



**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS
CEREBRAL PALSY SPASTIC QUADRIPLIGI
DI KLINIK KITTY CENTRE**

KARYA TULIS ILMIAH

KEISA KAMILA

2210702061

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM DIPLOMA TIGA
2025**



**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS
CEREBRAL PALSY SPASTIC QUADRIPLIGI
DI KLINIK KITTY CENTRE**

KARYA TULIS ILMIAH
Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Kesehatan

KEISA KAMILA
2210702061

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM DIPLOMA TIGA
2025

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Keisa Kamila
NRP : 2210702061
Tanggal : 7 Juli 2025

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 7 Juli 2025

Yang Menyatakan,



(Keisa Kamila)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Keisa Kamila
NRP : 2210702061
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Fisioterapi Program Diploma Tiga

Demi pembangunan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **"Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kasus Cerebral Palsy Spastic Quadriplegi Di Klinik Kitty Centre"**.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada Tanggal : 7 Juli 2025

Yang Menyatakan,


(Keisa Kamila)

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Akhir diajukan Oleh :

Nama : Keisa Kamila

NIM : 2210702061

Program Studi : Fisioterapi Program Diploma Tiga

Judul Karya Tulis Ilmiah : Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kasus *Cerebral Palsy Spastic Quadriplegi* di Klinik Kitty Centre

Telah berhasil dipertahankan dihadapan tim penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi Fisioterapi Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Mona Oktarina, S.Ft., Ftr., M.Biomed, AIFO
Penguji I (Pembimbing)

Rena Mariani, S.Ft., M. Biomed, AIFO
Penguji II

Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D.
Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta

Dr. Sri Yani, SST.FT., SPd, MSi
Penguji III

Mona Oktarina, S.Ft., Ftr., M.Biomed, AIFO
Koordinator Program Studi Fisioterapi
Program Diploma Tiga

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 22 Mei 2025

PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *CEREBRAL PALSY SPASTIC QUADRIPLERI* DI KLINIK KITTY CENTRE

Keisa Kamila

Abstrak

Latar Belakang: *Cerebral Palsy* merupakan kondisi yang ditandai oleh kerusakan otak yang bersifat kronis, non-progresif, dan terjadi pada jaringan otak ketika tahap pertumbuhan. *Cerebral palsy spastic quadriplegi* adalah jenis *cerebral palsy* yang ditandai dengan peningkatan tonus otot pada keempat anggota tubuh yang dapat menyebabkan gangguan pada fungsi motorik dan menghambat pertumbuhan dan perkembangan seorang anak. **Tujuan:** Untuk dapat mengetahui pemeriksaan, problematik, dan intervensi pada anak *cerebral palsy spastic quadriplegi*. **Metode:** Menggunakan studi kasus dengan menggunakan satu *sample* yang didalamnya berisikan pemeriksaan menggunakan *Modified Ashworth Scale*, *Gross Motor Function Measure*, dan *Gross Motor Function Classification System*. **Hasil:** setelah melakukan evaluasi sebanyak 3 kali pertemuan, tidak adanya perubahan yang signifikan pada postur, spastisitas, sensoris, refleks, motorik kasar dan kemampuan mobilisasi dan transfer pada anak namun anak merasa lebih nyaman. **Kesimpulan:** Masalah yang teridentifikasi dari hasil pemeriksaan digunakan sebagai dasar dalam pemberian intervensi yang bertujuan mengevaluasi kondisi yang dialami anak.

Kata kunci: *Cerebral Palsy*, *Spastic Quadriplegi*, Spastisitas, Pemeriksaan

PHYSIOTHERAPY MANAGEMENT IN CASES OF CEREBRAL PALSY SPASTIC QUADRIPLGI AT KITTY CENTRE CLINIC

Keisa Kamila

Abstract

Background: Cerebral Palsy is a condition characterized by chronic, non-progressive brain damage that occurs in brain tissue during the growth stage. Spastic quadriplegia cerebral palsy is a type of cerebral palsy characterized by increased muscle tone in all four limbs that can cause disruption to motor function and inhibit a child's growth and development. **Objective:** To find out the examination, problems, and interventions in children with spastic quadriplegia cerebral palsy. **Method:** Using a case study using one sample containing an examination using the Modified Ashworth Scale, Gross Motor Function Measure, and Gross Motor Function Classification System. **Results:** After conducting an evaluation of 3 meetings, there were no significant changes in posture, spasticity, sensory, reflexes, gross motor skills and mobilization and transfer abilities in children, but the child felt more comfortable. **Conclusion:** Problems identified from the examination results are used as a basis for providing interventions aimed at evaluating the condition experienced by the child.

