

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, W., Lestari, R. M., & Prasida, D. W. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Usia Produktif di Wilayah Kerja Puskesmas Marina Permai Kota Palangka Raya. *Jurnal Surya Medika*, 9(1), 1–8. <https://doi.org/10.33084/jsm.v9i1.5125>
- Alfinnia, S., Muniroh, L., & Atmaka, D. R. (2021). Hubungan Screen Based Activity dan Perilaku Makan dengan Status Gizi Anak Usia 10-12 Tahun (Studi di SDI Darush Sholihin Kabupaten Nganjuk). *Amerta Nutrition*, 5(3), 223. <https://doi.org/10.20473/amnt.v5i3.2021.223-229>
- Almatsier, S. (2009). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. PT Gramedia Pustaka Utama.
- Amelia, I. N., & Syauqy, A. (2014). Hubungan Antara Asupan Energi Dan Aktivitas Fisik Dengan Persen Lemak Tubuh Pada Wanita Peserta Senam Aerobik. *Journal of Nutrition College*, 3(1), 200–205. <https://doi.org/10.14710/jnc.v3i1.4559>
- Amelia, M. (2024). HUBUNGAN INTUITIVE EATING, *SNACKING* HABITS DAN KUALITAS DIET TERHADAP STATUS GIZI PADA PEGAWAI DI LINGKUNGAN KERJA UPN “VETERAN” JAKARTA. *Skripsi*. <https://repository.upnvj.ac.id/33232/>
- American Academy Of Pediatrics. (2016). Children and adolescents and digital media. *American Academy of Pediatrics*, 5(138).
- Andriani, F. W. (2021). Gaya Hidup Sedentari, *Screen time*, dan Pola Makan terhadap Status Gizi Remaja SMAN 1 Bojonegoro. *Jurnal Gizi Universitas Negeri Surabaya*, 1(1), 14–22. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/GIZIUNESA/article/download/41269/35944>
- Anggie Afilia, V., Elvandari, M., & Kurniasari, R. (2023). Tingkat *Screen time* dan Asupan Zat Gizi dari *Snacking* dengan Status Gizi Remaja di SMK Negeri 3 Karawang. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 6(11), 2151–2158. <https://doi.org/10.56338/mppki.v6i11.3921>
- Anggraini, K. R., Lubis, R., & Azzahroh, P. (2022). Pengaruh Video Edukasi Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Awal Tentang Kesehatan Reproduksi. *Menara Medika*, 5(1), 109–120. <https://doi.org/10.31869/mm.v5i1.3511>
- Anwar, D. N., Kuswari, M., & Wahyuni, Y. (2016). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Serat dengan Persen Lemak Tubuh Pada Atlet Softball di Koni Banten Tahun 2016. *Departement of Nutrition, Faculty of Health Sciences*,

Esa Unggul University, 1, 1–4.

- Apriani, W., & Soviana, E. (2022). Literature Review: Hubungan Asupan Energi dan Asi Eksklusif Terhadap Kejadian Stunting Baduta (6-24 Tahun). *Indonesian Journal of Nutrition Science and Food, 1*(2), 14–25. <http://e-journal.ivet.ac.id/index.php/IJNuFo/about>
- Aprilianty, P. (2024). GAMBARAN ASUPAN ENERGI, AKTIVITAS FISIK, DAN *SCREEN TIME* DENGAN STATUS GIZI DI SDIT ASSALAAM GUNUNG PUTRI TAHUN 2024. *Skripsi Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.*
- Ariansyah, N. A. (2022). Hubungan Frekuensi *Snacking* dan *Screen time* Terhadap Kejadian Berat Badan Lebih pada Remaja di SMPN 3 Makassar. *Skripsi, 1–30.*
- Asosiasi Penyelenggara Jasa Internet Indonesia. (2024). *Survei Internet APJII 2024.* <https://survei.apjii.or.id/>
- Ayuningtyas, D. (2023). HUBUNGAN KEBIASAAN KONSUMSI ULTRA-PROCESSED FOODS, AKTIVITAS FISIK, DAN DURASI TIDUR DENGAN STATUS GIZI LEBIH PADA REMAJA DI SMPN 1 TAMBUN SELATAN. *Skripsi.*
- Badriyah, L., & Pijaryani, I. (2022). Kebiasaan Makan (Eating Habits) dan Sedentary Lifestyle dengan Gizi Lebih pada Remaja pada Saat Pandemi Covid-19. *Jurnal Ilmiah Kesehatan, 21*(1), 33–37. <https://doi.org/10.33221/jikes.v21i1.1521>
- Burhans, M. S., Hagman, D. K., Kuzma, J. N., Schmidt, K. A., & Kratz, M. (2019). Contribution of adipose tissue inflammation to the development of type 2 diabetes mellitus. *Comprehensive Physiology, 9*(1), 1–58. <https://doi.org/10.1002/cphy.c170040>
- Damayanti, A. N., Setyo boedi, B., & Fatmaningrum, W. (2022). Correlation Between Dietary Habbits With Severity of Dysmenorrhea Among Adolescent Girl. *Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal, 6*(1), 83–95. <https://doi.org/10.20473/imhsj.v6i1.2022.83-95>
- Damayanti, E. R. (2022). Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik, Dan Citra Tubuh Dengan Status Gizi Lebih Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 3 Tambun Selatan. *Indonesian Journal of Health Development, 4*(1), 35–45. <https://doi.org/10.52021/ijhd.v4i1.69>
- Darmayemi. (2016). Hubungan Screen-Based Activities dengan Indek Massa Tubuh, Lingkar Pinggang, dan Persen Lemak Tubuh pada Usia 18-21 Tahun. *Universitas Gajah Mada.*

