



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS (KEK) PADA
REMAJA PUTRI 15-19 TAHUN DI D.I YOGYAKARTA
(ANALISIS DATA SKI 2023)**

SKRIPSI

TASYA MAULIDIA ARI PUTRI

2110714039

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
2025**



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS (KEK) PADA
REMAJA PUTRI 15-19 TAHUN DI D.I YOGYAKARTA
(ANALISIS DATA SKI 2023)**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Gizi**

TASYA MAULIDIA ARI PUTRI

2110714039

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA

2025

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Tasya Maulidia Ari Putri

NRP : 2110714039

Tanggal : 18 Juni 2025

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 18 Juni 2025

Yang Menyatakan,

A handwritten signature in black ink is written over a red and white revenue stamp. The stamp features the number '1000' in a large, stylized font, with 'Rp' and 'METERAI TEMPEL' printed below it. A unique alphanumeric code '5318EAMX435694580' is visible at the bottom of the stamp. The signature is fluid and extends across the top and right sides of the stamp.

Tasya Maulidia Ari Putri

**PERNYATAAN PERSETUJUAAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Tasya Maulidia Ari Putri
NRP : 2110714039
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Gizi Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada Remaja Putri 15-19 Tahun di D.I Yogyakarta (Analisis Data SKI 2023)”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 18 Juni 2025

Yang menyatakan,



Tasya Maulidia Ari Putri

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Tasya Maulidia Ari Putri
NRP : 2110714039
Program Studi : Gizi Program Sarjana
Judul Skripsi : Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian
Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada Remaja Putri 15-19
Tahun di D.I Yogyakarta (Analisis Data SKI 2023)

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi pada Program Studi Gizi Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Dr. Firlia Ayur Arini, S.KM., MKM

Ketua Penguji

Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D.

Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta

A handwritten signature in blue ink, likely belonging to Utami Wahyuningsih.

Utami Wahyuningsih, S.Gz, M.Si

Penguji I (Pembimbing)

A second handwritten signature in blue ink, identical to the one above, likely belonging to Utami Wahyuningsih.

Utami Wahyuningsih, S.Gz, M.Si

Koordinator Prodi Gizi Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 3 Juli 2025

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS (KEK) PADA REMAJA PUTRI 15-19 TAHUN DI D.I YOGYAKARTA (ANALISIS DATA SKI 2023)

Tasya Maulidia Ari Putri

Abstrak

Remaja merupakan seseorang individu usia 10-19 tahun yang mengalami masa transisi kanak-kanak menuju masa dewasa. Usia remaja yang memasuki masa pubertas akan mengalami puncak siklus perubahan yang pesat pada fisik, mental, emosional, perilaku, dan kematangan reproduksi. Pertumbuhan dan perkembangan yang dialami remaja membutuhkan asupan gizi yang harus terpenuhi agar tidak mengalami masalah gizi hingga di masa yang akan datang sebagai calon ibu. Salah satu masalah gizi yang dapat diderita oleh remaja adalah Kekurangan Energi Kronis (KEK) yang dapat diketahui melalui pengukuran Lingkar Lengan Atas (LiLA) yang < 23,5 cm. Menurut data SKI 2023, sebanyak 20,6% Wanita tidak hamil yang mengalami KEK di Indonesia, dengan prevalensi 41,9% adalah remaja putri usia 15-19 tahun. D.I Yogyakarta menjadi provinsi dengan angka yang tinggi diatas rata-rata prevalensi nasional yaitu 21,2%. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan faktor-faktor dari karakteristik usia remaja dan orang tua, sosiodemografi, pola konsumsi makan, penyakit infeksi, serta perilaku hidup bersih dengan kejadian KEK pada remaja putri di D.I Yogyakarta. Desain penelitian ini menggunakan metode *cross-sectional* dengan data sekunder SKI 2023 pada 275 remaja putri dan terdapat analisis statistik yang digunakan untuk uji bivariat dengan *chi-square*. Berdasarkan hasil penelitian, ditemukan bahwa terdapat hubungan signifikan antara pendidikan ibu dengan kejadian KEK remaja putri di D.I Yogyakarta ($p=0,029$), sedangkan pada faktor lainnya tidak terdapat hubungan signifikan dengan kejadian KEK tersebut. Diharapkan dengan penelitian ini masyarakat lebih aktif dalam mencari informasi dan pengetahuan terkait gizi seimbang agar dapat memahami serta menerapkan di kehidupan sehari-hari untuk mencegah masalah gizi KEK., terutama bagi ibu dan remaja.

Kata Kunci: Remaja Putri, KEK, Pendidikan Ibu, D.I Yogyakarta

FACTORS RELATED TO THE INCIDENCE OF CHRONIC ENERGY DEFICIENCY (CED) IN ADOLESCENT GIRLS 15-19 YEARS OLD IN D.I YOGYAKARTA (ANALYSIS DATA OF SKI 2023)

