



**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA PENYAKIT PARU
OBSTRUKTIF KRONIS DI RUMAH SAKIT PARU Dr. M. GOENAWAN
PARTOWIDIGDO CISARUA**

KARYA TULIS ILMIAH

KOLINKA KARTIKA FEBRYANI

2210702055

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM DIPLOMA TIGA**

2025



**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA PENYAKIT PARU
OBSTRUKTIF KRONIS DI RUMAH SAKIT PARU Dr. M. GOENAWAN
PARTOWIDIGDO CISARUA**

HASIL KARYA TULIS ILMIAH
Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Kesehatan

KOLINKA KARTIKA FEBRYANI
2210702055

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM DIPLOMA TIGA
2025

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Kolinka Kartika Febryani

NIM : 2210702055

Tanggal : 16 Mei 2025

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 21 Mei 2025

Yang Menyatakan,



(Kolinka Kartika Febryani)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTIGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Kolinka Kartika Febryani
NRP : 221.0702.055
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Fisioterapi Program Diploma Tiga

Demi pembangunan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non – Exclusive Royalty Free Right*) atas karya tulis ilmiah saya yang berjudul: ***“Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kasus Penyakit Paru Obstruktif Kronik Di Rumah Sakit Paru Dr. Goenawan Partowidigdo Cisarua”***.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 21 Mei 2025

Yang Menyatakan,



(Kolinka Kartika Febryani)

LEMBAR PENGESAHAN REVISI KTIA

Karya Tulis Ilmiah Akhir diajukan Oleh :

Nama : Kolinka Kartika Febryani
NIM : 2210702055
Program Studi : Fisioterapi Program Diploma Tiga
Judul Karya Tulis Ilmiah : Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Penyakit Paru Obstruktif Kronis Di Rumah Sakit Paru M. Goenawan Partowidigdo Cisarua

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan Program Studi Fisioterapi Program Diploma Tiga UPN "Veteran" Jakarta.

Kiki Rezki Faradillah, S.Ft., Physio, M.Biomed
Penguji I (Pembimbing)

Rabbia, S.Ft. M.Biomed
Penguji II

Desmawati, S.Kp, M.Kep, Sp. Kcp, Mat., PhD
Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta

Fidyatul Nazhira, S.Fis, Ftr, M.Fis, AIFO
Penguji III
Mona Oktarina, S.Ft., Ftr, M.Biomed, AIFO
Koordinator Program Studi Fisioterapi Program Diploma Tiga

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 21 Mei 2025

PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIS DI RUMAH SAKIT PARU Dr. M. GOENAWAN PARTOWIDIGDO CISARUA

Kolinka Kartika Febryani

Abstrak

Latar belakang: Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK) adalah penyumbatan yang menetap pada saluran pernapasan yang disebabkan emfisema dan bronkitis kronis. Obstruksi aliran udara ekspirasi digolongkan PPOK jika obstruksi aliran udara ini bersifat progresif. Masalah utama terhambatnya aliran udara terletak pada saluran pernapasan (bronkitis kronik) maupun pada parenkim paru (emfisema). Keduanya adalah kelompok dari PPOK dan obstruksi jalan nafas yang bersifat progresif. Penelitian ini bertujuan mengetahui penatalaksanaan fisioterapi pada kasus PPOK. **Metode:** Penelitian ini dilakukan dalam bentuk studi kasus. Sampel penelitian yang diambil di Rumah Sakit Paru Dr. Goenawan Partowidigdo Cisarua pada 29 April hingga 05 Mei 2025. Merupakan pasien rawat inap dengan diagnosa medis PPOK, berjenis kelamin laki-laki dengan usia 61 tahun. **Hasil:** Pada penelitian ini didapatkan penurunan derajat sesak yang dirasakan pasien pada subuh, dan sesak pada malam hari, derajat sesak diukur menggunakan Skala Brog, dan pengembangan ekspansi thoraks pada sisi lobus *middle*, diukur dengan menggunakan *midline*. **Kesimpulan:** Sesudah tiga kali pertemuan Tindakan fisioterapi dengan pemberian intervensi berupa *Control Breathing*, *Pursed Lip Breathing*, *Chest Mobility*, *Postural Drainage*, dan batuk efektif, mendapatkan hasil penurunan sesak nafas dan pengembangan sangkar thoraks.

Kata kunci: PPOK, *control breathing*, *pursed lip breathing*, *chest mobility*, *postural drainage*

PHYSIOTHERAPY MANAGEMENT IN CASES OF CHRONIC OBSTRUCTIVE PULMONARY DISEASE AT THE RUMAH SAKIT PARU Dr. M. GOENAWAN PARTOWIDIGDO CISARUA

Kolinka Kartika Febryani

Abstract

Background: Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) is persistent blockage of the respiratory tract caused by emphysema and chronic bronchitis. Expiratory airflow obstruction is classified as COPD if the airflow obstruction is progressive. The main problem of airflow obstruction lies either in the respiratory tract (chronic bronchitis) or in the lung parenchyma (emphysema). Both are groups of COPD and progressive airway obstruction. This study aims to determine the physiotherapy management in COPD cases. **Methods:** This research was conducted in the form of a case study. The research sample was taken at the Dr. Goenawan Partowidigdo Lung Hospital in Cisarua from April 28 to May 05, 2025. Is a inpatient with a medical diagnosis of COPD, male aged 61 years. **Results:** In this study obtained a decrease in the degree of tightness felt by the patient at dawn, and tightness at night, the degree of tightness was measured using the borg scale. And development of thoracic expansion on the middle lobe side, measured using midline. **Conclusion:** After three physiotherapy evaluation actions with the provision of interventions in the form of control breathing, pursed lip breathing chest mobility, postural drainage, and effective coughing, the results obtained decreased shortness of breath and thoracic cage development.

