaja.*
- Feriana Ira Handian, Awin Lakoro, & Nanik Susanti. (2023). Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pralansia Di Puskesmas Bualemo. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Media Husada.*
- Fitri Annisa, & Indhit Tri Utami. (2024). *DAMPAK KEBIASAAN SARAPAN TERHADAP GIZI LEBIH PADA REMAJA.* <https://jurnal.syedzasaintika.ac.id>
- Fitri Wahyuni Wulandari, Ali Harokan, Dianita Ekawati, & Nani Sari Murni. (2023). *FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI.*
- Fiyolla, D., Shovie Rizqiea, N., Suryandari, D., Abdul, B., & Pd, S. M. (2021). *THE RELATIONSHIP BETWEEN DIET AND BLOOD PRESSURE ON THE LATE ADOLESCENT IN THE FIRST LEVEL OF NURSING UNDERGRADUATE STUDENTS AT THE UNIVERSITY OF KUSUMA HUSADA SURAKARTA.*
- Flynn, J. T., Kaelber, D. C., & Baker-Smith, C. M. (2017). Clinical Practice Guideline for Screening and Management of High Blood Pressure in Children and Adolescents. In *Pediatrics* (Vol. 140, Issue 3). www.aappublications.org/news
- Hanim, B., Ingelia, I., & Ariyani, D. (2022). Kebiasaan Sarapan Pagi dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar. *Jurnal Kebidanan Malakbi*, 3(1), 28. <https://doi.org/10.33490/b.v3i1.570>
- Harahap, R. A., Kintoko Rochadi, R., & Sarumpaet, S. (2017). *PENGARUH AKTIVITAS FISIK TERHADAP KEJADIAN HIPERTENSI PENGARUH AKTIVITAS FISIK*

TERHADAP KEJADIAN HIPERTENSI PADA LAKI-LAKI DEWASA AWAL (18-40 TAHUN) DI WILAYAH PUSKESMAS BROMO MEDAN TAHUN 2017.

- Indonesian Society of Hypertension. (2021). *KONSENSUS PENATALAKSANAAN HIPERTENSI 2021: Update Konsensus PERHI 2019*.
- IPAQ. (2005). *Guidelines for Data Processing and Analysis of the International Physical Activity Questionnaire (IPAQ)-Short and Long Forms*. www.ipaq.ki.se.
- Jayanti, A., Mulyati, D., Atika, S., Program Profesi Ners, M., Keperawatan Universitas Syiah Kuala, F., & Keilmuan Keperawatan Keluarga, B. (2022). *PENANGANAN HIPERTENSI PADA REMAJA AKHIR: SUATU STUDI KASUS Treatment of Hypertension in End Adolescent: A Case Study* (Vol. 1).
- Kartika, M., & Mirsiyanto, E. (2021). *FAKTOR-FAKTOR RISIKO YANG BERHUBUNGAN DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS RAWANG KOTA SUNGAI PENUH TAHUN 2020* (Vol. 5, Issue 1).
- Kemenkes. (2019). *Angka Kecukupan Gizi*. www.peraturan.go.id
- Kemenkes. (2021). *TATA LAKSANA HIPERTENSI DEWASA*.
- Kemenkes. (2023). *SURVEI KESEHATAN INDONESIA (SKI) 2023 DALAM ANGKA*.
- Kemenkes RI. (2018). *Kemenkes RI: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*.
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). *Profil Kesehatan Indonesia*.
- Klunder-Klunder, M., & Flores-Huerta, S. (2013). Discarding the first measurement and considering blood pressure as the average of three subsequent measurements reflect more stable blood pressure values in children. In *Bol Med Hosp Infant Mex* (Vol. 70, Issue 1). www.medigraphic.org.mx
- Koca, T., Akcam, M., Serdaroglu, F., & Dereci, S. (2017). Breakfast habits, dairy product consumption, physical activity, and their associations with body mass index in children aged 6–18. *European Journal of Pediatrics*, 176(9), 1251–1257. <https://doi.org/10.1007/s00431-017-2976-y>
- Kurniawan, I., Keperawatan Helvetia, A., & Siti Hajar Medan, Stik. (2019). Hubungan Olahraga, Stress dan Pola Makan dengan Tingkat Hipertensi di Posyandu Lansia di Kelurahan Sudirejo I Kecamatan Medan Kota Exercise Relationships, Stress and Eating Patterns with Hypertension Levels in Posyandu Lansia In Sudirejo Village I Sub District Medan City. In *JHSP* (Vol. 1, Issue 1).
- Lailatus Saadah, Martadani, L., & Taqiyuddin, A. (2021). *ANALISIS PERBEDAAN KINERJA KARYAWAN PADA PT SURYA INDAH FOOD MULTIRASA JOMBANG*. 2(2), 515.

