

PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS CEREBRAL PALSY SPASTIK DIPLEGIA DI KITTY CENTRE

Difa Rahma

Abstrak

Latar Belakang : *Cerebral Palsy Spastik Diplegia* merupakan kondisi dimana penderitanya memiliki gangguan motorik, yang menyebabkan penderita kesulitan dalam melakukan aktifitas sehari-hari. Peran penting fisioterapi dalam menangani kasus *Cerebral Palsy Spastik Diplegia* seperti gangguan *disability, impairment*, dan juga *activity limitation* sehingga pasien dapat melakukan kembali aktifitas fungsional, dan bersosialisasi seperti anak seusianya. **Tujuan :** Untuk mengetahui penatalaksanaan fisioterapi pada pasien *Cerebral Palsy Spastik Diplegia* di *Kitty Centre*. **Metode Penelitian :** Metode yang digunakan adalah laporan kasus pada pasien perempuan inisial An. G usia 6 tahun dengan diagnosa *Cerebral Palsy Spastik Diplegia* di *Kitty Centre* dengan mengukur fungsi motorik anak menggunakan GMFCS, pengukuran spastisitas menggunakan MAS, dan penggunaan untuk menilai lebih dalam kemampuan motorik kasar pada pasien menggunakan GMFM. Intervensi yang dilakukan untuk merileksasikan otot menggunakan *massage*, untuk mengembangkan memori motorik pada anak menggunakan *patterning*, agar lingkup gerak sendi juga elastisitas dapat meningkat bisa menggunakan *stretching*, dan penggunaan alat splint dan AFO bisa membantu untuk menurunkan spastisitas dan mencegah terjadinya kontraktur. **Hasil :** Pada penelitian ini didapatkan hasil penguatan kekuatan otot, meningkatnya kestabilan pasien, dan peningkatan keberanian pasien untuk melangkah. **Kesimpulan :** Dengan dilakukannya pemeriksaan terapi sebanyak 3 kali ditemukan adanya perubahan kekuatan otot, peningkatan kestabilan, dan meningkatnya keberanian pasien untuk melangkah dari pemberian intervensi *massage, patterning, stretching*, serta penggunaan *Ankle Foot Orthosis*.

Kata Kunci : *Cerebral Palsy Spastik Diplegia, Massage, Patterning, Stretching, Ankle Foot Orthosis.*

PHYSIOTHERAPY MANAGEMENT IN CASES OF SPASTIC DIPLEGIC CEREBRAL PALSY AT KITTY CENTRE

Difa Rahma

Abstract

Background : Spastic Diplegic Cerebral Palsy is a condition in which the patient experiences motor disturbances that make daily activities difficult. Physiotherapy plays a crucial role in addressing issues such as disability, impairment, and activity limitations, enabling the patient to regain functional abilities and socialize like other children of the same age. **Objective** : To understand the physiotherapy management for a patient with Spastic Diplegia Cerebral palsy at Kitty Centre. **Research Methods** : This study used a case report method on a 6-year-old female patient, initials An. G, diagnosed with Spastic Diplegic Cerebral Palsy at Kitty Centre. The child's motor function was measured using the Gross Motor Function Classification System (GMFCS), spasticity was measured using the Modified Ashworth Scale (MAS), and gross motor skill were evaluated using the Gross Motor Function Measure (GMFM). The interventions carried out to relax the muscle included massage, to develop motor memory in the child patterning was used, improve joint range of motion and elasticity, stretching was applied, and the use of splints or AFO helped to reduce spasticity and prevent contractures. **Results** : The results of the study showed improvement in muscle strength, increased patient stability, and greater confidence in taking steps. **Conclusion** : After three therapy sessions, improvement were observed in muscle strength, postural stability, and the patient's willingness to walk. These improvements followed interventions including massage, patterning, stretching, and the use of Ankle Foot Orthosis.

Keywords : Spastic Diplegia Cerebral Palsy, Massage, Patterning, Stretching, Ankle Foot Orthosis.