



Judul Tugas Akhir Skripsi:

**IMPLEMENTASI FORMULA 4+1 SEBAGAI UPAYA DIPLOMASI
KEMANUSIAAN INDONESIA DALAM ESKALASI KONFLIK
ROHINGYA DI MYANMAR**

Tugas Akhir Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Hubungan Internasional

Nama : Nayla Shabrina

NIM : 2110412082



PROGRAM STUDI HUBUNGAN INTERNASIONAL
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL
VETERAN JAKARTA

2024

**IMPLEMENTASI FORMULA 4+1 SEBAGAI UPAYA DIPLOMASI
KEMANUSIAAN INDONESIA DALAM ESKALASI KONFLIK ROHINGYA
DI MYANMAR**

***IMPLEMENTATION OF THE 4+1 FORMULA AS INDONESIA'S
HUMANITARIAN DIPLOMACY EFFORT IN THE ESCALATION OF THE
ROHINGYA CONFLICT IN MYANMAR***

Oleh:
Nayla Shabrina
2110412082

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Ujian
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Hubungan Internasional

Telah disetujui oleh Tim Pembimbing pada
Tanggal seperti tertera di bawah ini

Jakarta, 23 Juli 2025

Pembimbing Utama



Dini Putri Saraswati S.HI., MA.



Program Studi Hubungan Internasional
Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta
Tahun 2025

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar:

Nama : Nayla Shabrina

NIM : 2110412082

Program Studi : Hubungan Internasional

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini maka, saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, Mei 2023

Yang menyatakan,


METERAI
TEMPEL
FR670AMX430801523
(Nayla Shabrina)

SURAT PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta,
saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Nayla Shabrina

NIM : 2110412082

Fakultas : Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik

Program Studi : Hubungan Internasional

Judul Skripsi : IMPLEMENTASI FORMULA 4+1 SEBAGAI UPAYA
DIPLOMASI KEMANUSIAAN INDONESIA DALAM ESKALASI KONFLIK
ROHINGYA DI MYANMAR

Dengan ini saya menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

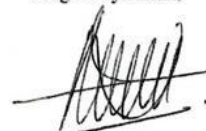
1. Memberikan hak saya bebas royalti kepada Perpustakaan UPNVJ atas Penelitian karya ilmiah saya demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan atau mengalih formatkan, mengolah pangkalan data (database), mendistribusikan, serta menampilkan dalam bentuk softcopy untuk kepentingan akademis kepada perpustakaan UPNVJ, tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai Peneliti/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak perpustakaan UPNVJ dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan semoga
digunakan sebagaimana mestinya.

Dibuat di : Jakarta,

Pada tanggal : 22 Juli 2025

Yang menyatakan,



(Nayla Shabrina)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta,
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nayla Shabrina
NIM : 2110412082
Fakultas : Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
Program Studi : S1 Hubungan Internasional

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada
Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non
eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang
berjudul:

“IMPLEMENTASI FORMULA 4+1 SEBAGAI UPAYA DIPLOMASI
KEMANUSIAAN INDONESIA DALAM ESKALASI KONFLIK ROHINGYA
DI MYANMAR”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini.
Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih
media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat
dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya
sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan
sebenarnya:

Dibuat di : Jakarta,

Pada tanggal : 22 Juli 2025

Yang menyatakan,



(Nayla Shabrina)

PENGESAHAN TUGAS AKHIR

NAMA : Nayla Shabrina
NIM : 2110412082
PROGRAM STUDI : Hubungan Internasional
JUDUL : IMPLEMENTASI FORMULA 4+1 SEBAGAI UPAYA
DIPLOMASI KEMANUSIAAN INDONESIA DALAM
ESKALASI KONFLIK ROHINGYA DI MYANMAR

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada Program Hubungan Internasional, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Pembimbing

(Dini Putri Saraswati S.HI., MA.)