- Li, Z., Li, H., Xu, Q., & Long, Y. (2022). Skipping Breakfast Is Associated with Hypertension in Adults: A Meta-Analysis. In *International Journal of Hypertension* (Vol. 2022). Hindawi Limited. <https://doi.org/10.1155/2022/7245223>
- Listiana Putri, A., Arini, F. A., Amar, M. I., & Fatmawati, I. (2023). Hubungan Asupan Natrium, Asupan Lemak, Status Gizi (IMT/U), dan Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah Pada Remaja Correlation between Sodium Intake, Fat Intake, Nutritional Status (BMI/U), and Physical Activity with Blood Pressure in Adolescents. *Medika Respati : Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 18(1), 1–10.
- Made, P., Rawita Atmaja, Y., Ketut, I., Astra, B., & Suwiwa, I. G. (2021). Aktivitas Fisik Serta Pola Hidup Sehat Masyarakat Sebagai Upaya Menjaga Kesehatan pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Ilmu Keolahragaan Undiksha*, 9(2), 128–135. <https://ejournal.undiksha.ac.id/index.php/JJIK>
- Mahfud, I., Yuliandra, R., & Gumantan, A. (2020). MODEL LATIHAN DRIBLING SEPAKBOLA UNTUK PEMULA USIA SMA. *Sport Science & Education Journal*, 1(2). <https://ejurnal.teknokrat.ac.id/index.php/sport/issue/archive>
- Maskanah, S., Tiranda, Y., Sukron, & Suratun. (2019). Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang. In *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah* (Vol. 4, Issue 2).
- Maulia, M., Hengky, H. K., Program, H. M., Kesehatan, S., Fakultas, M., Kesehatan, I., & Parepare, U. M. (2021). ANALISIS KEJADIAN PENYAKIT HIPERTENSI DI KABUPATEN PINRANG Analysis Of The Event Of Hypertension Disease In Pinrang District (Vol. 4, Issue 3). <http://jurnal.umpar.ac.id/index.php/makes>
- Monica Kelly Amalia, S., & Adriani, M. (2019). Hubungan antara Kebiasaan sarapan dengan Status Gizi pada siswa SMP Negeri 5 Banyuwangi. <https://doi.org/10.2473/amnt.v3i4.2019.12-217>
- Muhamad Afgan Triana, Selvia Anggraeni, Ringgo Alfarisi, & Teddy. (2024). HUBUNGAN AKTIFITAS FISIK DENGAN TEKANAN DARAH PADA KARYAWAN DI UNIVERSITAS MALAHAYATI BANDAR LAMPUNG. 11.
- Muhammad Aries, dan. (2012). JENIS PANGAN SARAPAN DAN PERANNYA DALAM ASUPAN GIZI HARIAN ANAK USIA 6-12 TAHUN DI INDONESIA (Type of food for breakfast and its roles in daily nutrient intakes of school age children 6-12 years in Indonesia).
- Muhammad Naufal Firdaus, Diana Ermawati, & Wawan Shokib Rondli. (2023). Faktor Sarapan Pagi yang Memengaruhi Konsentrasi Belajar Siswa dan Hasil Belajar Siswa.
- Ns. Ika Setyo Rini, S. Kep. , M. K., Ns. Tony Suharsono, S. Kep. , M. K., & Flora Yunda. (2016). HUBUNGAN RIWAYAT KELUARGA MENDERITA HIPERTENSI DAN

AKTIVITAS FISIK TERHADAP TEKANAN DARAH PADA REMAJA AKHIR DI PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN PROGRAM A UNIVERSITAS BRAWIJAYA.

- Nuariningsih, I., Janah, D., & Muslihudin, M. (2023). Pengaruh Pola Asuh Orang Tua terhadap Kenakalan Remaja pada Santri Pondok Pesantren Al-Fattah Sukoharjo 2023. *Jurnal Humaniora Dan Ilmu Pendidikan*, 3(1), 37–49. <https://doi.org/10.35912/jahidik.v3i1.2062>
- Oktoruddin Harun. (2019). *HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA PASIEN RAWAT JALAN.*
- Prihatini, K., & Ainnur Rahmanti, N. (2021). PENERAPAN TERAPI RELAKSASI AUTOGENIC TERHADAP PENURUNAN INSOMNIA PADA PASIEN HIPERTENSI DI KOTA SEMARANG. In *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan* (Vol. 1, Issue 3).
- Puji Lestari, Yunita Galih Yudanari, & Mona Saparwati. (2020). *Hubungan Antara Aktifitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Di Puskesmas Kedu Kabupaten Temanggung.*
- Putra, A., Syafira, D. N., Maulyda, S., & Cahyati, W. H. (2018). Kebiasaan Sarapan pada Mahasiswa Aktif. *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 2(4), 577–586. <https://doi.org/10.15294/higeia.v2i4.26803>
- Retno Dewi Noviyanti, & Dewi Pertiwi Dyah Kusudaryanti. (2018). *BUKU AJAR PENTINGNYA SARAPAN PAGI.*
- Rigia Fajar Rini, R., Prasestiyo, H., & Estriana Murni Setiawati. (2024). *Hubungan aktivitas fisik dengan tingkat tekanan darah pada lansia di Puskesmas Seyegan* (Vol. 2).
- Rita Halim, Raihanah Suzan, & Paramita Ekadeva Sari. (2018). HUBUNGAN KOMPOSISI SARAPAN DENGAN KADAR GULA DARAH DAN FUNGSI KOGNITIF PADA MAHASISWA KEDOKTERAN. *JAMBI MEDICAL JOURNAL.*
- Riyanto, P. (2020). Kontribusi aktifitas fisik, kebugaran jasmani terhadap hasil belajar pendidikan jasmani Contribution of physical activity, physical fitness to learning outcomes of physical education. In *Journal of Physical and Outdoor Education* (Vol. 2, Issue 1).
- Rizky Indrasari, O., Sutikno, E., Ilmu Kesehatan, F., Ilmu Kesehatan Bhakti Wiyata Kediri, I., & Sains Teknologi dan Analisis, F. (2020). Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Usia 16-18 Tahun. In *The Indonesian Journal of Health* (Issue 3).
- Romadhoni, W. N., Nasuka, N., Candra, A. R. D., & Priambodo, E. N. (2022). Aktivitas Fisik Mahasiswa Pendidikan Kepelatihan Olahraga selama Pandemi COVID-19.

