

DAFTAR PUSTAKA

- A.Wisman, B., Mardhiyah, R., & Tenda, E. D. (2015). Pendekatan Diagnostik dan Tatalaksana Penyakit Paru Obstruktif Kronik GOLD D: Sebuah Laporan Kasus. *Indonesian Journal of Chest*, 2 No.4, 180–190.
- Academia.id. (2019). *index barthel*.
<https://images.app.goo.gl/wDMpiXXMrCZt9ZkS6>
- ACHIRDA, N., Ali, M., & Wiradhika, R. (2023). Pengaruh Pemberian Intervensi Thoracic Spine Mobility Exercise Terhadap Postur Kyphosis Pada Perempuan Bekerja. *Jurnal Fisioterapi dan Kesehatan Indonesia*, 3(1), 151–160.
<https://doi.org/10.59946/jfki.2023.179>
- Agung, M. (2016). *Buku Ajar Sistem Kontrol*. 254.
- Agustí, A. Beasley, R. Celli, B. et al. (2019). Pocket guide to COPD diagnosis, management, and prevention: A guide for health care professionals. *Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease, Inc.*, 1–43.
- Alam, M. A., Mangapuram, P., & Fredrick, F. C. (2024). *Bronchiectasis-COPD Overlap Syndrome : A Comprehensive Review of its Pathophysiology and Potential Cardiovascular Implications*. 1–21.
<https://doi.org/10.1177/29768675241300808>
- Amaliyah, M., Tanuwijaya, H., & Wurijanto, T. (2016). Rancang Bangun Sistem Informasi Administrasi Layanan Pasien Berbasis Web Pada Klinik Paradise Surabaya. *Jsika*, 6(3), 1–8.
- Ariani, D. V., & Juniati, D. (2022). Klasifikasi Penyakit Paru Berdasar Suara Pernapasan Menggunakan Dimensi Fraktal Higuchi Dan K-Nearest Neighbor. *Proximal: Jurnal Penelitian Matematika dan Pendidikan Matematika*, 5(1), 70–81. <https://doi.org/10.30605/proximal.v5i1.1608>
- Asiva Noor Rachmayani. (2015). *Pemeriksaan Tanda-Tanda Vital*. 6.
- Asrarudin Hamid. (2021). *Anatomi Toraks*.
- Averina, R. Y., & Widagda, I. G. N. J. A. (2021). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Jantung Koroner Dengan Intervensi Murotal Al-Quran. *Tjyybjb.Ac.Cn*, 27(2), 635–637.
- Barrow, E. M., & Graham, J. B. (1972). Factor VIII (AHF) activity of small size produced by succinylating plasma. In *The American journal of physiology* (Vol. 222, Nomor 1). <https://doi.org/10.1152/ajplegacy.1972.222.1.134>

- Bustam, I. G. (2023). Pengaruh NMES dan Treadmill Exercise Terhadap Lower Extremity Functional pada Kondisi Post Operasi Rekonstruksi Anterior Cruciate Ligament. *FISIO MU: Physiotherapy Evidences*, 4(1), 51–56. <https://doi.org/10.23917/fisiomu.v4i1.21024>
- Fadillah, L., & Supriyadi, A. (2023). Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kasus Tuberkulosis Paru (A Case Report). *Penatalaksanaan Batuk Efektif*, 2(8), 3109–3114. <https://bajangjournal.com/index.php/JIRK/article/view/4616>
- Febyastuti, I. widya, Widyaningtyas, N. H., & Zakaria, E. D. (2024). Studi Kasus: Penerapan Pursed Lip Breathing dan Diaphragmatic Breathing Exercise pada Pasien Congestive Heart Failure dengan Sesak Napas di Instalasi Gawat Darurat. *Holistic Nursing and Health Science*, 6(2), 86–95. <https://doi.org/10.14710/hnhs.6.2.2023.86-95>
- Gilda Simanjuntak, E., & Serepina, A. (2020). Perspektif Terkini terhadap Penyakit Paru Obstruktif Kronis : Review Literatur. *Jurnal Kedokteran Universitas Palangka Raya*, 8(2), 999–1009. <https://doi.org/10.37304/jkupr.v8i2.2034>
- GOLD. (2023). Edukasi Bahaya Merokok sebagai Upaya Pencegahan Penyakit Paru Obstruksi Kronik (PPOK) Education on the Dangers of Smoking as an Effort to Prevent Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD). *Jurnal Mandala Pengabdian Masyarakat*, 04, 0–4.
- Hafizhah, A. Z., Suakanto, S., Fa'rifah, R. Y., & Nuryatno, E. T. (2023). Klasifikasi Laju Pernapasan dan Saturasi Oksigen Menggunakan Regresi Logistik. *JUPI (Jurnal Ilmiah Penelitian dan Pembelajaran Informatika)*, 8(2), 448–458. <https://doi.org/10.29100/jipi.v8i2.3481>
- Halliday, S. J., Wang, L., Yu, C., Vickers, B. P., Newman, J. H., Fremont, R. D., Huerta, L. E., Brittain, E. L., & Hemnes, A. R. (2020). Six-minute walk distance in healthy young adults. *Respiratory Medicine*, 165(December 2019), 105933. <https://doi.org/10.1016/j.rmed.2020.105933>
- Hanafi, P. C. M. M., & Arniyanti, A. (2020). Penerapan Fisioterapi Dada Untuk Mengeluarkan Dahak Pada Anak Yang Mengalami Jalan Napas Tidak Efektif. *Jurnal Keperawatan Profesional*, 1(1), 44–50. <https://doi.org/10.36590/kepo.v1i1.84>
- Healthjade. (2025). *Postural Drainage*. 2025. <https://healthjade.com/postural-drainage/>
- Ibrahim, Dwi Anjani, A., Dwi Santi, Y., Diana, S., & Sitompul, J. (2012). Penatalaksanaan Pemeriksaan Fisik Vital Signs Pada Pasien Saat Masa Pandemi Covid-19. *Zona Kebidanan*, 12(1), 83–92.
- Ismail, S., & Ismail, R. (2022). *Panduan Penggunaan Alat Stetoskop Bluetooth dan Pengkajian Auskultasi Jantung, Paru-Paru Menggunakan Stetoskop*

