

BAB 5

Tujuan Penelitian

V.1 Kesimpulan

Dari penelitian tersebut, dapat disimpulkan bahwa:

- a. Problem Fisioterapi yang di temukan pada anak *Down Syndrome* yaitu, Hipotonus atau kelemahan otot, *Joint Laxity* regio shoulder, elbow, wrist, hip, knee, ankle, gangguan pada sensori *vestibular, taktil, proprioceptive*, refleks primitif Babinski yang masih menetap, keterlambatan perkembangan motorik kasar.
- b. Pemeriksaan fisioterapi yang dilakukan meliputi anamnesis yaitu prenatal, natal, post natal, riwayat penyakit, riwayat tumbuh kembang. Pemeriksaan umum yang meliputi antropometri, inspeksi statis dan dinamis. Pemeriksaan khusus meliputi refleks, sensori, lingkup gerak sendi, GMFM *Gross Motor Functional Measure*. *Denver Development Screening Test* (DDST).
- c. Intervensi Fisioterapi yang di berikan pada anak *Down Syndrome* menggunakan Pendekatan NDT (*Neuro Developmental Treatment*) dan stimulasi sensori, AFO.
- d. Hasil evaluasi menunjukkan adanya peningkatan kemampuan fungsional pasien, meskipun belum signifikan secara keseluruhan. Skor GMFM mengalami peningkatan dari 45,08% pada pertemuan pertama menjadi 46,59% pada pertemuan ketiga. Peningkatan terjadi terutama pada dimensi C (merangkak dan berlutut), dari 19,05% menjadi 28,57%, sementara dimensi A (berbaring dan berguling) dan B (duduk) tetap pada skor 100%, dan dimensi D serta E masih menunjukkan skor 0%. Pemeriksaan DDST menunjukkan adanya keterlambatan perkembangan motorik kasar, di mana pasien belum mampu merangkak maupun berdiri secara mandiri. Pemeriksaan refleks primitif menunjukkan masih aktifnya refleks Babinski, yang seharusnya telah menghilang pada usia satu tahun. Selain itu, hasil pemeriksaan Sensori integrasi mengindikasikan gangguan pada

beberapa sistem sensorik, yaitu hipersensitivitas pada taktil dan propioseptif, serta hiposensitivitas pada sistem vestibular.

V.2 Saran

- a. Perlu dilakukan studi lanjut dengan durasi intervensi yang lebih Panjang dan lebih sering, agar dapat terlihat peningkatan yang signifikan pada kemampuan fungsional anak. Penelitian ini dapat memperluas fokus pada aspek untuk jangka Panjang
- b. Membutuhkan sampel yang lebih banyak agar bisa mewakili kasus *Down Syndrome*