Gelanggang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga (JPJO), 5(2), 200–207. <https://doi.org/10.31539/jpjo.v5i2.3470>

- Saftia Aryzki, & Amaliah Wahyuni. (2021). PENGUKURAN KUALITAS HIDUP PASIEN HIPERTENSI DI POLI PENYAKIT DALAM RSUD ULIN BANJARMASIN. *JURNAL ILMIAH MANUNTUNG*.
- Seskoati Prayitnaningsih, Mohammad Saifur Rohman, Hidayat Sujuti, Aulia Abdul Hamid Abdullah, & Wino Vrieda Vierlia. (2021). *Pengaruh Hipertensi Terhadap Glaukoma*.
- Soekidjo Notoatmodjo. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*.
- Sunarto Kadir. (2019). POLA MAKAN DAN KEJADIAN HIPERTENSI. *Jambura Health and Sport Journal*, 1(2).
- Tábata de Paula Facioli, Mariana Colombini Buranello, Eloisa Maria Gatti Regueiro, Renata Pedrolongo Basso-Vanelli, & Marina de Toledo Durand. (2021). *Effect of Physical Training on Nitric Oxide Levels in Patients with Arterial Hypertension: An Integrative Review*. <https://doi.org/10.1371/journal.pmed1000097>
- Thomas Unger, Claudio Borghi, Fadi Charchar, Nadia A Khan, Neil R Poulter, & Dorairaj Prabhakaran. (2020). *2020 International Society of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines*.
- WHO. (2018). *Noncommunicable Disease Country Profiles 2018. In Heart of Africa: Clinical Profile of an Evolving Burden of Heart Disease in Africa*. <https://doi.org/https://doi.org/10.1002/9781119097136>
- Wibawa, J. C., Wati, L. H., & Arifin, M. Z. (2020). Mekanisme Vitamin C Menurunkan Stres Oksidatif Setelah Aktivitas Fisik. *JOSSAE : Journal of Sport Science and Education*, 5(1), 57. <https://doi.org/10.26740/jossae.v5n1.p57-63>
- Widjaya, N., Anwar, F., Laura Sabrina, R., Rizki Puspawati, R., & Wijayanti, E. (2018). Hubungan Usia Dengan Kejadian Hipertensi di Kecamatan Kresek dan Tegal Angus, Kabupaten Tangerang. In *JURNAL KEDOKTERAN YARSI* (Vol. 26, Issue 3).
- Yamamoto, Y., Furukawa, S., Watanabe, J., Kato, A., Kusumoto, K., Miyake, T., Takeshita, E., Ikeda, Y., Yamamoto, N., Kohara, K., Saheki, S., Saeki, Y., & Hiasa, Y. (2022). Association Between Eating Behavior, Frequency of Meals, and Functional Dyspepsia in Young Japanese Population. *Journal of Neurogastroenterology and Motility*, 28(3), 418–423. <https://doi.org/10.5056/jnm21146>
- Yuliana, & Mashuri Winarno. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik dan Pola Makan Terhadap Status Obesitas Pada Siswa Sekolah Menengah Pertama. *Sport Science and Health*, 2, 301–311. <https://doi.org/10.17977/um062v2i62020p301-311>

- Yuliandra, R., & Fahrizqi, E. B. (2019). PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN JUMP SHOOT BOLA BASKET. *Journal of S.P.O.R.T*, 3(1).
- Yulianti, Tielsa Gultom, Wim Febrian Syahputra, & Wina Gusey Nova Gulo. (2023). *Pendidikan dalam Keluarga pada Anak Remaja Yulianti*.
- Zahrotul Fitria Suryawan. (2019). Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Remaja. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*.