- Bluetooth*. 12. [http://doc-pak.undip.ac.id/14744/1/%5B11%5D Modul Panduan Penggunaan Alat Stetoskop Bluetooth dan Pengkajian Auskultasi Jantung%2C Paru-Paru Menggunakan Stetoskop Bluetooth.pdf](http://doc-pak.undip.ac.id/14744/1/%5B11%5D%20Modul%20Panduan%20Penggunaan%20Alat%20Stetoskop%20Bluetooth%20dan%20Pengkajian%20Auskultasi%20Jantung%20Paru-Paru%20Menggunakan%20Stetoskop%20Bluetooth.pdf)
- Jain, K., Kapur, V., & Suri, R. (2002). Abdomen, Pelvis and Perineum. In *Concise Anatomy*. https://doi.org/10.5005/jp/books/10168_6
- Junaidin, J., Syam, Y., & Irwan, A. M. (2019). The Effect Of Pursed Lip Breathing And Balloon Blowing On The Strength Of Respiratory Muscle, Oxygen Saturation And Respiratory Rate In COPD Patients. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 5(1), 31–39.
- Kurniyanti, N., Rahmawati, Yusuf Kidingallo, Wiriansya, E. P., & Raden Selma. (2023). Karakteristik Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik di Rumah Sakit Ibnu Sina Makassar. *Fakumi Medical Journal: Jurnal Mahasiswa Kedokteran*, 3(5), 350–356. <https://doi.org/10.33096/fmj.v3i5.230>
- Kusmiati, K., Kamilah, S., & Lannasari, L. (2023). Tingkat Ketergantungan Pasien dan Hubungannya dengan Beban Kerja Perawat. *Journal of Management Nursing*, 3(1), 283–288. <https://doi.org/10.53801/jmn.v3i1.159>
- Laitupa, A. A., & Amin, M. (2019). Ventilasi dan Perfusi, serta Hubungan antara Ventilasi dan Perfusi. *Jurnal Respirasi*, 2(1), 29. <https://doi.org/10.20473/jr.v2-i.1.2016.29-34>
- Lifsantin, A., Ima, N. ', Putra Prasetya, D., Fisioterapi, D., Kesehatan, I., Ilmu, I., Bhakti, K., & Kediri, W. (2020). Penatalaksanaan Fisioterapi dengan Nebulisasi dan Chest Physiotherapy terhadap Derajat Sesak Napas dan Ekspansi Thoraks pada Penderita Penyakit Paru Obstruksi Kronis (PPOK)(Management of Physiotherapy with Nebulisation and Chest Physiotherapy on Dispnea a. *Jurnal Kajian Ilmiah Kesehatan dan Teknologi*, 2(1), 28–34.
- Lukito, 2019. (2019). Pengaruh Fisioterapi Dada, Batuk Efektif dan Nebulizer terhadap Peningkatan Saturasi Oksigen dalam Darah pada Pasien PPOK. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 3(1), 362–371. <https://doi.org/10.31539/jks.v3i1.836>
- Makhfudli. (2020). *Evidence Based Faktor yang Berhubungan Dengan Kualitas Hidup Pasien PPOK*. 11(8), 233–236. <https://doi.org/doi:http://dx.doi.org/10.33846/sf11303>
- Manurung, S., Suratun, Krisanty, P., & Ekarina, Ni. P. (2013). *Gangguan Sistem Pernafasan*. 105.
- Nashir, & Andry Ariyanto. (2022). Pengaruh Transverse Friction Massage Terhadap Penurunan Nyeri Dan Peningkatan Fungsional Pada Tendinitis Supraspinatus. *Digilib Unisayogya*.

