



**ANALISIS KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT
ANTIRETROVIRAL PADA ORANG DENGAN HIV/AIDS DI
TANGERANG SELATAN: STUDI KUALITATIF**

SKRIPSI

KHANSA NABILA

2110212015

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN”

JAKARTA

FAKULTAS KEDOKTERAN

PROGRAM STUDI FARMASI PROGRAM SARJANA

2025



**ANALISIS KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT
ANTIRETROVIRAL PADA ORANG DENGAN HIV/AIDS DI
TANGERANG SELATAN: STUDI KUALITATIF**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Farmasi**

KHANSA NABILA

2110212015

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN”

JAKARTA

FAKULTAS KEDOKTERAN

PROGRAM STUDI FARMASI PROGRAM SARJANA

2025

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Khansa Nabila

NRP : 2110212015

Tanggal : 30 Juni 2025

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 7 Juli 2025

Yang Menyatakan,


(Khansa Nabila)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Khansa Nabila
NRP : 2110212015
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : S1 Farmasi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Analisis Kepatuhan Penggunaan Obat Antiretroviral pada Orang dengan HIV/AIDS di Tangerang Selatan: Studi Kualitatif”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 7 Juli 2025

Yang menyatakan,



(Khansa Nabila)

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Khansa Nabila
NIM : 2110212015
Program Studi : S1 Farmasi
Fakultas : Kedokteran
Judul Skripsi : Analisis Kepatuhan Penggunaan Obat Antiretroviral pada
Orang dengan HIV/AIDS di Tangerang Selatan: Studi
Kualitatif

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi pada Program Studi Farmasi Program Sarjana Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Menyetujui,

Ketua Sidang



Primayanti Nurul Ilmi, B.Sc.Pharm., M.Sc.

Penguji I



apt. Eldiza Puji Rahmi, S.Farm, M.Sc

Penguji II



apt. Dhigna Luthfiyani C.P, S.Farm., M.Sc.



Dekan Fakultas Kedokteran

Dr. dr. Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes., M.Pd.I

Koordinator Program Studi Farmasi
Program Sarjana



apt. Annisa Farida Muti, S.Farm., M.Sc.

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 30 – 06 – 2025

ANALISIS KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT ANTIRETROVIRAL PADA ORANG DENGAN HIV/AIDS DI TANGERANG SELATAN: STUDI KUALITATIF

KHANSA NABILA

ABSTRAK

Human Immunodeficiency Virus (HIV) merupakan virus yang menyerang sistem kekebalan tubuh manusia, dan *Acquired Immune Deficiency Syndrome* (AIDS) adalah tahap lanjutan dari infeksi HIV. Kepatuhan terhadap konsumsi obat antiretroviral (ARV) sangat penting untuk menekan replikasi virus dan memperpanjang harapan hidup pasien. Namun, tingkat kepatuhan konsumsi ARV di Indonesia masih bervariasi, termasuk di wilayah Tangerang Selatan. Puskesmas Jombang merupakan salah satu fasilitas kesehatan yang menyediakan layanan ARV bagi orang dengan HIV (ODHIV) dan menjadi rujukan bagi wilayah Tangerang Selatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi faktor-faktor yang memengaruhi kepatuhan konsumsi ARV pada ODHIV di Tangerang Selatan, melalui studi di Puskesmas Jombang. Penelitian ini menggunakan desain kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara mendalam terhadap lima ODHIV yang telah menjalani terapi ARV minimal enam bulan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa faktor-faktor yang memengaruhi kepatuhan konsumsi ARV antara lain: penyakit (gejala), individu (kesibukan, motivasi, pengetahuan), dan faktor fasilitas kesehatan. Pelayanan di Puskesmas Jombang memegang peranan penting dalam mengedukasi dan memengaruhi persepsi ODHIV terhadap terapi ARV. Temuan ini diharapkan dapat menjadi dasar bagi perbaikan intervensi untuk meningkatkan kepatuhan konsumsi ARV di Tangerang Selatan.

