

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan studi kasus yang dilakukan dalam karya tulis ilmiah ini, berupa pelaksanaan fisioterapi, dapat disimpulkan bahwa

- a. Pemeriksaan fisioterapi yang dilakukan pada studi kasus *tennis Elbow* ini diantaranya, pemeriksaan lingkup gerak sendi menggunakan goniometer, pemeriksaan nyeri menggunakan VAS, serta pemeriksaan khusus berupa *Mill's test*, *Maudsley's test*, dan *Cozen test*. Serta, pemeriksaan kemampuan fungsional dengan menggunakan kuesioner PRTEE.
- b. Problematika fisioterapi yang muncul pada studi kasus ini adalah adanya nyeri tekan, nyeri gerak, dan nyeri diam yang berada di bagian siku kanan. Adanya keterbatasan lingkup gerak sendi pada gerakan supinasi-pronasi *Elbow Joint* dan fleksi-ekstensi *Wrist*. Serta, adanya gangguan kemampuan fungsional dalam melakukan aktivitas sehari-hari.
- c. Pemberian intervensi untuk mengatasi problematik fisioterapi diantaranya menggunakan modalitas *Ultrasound* serta Terapi Latihan yang berupa *Eccentric Exercise*, *Passive Stretching* dan *Isometric Exercise*.
- d. Proses evaluasi menunjukkan adanya perubahan hasil klinis yang baik pada kondisi pasien, seperti dengan adanya penurunan tingkat nyeri baik gerak, tekan, dan diam. Adanya peningkatan lingkup gerak sendi pada gerakan supinasi, pronasi *Elbow* serta pada fleksi, ekstensi *Wrist*. Serta adanya penurunan nilai PRTEE yang menunjukkan peningkatan kemampuan fungsional.

V.2 Saran

Saran yang dapat disampaikan dari penulis diantaranya untuk kedepannya, diharapkan pasien dapat mengelola gejala dengan meningkatkan kualitas hidup agar menecegah kekambuhan dapat terjadi kembali, dan kepada peneliti selanjutnya diharapkan menanyakan kembali kepada pasien perihal konsumsi obat-obatan sebelum dilakukannya intervensi untuk mencegah keambiguan hasil intervensi. Diharapkan adanya penelitian lebih lanjut dengan sampel yang lebih besar dan variasi intervensi untuk memperkuat temuan ini. Penelitian tambahan dapat membantu mengidentifikasi metode yang lebih efektif dalam penanganan *tennis Elbow*.