BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan yang diperoleh dalam penelitian ini, dapat disimpulkan bahwa:

- a. Ibu atau *caregiver* dengan anak berusia 6-24 bulan di Kelurahan Sawangan Baru yang menjadi responden paling banyak berusia dalam rentang 30-49 tahun (51.5%), berpendidikan tinggi (78.8%), tidak bekerja (83.3%), dan memiliki jumlah anak kurang dari sama dengan 2 orang (72.7%).
- b. Terjadi peningkatan pengetahuan responden terkait MPASI antara sebelum dan sesudah diberikan edukasi dengan menggunakan media video animasi dan buku saku. Pada *posttest* kelompok media video animasi, jumlah responden dengan tingkat pengetahuan baik meningkat menjadi 51.5% dengan penambahan nilai rata-rata 0.71 poin. Sedangkan, pada *posttest* kelompok buku saku, jumlah responden dengan tingkat pengetahuan baik meningkat menjadi 42.4% dengan penambahan nilai rata-rata 0.69 poin.
- c. Terdapat pengaruh edukasi terkait MPASI dengan media video animasi pada ibu atau *caregiver* dengan anak berusia 6-24 bulan di Kelurahan Sawangan Baru Kota Depok dengan *p value* 0.000 (< 0.05) dan penambahan nilai rata-rata 2.24 poin.
- d. Terdapat pengaruh edukasi terkait MPASI dengan media buku saku pada ibu atau *caregiver* dengan anak berusia 6-24 bulan di Kelurahan Sawangan Baru Kota Depok dengan *p value* 0.000 (< 0.05) dan penambahan nilai rata-rata 3.25 poin.
- e. Tidak terdapat perbedaan efektivitas edukasi gizi menggunakan media video animasi dan buku saku terhadap pengetahuan terkait MPASI pada ibu atau *caregiver* dengan anak berusia 6-24 bulan di Kelurahan Sawangan Baru dengan *p value* 0.938 (> 0.05).

V.2 Saran

V.2.1 Bagi Responden

Saran yang dapat diberikan kepada responden adalah responden lebih aktif dan termotivasi untuk mencari informasi serta belajar terkait dengan MPASI dari berbagai media, seperti dari media video animasi dan buku saku yang telah diberikan. Selain itu, responden diharapkan dapat menyaring informasi terkait MPASI karena banyaknya hoaks atau *food taboo* yang masih ada terkait dengan MPASI saat ini.

V.2.2 Bagi Posyandu

Saran yang dapat diberikan kepada posyandu adalah rutin melaksanakan kegiatan edukasi MPASI yang dapat dilakukan dengan menggunakan media video animasi dan buku saku yang telah dikembangkan dalam penelitian ini. Berdasarkan hasil *pretest*, diharapkan edukasi tersebut tidak hanya menjelaskan hal-hal dasar terkait MPASI, namun dapat menekankan pada pengetahuan dampak buruk MPASI dini dan fakta-fakta seputar MPASI agar pengetahuan ibu atau *caregiver* terkait kedua hal tersebut dapat meningkat.

V.2.3 Bagi Ilmu Pengetahuan

Penelitian ini akan dipublikasi dan hasil penelitian dapat digunakan sebagai media untuk menyebarluaskan informasi terkait dengan MPASI di masyarakat luas, khususnya untuk ibu atau *caregiver* dan posyandu yang berada di Kecamatan Sawangan.