- Delimaris, I. (2013). Adverse Effects Associated with Protein Intake above the Recommended Dietary Allowance for Adults. *ISRN Nutrition*, 2013, 1–6. <https://doi.org/10.5402/2013/126929>
- Dewi, R. C., Rimawati, N., & Purbodjati. (2021). Body mass index, physical activity, and physical fitness of adolescence. *Journal of Public Health Research*, 10(2), 340–342. <https://doi.org/10.4081/jphr.2021.2230>
- Dinkes DKI. (2017). Profil Kesehatan DKI Jakarta 2017. *Profil Kesehatan DKI Jakarta Tahun 2017*, 4, 156. <https://dinkes.jakarta.go.id/wp-content/uploads/2018/09/PROFIL-KES-DKI-JAKARTA-TAHUN-2017.pdf>
- Dwi Poetra, R. (2019). BAB II Tinjauan Pustaka BAB II TINJAUAN PUSTAKA 2.1. 1–64. *Gastronomía Ecuatoriana y Turismo Local*, 1(69), 5–24.
- Dwijayanti, I., & Chao, J. C.-J. (2022). Hubungan Pola Konsumsi Camilan Dan Status Gizi Pada Remaja Di Kota Malang, Indonesia. *Medical Technology and Public Health Journal*, 5(2), 231–238.
- Estuti, W., Kunaepah, U., & Nurcahyani, L. (2023). Hubungan Indeks Massa Tubuh, Lingkar Pinggang, dan Lemak Tubuh dengan Stress Oksidatif Remaja Obesitas. *Window of Health: Jurnal Kesehatan*, 6(4), 399–409.
- Febriyanti, N., Harjatmo, P. T., Astuti, T., & Rachmat, M. (2022). Gambaran Asupan Fast Food, Aktivitas Fisik, dan *Screen time* dengan Status Gizi pada siswa di SMP Hang Tuah 2 Jakarta Selatan. *Gizido*, 14(1), 15–24.
- Februhartanty, J., Ermayani, E., Rachman, P. H., Dianawati, H., & Harsian, H. (2019). *Buku Pedoman Dan Kumpulan Rencana Ajar Untuk Guru Sekolah Menengah Dan Yang Sederajat ; Gizi dan Kesehatan Remaja*.
- Ferinawati, F., & Mayanti, S. (2018). Pengaruh Kebiasaan Makan dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Obesitas pada Remaja di Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Kecamatan Kota Juang Kabupaten Bireuen. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 4(2), 241. <https://doi.org/10.33143/jhtm.v4i2.213>
- Field, C. J., & Robinson, L. (2019). Dietary Fats. *Advances in Nutrition*, 10(4), 722–724. <https://doi.org/10.1093/advances/nmz052>
- Fitri, A. S., & Fitriana, Y. A. N. (2020). Analisis Senyawa Kimia pada Karbohidrat. *Sainteks*, 17(1), 45. <https://doi.org/10.30595/sainteks.v17i1.8536>
- Gifari, N., Sitoayu, L., Nuzrina, R., Ronitawati, P., Kuswari, M., & Prasetyo, T. J. (2022). The association of body image, percent body fat, nutrient intake, physical activity among adolescent. *Nutrition & Food Science*, 52(8), 1221–1230. <https://doi.org/10.1108/NFS-10-2021-0305>
- Green, K. K., Shea, J. L., Vasdev, S., Randell, E., Gulliver, W., & Sun, G. (2010).

