

PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK EKSASERBASI AKUT DI RUMAH SAKIT PARU GOENAWAN PARTOWIDIGDO

Erlina Ardelia

Abstrak

Latar Belakang: Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK) merupakan gangguan sistem pernapasan yang ditandai dengan obstruksi aliran udara yang bersifat progresif dan tidak sepenuhnya reversibel. Kondisi ini umumnya disebabkan oleh paparan jangka panjang terhadap partikel atau gas yang berbahaya, terutama asap rokok. Kondisi ini melibatkan peradangan kronis yang menyebabkan kerusakan struktur paru, termasuk bronkitis kronik dan emfisema. Gejala yang sering muncul pada penderita PPOK meliputi sesak napas, batuk kronis, dan produksi dahak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penatalaksanaan fisioterapi pada kasus PPOK Eksaserbasi Akut. **Desain:** Penelitian yang dilakukan merupakan penelitian berbentuk studi kasus. Sampel penelitian yang diambil merupakan seorang pasien yang didiagnosis medis Penyakit Paru Obstruktif Kronis Eksaserbasi Akut berjenis kelamin laki-laki berusia 59 Tahun. **Hasil:** Pada penelitian ini didapatkan penurunan skala nyeri, peningkatan pengembangan ekspansi dan penurunan skala sesak. **Kesimpulan:** Setelah dilakukan empat kali tindakan evaluasi fisioterapi dengan pemberian intervensi menggunakan, *Posture Correction*, *Muscle Release*, *Breathing Control*, *Pursed Lip Breathing*, *Huffing* dan *Chest Mobility*, didapatkan hasil penurunan skala nyeri, peningkatan pengembangan ekspansi dan penurunan skala sesak.

Kata Kunci: Chest mobility, Control Breathing, Huffing, Posture Correction, PPOK.

PHYSIOTHERAPY MANAGEMENT OF ACUTE EXACERBATION OF CHRONIC OBSTRUCTIVE PULMONARY DISEASE AT GOENAWAN PARTOWIDIGDO PULMONARY HOSPITAL

Erlina Ardelia

Abstract

Background: Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) is a respiratory system disorder characterized by progressive and partially irreversible airflow obstruction. This condition is commonly caused by long-term exposure to harmful particles or gases, especially cigarette smoke. It involves chronic inflammation that leads to structural damage in the lungs, including chronic bronchitis and emphysema. Common symptoms experienced by COPD patients include shortness of breath, chronic cough, and sputum production. This study aims to investigate the physiotherapy management of Acute Exacerbation of COPD cases. **Design:** This research was conducted as a case study. The sample was a 59-year-old male patient medically diagnosed with Acute Exacerbation of Chronic Obstructive Pulmonary Disease. **Results:** The study found a reduction in pain scale, improvement in thoracic expansion, and a decrease in dyspnea scale. **Conclusion:** After four physiotherapy evaluation sessions with interventions including Posture Correction, Muscle Release, Breathing Control, Pursed Lip Breathing, Huffing, and Chest Mobility exercises, the patient showed reduced pain, improved thoracic expansion, and decreased dyspnea.

Keywords: Chest mobility, Control Breathing, COPD, Huffing, Posture Correction.