Keywords: COPD, control breathing, pursed lip breathing, chest mobility, postural drainage.

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah- Nya yang telah memberikan banyak kesempatan, sehingga kami dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul “Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Penyakit Paru Obstruktif Kronis Di Rumah Sakit Paru Goenawan Partowidigdo Cisarua” dengan tepat waktu. Karya Tulis Ilmiah ini disusun guna melengkapi persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga Jurusan Fisioterapi Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini saya menyadari, bahwa selesainya Karya Tulis ini tidak terlepas dari dukungan, serta bimbingan dari berbagai pihak, baik bersifat moril maupun materil, oleh karena itu, ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Ibu Mona Oktarina, S.Ft, M.Biomed selaku koordinator Program Studi Fisioterapi Diploma Tiga UPN “Veteran” Jakarta.
2. Ibu Kiki Rezki Faradillah, S.Ft., Physio, M.Biomed, selaku dosen pembimbing saya
3. Kepada Dosen Penguji 2 ibu Rabia, S.F.t., M.Biomed.
4. Kepada Dosen Penguji 3 ibu Fidyatul Nazhira, S.Fis, Ftr, M.Fis.
5. Seluruh Dosen Jurusan Diploma Tiga Fisioterapi, yang telah membimbing saya dari semester satu hingga semester akhir.
6. Kepada keluarga saya Bapak Tamsir dan Ibu Siti Asiyah yang selalu memberikan semangat, mendengarkan keluh kesah, dan selalu mendoakan saya. Septyani, Maulana Luthfi, Raja Wira Yudha Ashalina dan Zidny yang memberikan keceriaan saat Lelah.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini disusun dengan baik, namun masih terdapat kekurangan di dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Jakarta, 21 Mei 2025



Kolinka Kartika Febryani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	2
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 4
II.1 Definisi Penyakit Paru Obstruktif Kronik	4
II.2 Anatomi Sistem pernapasan	5
II.3 Fisiologi	13
II.4 Epidemiologi PPOK	16
II.5 Etiologi PPOK	16
II.6 Patofisiologi PPOK.....	17
II.7 Manifestasi Klinis PPOK.....	18
II.8 Prognosis PPOK	18
II.9 Pemeriksaan Fisioterapi (Prosedur Tata Laksana)	18
II.10 Diagnosa Fisioterapi	29
II.11 Intervensi Fisioterapi	29
II.12 Kerangka Pikir	34
 BAB III METODE PELAKSANAAN DAN LAPORAN KASUS.....	 35
III. 1 Metode Pelaksanaan	35
III. 2 Laporan Kasus	36
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 49
IV.1 Hasil.....	49
IV.2 Pembahasan	50

BAB V PENUTUP.....	53
V.1 Kesimpulan.....	53
V.2 Saran	54
 DAFTAR PUSTAKA	55
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Sistem Pernapasan.....	5
Gambar 2	Anatomi Faring	7
Gambar 3	Anatomi Laring	8
Gambar 4	Anatomi Trakea.....	9
Gambar 5	Aanatomi Bronkus.....	10
Gambar 6	Aanatomi Pau-Paru	11
Gambar 7	Anatomi Toraks.....	12
Gambar 8	vokal Fremitus.....	22
Gambar 9	Kelainan Bentuk Thoraks.....	23
Gambar 10	area auskultasi	25
Gambar 11	Postural Drainage	30

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Suara Auskultasi	25
Tabel 2	Suara Perkusi	28
Tabel 3	Skala Borg.....	37
Tabel 4	Hasil Auskultasi	38
Tabel 5	Hasil Perkusi	39
Tabel 6	Hasil Skala Borg	40
Tabel 7	Hasil Spirometri	45
Tabel 8	Evaluasi Vital Sign	46
Tabel 9	Evaluasi Perkusi	45
Tabel 10	Evaluasi Auskultasi.....	46
Tabel 11	Evaluasi Sangkar Thoraks.....	47
Tabel 12	Evaluasi Barthel Index	47
Tabel 13	Evaluasi Skala Borg	48
Tabel 14	Hasil Evaluasi Six Minute Walking Test.....	49
Tabel 15	Hasil Evaluasi T1-T3	25

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Pikir	34
---------	----------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Pengesahan
Lampiran 2	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 3	<i>Brthel Index</i>
Lampiran 4	Spirometri
Lampiran 5	Dokumentasi
Lampiran 6	Lembar Monitoring
Lampiran 7	Bebas Plagiarisme
Lampiran 8	Uji Turnitin