

# PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK DI RUMAH SAKIT UMUM PUSAT PERSAHABATAN

Intan Safitri

## Abstrak

**Latar Belakang:** Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) adalah suatu kondisi umum yang ditandai dengan penurunan aliran udara secara perlahan dan kerusakan jaringan paru-paru. Keadaan ini muncul akibat perubahan struktur paru-paru yang disebabkan oleh peradangan yang berlangsung lama, biasanya karena terpapar partikel atau gas berbahaya secara terus-menerus, terutama dari asap rokok. Penyakit ini menjadi penyebab kematian terbesar keempat di dunia, dengan 3,5 juta jiwa meninggal pada tahun 2021, yang setara dengan sekitar 5% dari seluruh kematian di dunia. Faktor lingkungan utama yang berperan dalam munculnya PPOK adalah merokok dan menghirup partikel serta gas beracun. Fisioterapi dapat membantu mengatasi berbagai masalah pernapasan, seperti kesulitan bernapas, produksi dahak, nyeri akibat spasme pada otot pernapasan, terbatasnya pergerakan dada, serta penurunan aktivitas dan kemampuan secara fungsional. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui proses penatalaksanaan fisioterapi pada kasus PPOK. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode laporan kasus yang mana melibatkan seorang pasien laki-laki inisial Tn. P usia 61 tahun yang mengalami keluhan sesak napas, gangguan pengembangan ekspansi thoraks, dan penurunan kualitas hidup. **Hasil:** Setelah diberikan terapi sebanyak empat kali pertemuan, ditemukan hasil penurunan sesak napas, pengembangan ekspansi thoraks, dan peningkatan kualitas hidup. **Kesimpulan:** Setelah dilakukan intervensi fisioterapi sebanyak empat kali pertemuan dengan menggunakan *Pursed Lip Breathing*, dan *Active Cycle Breathing Technique*, serta tiga kali pertemuan dengan menggunakan Sepeda Statis didapatkan hasil penurunan sesak napas, pengembangan ekspansi thoraks, dan peningkatan kualitas hidup.

**Kata Kunci:** PPOK, *Pursed Lip Breathing*, dan *Active Cycle Breathing Technique*

# PHYSIOTHERAPY MANAGEMENT IN CASES OF CHRONIC OBSTRUCTIVE PULMONARY DISEASE AT THE PERSAHABATAN HOSPITAL

Intan Safitri

## Abstract

**Background:** Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) is a common condition characterized by a gradual decrease in airflow and damage to lung tissue. This condition occurs due to changes in lung structure caused by long-term inflammation, usually due to continuous exposure to harmful particles or gases, especially from cigarette smoke. This disease is the fourth leading cause of death in the world, with 3.5 million people dying in 2021, which is equivalent to around 5% of all deaths worldwide. The main environmental factors that play a role in the emergence of COPD are smoking and inhaling toxic particles and gases. Physiotherapy can help overcome various respiratory problems, such as difficulty breathing, phlegm production, pain due to spasms in the respiratory muscles, limited chest movement, and decreased activity and functional ability. **Objective:** This study aims to determine the process of physiotherapy management in cases of COPD. **Method:** This study used a case report method involving a male patient with the initials Mr. P aged 61 years who experienced complaints of shortness of breath, impaired thoracic expansion development, and decreased quality of life. **Results:** After being given therapy for four meetings, the results were found to decrease shortness of breath, development of thoracic expansion, and increase in quality of life. **Conclusion:** After four meetings of physiotherapy intervention using Pursed Lip Breathing, and Active Cycle Breathing Technique, and three meetings using Static Bicycles, the results were reduced shortness of breath, development of thoracic expansion, and increased quality of life.

**Keywords:** COPD, Pursed Lip Breathing, and Active Cycle Breathing Technique.