Tasya Maulidia Ari Putri

Abstract

Adolescents are individuals aged 10–19 years who are undergoing the transitional phase from childhood to adulthood. Adolescents entering puberty will experience the peak of a cycle of rapid changes in physical, mental, emotional, behavioral, and reproductive maturity. Such significant growth and development require adequate nutritional intake to prevent future nutritional problems, particularly among adolescent girls who are future mothers. One of the major nutritional issues that may affect adolescents is Chronic Energy Deficiency (CED), which can be identified through the measurement of Mid-Upper Arm Circumference (MUAC) less than 23.5 cm. According to the SKI 2023 data, 20.6% of non-pregnant women in Indonesia were affected by CED, and 41.9% of those were adolescent girls aged 15–19 years. D.I Yogyakarta reported a higher prevalence than the national average, at 21.2%. This study aims to analyze the relationship between factors of age characteristics of adolescents and parents, sociodemographic, dietary intake patterns, infectious diseases, and hygiene behaviors in D.I Yogyakarta. This study employed a cross-sectional method using secondary data from the SKI 2023, involving 275 adolescent girls and there was bivariate analysis was conducted using the chi-square test. The results showed a significant association between mother's education and the incidence of Chronic Energy Deficiency (CED) among adolescent girls in D.I Yogyakarta ($p = 0.029$), while there was no significant association between the other factors. It hoped that with this study the community will be more active in seeking information and knowledge related to balanced nutrition so that they can understand and apply in their daily lives to prevent CED nutrition problems, especially for mothers and adolescent girls.

Keywords: Adolescent girls, CED, Mother's Education, D.I Yogyakarta

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji dan syukur kehadiran Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan petunjuk-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada Remaja Putri 15-19 Tahun di D.I Yogyakarta (Analisis Data SKI 2023)”. Penyusunan skripsi ini dilaksanakan untuk memenuhi tugas mata kuliah skripsi pada Program Studi Gizi Program Sarjana di Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Penulis mengucapkan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Ibu Utami Wahyuningsih, S.Gz, M.Si selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan selama penulis melaksanakan proses penyelesaian skripsi. Penulis juga menyampaikan rasa terima kasih kepada keluarga, kerabat dekat, dan teman satu angkatan Program Studi Gizi Program Sarjana Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta yang telah memberikan kontribusi atas dukungan dan motivasi selama masa perkuliahan hingga proses penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis memohon maaf atas kekurangan dalam skripsi ini serta mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk melakukan perbaikan di masa yang akan datang. Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat dalam penambahan wawasan, berkontribusi atas pengembangan ilmu pengetahuan, dan menjadi sebuah referensi bagi pembaca.

Jakarta, 23 Mei 2025

Penulis



Tasya Maulidia Ari Putri

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan Penelitian.....	5
I.4 Manfaat Penelitian.....	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 6
II.1 Remaja Putri.....	6
II.2 Karakteristik.....	7
II.3 Karakteristik Demografi.....	9
II.4 Penyakit Infeksi.....	12
II.5 Pola Konsumsi Makan.....	13
II.6 Perilaku Hidup Sehat.....	14
II.7 Kekurangan Energi Kronis (KEK).....	14
II.8 Matriks Penelitian.....	17
II.9 Kerangka Teori.....	27
II.10 Kerangka Konsep.....	28
II.11 Hipotesis.....	28
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 29
III.1 Waktu dan Tempat Penelitian.....	29
III.2 Desain Penelitian.....	29
III.3 Populasi dan Sampel.....	29
III.4 Pengumpulan Data.....	33
III.5 Etik Penelitian.....	36
III.6 Definisi Operasional.....	37
III.7 Analisis Data.....	44
 BAB IV PEMBAHASAN.....	 45
IV.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	45
IV.2 Tahapan Seleksi Sampel.....	46
IV.3 Analisis Univariat.....	47
IV.4 Analisis Bivariat.....	63

IV.5	Keterbatasan Penelitian.....	72
BAB V PENUTUP.....		73
V.1	Kesimpulan	73
V.2	Saran.....	74
DAFTAR PUSTAKA		75
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Matriks Penelitian Terdahulu.....	17
Tabel 2	Hasil Perhitungan Besar Sampel	32
Tabel 3	Instrumen Penelitian.....	33
Tabel 4	Definisi Operasional.....	37
Tabel 5	Karakteristik Kejadian KEK	47
Tabel 6	Karakteristik Usia Remaja	48
Tabel 7	Karakteristik Usia Orang Tua	49
Tabel 8	Karakteristik Pendidikan Remaja.....	50
Tabel 9	Karakteristik Pendidikan Orang Tua.....	51
Tabel 10	Karakteristik Pekerjaan Remaja.....	53
Tabel 11	Karakteristik Pekerjaan Orang Tua	54
Tabel 12	Karakteristik Jumlah Anggota Keluarga	55
Tabel 13	Karakteristik Tempat Tinggal	56
Tabel 14	Karakteristik Penyakit Infeksi.....	57
Tabel 15	Karakteristik Pola Konsumsi Makan	59
Tabel 16	Karakteristik Perilaku Hidup Bersih	62
Tabel 17	Hubungan Karakteristik Usia, Sosiodemografi, Penyakit Infeksi, Pola Konsumsi Makan, Perilaku Hidup Ber	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori.....	27
Gambar 2	Kerangka Konsep	28
Gambar 3	Prosedur Pengambilan Sampel	31
Gambar 4	Peta D.I Yogyakarta	46
Gambar 5	Tahapan Seleksi Sampel.....	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Ethical Approval
Lampiran 2	Permohonan Ijin Penelitian dan Penggunaan Data
Lampiran 3	Surat NDA SKI 2023
Lampiran 4	Kuesioner SKI 2023
Lampiran 5	Kartu Monitoring Bimbingan Skripsi
Lampiran 6	Formulir Pendaftaran Sidang
Lampiran 7	Lembar Persetujuan Sidang Akhir
Lampiran 8	Hasil Olah Data Statistik SPSS
Lampiran 9	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 10	Hasil Pengecekan Turnitin