



PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS
BELL'S PALSY

KARYA TULIS ILMIAH

AMANDA DIAN VERINA

2210702003

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM DIPLOMA TIGA
2025



**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS
*BELL'S PALSY***

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Kesehatan**

AMANDA DIAN VERINA

2210702003

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM DIPLOMA TIGA
2025**

PERNYATAAN ORSINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah Karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dituju telah saya nyatakan benar

Nama : Amanda Dian Verina

NIM : 2210702003

Tanggal : 10 Juni 2025

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 10 Juni 2025

Yang Menyatakan,



(Amanda Dian Verina)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Amanda Dian Verina
NRP : 2210702003
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Fisioterapi Program Diploma Tiga

Demi pembangunan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kasus *Bell’s Palsy*”**.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal: 16 Mei 2025

Yang Menyatakan,



(Amanda Dian Verina)

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Akhir diajukan Oleh :

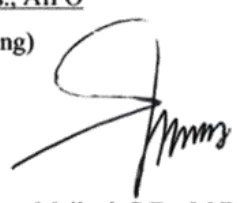
Nama : Amanda Dian Verina
NIM : 2210702003
Program Studi : Fisioterapi Program Diploma Tiga
Judul Karya Tulis Ilmiah : Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kasus *Bell's Palsy*

Telah berhasil dipertahankan dihadapan tim penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi Fisioterapi "Veteran" Jakarta.

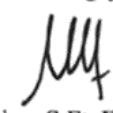

Andy Sirada, SST., M.Fis., AIFO

Penguji I (Pembimbing)


Dr. Sri Yanti, SST., T., SPd, MSi
Penguji II
Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D.
Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta


Rena Mailani, S.Ft., M.Biomed., AIFO

Penguji III


Mona Oktarina, S.Ft., Ftr., M.Biomed., AIFO

Koordinator Program Studi Fisioterapi
Program Diploma Tiga

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 19 Mei 2025

PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *BELL'S PALSY*

Amanda Dian Verina

Abstrak

Latar Belakang: *Bell's Palsy* terjadi akibat kerusakan saraf wajah (*nervus facialis*), sehingga menimbulkan kelemahan secara mendadak pada salah satu sisi wajah. Kondisi ini menyebabkan perubahan bentuk wajah yang khas dan mengganggu fungsi-fungsi normal seperti menutup mata, berbicara, makan, dan minum. Etiologi *Bell's Palsy* umumnya tidak diketahui secara pasti atau bersifat idiopatik. Tujuan dari studi kasus ini adalah untuk mengkaji penatalaksanaan fisioterapi pada kasus *Bell's Palsy*. **Metode:** Metode yang digunakan pada pengambilan data studi pada kasus ini menggunakan 1 sampel pasien yaitu Nn. A berusia 18 tahun, dengan diagnosa medis *Bell's Palsy Sinistra* yang disertai dengan keluhan nyeri dan mengalami gangguan pada fungsi otot-otot wajah berupa kesulitan tersenyum, mengangkat dan mengerutkan alis, kesulitan menutup mata dengan rapat pada sisi kiri, serta kesulitan minum dengan gelas. Intervensi dilakukan sebanyak 4 kali pertemuan selama 3 minggu di Rumah Sakit Permata Pamulang. **Hasil:** Setelah dilakukan intervensi menggunakan *Electrical Stimulation (ES)*, *Infrared*, *Massage*, dan *Mirror Exercise*, menunjukkan bahwa adanya penurunan nyeri diam skala 3,2 dan nyeri gerak skala 4,6 menjadi skala 0 menggunakan *Visual Analog Scale*, peningkatan kekuatan otot wajah *m.frontalis* dan *m.zygomaticus* nilai 1 menjadi nilai 3 menggunakan *Daniel's and Worthingham Manual Muscle Testing*, peningkatan kemampuan fungsional otot wajah pada gerakan tersenyum nilai total 38 menjadi 56 menggunakan skala *Ugo Fisch*, dan adanya peningkatan pada pengukuran *Facial Disability Index* skor 45 menjadi 52 dengan skala fungsi fisik. **Kesimpulan:** Intervensi fisioterapi menggunakan *Electrical Stimulation (ES)*, *Infrared*, *Massage*, dan *Mirror Exercise* pada pasien *Bell's Palsy* menunjukkan adanya pengurangan nyeri, peningkatan kekuatan otot wajah, dan perbaikan kemampuan fungsional otot wajah.

Kata Kunci : *Bell's Palsy*, Kekuatan otot wajah, *Electrical Stimulation*, *Mirror Exercise*, Skala *Ugo Fisch*