- Higher dietary protein intake is associated with lower body fat in the Newfoundland population. *Clinical Medicine Insights: Endocrinology and Diabetes*, 3, 25–35. <https://doi.org/10.4137/cmed.s4619>
- Hafid, F., Cahyani, Y. E., & Ansar, A. (2019). Aktivitas Fisik, Konsumsi Makanan Cepat Saji Dan Komposisi Lemak Tubuh Remaja Sma Karuna Dipa Palu. *PROMOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(2), 104–111. <https://doi.org/10.31934/promotif.v8i2.492>
- Hamidah, S., & Rizal, M. S. (2022). Edukasi Kesehatan Reproduksi dan Perkembangan Remaja di Panti Asuhan Yatim Muhammadiyah Kecamatan Gresik Kabupaten Gresik Jawa Timur. *Journal of Community Engagement in Health*, 5(2), 237–248. <https://doi.org/10.30994/jceh.v5i2.384>
- Haryadi, S. W., Nugraha, S., & Kawuryan, D. L. (2023). Hubungan antara Konsumsi Makanan Cepat Saji, Jenis Kelamin, dan Aktivitas Fisik dengan Persentase Lemak Tubuh pada Siswa SMP di Surakarta. *Ghidza: Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 7(1), 53–63. <https://doi.org/10.22487/ghidza.v7i1.613>
- Herdiani, F. D. (2021). Penerapan Oracle Enterprise Architecture Development (OADP) Dalam Perancangan Arsitektur Sistem Informasi Manajemen Aset Properti: Studi Kasus PT. Pos Properti Indonesia. *Jurnal Ilmiah Ilmu Terapan Universitas Jambi*, 5(1), 31–38. <https://doi.org/10.22437/jiituj.v5i1.12886>
- Hermawati, H., Salam, A., & Manti Battung, S. (2019). Efek Protein Sempurna Dan Tidak Sempurna Terhadap Berat Badan Dan Albumin Tikus. *Jurnal Gizi Masyarakat Indonesia: The Journal of Indonesian Community Nutrition*, 8(1). <https://doi.org/10.30597/jgmi.v8i1.7373>
- Hess, J. M., & Slavin, J. L. (2018). The benefits of defining “snacks”. *Physiology & Behavior*, 193(Pt B), 284–287. <https://doi.org/10.1016/j.physbeh.2018.04.019>
- Hubaybah, H., Fitri, A., Putri, F. E., Wisudariani, E., & Ramadani, D. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik dan Pola Tidur dengan Kejadian Obesitas pada Anak Usia 10-18 Tahun. *Jurnal Riset Hesti Medan Akper Kesdam I/BB Medan*, 7(1), 13. <https://doi.org/10.34008/jurhesti.v7i1.261>
- IPAQ. (2005). *Guidelines for Data Processing and Analysis of the International Physical Activity Questionnaire (IPAQ) – Short and Long Forms*. 1–15.
- Islami, S. N., Yanti, R., & Hariati, N. W. (2023). Screen time dan Aktivitas Fisik dengan Asupan Energi Pada Remaja Obesitas. *Jurnal Keperawatan Profesional (KEPO)*, 4(2), 88–95. <https://doi.org/10.36590/kepo.v4i2.685>
- James J, D., & James H, O. (2022). Science Of Medicine Monounsaturated Fat vs Saturated Fat: and Obesity. *Science Of Medicine*, 119(1), 69–73.