Kata Kunci: HIV, Kepatuhan, Studi Kualitatif, Tangerang Selatan, Wawancara

ANALYSIS OF ANTIRETROVIRAL DRUG ADHERENCE AMONG PEOPLE LIVING WITH HIV/AIDS IN SOUTH TANGERANG: A QUALITATIVE STUDY

KHANSA NABILA

ABSTRACT

Human Immunodeficiency Virus (HIV) is a virus that attacks the human immune system, while Acquired Immune Deficiency Syndrome (AIDS) is the advanced stage of HIV infection. Adherence to antiretroviral (ARV) therapy is crucial in suppressing viral replication and extending patients' life expectancy. However, ARV adherence rates in Indonesia still vary, including in the Tangerang Selatan area. Puskesmas Jombang is one of the healthcare facilities that provides ARV services for people living with HIV (PLHIV) and serves as a referral center for the surrounding region. This study aims to explore the factors influencing ARV adherence among PLHIV in Tangerang Selatan, considering the context of ARV services at Puskesmas Jombang. This study uses a qualitative design with a phenomenological approach. Data were collected through in-depth interviews with five PLHIV who had been on ARV therapy for at least six months. The results showed that the factors influencing ARV adherence included: symptoms, busyness, patients' knowledge and healthcare facility services. Services at Puskesmas Jombang play an important role in educating and shaping PLHIV's perceptions toward ARV therapy. This study is expected to provide a basis for interventions to improve ARV adherence in Tangerang Selatan.

Keyword: Adherence, HIV, Interview, Qualitative Study, South Tangerang,

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa penulis panjatkan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Analisis Kepatuhan Penggunaan Obat Antiretroviral pada Orang dengan HIV/AIDS di Tangerang Selatan: Studi Kualitatif”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi, pada Program Studi Farmasi Program Sarjana, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi hingga akhirnya selesai tidak terlepas dari doa, dukungan, bimbingan, dan nasehat dari berbagai pihak, sehingga dengan kesempatan ini, saya ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes, M.Pd.I selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta beserta seluruh jajarannya;
2. Ibu apt. Annisa Farida Muti, S.Farm., M.Sc., selaku Koordinator Program Studi Farmasi Program Sarjana Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta;
3. Ibu Primayanti Nurul Ilmi, B.Sc. Pharm., M.Sc. selaku dosen pembimbing utama skripsi yang telah memberikan waktu, tenaga, bimbingan, dan saran, serta dukungan selama jalannya penulisan skripsi ini;
4. Ibu apt. Dhigna Luthfiyani Citra Pradana, S.Farm., M.Sc., selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memandu penulis terkait sistematika penulisan skripsi yang benar;
5. Ibu apt. Eldiza Puji Rahmi, S.Farm, M.Sc., selaku dosen penguji yang telah memberikan penilaian dan perbaikan terhadap skripsi ini, sehingga menjadi lebih baik;
6. Ibu apt. Andiri Niza Syarifah, M.Farm. selaku dosen pembimbing akademik yang senantiasa membimbing dan memberikan semangat selama penulis menempuh kegiatan perkuliahan;

7. Ibu Diyan, Ibu Dwi, Ibu Hanifah, dan seluruh petugas Puskesmas Jombang yang telah membantu penulis dalam melaksanakan penelitian dengan sepenuh hati;
8. Seluruh narasumber yang sudah bersedia diwawancarai, baik yang tercantum dalam skripsi maupun tidak;
9. Ibu Astuti, Bapak Kusnandar, dan Ibu Ratnawati atas doa, materi, cinta, dan kasih sayang yang tidak henti-hentinya tercurah seumur hidup penulis;
10. Kakak Amalia dan Yoanita yang senantiasa menjadi teladan dan memberikan dukungan sehingga penulis menjadi pribadi yang lebih baik;
11. Puti, Mercy, Laksmi, Nadia, Mutiara, Zahra, Safina, Sekar, Zahidah, Aqila, dan Kenira yang mengisi hari penulis selama menjalani perkuliahan;
12. Najla, Anisyah, Rei, Arfina, Athira, Siti, Rally, Fina, Fauzia, Zayda, Yarra, Nahda, Maulida, dan Marsha atas telinga yang selalu mendengar dan bahu yang selalu siap dijadikan sandaran oleh penulis;
13. Rekan-rekan parasosial penyemangat penulis dalam menyelesaikan skripsi dan pihak-pihak lain yang tidak bisa disebutkan satu-persatu;
14. Khansa Nabila, yang selalu membersamai penulis dalam setiap keyakinan maupun keraguan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna dan tidak luput dari kekurangan dan kesalahan, sehingga penulis memohon maaf atas segala kekurangan selama penelitian ini dan menerima segala kritik dan saran guna perbaikan di masa yang akan datang. Penulis berharap skripsi ini bermanfaat bagi pembaca.