Penguji 1

(Dr. Asep Kamaluddin N, M.Si)

Penguji 2

(Laode Muhammad Fathun S.IP., M/Hi)

Ketua Program Studi
Hubungan Internasional

(Wiwiek Rukmi Dwi Astuti, S.IP., M.Si)

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Ujian : 25 Juni 2025

IMPLEMENTASI FORMULA 4+1 SEBAGAI UPAYA DIPLOMASI KEMANUSIAAN INDONESIA DALAM ESKALASI KONFLIK ROHINGYA DI MYANMAR

Nayla Shabrina

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis implementasi Formula 4+1 sebagai strategi diplomasi kemanusiaan Indonesia dalam merespons eskalasi konflik Rohingya di Myanmar. Formula 4+1 merupakan inisiatif yang disusun oleh Indonesia melalui Kementerian Luar Negeri, yang menekankan pada perlindungan hak asasi manusia, pembukaan akses bantuan kemanusiaan, serta penyelesaian konflik secara damai tanpa melanggar prinsip non-intervensi. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif deskriptif, dengan teknik pengumpulan data berupa wawancara mendalam dan studi dokumentasi dari berbagai sumber primer dan sekunder. Kerangka teori yang digunakan adalah teori diplomasi kemanusiaan, yang menjelaskan peran negara dalam mendorong penyelesaian krisis kemanusiaan melalui jalur diplomatik untuk melihat bagaimana Indonesia memanfaatkan daya tarik nilai, legitimasi moral, dan pendekatan non-koersif dalam membangun pengaruh di forum regional dan internasional. Hasil penelitian menunjukkan bahwa Formula 4+1 berhasil memperkuat posisi Indonesia sebagai aktor strategis dalam upaya penyelesaian krisis Rohingya, melalui diplomasi yang mengedepankan kolaborasi, empati, dan advokasi kemanusiaan.

Kata kunci: Formula 4+1, Diplomasi Kemanusiaan, Konflik Rohingya

IMPLEMENTATION OF THE 4+1 FORMULA AS INDONESIA'S HUMANITARIAN DIPLOMACY EFFORT IN THE ESCALATION OF THE ROHINGYA CONFLICT IN MYANMAR

Nayla Shabrina

ABSTRACT

This study aims to analyze the implementation of the 4+1 Formula as Indonesia's humanitarian diplomacy strategy in response to the escalation of the Rohingya conflict in Myanmar. The 4+1 Formula was initiated by Indonesia through its Ministry of Foreign Affairs, emphasizing human rights protection, access to humanitarian aid, and peaceful conflict resolution without violating the principle of non-intervention. This research adopts a descriptive qualitative approach, utilizing in-depth interviews and document analysis from various primary and secondary sources. The theoretical framework is based on humanitarian diplomacy, which explains the role of states in addressing humanitarian crises through diplomatic means, which examines how Indonesia leverages the appeal of its values, moral legitimacy, and non-coercive approach to build influence in regional and international forums. The findings reveal that the 4+1 Formula successfully positioned Indonesia as a strategic actor in promoting a resolution to the Rohingya crisis, through diplomacy rooted in collaboration, empathy, and humanitarian advocacy.

Keywords: *4+1 Formula, Humanitarian Diplomacy
Rohingya Conflict*

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT, penulis panjatkan rasa syukur yang tak terhingga atas segala limpahan rahmat, kekuatan, dan kasih-Nya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan segala suka dan duka yang menyertainya.

Tulisan skripsi ini bukan hanya sekedar karya ilmiah, tetapi jejak langkah panjang yang ditulis dengan peluh, doa, dan semangat yang kadang redup, kadang juga menyala. Skripsi ini lahir dari malam-malam penuh tanya, pagi-pagi penuh harap, dan siang-siang yang tak kenal lelah.

Perjalanan skripsi ini bukanlah milik Penulis seorang diri. Di setiap halaman yang tertulis, ada jejak cinta tanpa syarat dari dukungan-dukungan tulus yang tak henti-hentinya menjadi lentera di jalan yang gelap. Kepada mereka yang sering berkata, “Kamu bisa” di saat Penulis ragu, skripsi ini dipersembahkan sebagai bukti bahwa keyakinan mereka tidak sia-sia. Untuk itu, ucapan terima kasih yang sedalam-dalamnya Penulis sampaikan kepada:

1. Mama dan Papa, atas jejak cinta tanpa syarat dan doa yang tak pernah putus.
2. A Cece dan A Ope, kedua abang laki-laki yang selalu menjadi penopang Penulis dalam diam. Juga kepada Kak Dani dan Kak Febri, terima kasih atas dukungan yang tak terucap.
3. Keponakan tersayang, Javed, Omar, Talitha, dan Madeena, yang tawa dan tingkah lucunya selalu berhasil menjadi pelipur lara di tengah penat.
4. Dosen pembimbing, Dini Putri Saraswati S.HI., MA., terima kasih atas bimbingan, motivasi, dan arahan selama proses penyusunan skripsi.
5. Kedua narasumber, perwakilan dari Direktorat HAM & Kemanusiaan Kementerian Luar Negeri dan akademisi dari Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, yang telah bersedia meluangkan waktu serta berbagi pandangan.