- Kaluku, K., Junieni, Mahmud, & Ruaida, N. (2023). Faktor yang Mempengaruhi Kebiasaan Ngemil Terhadap Prestasi Belajar dan Status Gizi (Studi Literatur). *Global Health Science*, 8(2), 69–74.
- Karlina, A. (2020). *Gambaran Penggunaan Food Photograph dan Ukuran Rumah Tangga dengan Akurasi Estimasi Metode Recall 1 x24 Jam pada Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Bandung*. 1–8.
- Kemenkes RI. (2017). *Panduan Pelaksanaan Gerakan Nusantara Tekan Angka Obesitas*.
- Khairunnisa, N. (2024). HUBUNGAN CITRA TUBUH, KEBIASAAN JAJAN, SEDENTARY LIFESTYLE, DAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO DENGAN PERSEN LEMAK TUBUH PADA MAHASISWA USIA 18-23 TAHUN. *Skripsi*. <https://repository.upnvj.ac.id/32729/>
- Kumala, A. M., Margawati, A., & Rahadiyanti, A. (2019). Hubungan Antara Durasi Penggunaan Alat Elektronik (Gadget), Aktivitas Fisik Dan Pola Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Usia 13-15 Tahun. *Journal of Nutrition College*, 8(2), 73. <https://doi.org/10.14710/jnc.v8i2.23816>
- Kurnia Sofiani, E., Vera Pujiani Rahayu, V., Senia, E., Rinike Luakusa, A., & Retno Lestari, C. (2023). Hubungan Aktifitas Fisik dengan Status Gizi Remaja Usia Sekolah Menengah Pertama. *Indonesian Journal of Nutrition Science and Food*, 2(2)(17), 26–31.
- Kurnianingsih, I. D. K. D. S., Batiari, N. M. P., & Oktaviani, N. K. R. (2022). Faktor yang Mempengaruhi Kebiasaan Makan dan Aktivitas Fisik Remaja selama Transisi Pandemi Covid-19 di Kota Denpasar. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 21(6), 424–432. <https://doi.org/10.14710/mkmi.21.6.424-432>
- Limbong, M. N. A., & Malinti, E. (2023). Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Persen Lemak Tubuh dan Lemak Visceral Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Keperawatan. *Nutrix Journal*, 7(1), 43. <https://doi.org/10.37771/nj.v7i1.929>
- Lisnawati, N., Haryanto, I., & Tubuh, K. (n.d.). *Journal of Holistic and Health Sciences Vol. 2, No. 2, Juli - d e s e m b e r 2 0 1 8 | 86 Journal of Holistic and Health Sciences*. 86–90.
- Lolowang, M. A., Manampiring, A. E., Kairupan, B. H. R., & Surya, W. S. (2023). Hubungan Perilaku Aktivitas Fisik dan Penggunaan *Screen time* dengan Status Gizi pada Pemuda GMIM Kawangkoan. *E-CliniC*, 11(2), 185–191. <https://doi.org/10.35790/eci.v11i2.44903>
- Mardianti, F., Rachmawati, D., & Suprajitno. (2020). Risk factors for hypertension in adolescents. *Jurnal Kesehatan Hesti Wira Sakti*, 10, 43–55.
- Mighra, bazzar ari, & Silaban, franciskus sabam parulian. (2021). Hubungan

Persentase Lemak Tubuh Terhadap Kekuatan Otot Punggung Pada Atlet Futsal Universitas Negeri Jakarta dr. Bazzar Ari Mighra, Sp.N, Franciskus Sabam Parulian Silaban. *Seminar Nasional LPTK CUP XX*, 278–283.

- Mighra, B. A., & Djaali, W. (2021). Hubungan antara Persentase Lemak Tubuh, Lingkar Perut, Lingkar Pinggang dan Kekuatan Otot Punggung pada Mahasiswa Olahraga. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 13(2), 224–228. <https://doi.org/10.37012/jik.v13i2.527>
- Miko, H. C., Zillmann, N., Ring-Dimitriou, S., Dorner, T. E., Titze, S., & Bauer, R. (2020). Effects of physical activity on health. *Gesundheitswesen, Supplement*, 82, S184–S195. <https://doi.org/10.1055/a-1217-0549>
- Mokoagow, A., & Munthe, D. P. (2020). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Di Smp Nasional Mogoyunggung the Relationship Between Physical Activity and Nutritional Status in Mogoyunggung National Middle School. *Jurnal Ilmu Kesehatan Olahraga*, 1(1), 20–24.
- Mostafi, Z. (2018). HUBUNGAN KECUKUPAN ZAT GIZI MAKRO DENGAN PERSENTASE LEMAK PADA ATLET KLASIFIKASI OLAHRAGA BERAT DI SMA NEGERI OLAHRAGA SIDOARJO. *Jurnal Gizi Universitas Negeri Surabaya*, 671–679.
- Murbawani, E. A. (2017). Hubungan Persen Lemak Tubuh Dan Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Kesegaran Jasmani Remaja Putri. *Journal of Nutrition and Health*, 5(2), 69–84. <https://ejournal.undip.ac.id/index.php/actanutrica/article/download/15351/13571>
- Nanda, C. A., Puspitasari, D. I., Widiyaningsih, E. N., & Mardiyati, N. L. (2023). Hubungan Frekuensi Konsumsi Fast Food Dan Asupan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Pada Remaja. *Pontianak Nutrition Journal (PNJ)*, 6(1), 325–332. <https://doi.org/10.30602/pnj.v6i1.1164>
- Nasruddin, N. I. (2022). Validasi SQ-FFQ Dengan FR 24 Jam untuk Menilai Asupan Zat Gizi Makro dan Total Flavonoid Wanita Usia Subur dengan Obesitas (Validity of SQ-FFQ with FR 24 Hour for Measuring Macro Nutrient and Total Flavonoid Dietary Intake in Reproductive Age Women with O. *Medula*, 9(2), 145–154.
- Natan, O., Lestari, Y., Arysanty, D., & Sulastri, D. (2019). Association between carbohydrate and fat intake and estradiol levels with body fat percentage in Minangkabau ethnic premenopausal women, in Padang City West Sumatra year 2018. *International Journal of Research in Medical Sciences*, 7(2), 600. <https://doi.org/10.18203/2320-6012.ijrms20190364>
- Ningrum, D. M. A. (2018). Hubungan *Screen time* dengan Indeks Massa Tubuh pada Mahasiswa Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muhammadiyah