- Nazir, A., Clementius, B., & Clementius, B. (2025). *Literature Review Airway Mucus Hypersecretion in Chronic Obstructive Pulmonary Disease Patients : From Basic Pathophysiology to Rehabilitation Approaches of the mechanisms by which mucus accumulates so that appropriate.* *m(1)*, 106–127. <https://doi.org/10.20473/spmrj.v7.i1.64771>
- Nugroho, A. ., Santoso, D., & Utami, W. (2020). *Buku Pemeriksaan Fisik* (Nomor March).
- Nursiswati, N., Nurrofikoh, M., Winastuti, D., Rahmawati, L., & Kurniawan, T. (2023). Edukasi Teknik Pursed Lip Breathing dan Batuk Efektif pada Keluarga Pasien PPOK. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 6(8), 3084–3098. <https://doi.org/10.33024/jkpm.v6i8.10138>
- Pakpahan, E. A. (2022). Malnutrisi Pada Pasien PPOK. *Jurnal Kedokteran Methodist*, 15(1), 1–13. <https://ejurnal.methodist.ac.id/index.php/jkm/article/view/1146>
- Panyya, P. A., & Lubis, I. D. (2022). Pemeriksaan Tanda Vital Tubuh Manusia Pada Kaum Ibu di Kelurahan Sitirejo I Kecamatan Medan Kota - Kota Medan. *Jurnal Implementa Husada*, 3(2). <https://doi.org/10.30596/jih.v3i2.11883>
- Paru, P., Kronik, O., Diagnosis, P., Penatalaksanaan, D. A. N., & Indonesia, D. I. (2020). Pdpi. *Catalysis from A to Z*. <https://doi.org/10.1002/9783527809080.cataz12474>
- Permatasari, V. D. (2015). Pengaruh Senam Asma Terhadap Fungsi Paru (Kvp & Fev1) Pada Wanita Asma Di Balai Kesehatan Paru Masyarakat (Bkpm) Semarang Gymnastics Influence Asthma of Lung Function (Kvp & Fev1) Women in Asthma in Lung Community Health Center (Bkpm) Semarang. *J. Kesehat. Masy. Indones*, 10(102), 2015–2015.
- Putra, I. P., & Artika, I. D. M. (2021). Diagnosis dan Tatalaksana Penyakit Paru Obstruktif Kronis. *Ilmu Penyakit Dalam FK UNUD/RSUP Sanglah Denpasar*, 1–16. <https://ojs.unud.ac.id/index.php/eum/article/download/4872/3658>
- Putra, K. P., Pratama, R. P., & Nugroho, K. P. A. (2020). Kapasitas Vital Paru Berkorelasi Positif dengan Kemampuan Tahan Nafas pada Laki-Laki Usia 19-25 Tahun. *JOSSAE: Journal of Sport Science and Education*, 5(1), 25. <https://doi.org/10.26740/jossae.v5n1.p25-32>
- Putu Fortuna Masayuki, N., Rosella Komalasari, D., & Nita Utami, M. (2023). PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS PNEUMOTHORAX e.c PPOK DENGAN RIWAYAT TUBERKULOSIS PARU: STUDI KASUS. *Tahun*, 4(1), 2746–1246. <https://doi.org/10.47841/semnasdpi.v4i1.88>
- R.Ahmad, F. F., Santoso, A., & Qanitha, A. (2020). Korelasi antara Kadar Kalsium

