



**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS PENYAKIT PARU
OBSTRUKTIF KRONIK EKSASERBASI AKUT DI RUMAH SAKIT
PARU GOENAWAN PARTOWIDIGDO**

KARYA TULIS ILMIAH

ERLINA ARDELIA

2210702037

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM DIPLOMA TIGA
2025**



**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS PENYAKIT PARU
OBSTRUKTIF KRONIK EKSASERBASI AKUT DI RUMAH SAKIT
PARU GOENAWAN PARTOWIDIGDO**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Kesehatan**

ERLINA ARDELIA

2210702037

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM DIPLOMA TIGA
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Erlina Ardelia
NIM : 2210702037
Tanggal : 20 Mei 2025

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 20 Mei 2025

Yang Menyatakan,



(Erlina Ardelia)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Erlina Ardelia
NRP : 221.0702.037
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Fisioterapi Program Diploma Tiga

Demi pembangunan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non – Exclusive Royalty Free Right*) atas karya tulis ilmiah saya yang berjudul: **“Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kasus Penyakit Paru Obstruktif Kronik Eksaserbasi Akut Di Rumah Sakit Paru Goenawan Partowidigdo”**.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 20 Mei 2025

Yang Menyatakan,



(Erlina Ardelia)

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh :

Nama : Erlina Ardelia
NIM : 2210702037
Program Studi : Fisioterapi Program Diploma Tiga
Judul Karya Tulis Ilmiah : Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kasus
Penyakit Paru Obstruktif Kronis
Eksaserbasi Akut

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi Fisioterapi Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Kiki Rezki Faradillah, S.Ft., Physio., M.Biomed

Penguji I (Pembimbing)

Raba S.Ft. M.Biomed

Penguji II



Desmawati, S.Kp., M.Kep, Sp. Kep, Mat., PhD
Dekan FIKES UDN "Veteran" Jakarta

Fidyatul Nazhira, S.Fis, Ftr., M.Fis, AIFO

Penguji III

Mona Oktarina, S.Ft., Ftr., M.Biomed., AIFO

Koordinator Program Studi Fisioterapi
Program Diploma Tiga

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 20 Mei 2025

PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK EKSASERBASI AKUT DI RUMAH SAKIT PARU GOENAWAN PARTOWIDIGDO

Erlina Ardelia

Abstrak

Latar Belakang: Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK) merupakan gangguan sistem pernapasan yang ditandai dengan obstruksi aliran udara yang bersifat progresif dan tidak sepenuhnya reversibel. Kondisi ini umumnya disebabkan oleh paparan jangka panjang terhadap partikel atau gas yang berbahaya, terutama asap rokok. Kondisi ini melibatkan peradangan kronis yang menyebabkan kerusakan struktur paru, termasuk bronkitis kronik dan emfisema. Gejala yang sering muncul pada penderita PPOK meliputi sesak napas, batuk kronis, dan produksi dahak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penatalaksanaan fisioterapi pada kasus PPOK Eksaserbasi Akut. **Desain:** Penelitian yang dilakukan merupakan penelitian berbentuk studi kasus. Sampel penelitian yang diambil merupakan seorang pasien yang didiagnosis medis Penyakit Paru Obstruktif Kronis Eksaserbasi Akut berjenis kelamin laki-laki berusia 59 Tahun. **Hasil:** Pada penelitian ini didapatkan penurunan skala nyeri, peningkatan pengembangan ekspansi dan penurunan skala sesak. **Kesimpulan:** Setelah dilakukan empat kali tindakan evaluasi fisioterapi dengan pemberian intervensi menggunakan, *Posture Correction*, *Muscle Release*, *Breathing Control*, *Pursed Lip Breathing*, *Huffing* dan *Chest Mobility*, didapatkan hasil penurunan skala nyeri, peningkatan pengembangan ekspansi dan penurunan skala sesak.

Kata Kunci: Chest mobility, Control Breathing, Huffing, Posture Correction, PPOK.

PHYSIOTHERAPY MANAGEMENT OF ACUTE EXACERBATION OF CHRONIC OBSTRUCTIVE PULMONARY DISEASE AT GOENAWAN PARTOWIDIGDO PULMONARY HOSPITAL

Erlina Ardelia

Abstract

Background: Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) is a respiratory system disorder characterized by progressive and partially irreversible airflow obstruction. This condition is commonly caused by long-term exposure to harmful particles or gases, especially cigarette smoke. It involves chronic inflammation that leads to structural damage in the lungs, including chronic bronchitis and emphysema. Common symptoms experienced by COPD patients include shortness of breath, chronic cough, and sputum production. This study aims to investigate the physiotherapy management of Acute Exacerbation of COPD cases. **Design:** This research was conducted as a case study. The sample was a 59-year-old male patient medically diagnosed with Acute Exacerbation of Chronic Obstructive Pulmonary Disease. **Results:** The study found a reduction in pain scale, improvement in thoracic expansion, and a decrease in dyspnea scale. **Conclusion:** After four physiotherapy evaluation sessions with interventions including Posture Correction, Muscle Release, Breathing Control, Pursed Lip Breathing, Huffing, and Chest Mobility exercises, the patient showed reduced pain, improved thoracic expansion, and decreased dyspnea.