Surakarta. *Naskah Publikasi*.

- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi penelitian kesehatan*. Rineka Cipta.
- Novita Sari, F., Floriana Ping, M., Studi Keperawatan, P., Dirgahayu Samarinda, S., & Novita Sari Program Studi Keperawatan, F. (2023). Hubungan IMT dan Perilaku *Screen time* pada Anak Usia Sekolah di Kota Samarinda. *Journal of Nursing Innovation (JNI)*, 2(2), 61–66.
- Nur Aini, L. (2021). Makanan yang biasanya dikonsumsi sebagai camilan atau makanan selingan umumnya memiliki densitas energi tinggi, seperti yang mengandung banyak gula, minyak, dan lemak, tetapi rendah serat. Contoh makanan dengan kandungan energi tinggi antara lain gorengan. *Skripsi Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta*.
- Nurjanah, W. (2023). PENGARUH PUASA RAMADHAN TERHADAP BERAT BADAN DAN PERSEN LEMAK TUBUH PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI GIZI UPN “VETERAN” JAKARTA ANGKATAN 2020 DAN 2021. *Skripsi*. <https://repository.upnvj.ac.id/25738/>
- Nurtsani, A. M., Murianda, B., Prakoso, T., Christyono, Y., & Riyadi, M. A. (2019). Rancang Bangun Bioelectrical Impedance Analysis (BIA) Multifrekuensi berbasis ARM. *TELKA - Telekomunikasi, Elektronika, Komputasi Dan Kontrol*, 5(2), 147–155. <https://doi.org/10.15575/telka.v5n2.147-155>
- Nuryani, N., & Rahmawati, R. (2018). Kebiasaan jajan berhubungan dengan status gizi siswa anak sekolah di Kabupaten Gorontalo. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 6(2), 114–122. <https://doi.org/10.14710/jgi.6.2.114-122>
- Oktavia Lenggeng Kencana. (2024). HUBUNGAN KEBIASAAN *SCREEN TIME*, KONSUMSI MINUMAN BERPEMANIS DAN KEBIASAAN SARAPAN DENGAN STATUS GIZI LEBIH PADA REMAJA SMA AN-NISAA IZADA TANGERANG SELATAN. *Skripsi*. <https://repository.upnvj.ac.id/32495/>
- Pamelia, I. (2018). Perilaku Konsumsi Makanan Cepat Saji Pada Remaja Dan Dampaknya Bagi Kesehatan. *Ikesma*, 14(2), 144. <https://doi.org/10.19184/ikesma.v14i2.10459>
- Pamungkas, G. (2023). Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik dan Persentase Lemak Tubuh Pada Member Fitness Center HSC. *Skripsi Universitas Negeri Yogyakarta*, 121. <http://eprints.uny.ac.id/id/eprint/76160>
- Praditasari, J. A., & Sumarmik, S. (2018). Asupan Lemak, Aktivitas Fisik Dan Kegemukan Pada Remaja Putri Di Smp Bina Insani Surabaya. *Media Gizi Indonesia*, 13(2), 117. <https://doi.org/10.20473/mgi.v13i2.117-122>