- Serum dengan Fungsi Paru pada Penderita Penyakit Paru Obstruksi Kronik (PPOK). *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 9(01), 53–59. <https://doi.org/10.33221/jikm.v9i01.488>
- Rahayu, A. (2021). *Pemeriksaan fisik permukaan thorax dan paru*. 1–18.
- Rahmayani, Y., Murniati, & C, E. D. (2023). Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif pada An. B dengan Bronkopneumonia di Ruang Firdaus RSI Banjarnegara. *Madani: Jurnal Ilmiah Multidisiplin*, 1(9), 223–232.
- Ratih. (2013). Kajian Epidemiologis Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK). *Media Litbangkes*, 23(2), 82–88.
- Rosidah, T. K. (2019). *Sesak napas universitas airlangga*. 4–14.
- Rosyid, A. N., & Marhana, I. A. (2018). Faal Paru Difusi. *Jurnal Respirasi*, 4(2), 61. <https://doi.org/10.20473/jr.v4-i.2.2018.61-70>
- Rusminah, R., Siswanto, S., & Amalia, S. (2021). Literature Review : Teknik Pursed Lips Breathing (PLB) Terhadap Saturasi Oksigen pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK). *Jurnal Keperawatan Karya Bhakti*, 7(1), 83–98. <https://doi.org/10.56186/jkbb.89>
- Ryrsø, C. K., Hegelund, M. H., Dungu, A. M., Faurholt-Jepsen, D., Pedersen, B. K., Ritz, C., Krogh-Madsen, R., & Lindegaard, B. (2022). Association between Barthel Index, Grip Strength, and Physical Activity Level at Admission and Prognosis in Community-Acquired Pneumonia: A Prospective Cohort Study. *Journal of Clinical Medicine*, 11(21), 1–11. <https://doi.org/10.3390/jcm11216326>
- Safitri, D. (2019). *junkis treadmill*. scribd.com. <https://www.scribd.com/document/408860302/Juknis-Treadmill>
- Situmorang, S. H., Ramadhani, Y., Situmorang, H., Wahyuni, N., Haryanti, T., & Purba, V. M. (2023). Pengaruh Pursed Lips Breathing Terhadap Pola Nafas Pasien PPOK Di Rumah Sakit Sansani Pekanbaru. *JONS: Journal of Nursing*, 1(01), 20–25. <https://journal.medicpondasi.com/index.php/nursing/article/view/5>
- Subkhi Mahmasani. (2020). *View metadata, citation and similar papers at core.ac.uk* (rista et al Fauziningtyas (ed.); panduan pr). Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.
- Sumardi, E., Santoso, A., & Qanitha, A. (2020). Korelasi Konsentrasi Kalsium Serum dengan Fungsi Paru pada Remaja di Makassar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 13(2), 98–102. <https://doi.org/10.48144/jiks.v13i2.256>
- Sumiarty, C., & Sulisty, F. A. (2020). Hubungan Respiratory Rate (RR) Dengan

Oxygen Saturation (SPO2) Pada Pasien Cedera Kepala. *Jurnal Ilmiah Wijaya*, 12, 2301–4113. www.jurnalwijaya.com;

Swapna, M., Hv, R., & Somasundari, P. (2020). Effect of chest mobility exercises and myofascial release on chest expansion and dyspnoea in subjects with chronic obstructive pulmonary disease. *International Journal of Physical Education, Sports and Health*, 7(4), 4–10. <http://www.kheljournal.com/archives/2020/vol7issue4/PartA/7-3-38-728.pdf>

Ummah, M. S. (2019). Anatomi Dan Fisiologi Tubuh Manusia. In *Sustainability (Switzerland)* (Vol. 11, Nomor 1). http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_SISTEM_PEMBETUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_MELESTARI

Utami, R. T., Ismail, I. U., Dinata, A. S., Delfira, A., Rinarto, N. D., Safitri, M., Afrianti, N., Sari, D. M., Hazmi, A. Al, Fitriani, I., Putri, R., & Novita, R. (2023). *Anatomi & Fisiologi Manusia* (Vol. 19, Nomor 5).

Wasid & Ridwan, 2021. (2021). Teknik Relaksasi Nafas Dalam terhadap Peningkatan Saturasi Oksigen pada Pasien PPOK. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 5(1), 59–66. <https://doi.org/10.31539/jks.v5i1.2368>

Wasid & Ridwan, 2021. (2023). Pengaruh Pursed Lip Breathing Terhadap Saturasi Oksigen Pasien Penyakit Paru Obstruksi Kronis. *Jurnal Kesehatan dan Kedokteran*, 2(3), 32–39. <https://doi.org/10.56127/jukeke.v2i3.1266>

Widowati, H., & Rinata, E. (2020). Bahan Ajar Anatomi. In *UMSISDA press*.