PHYSIOTHERAPY MANAGEMENT IN *BELL'S PALSY* CASES

Amanda Dian Verina

Abstract

Background: Bell's Palsy occurs due to damage to the facial nerve (nervus facialis), resulting in sudden weakness on one side of the face. This condition causes distinctive facial asymmetry and interferes with normal functions such as closing the eyes, speaking, eating, and drinking. The etiology of Bell's Palsy is generally unknown or idiopathic. The aim of this case study is to evaluate the physiotherapy management of a Bell's Palsy case. **Methods:** The data collection method in this case study involved one patient sample, Miss A, an 18 years old female, with a medical diagnosis of Bell's Palsy Sinistra. She presented with complaints of pain and dysfunction in the facial muscles, including difficulty smiling, raising and furrowing the eyebrows, closing the left eye tightly, and drinking from a glass. The intervention was conducted over four sessions within a three-week period at Permata Pamulang Hospital. **Results:** After interventions using Electrical Stimulation (ES), Infrared, Massage, and Mirror Exercise, there was a reduction in resting pain from a scale of 3.2 and movement-related pain from a scale of 4.6 to 0, measured using the Visual Analog Scale. There was an increase in facial muscle strength of the *m. frontalis* and *m. zygomaticus* from grade 1 to grade 3 according to Daniel's and Worthingham Manual Muscle Testing. Functional improvement in smiling movements increased from a total score of 38 to 56 using the Ugo Fisch scale. An improvement was also observed in the Facial Disability Index, with the physical function score increasing from 45 to 52. **Conclusion:** Physiotherapy interventions using Electrical Stimulation (ES), Infrared, Massage, and Mirror Exercise in a Bell's Palsy patient demonstrated reduced pain, increased facial muscle strength, and improved functional ability of the facial muscles.

Keyword : Bell's Palsy, Facial muscle strength, Electrical Stimulation, Mirror Exercise, Ugo Fisch Scale

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan kami berkah dan rahmat-Nya. Serta atas segala kemudahan sehingga penulis dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kasus *Bell’s Palsy*“. Melalui Karya Tulis Ilmiah ini, penulis ingin memperdalam pemahaman tentang penatalaksanaan fisioterapi pada kasus *Bell’s Palsy*.

Tidak lupa, penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Bapak Andy Sirada, SST. FT, M.Fis, AIFO selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan dan masukan kepada saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, dan ibu Mona Oktarina, S.Ft., M.Biomed., AIFO selaku Kepala Program Studi Fisioterapi Program Diploma Tiga UPN Veteran Jakarta, serta seluruh dosen, dan staff Program Studi Fisioterapi yang telah membimbing dan banyak membantu hingga saat ini.

Selain itu, penulis juga ingin menyampaikan rasa terima kasih yang mendalam kepada Bunda, Ayah, ka Chika, dede Diva, seluruh keluarga besar, orang terdekat dan teman-teman seperjuangan saya yang telah memberikan do’a, motivasi, dan semangat. Tak lupa, penulis mengucapkan rasa terima kasih kepada pasien studi kasus atas ketersediaannya bekerja sama selama proses pemeriksaan dan terapi.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis dengan senang hati menerima kritik dan saran yang membangun, serta berharap karya ini dapat menambah pengetahuan dan pengalaman bagi pembaca.

Jakarta, 19 Mei 2025

Penulis



(Amanda Dian Verina)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORSINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GRAFIK	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	3
I.3 Tujuan Penelitian.....	3
I.4 Manfaat Penelitian.....	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 5
II.1 Definisi Bell's Palsy.....	5
II.2 Anatomi Dan Fisiologi <i>Bell's Palsy</i>	6
II.3 Patofisiologi	10
II.4 Etiologi.....	11
II.5 Epidemiologi	12
II.6 Manifestasi Klinis	13
II.7 Prognosis	14
II.8 Pemeriksaan Fisioterapi Pada Kasus <i>Bell's Palsy</i>	16
II.9 Diagnosis <i>Bell's Palsy</i>	21
II.10 Intervensi Fisioterapi.....	22
II.11 Edukasi	27
II.12 Evaluasi Fisioterapi	27
II.13 Kerangka pikir.....	28
 BAB III METODE PELAKSANAAN DAN LAPORAN KASUS.....	 30
III.1 Metode Pelaksanaan	30
III.2 Laporan Kasus.....	31
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 43
IV.1. Hasil Penatalaksanaan Fisioterapi	43
IV.2 Pembahasan	46
IV.3 Keterbatasan Studi Kasus.....	49

BAB V PENUTUP.....	50
V.1 Kesimpulan.....	50
V.2 Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA.....	52
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Fungsi Otot Dan Persyarafan	9
Tabel 2	Nilai MMT Wajah Dengan <i>Daniel's And Worthingham Manual</i>	19
Tabel 3	Penilaian Ugo Fisch	19
Tabel 4	Skala Normal Dengan Ugo Fisch Scale	19
Tabel 5	Hasil Pengukuran Kekuatan Otot Wajah (Sinistra).....	33
Tabel 6	Hasil Pemeriksaan Skala Ugo Fisch.....	34
Tabel 7	Intervensi Fisioterapi.....	36
Tabel 8	Hasil Evaluasi Fisioterapi.....	38

DAFTAR GRAFIK

Grafik 1	Evaluasi Nyeri dengan VAS	43
Grafik 2	Evaluasi Kekuatan Otot Wajah	44
Grafik 3	Evaluasi Kemampuan Fungsi Otot Wajah	45
Grafik 4	Evaluasi Aktivitas Fungsional Wajah	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	<i>Facial Nerve</i>	7
Gambar 2	Anatomi Otot Wajah	7
Gambar 3	<i>Motor Point Facial Nerve</i>	23
Gambar 4	Contoh Latihan Mirror Exercise Tampak Anterior	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 2	<i>Face Disability Index</i> (FDI)
Lampiran 3	Dokumentasi
Lampiran 4	Lembar Monitoring
Lampiran 5	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 6	Hasil Turnitin