- Pratiwi, A. (2017). *Hubungan Konsumsi Camilan dan Durasi Waktu Tidur dengan Obesitas di Permukiman Padat Kelurahan Simolawang, Surabaya*. 153–161. <https://doi.org/10.20473/amnt.v1.i3.2017.153-161>.
- Pratiwi, A. A., & Nindya, T. S. (2017). Hubungan Konsumsi Camilan dan Durasi Waktu Tidur dengan Obesitas di Permukiman Padat Kelurahan Simolawang, Surabaya Relation between *Snacking* and Sleep Duration with Obesity at Slum Area Simolawang Sub-District, Surabaya. *Amerta Nutrition*, 1(3), 153–161. <https://doi.org/10.20473/amnt.v1.i3.2017.153-161>
- Pratiwi, H. (2020). *Screen time* dalam Perilaku Pengasuhan Generasi Alpha pada Masa Tanggap Darurat Covid-19. *Jurnal Obsesi : Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 5(1), 265. <https://doi.org/10.31004/obsesi.v5i1.544>
- Pratiwi, H., Rochma, M., & Nurahmi, A. (2022). Pemantauan Indeks Massa Tubuh dan Persen Lemak Tubuh dalam Pencegahan Obesitas. *Sociality: Journal of Public Health Service*, 1(1), 53–60.
- Puspasari, D., & Farapti, F. (2020). Hubungan Konsumsi Makanan Jajanan dengan Status Gizi pada Mahasiswa. *Media Gizi Indonesia*, 15(1), 45. <https://doi.org/10.204736/mgi.v15i1.45-51>
- Puspitasari, M., Akhmad, D., Peneliti, M., Pengkajian, B., Pertanian, T., & Barat, K. (2020). Analisis Faktor Yang Memengaruhi Produktivitas Padi Di Kabupaten Sambas Kalimantan Barat Analysis of Factors Affecting Rice Productivity in Sambas District, West Kalimantan. *Jurnal Pertanian Agros*, 22(2), 312–322.
- Putrie Utami, N., Br Purba, M., Huriyati, E. (2018). *PAPARAN SCREEN TIME HUBUNGANNYA DENGAN OBESITAS PADA REMAJA SMP DI KOTA YOGYAKARTA Exposure of Screen time in Relationship with Obesity in Junior High School Adolescence in Yogyakarta*. 1(2), 71–78. <https://ejournal.helvetia.ac.id/jdg>
- Qamariyah, B., & Nindya, T. S. (2018). Hubungan Antara Asupan Energi, Zat Gizi Makro dan Total Energy Expenditure dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar. *Amerta Nutrition*, 2(1), 59. <https://doi.org/10.20473/amnt.v2i1.2018.59-65>
- Rachman, T. (2018). Body Compositition. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 10–27.
- Rachmayani, S. A., Kuswari, M., & Melani, V. (2018). Indonesian Journal of Human Nutrition Hubungan Asupan Zat Gizi dan Status Gizi Remaja Putri di SMK Ciawi Bogor. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 5(2), 125–130. www.ijhn.ub.ac.id
- Ragita, S. P., & Fardana N., N. A. (2021). Pengaruh Keterlibatan Ayah Dalam Pengasuhan Terhadap Kematangan Emosi Pada Remaja. *Buletin Riset*

- Psikologi Dan Kesehatan Mental (BRPKM)*, 1(1), 417–424. <https://doi.org/10.20473/brpkm.v1i1.24951>
- Rahman, M. M., Salikunna, N. A., Sumarni, S., Wahyuni, R. D., Badaruddin, R., Ramadhan, M. Z., & Arief, A. (2021). Hubungan Asupan Lemak Terhadap Persentase Lemak Tubuh Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tadulako Angkatan 2019. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 7(1), 21–29. <https://doi.org/10.22487/htj.v7i1.137>
- Rahman, N. (2020). GAMBARAN PERSENTASE LEMAK TUBUH PADA MAHASISWA FAKULTAS KEPERAWATAN DI UNIVERSITAS HASANUDDIN. *Kaos GL Dergisi*, 8(75), 147–154. <https://doi.org/10.1016/j.jnc.2020.125798%0Ahttps://doi.org/10.1016/j.smr.2020.02.002%0Ahttp://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/810049%0Ahttp://doi.wiley.com/10.1002/anie.197505391%0Ahttp://www.sciencedirect.com/science/article/pii/B9780857090409500205%0Ahttp://>
- Rahmi. (2021). Bab I Pendahuluan. *با حض خ. Galang Tanjung*, 2504, 1–9.
- Rahti, N. (2023). Tingkat *Screen time* dan Asupan Zat Gizi dari *Snacking* dengan Status Gizi Remaja di SMK Negeri 3 Karawang. *Skripsi Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Padang*.
- Ramayanti, M. (2020). HUBUNGAN *SCREEN TIME*, AKTIVITAS FISIK, DAN BESARNYA UANG SAKU DENGAN STATUS GIZI LEBIH PADA REMAJA USIA 15-18 TAHUN DI SMA NEGERI 3 TAMBUN SELATAN. *Skripsi Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta*.
- Rayahu, A. ., Apriningrum, M., & Marlina, R. (2017). Hubungan antara Kebiasaan Makan sehari, Asupan Karbohidrat dan Asupan Serat dengan Persentase Lemak Tubuh pada Mahasiswa dan Dosen Prodi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Unsika. *Health Science Growth Journal*, 1(2), 116–121. <https://journal.unsika.ac.id/index.php/HSG/article/view/1088>
- Rechika Amelia Eka Putri1, D. R. E. (2024). *Medic nutricia 2024*,. 4(1), 1–6. <https://doi.org/10.5455/mnj.v1i2.644xa>
- Rezeki, S., & Suryaalamshah, I. I. (2023). Hubungan *Screen time*, Kebiasaan Makan Junk Food, Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di Man 14 Jakarta Timur. *Jurnal Andaliman: Jurnal Gizi Pangan, Klinik Dan Masyarakat*, 3(2), 21. <https://doi.org/10.24114/jgpkkm.v3i2.48749>
- Riagustin, O., Purbowati, & Pontang, G. S. (2019). Hubungan Asupan Energi Dan Asupan Air Putih Dengan Persen Lemak Tubuh Pada Remaja Di Smk Hidayah Semarang. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 11(25), 70–77. <https://doi.org/10.35473/jgk.v11i25.11>
- Rindu, E. G. A. (2024). HUBUNGAN ASUPAN ENERGI, GIZI MAKRO DAN