Yudiyanta, Novita, K., & Ratih, N. W. (2015). Assesment Nyeri. *Cdk-226*, 42(3), 214–234. <http://www.cdkjournal.com/index.php/CDK/article/view/1034/755>

A.Wisman, B., Mardhiyah, R., & Tenda, E. D. (2015). Pendekatan Diagnostik dan Tatalaksana Penyakit Paru Obstruktif Kronik GOLD D: Sebuah Laporan Kasus. *Indonesian Journal of Chest*, 2 No.4, 180–190.

Academia.id. (2019). *index barthel*. <https://images.app.goo.gl/wDMpiXXMrCZt9ZkS6>

ACHIRDA, N., Ali, M., & Wiradhika, R. (2023). Pengaruh Pemberian Intervensi Thoracic Spine Mobility Exercise Terhadap Postur Kyphosis Pada Perempuan Bekerja. *Jurnal Fisioterapi dan Kesehatan Indonesia*, 3(1), 151–160. <https://doi.org/10.59946/jfki.2023.179>

Agung, M. (2016). *Buku Ajar Sistem Kontrol*. 254.

Agustí, A. Beasley, R. Celli, B. et al. (2019). Pocket guide to COPD diagnosis, management, and prevention: A guide for health care professionals. *Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease, Inc.*, 1–43.

- Alam, M. A., Mangapuram, P., & Fredrick, F. C. (2024). *Bronchiectasis-COPD Overlap Syndrome : A Comprehensive Review of its Pathophysiology and Potential Cardiovascular Implications*. 1–21. <https://doi.org/10.1177/29768675241300808>
- Amaliyah, M., Tanuwijaya, H., & Wuriyanto, T. (2016). Rancang Bangun Sistem Informasi Administrasi Layanan Pasien Berbasis Web Pada Klinik Paradise Surabaya. *Jsika*, 6(3), 1–8.
- Ariani, D. V., & Juniati, D. (2022). Klasifikasi Penyakit Paru Berdasar Suara Pernapasan Menggunakan Dimensi Fraktal Higuchi Dan K-Nearest Neighbor. *Proximal: Jurnal Penelitian Matematika dan Pendidikan Matematika*, 5(1), 70–81. <https://doi.org/10.30605/proximal.v5i1.1608>
- Asiva Noor Rachmayani. (2015). *Pemeriksaan Tanda-Tanda Vital*. 6.
- Asrarudin Hamid. (2021). *Anatomi Toraks*.
- Averina, R. Y., & Widagda, I. G. N. J. A. (2021). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Jantung Koroner Dengan Intervensi Murotal Al-Quran. *Tjyybjb.Ac.Cn*, 27(2), 635–637.
- Barrow, E. M., & Graham, J. B. (1972). Factor VIII (AHF) activity of small size produced by succinylating plasma. In *The American journal of physiology* (Vol. 222, Nomor 1). <https://doi.org/10.1152/ajplegacy.1972.222.1.134>
- Bustam, I. G. (2023). Pengaruh NMES dan Treadmill Exercise Terhadap Lower Extremity Functional pada Kondisi Post Operasi Rekonstruksi Anterior Cruciate Ligament. *FISIO MU: Physiotherapy Evidences*, 4(1), 51–56. <https://doi.org/10.23917/fisiomu.v4i1.21024>
- Fadillah, L., & Supriyadi, A. (2023). Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kasus Tuberkulosis Paru (A Case Report). *Penatalaksanaan Batuk Efektif*, 2(8), 3109–3114. <https://bajangjournal.com/index.php/JIRK/article/view/4616>
- Febyastuti, I. widya, Widyaningtyas, N. H., & Zakaria, E. D. (2024). Studi Kasus: Penerapan Pursed Lip Breathing dan Diaphragmatic Breathing Exercise pada Pasien Congestive Heart Failure dengan Sesak Napas di Instalasi Gawat Darurat. *Holistic Nursing and Health Science*, 6(2), 86–95. <https://doi.org/10.14710/hnhs.6.2.2023.86-95>
- Gilda Simanjuntak, E., & Serepina, A. (2020). Perspektif Terkini terhadap Penyakit Paru Obstruktif Kronis : Review Literatur. *Jurnal Kedokteran Universitas Palangka Raya*, 8(2), 999–1009. <https://doi.org/10.37304/jkupr.v8i2.2034>