6. Seluruh teman-teman Angkatan 2021 Hubungan Internasional UPNVJ, terima kasih telah berjalan bersama sejauh ini.
7. Seane Lutnia dan Angelica Vitani, terima kasih karena selalu ada menjadi tenang di tengah sibuk, tawa di tengah penat.
8. Davina, Hafa, Salwa, Anis, Fairuz, Abi, Dafa, Reza, yang selalu menjadi pelengkap hari-hari Penulis di kampus. Kalian adalah bagian dari cerita yang tak akan terlupa.
9. Aisha Balqis, sahabat yang tetap tinggal dan tidak pernah bosan mendengarkan keluh kesah Penulis yang berulang.
10. Daffa, Farrel, Fitrya, Gomes, Felis, Nabila, Alfi, dan teman-teman LPM ASPIRASI yang semua namanya tidak bisa disebutkan satu persatu. Terima kasih pernah berbagi rapat larut dan menemani proses Penulis bertumbuh selama ini.
11. Kabinet Belongings; Savinka, Rafli, Zulvian, Ocel, Rifqy, Aji, April, dan Alya. Terima kasih telah menumbuhkan hal-hal hebat lewat proses yang sederhana.
12. Fandra, Anin, Haikal, Anisah, Aleda, Lala, Fajra, Rasya, dan rekan-rekan magang lainnya yang terlalu banyak untuk disebutkan. Terima kasih telah menjadi teman bertumbuh yang membuat proses belajar terasa nyata dan berarti.
13. Teman seragam abu-abu, Ajeng, Rachel, Azzaleya, Adhwa, Hanifah, Ajeng Dyah, Salma. Kalian adalah awal dari banyak mimpi yang kini mulai diraih.
14. Terakhir, sosok yang tak terlalu terlihat di halaman ini, tapi kehadirannya terasa di setiap langkah perjuangan. Alwan, terima kasih atas pengertian dan waktu yang selalu diberikan tanpa diminta.
15. Tidak lupa untuk diri sendiri, terima kasih telah bertahan meski raga selalu ingin berhenti. Tanpa kamu, takkan pernah ada halaman ini.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
SKRIPSI	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR	v
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	12
1.3 Batasan Masalah	13
1.4 Tujuan Penelitian	14
1.5 Manfaat Penelitian	14
1.6 Sistematika Penulisan	15
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	17
2.1 Penelitian Terdahulu	17
2.2 Teori dan Konsep	23
2.2.1 Diplomasi Kemanusiaan	23
2.3 Kerangka Pemikiran	28
BAB III METODE PENELITIAN	30
3.1 Objek Penelitian	30
3.2 Jenis Penelitian	30
3.3 Teknik Pengumpulan Data	31
3.3.1 Wawancara	32
3.3.2 Dokumentasi	33
3.4 Sumber Data	35
3.4.1 Data Primer	35
3.4.2 Data Sekunder	36
3.5 Teknik Analisis Data	37
3.6 Jadwal Penelitian	39
BAB IV IMPLEMENTASI FORMULA 4 +1 SEBAGAI UPAYA DIPLOMASI KEMANUSIAAN INDONESIA DALAM ESKALASI KONFLIK ROHINGYA DI MYANMAR	41

4.1 Dinamika Peran Indonesia di Tengah Konflik Rohingya	41
4.2 Penyusunan dan Implementasi Formula 4+1 melalui Perspektif Diplomasi Kemanusiaan	46
BAB V PENUTUP	69
5.1 Kesimpulan	69
5.2 Saran	70
DAFTAR PUSTAKA	73

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Data Kematian Pengungsi Rohingya di Bangladesh tahun 2017	7
Gambar 2 Pertemuan Retno Marsudi dengan Aung San Suu Kyi	53

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Penelitian Terdahulu	17
Tabel 2 Tabel Rencana Waktu	40
Tabel 3 Implementasi Formula 4+1 oleh Indonesia dalam Diplomasi Kemanusiaan terhadap Konflik Rohingya	60

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup	83
Lampiran 2 Kartu Bimbingan Tugas Akhir Skripsi	85
Lampiran 3 Kontrak Penulisan Tugas Akhir Skripsi	86
Lampiran 4 Lembar Perbaikan Hasil Proposal	87
Lampiran 5 Pendaftaran Sidang Tugas Akhir	90
Lampiran 6 Hasil Turnitin	91
Lampiran 7 Surat Izin Riset	92
Lampiran 8 Dokumentasi Wawancara	93
Lampiran 9 Lembar Perbaikan Hasil Sidang Skripsi	94