AKTIVITAS FISIK DENGAN RISIKO DIABETES MELITUS TIPE 2 PADA REMAJA DI SMA NEGERI 9 JAKARTA. *Skripsi*.

- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). (2018). Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf. In *Lembaga Penerbit Balitbangkes* (p. hal 156). [https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3514/1/Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf](https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3514/1/Laporan_Riskesdas_2018_Nasional.pdf)
- Santoso, A. H., Setiawan, F. V., Wijaya, B. A., & Destra, E. (2024). Pengukuran Komposisi Tubuh dalam Upaya Deteksi Obesitas pada Laki-laki dan Perempuan Usia Produktif di SMA Kalam Kudus II, Kelurahan Duri Kosambi, Jakarta. *KREATIF: Jurnal Pengabdian Masyarakat Nusantara*, 4(2), 78–86. <https://doi.org/10.55606/kreatif.v4i2.3359>
- Saputro, K. Z. (2018). Memahami Ciri dan Tugas Perkembangan Masa Remaja. *Aplikasia: Jurnal Aplikasi Ilmu-Ilmu Agama*, 17(1), 25. <https://doi.org/10.14421/aplikasia.v17i1.1362>
- Sarwono, A. E., & Handayani, A. (2021). *Metode Kuantitatif*.
- Setyawati, N., Ulvie, Y. N. S., Sulistiani, R. P., & F.J., F. (2023). Relationships of *Screen time* and Sugar-Sweetened Beverages Consumption with Body Fat Percentage in Female Students in Semarang. *Jurnal Gizi Dan Pangan*, 18(Supp.1), 122–124. <https://doi.org/10.25182/jgp.2023.18.supp.1.122-124>
- Siregar, E. I. S. (2019). Pengaruh Gaya Hidup Terhadap Status Gizi Pegawai Direktorat Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan. *Journal of Pharmaceutical And Sciences*, 2(2), 29–35. <https://doi.org/10.36490/journal-jps.com.v2i2.30>
- Sitanggang, G. S., Ardiaria, M., & Rahadiyanti, A. (2018). Pengaruh Pemberian Nasi Beras Merah (*Oryza nivara*) dan Nasi Beras Hitam (*Oryza sativa L.indica*) Terhadap Kadar hsCRP Tikus Wistar (*Rattus norvegicus*) Diabetes Melitus Tipe 2. *Journal of Nutrition College*, 7(4), 169. <https://doi.org/10.14710/jnc.v7i4.22276>
- Subekti, N. M., Prasetyanti, D. K., & Nikmah, A. N. (2020). Gambaran faktor yang mempengaruhi kesiapan dalam menghadapi pubertas pada remaja. *Jurnal Mahasiswa Kesehatan*, 1(2), 159–165. <https://doi.org/10.30737/jumakes.v1i2.775>
- Subiyono, Martsiningsih, M. A., & Gabrel, D. (2016). Gambaran kadar glukosa darah metode GOD-PAP (Glucose Oksidase – Peroxidase Aminoantipirin) sampel serum dan plasma EDTA (Ethylen Diamin Terta Acetat). *Jurnal Teknologi Laboratorium*, 5(1), 45–48.
- Suhada, P. D., Widyastuti, N., Candra, A., & Syauqy, A. (2021). Korelasi Aktivitas Fisik dan Persen Lemak Tubuh dengan Indikator Sarkopenia. *Amerta*

