

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

Berdasarkan studi kasus yang telah dilakukan, laporan akhir *Penatalaksanaan Fisioterapi pada Kasus Global Developmental Delay di Rumah Sakit Anak Bunda Harapan Kita*, didapatkan kesimpulan yaitu sebagai berikut:

- a. Problematik fisioterapi yang didapat yaitu, anak belum dapat duduk mandiri, merangkak, berdiri, dan berjalan. Terdapat keterlambatan perkembangan baik dari motorik kasar, halus, bahasa, dan sosial yang setara dengan anak 6 bulan. Adanya gangguan sensori vestibular, gustatori, dan propioseptif. Serta adanya refleks STNR dan babinski.
- b. Pemeriksaan yang dilakukan pada anak *Global Developmental Delay* meliputi *Gross Motor Functional Measure (GMFM)*, *Denver Development Screening Test (DDST)*, *Sensory Profile*, Refleks Primitif.
- c. Intervensi yang diberikan pada anak *Global Developmental Delay* yaitu *Neuro Developmental Treatment (NDT)*, *Sensory Integration Therapy*, AFO.
- d. Hasil evaluasi menunjukkan belum terdapat perubahan signifikan pada kemampuan fungsional pasien. Skor GMFM mengalami peningkatan dari 38% menjadi 39% setelah tiga kali pertemuan. Pemeriksaan DDST menunjukkan keterlambatan perkembangan pada aspek motorik kasar dan halus. Pemeriksaan refleks primitif menunjukkan masih aktifnya beberapa refleks yang seharusnya telah menghilang sesuai usia perkembangan. Ditemukan pula gangguan pada pemrosesan sensorik berdasarkan *Sensory Profile*.

#### **V.2 Saran**

Berdasarkan hasil evaluasi penatalaksanaan fisioterapi yang telah dilakukan, untuk mencapai hasil yang lebih optimal dalam menangani kondisi pasien, fisioterapi diharapkan memerhatikan faktor-faktor berikut:

- a. Durasi terapi selama 30 menit mungkin belum mampu cukup untuk memicu respons neuromotorik pada anak *Global Developmental Delay*. Disarankan untuk meningkatkan durasi terapi menjadi 45-60 menit per sesi.
- b. Keterlibatan aktif keluarga pasien dalam proses terapi sangat dibutuhkan untuk mengoptimalkan hasil terapi anak, yaitu dengan mengikuti edukasi dan home program yang telah diberikan.