- GOLD. (2023). Edukasi Bahaya Merokok sebagai Upaya Pencegahan Penyakit Paru Obstruksi Kronik (PPOK) Education on the Dangers of Smoking as an Effort to Prevent Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD). *Jurnal Mandala Pengabdian Masyarakat*, 04, 0–4.
- Hafizhah, A. Z., Suakanto, S., Fa'rifah, R. Y., & Nuryatno, E. T. (2023). Klasifikasi Laju Pernapasan dan Saturasi Oksigen Menggunakan Regresi Logistik. *JIPi (Jurnal Ilmiah Penelitian dan Pembelajaran Informatika)*, 8(2), 448–458. <https://doi.org/10.29100/jipi.v8i2.3481>
- Halliday, S. J., Wang, L., Yu, C., Vickers, B. P., Newman, J. H., Fremont, R. D., Huerta, L. E., Brittain, E. L., & Hemnes, A. R. (2020). Six-minute walk distance in healthy young adults. *Respiratory Medicine*, 165(December 2019), 105933. <https://doi.org/10.1016/j.rmed.2020.105933>
- Hanafi, P. C. M. M., & Arniyanti, A. (2020). Penerapan Fisioterapi Dada Untuk Mengeluarkan Dahak Pada Anak Yang Mengalami Jalan Napas Tidak Efektif. *Jurnal Keperawatan Profesional*, 1(1), 44–50. <https://doi.org/10.36590/kepo.v1i1.84>
- Healthjade. (2025). *Postural Drainage*. 2025. <https://healthjade.com/postural-drainage/>
- Ibrahim, Dwi Anjani, A., Dwi Santi, Y., Diana, S., & Sitompul, J. (2012). Penatalaksanaan Pemeriksaan Fisik Vital Signs Pada Pasien Saat Masa Pandemi Covid-19. *Zona Kebidanan*, 12(1), 83–92.
- Ismail, S., & Ismail, R. (2022). *Panduan Penggunaan Alat Stetoskop Bluetooth dan Pengkajian Auskultasi Jantung, Paru-Paru Menggunakan Stetoskop Bluetooth*. 12. <http://doc-pak.undip.ac.id/14744/1/%5B11%5D> Modul Panduan Penggunaan Alat Stetoskop Bluetooth dan Pengkajian Auskultasi Jantung%2C Paru-Paru Menggunakan Stetoskop Bluetooth.pdf
- Jain, K., Kapur, V., & Suri, R. (2002). Abdomen, Pelvis and Perineum. In *Concise Anatomy*. https://doi.org/10.5005/jp/books/10168_6
- Junaidin, J., Syam, Y., & Irwan, A. M. (2019). The Effect Of Pursed Lip Breathing And Balloon Blowing On The Strength Of Respiratory Muscle, Oxygen Saturation And Respiratory Rate In COPD Patients. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 5(1), 31–39.
- Kurniyanti, N., Rahmawati, Yusuf Kidingallo, Wiriansya, E. P., & Raden Selma. (2023). Karakteristik Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik di Rumah Sakit Ibnu Sina Makassar. *Fakumi Medical Journal: Jurnal Mahasiswa Kedokteran*, 3(5), 350–356. <https://doi.org/10.33096/fmj.v3i5.230>
- Kusmiati, K., Kamilah, S., & Lannasari, L. (2023). Tingkat Ketergantungan Pasien dan Hubungannya dengan Beban Kerja Perawat. *Journal of Management*