Keywords: Chest mobility, Control Breathing, COPD, Huffing, Posture Correction.

KATA PENGANTAR

Puji syukur diucapkan kepada Allah SWT karena atas berkah dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Penyakit Paru Obstruktif Kronik Eksaserbasi Akut Di Rumah Sakit Paru Goenawan Partowidigdo ". Tujuan dari penulisan ini sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Kesehatan. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

- a. Ibu Mona Oktarina, S.Ft. M. Biomed selaku Kepala Program Studi Fisioterapi Program Diploma Tiga UPN Veteran Jakarta.
- b. Ibu Kiki Rezki Faradillah, S.Ft., Physio, M. Biomed sebagai Dosen Pembimbing yang sudah memberikan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
- c. Ibu Rabia, S.Ft., M. Biomed selaku Dosen Penguji yang sudah memberikan saran serta membimbing saya dalam proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini
- d. Ibu Fidyatul Nazhira, S.Fis., Ftr., M.Fis.selaku Dosen Penguji yang sudah memberikan saran serta membimbing saya dalam proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini
- e. Dukungan serta doa keluarga penulis yaitu Mamah,Ayah serta Ririn yang selalu menjadi motivasi utama penulis Serta ucapan terima kasih kepada seluruh teman seperjuangan Fisioterapi UPN “Veteran” Jakarta 2022.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini tak luput dari kekurangan nya, atas segala kekurangan dalam karya tulis ini saya mohon maaf.

Jakarta, 20 Mei 2025

Penulis

Erlina Ardelia

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR SKEMA.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	4
I.3 Tujuan Penelitian.....	4
I.4 Manfaat Penelitian.....	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 6
II.1 PPOK.....	6
II.2 Anatomi	7
II.3 Fisiologi Sistem Pernapasan.....	14
II.4 Biomekanik Mekanisme Pernapasan.....	19
II.5 Epidemiologi PPOK.....	21
II.6 Etiologi PPOK.....	22
II.7 Patofisiologi PPOK	23
II.8 Manifestasi Klinis PPOK	24
II.9 Prognosis PPOK.....	25
II.10 Pemeriksaan Fisioterapi	26
II.11 Diagnosa.....	41
II.12 Intervensi Fisioterapi.....	42
II.13 Kerangka Pikir.....	51
 BAB III METODE PELAKSANAAN DAN LAPORAN KASUS.....	 54
III.1 Metode Pelaksanaan	54
III.2 Laporan Kasus	55
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 70
IV.1 Hasil	70
IV.2 Pembahasan	74
IV.3 Keterbatasan Studi Kasus.....	78

BAB V PENUTUP.....	79
V.1 Kesimpulan.....	79
V.2 Saran.....	79
DAFTAR PUSTAKA	80
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Anatomi Sistem Pernafasan	7
Gambar 2	Anatomi Hidung	8
Gambar 3	Aantomi Faring	9
Gambar 4	Anatomi Laring.....	10
Gambar 5	Anatomi Trakea	10
Gambar 6	Anatomi Bronkus	11
Gambar 7	Anatomi Paru-Paru	12
Gambar 8	Anatomi Thoraks	14
Gambar 9	Biomekanik Pernapasan.....	19
Gambar 10	Area Auskultasi	34
Gambar 11	<i>Pursed Lip Breathing</i>	46
Gambar 12	<i>Postural Drainage</i>	48

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi PPOK.....	7
Tabel 2	Skala Borg	36
Tabel 3	Hasil Pemeriksaan Auskultasi	58
Tabel 4	Hasil Pemeriksaan Perkusi	58
Tabel 5	Pengukuran Sangkar Thorax	59
Tabel 6	Hasil Evaluasi Tanda-Tanda Vital.....	68
Tabel 7	Hasil Evaluasi Pemeriksaan Khusus.....	68
Tabel 8	Hasil Evaluasi Pemeriksaan Sangkar Thorax.....	69
Tabel 9	Hasil Evaluasi Nyeri Dengan NPRS	69
Tabel 10	Hasil Pembahasan.....	70

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Pikir	51
---------	----------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 2	<i>Barthel Index</i>
Lampiran 3	Dokumentasi
Lampiran 4	Lembar Mentoring
Lampiran 5	Surat Plagiarisme
Lampiran 6	Hasil Uji Turnitin