Jakarta, 10 Juni 2025

Penulis



Khansa Nabila

2110212015

DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	2
I.3. Tujuan Penelitian	3
I.4. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
II.1. Landasan Teori	5
II.1.1. HIV AIDS.....	5
II.1.2. Kepatuhan.....	13
II.1.3. Studi Kualitatif	19
II.2. Penelitian Terkait	23
II.3. Kerangka Teori.....	26

II.4. Kerangka Konsep	27
 BAB III METODE PENELITIAN	 28
III.1. Jenis Penelitian.....	28
III.2. Lokasi dan Waktu Penelitian	28
III.3. Sampel Penelitian.....	28
III.3.1. Jumlah Sampel	28
III.3.2. Metode <i>Sampling</i>	29
III.3.3. Kriteria Sampel	29
III.4 Variabel Penelitian	29
III.4.1. Variabel Independen	29
III.4.2. Variabel Dependen.....	30
III.5. Definisi Operasional	30
III.6 Instrumen Penelitian	32
III.6.1. Metode Pengumpulan Data	32
III.6.2. Validitas	33
III.6.2.1. Validitas Instrumen	33
III.8. Prosedur Kerja.....	33
III.8.1 Pengajuan Persetujuan Etik Penelitian.....	33
III.8.2. Persiapan Sebelum Wawancara	33
III.8.3. Pelaksanaan Wawancara	34
III.8.4. Analisis Data	34
III.8.4. Validitas Data.....	35
III.8.5. Alur Penelitian	36
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 37
IV.1. Hasil.....	37
IV.1.1 Karakteristik Orang dengan HIV/AIDS di Puskesmas Jombang	37
IV.1.2 Regimen Terapi.....	38
IV.1.3 Faktor–Faktor yang Memengaruhi Kepatuhan Konsumsi ARV	39

IV.2. Pembahasan	49
IV.3. Keterbatasan Penelitian.....	56
 BAB V PENUTUP.....	 57
V.1. Kesimpulan	57
V.2. Saran.....	57
 RIWAYAT HIDUP.....	 63
LAMPIRAN.....	64

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Stadium Klinis HIV	9
Tabel 2 Terapi ARV Lini Pertama pada Orang Dewasa dan Remaja.....	12
Tabel 3 Terapi ARV Lini Kedua pada Orang Dewasa dan Remaja	13
Tabel 4 Penelitian Terkait	23
Tabel 5 Definisi Operasional	30
Tabel 6 Regimen Terapi ODHIV di Puskesmas Jombang.....	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Patofisiologi HIV	7
Gambar 2 Capaian Program HIV di Indonesia Tahun 2022	8
Gambar 3 Kerangka Teori.....	26
Gambar 4 Kerangka Konsep	27
Gambar 5 Alur Penelitian	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Formulir Karakteristik Narasumber.....	64
Lampiran 2 Pertanyaan Wawancara.....	65
Lampiran 3 Penjelasan Setelah Persetujuan.....	67
Lampiran 4 Informed Consent	70
Lampiran 5 Persetujuan Etik.....	71
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian.....	72
Lampiran 7 Persetujuan Narasumber	73
Lampiran 8 Karakteristik Narasumber.....	75
Lampiran 9 Coding Verbatim Wawancara	75
Lampiran 10 Surat Selesai Penelitian.....	89
Lampiran 11 <i>Expert Review</i>	90

DAFTAR SINGKATAN

1. AIDS : *Acquired Immune Deficiency Syndrome*
2. ARV : Antiretroviral
3. AZT : Zidovudine
4. FTC : Emtricitabine
5. EFV : Efavirenz
6. HIV : *Human Immunodeficiency Virus*
7. LVP : Lovinapir
8. NVP : Nevirapine
9. ODHA : Orang dengan HIV dan AIDS
10. ODHIV : Orang dengan HIV
11. RTV : Ritonavir
12. TDF : Tenofovir
13. WHO : *World Health Organization*
14. 3TC : Lamivudine
15. KDT : Kombinasi Dosis Tetap
16. TLE : Tenofovir, Lamivudine, Efavirenz
17. TLD : Tenofovir, Lamivudine, Dolutegravir
18. TBC : Tuberkulosis