Keywords: Cerebral Palsy, Spastic Quadriplegi, Spasticity, Examination

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas Rahmat dan Karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Penatalaksanaan Fisioterapi pada Kasus *Cerebral Palsy Spastic Quadriplegi* Di Klinik Kitty Centre” ini dengan baik dan tepat waktu.

Dalam proses penyusunannya Karya Tulis Ilmiah ini mendapatkan banyak bantuan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Ibu Mona Oktarina, S.Ft, Ftr., M.Biomed., AIFO selaku dosen pembimbing atas bimbingan, arahan, serta motivasi selama saya menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis juga berterima kasih kepada keluarga atas dukungan serta masukan yang sangat berharga serta kepada teman-teman yang tidak dapat disebutkan satu per satu, namun telah berkontribusi dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis tulis untuk memenuhi tugas akhir perkuliahan. Semoga Karya Tulis Ilmiah yang ditulis ini dapat memberikan kontribusi bagi dunia Fisioterapi, terkhusus dalam penanganan pada pasien *cerebral palsy spastic quadriplegi*. Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan guna penyempurnaan di masa mendatang.

Demikian kata pengantar ini penulis sampaikan. Terima kasih atas perhatian dan apresiasi dari semua pihak.

Jakarta, 7 Juli 2025

Penulis

Keisa Kamila

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	ii
PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT.....	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR SKEMA.....	x
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penulisan	3
I.4 Manfaat Penulisan	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
II.1 Anatomi Dan Fisiologi	5
II.2 Definisi	8
II.3 Klasifikasi	10
II.4 Epidemiologi.....	11
II.5 Etiologi	11
II.6 Patofisiologi.....	12
II.7 Manifestasi Klinis	13
II.8 Prognosis	14
II.9 Pemeriksaan Fisioterapi.....	15
II.10 Diagnosa Fisioterapi	32
II.11 Intervensi Fisioterapi	33
II.12 Kerangka Pikir	38
BAB III METODE STUDI KASUS	39
III.1 Metode Pelaksanaan	39
III.2 Laporan Status Klinis	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	54
IV.1 Hasil.....	54
IV.2 Pembahasan	56
IV.3 Keterbatasan	59
BAB 5 PENUTUP	60
V.1 Kesimpulan.....	60
V.2 Saran	60

DAFTAR PUSTAKA	61
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	<i>Modified Ashworth Scale</i>	27
Tabel 2	<i>Gross Motor Function Measure</i> (GMFM).....	31
Tabel 3	Hasil Pengukuran Antropometri	44
Tabel 4	Hasil Kemampuan Sensori.....	44
Tabel 5	Hasil <i>Modified Asworth Scale</i> (MAS)	45
Tabel 6	Hasil <i>Gross Motor Function Measure</i> (GMFM)	46
Tabel 7	Evaluasi Fisioterapi.....	52
Tabel 8	Hasil Penatalaksanaan Fisioterapi.....	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Anatomi Otak	5
Gambar 2	Tipe dan Lokasi Lesi <i>Cerebral Palsy</i>	8
Gambar 3	Tipe <i>Cerebral Palsy</i>	10
Gambar 4	Berat Badan Anak Laki-Laki.....	21
Gambar 5	Berat Badan Anak Perempuan.....	21
Gambar 6	Tinggi Badan Anak Laki-Laki.....	22
Gambar 7	Tinggi Badan Anak Perempuan.....	22
Gambar 8	Lingkar Kepala Anak Laki-Laki	23
Gambar 9	Lingkar Kepala Anak Perempuan 0-5 tahun	23
Gambar 10	BMI Anak Laki-Laki	24
Gambar 11	BMI Anak Perempuan	24
Gambar 12	<i>Reflex</i> ATNR.....	28
Gambar 13	<i>Reflex</i> STNR.....	29
Gambar 14	<i>Reflex Moro</i>	29
Gambar 15	<i>Neck Righting Reflex</i>	30
Gambar 16	<i>Parachute Reflex</i>	30
Gambar 17	GMFCS	32

DAFTAR GRAFIK

Grafik 1	Hasil GMFM.....	54
Grafik 2	Hasil GMFCS	54

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Pikir.....	38
---------	---------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 2	Dokumentasi Pasien
Lampiran 3	<i>Gross Motor Function Measure</i>
Lampiran 4	Kartu Monitoring
Lampiran 5	Surat Bebas Plagiarisme
Lampiran 6	Hasil Uji Turnitin