- Nursing*, 3(1), 283–288. <https://doi.org/10.53801/jmn.v3i1.159>
- Laitupa, A. A., & Amin, M. (2019). Ventilasi dan Perfusi, serta Hubungan antara Ventilasi dan Perfusi. *Jurnal Respirasi*, 2(1), 29. <https://doi.org/10.20473/jr.v2-i.1.2016.29-34>
- Lifsantin, A., Ima, N. ', Putra Prasetya, D., Fisioterapi, D., Kesehatan, I., Ilmu, I., Bhakti, K., & Kediri, W. (2020). Penatalaksanaan Fisioterapi dengan Nebulisasi dan Chest Physiotherapy terhadap Derajat Sesak Napas dan Ekspansi Thoraks pada Penderita Penyakit Paru Obstruksi Kronis (PPOK)(Management of Physiotherapy with Nebulisation and Chest Physiotherapy on Dispnea a. *Jurnal Kajian Ilmiah Kesehatan dan Teknologi*, 2(1), 28–34.
- Lukito, 2019. (2019). Pengaruh Fisioterapi Dada, Batuk Efektif dan Nebulizer terhadap Peningkatan Saturasi Oksigen dalam Darah pada Pasien PPOK. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 3(1), 362–371. <https://doi.org/10.31539/jks.v3i1.836>
- Makhfudli. (2020). *Evidence Based Faktor yang Berhubungan Dengan Kualitas Hidup Pasien PPOK*. 11(8), 233–236. <https://doi.org/doi:http://dx.doi.org/10.33846/sf11303>
- Manurung, S., Suratun, Krisanty, P., & Ekarina, Ni. P. (2013). *Gangguan Sistem Pernafasan*. 105.
- Nashir, & Andry Ariyanto. (2022). Pengaruh Transverse Friction Massage Terhadap Penurunan Nyeri Dan Peningkatan Fungsional Pada Tendinitis Supraspinatus. *Digilib Unisayogya*.
- Nazir, A., Clementius, B., & Clementius, B. (2025). *Literature Review Airway Mucus Hypersecretion in Chronic Obstructive Pulmonary Disease Patients : From Basic Pathophysiology to Rehabilitation Approaches of the mechanisms by which mucus accumulates so that appropriate*. m(1), 106–127. <https://doi.org/10.20473/spmrj.v7.i1.64771>
- Nugroho, A. ., Santoso, D., & Utami, W. (2020). *Buku Pemeriksaan Fisik (Nomor March)*.
- Nursiswati, N., Nurrofikoh, M., Winastuti, D., Rahmawati, L., & Kurniawan, T. (2023). Edukasi Teknik Pursed Lip Breathing dan Batuk Efektif pada Keluarga Pasien PPOK. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 6(8), 3084–3098. <https://doi.org/10.33024/jkpm.v6i8.10138>
- Pakpahan, E. A. (2022). Malnutrisi Pada Pasien PPOK. *Jurnal Kedokteran Methodist*, 15(1), 1–13. <https://ejurnal.methodist.ac.id/index.php/jkm/article/view/1146>

- Panyya, P. A., & Lubis, I. D. (2022). Pemeriksaan Tanda Vital Tubuh Manusia Pada Kaum Ibu di Kelurahan Sitirejo I Kecamatan Medan Kota - Kota Medan. *Jurnal Implementa Husada*, 3(2). <https://doi.org/10.30596/jih.v3i2.11883>
- Paru, P., Kronik, O., Diagnosis, P., Penatalaksanaan, D. A. N., & Indonesia, D. I. (2020). Pdpi. *Catalysis from A to Z*. <https://doi.org/10.1002/9783527809080.cataz12474>
- Permatasari, V. D. (2015). Pengaruh Senam Asma Terhadap Fungsi Paru (Kvp & Fev1) Pada Wanita Asma Di Balai Kesehatan Paru Masyarakat (Bkpm) Semarang Gymnastics Influence Asthma of Lung Function (Kvp & Fev1) Women in Asthma in Lung Community Health Center (Bkpm) Semarang. *J. Kesehat. Masy. Indones*, 10(102), 2015–2015.
- Putra, I. P., & Artika, I. D. M. (2021). Diagnosis dan Tatalaksana Penyakit Paru Obstruktif Kronis. *Ilmu Penyakit Dalam FK UNUD/RSUP Sanglah Denpasar*, 1–16. <https://ojs.unud.ac.id/index.php/eum/article/download/4872/3658>
- Putra, K. P., Pratama, R. P., & Nugroho, K. P. A. (2020). Kapasitas Vital Paru Berkorelasi Positif dengan Kemampuan Tahan Nafas pada Laki-Laki Usia 19-25 Tahun. *JOSSAE: Journal of Sport Science and Education*, 5(1), 25. <https://doi.org/10.26740/jossae.v5n1.p25-32>
- Putu Fortuna Masayuki, N., Rosella Komalasari, D., & Nita Utami, M. (2023). PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS PNEUMOTHORAX e.c PPOK DENGAN RIWAYAT TUBERKULOSIS PARU: STUDI KASUS. *Tahun*, 4(1), 2746–1246. <https://doi.org/10.47841/semnasadpi.v4i1.88>
- R.Ahmad, F. F., Santoso, A., & Qanitha, A. (2020). Korelasi antara Kadar Kalsium Serum dengan Fungsi Paru pada Penderita Penyakit Paru Obstruksi Kronik (PPOK). *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 9(01), 53–59. <https://doi.org/10.33221/jikm.v9i01.488>
- Rahayu, A. (2021). *Pemeriksaan fisik permukaan thorax dan paru*. 1–18.
- Rahmayani, Y., Murniati, & C, E. D. (2023). Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif pada An. B dengan Bronkopneumonia di Ruang Firdaus RSI Banjarnegara. *Madani: Jurnal Ilmiah Multidisiplin*, 1(9), 223–232.
- Ratih. (2013). Kajian Epidemiologis Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK). *Media Litbangkes*, 23(2), 82–88.
- Rosidah, T. K. (2019). *Sesak napas universitas airlangga*. 4–14.
- Rosyid, A. N., & Marhana, I. A. (2018). Faal Paru Difusi. *Jurnal Respirasi*, 4(2), 61. <https://doi.org/10.20473/jr.v4-i.2.2018.61-70>