- Nutrition*, 5(1), 15. <https://doi.org/10.20473/amnt.v5i1.2021.15-22>
- Sukma, A. B. (2024). *Hubungan Screen time, Aktivitas Fisik, Dan Pola Konsumsi Minuman Berpemanis Dengan Status Gizi Lebih Pada Anak Sekolah Dasar*. 5(September), 9270–9279.
- Suryana, S., & Fitri, Y. (2017). Hubungan Aktivitas Fisik dengan IMT dan Komposisi Lemak Tubuh. *Action: Aceh Nutrition Journal*, 2(2), 114. <https://doi.org/10.30867/action.v2i2.64>
- Teresa, S., Widodo, S., & Winarni, T. I. (2018). Hubungan Body Mass Index Dan Persentase Lemak Tubuh Dengan Volume Oksigen Maksimal Pada Dewasa Muda. *Diponegoro Medical Journal (Jurnal Kedokteran Diponegoro)*, 7(2), 840–853.
- Trista, N. (2024). Skripsi. *HUBUNGAN RIWAYAT HIPERTENSI KELUARGA, STATUS GIZI, ASUPAN NATRIUM, AKTIVITAS FISIK DAN TINGKAT STRES DENGAN TEKANAN DARAH REMAJA SMAS ISLAM TERPADU RAFLESIA*.
- Usdeka Muliani, Sumardilah, D. S., & Mindo Lupiana. (2023). Asupan Gizi Dan Pengetahuan Dengan Status Gizi Remaja Putri. *Cendekia Medika: Jurnal Stikes Al-Ma'arif Baturaja*, 8(1), 35–42. <https://doi.org/10.52235/cendekiamedika.v8i1.202>
- Waluyani, I., Siregar, F. N., Anggreini, D., Aminuddin, A., & Yusuf, M. U. (2022). Pengaruh Pengetahuan, Pola Makan, dan Aktivitas Fisik Remaja Terhadap Status Gizi di SMPN 31 Medan, Kecamatan Medan Tuntungan. *PubHealth Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(1), 28–35. <https://doi.org/10.56211/pubhealth.v1i1.31>
- Wansyaputri, R. R., Ekawaty, F., & Nurlinawati, N. (2021). Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Obesitas Pada Anak Usia Sekolah Dasar di SDN 49/IV Kota Jambi. *Jurnal Ilmiah Ners Indonesia*, 1(2), 103–112. <https://doi.org/10.22437/jini.v1i2.15442>
- WHO. (2024). *Adolescent health*. <https://www.who.int/health-topics/adolescent-health>
- Widiastuti, W. R. N. (2022). Pengaruh Aktivitas Fisik Lansia selama Pandemi Covid-19. *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*, 3(April), 49–58.
- Wijayanti, D. N., Sukmaningtyas, H., & Fitranti, D. Y. (2020). Kesesuaian Metode Pengukuran Persentase Lemak Tubuh Skinfold Caliper Dengan Metode Bioelectrical Impedance Analysis. *Diponegoro Medical Journal (Jurnal Kedokteran Diponegoro)*, 7(2), 1504–1510.

- Wiranata, Y., & Inayah, I. (2020). Perbandingan Penghitungan Massa Tubuh Dengan Menggunakan Metode Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Bioelectrical Impedance Analysis (BIA). *Jurnal Manajemen Kesehatan Yayasan RS.Dr. Soetomo*, 6(1), 43. <https://doi.org/10.29241/jmk.v6i1.280>
- Yuliana, Y., & Winarno, M. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik dan Pola Makan Terhadap Status Obesitas Pada Siswa Sekolah Menengah Pertama. *Sport Science and Health*, 2(6), 301–311. <https://doi.org/10.17977/um062v2i62020p301-311>
- Zanovec, M., Lakkakula, A., Johnson, L., & Tuuri, G. (2009). Physical Activity is Associated with Percent Body Fat and Body Composition but not BMI in White and Black College Students. *International Journal of Exercise Science*, 2(3), 175–185. <https://doi.org/10.70252/mdok6464>