- Rusminah, R., Siswanto, S., & Amalia, S. (2021). Literature Review : Teknik Pursed Lips Breathing (PLB) Terhadap Saturasi Oksigen pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK). *Jurnal Keperawatan Karya Bhakti*, 7(1), 83–98. <https://doi.org/10.56186/jkbb.89>
- Ryrsø, C. K., Hegelund, M. H., Dungu, A. M., Faurholt-Jepsen, D., Pedersen, B. K., Ritz, C., Krogh-Madsen, R., & Lindegaard, B. (2022). Association between Barthel Index, Grip Strength, and Physical Activity Level at Admission and Prognosis in Community-Acquired Pneumonia: A Prospective Cohort Study. *Journal of Clinical Medicine*, 11(21), 1–11. <https://doi.org/10.3390/jcm11216326>
- Safitri, D. (2019). *junkis treadmill*. scribd.com. <https://www.scribd.com/document/408860302/Juknis-Treadmill>
- Situmorang, S. H., Ramadhani, Y., Situmorang, H., Wahyuni, N., Haryanti, T., & Purba, V. M. (2023). Pengaruh Pursed Lips Breathing Terhadap Pola Nafas Pasien PPOK Di Rumah Sakit Sansani Pekanbaru. *JONS: Journal of Nursing*, 1(01), 20–25. <https://journal.medicpondasi.com/index.php/nursing/article/view/5>
- Subkhi Mahmasani. (2020). *View metadata, citation and similar papers at core.ac.uk* (rista et al Fauziningtyas (ed.); panduan pr). Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.
- Sumardi, E., Santoso, A., & Qanitha, A. (2020). Korelasi Konsentrasi Kalsium Serum dengan Fungsi Paru pada Remaja di Makassar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 13(2), 98–102. <https://doi.org/10.48144/jiks.v13i2.256>
- Sumiarty, C., & Sulisty, F. A. (2020). Hubungan Respiratory Rate (RR) Dengan Oxygen Saturation (SPO2) Pada Pasien Cedera Kepala. *Jurnal Ilmiah Wijaya*, 12, 2301–4113. www.jurnalwijaya.com;
- Swapna, M., Hv, R., & Somasundari, P. (2020). Effect of chest mobility exercises and myofascial release on chest expansion and dyspnoea in subjects with chronic obstructive pulmonary disease. *International Journal of Physical Education, Sports and Health*, 7(4), 4–10. <http://www.kheljournal.com/archives/2020/vol7issue4/PartA/7-3-38-728.pdf>
- Ummah, M. S. (2019). Anatomi Dan Fisiologi Tubuh Mnesia. In *Sustainability (Switzerland)* (Vol. 11, Nomor 1). http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_SISTEM_PEMBETUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_MELESTARI
- Utami, R. T., Ismail, I. U., Dinata, A. S., Delfira, A., Rinarto, N. D., Safitri, M., Afrianti, N., Sari, D. M., Hazmi, A. Al, Fitriani, I., Putri, R., & Novita, R.

(2023). *Anatomi & Fisiologi Manusia* (Vol. 19, Nomor 5).

Wasid & Ridwan, 2021. (2021). Teknik Relaksasi Nafas Dalam terhadap Peningkatan Saturasi Oksigen pada Pasien PPOK. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 5(1), 59–66. <https://doi.org/10.31539/jks.v5i1.2368>

Wasid & Ridwan, 2021. (2023). Pengaruh Pursed Lip Breathing Terhadap Saturasi Oksigen Pasien Penyakit Paru Obstruksi Kronis. *Jurnal Kesehatan dan Kedokteran*, 2(3), 32–39. <https://doi.org/10.56127/jukeke.v2i3.1266>

Widowati, H., & Rinata, E. (2020). Bahan Ajar Anatomi. In *UMSISDA press*.

Yudiyanta, Novita, K., & Ratih, N. W. (2015). Assesment Nyeri. *Cdk-226*, 42(3), 214–234. <http://www.cdkjournal.com/index.php/CDK/article/view/1034/755>