

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

- a. Pemeriksaan Fisioterapi pada Post Operasi ORIF Fraktur Kruris 1/3 Distal menggunakan VAS, manual muscle testing, goniometer, lower extremity scale.
- b. Problematik Fisioterapi pada Post Operasi ORIF Fraktur Kruris 1/3 Distal yaitu nyeri, keterbatasan lingkup gerak sendi, penurunan kekuatan otot, penurunan aktivitas fungsional.
- c. Intervensi Fisioterapi pada Post Operasi ORIF Fraktur Kruris 1/3 Distal berupa TENS, *resistance band ankle*, *stretching*, naik turun tangga.
- d. Hasil Evaluasi Intervensi Fisioterapi didapatkan hasil berupa penurunan nyeri, *peningkatan* lingkup gerak sendi, *peningkatan* kekuatan otot, dan *peningkatan* aktivitas fungsional.

V.2 Saran

Penelitian mengenai kasus Post Operasi ORIF Fraktur Kruris 1/3 Distal diharapkan dapat dikembangkan lebih mendalam dengan meneliti efektivitas berbagai jenis terapi fisioterapi, terutama pada pasien dengan variasi keluhan dan tingkat keparahan yang berbeda. Untuk penelitian selanjutnya, disarankan untuk memperpanjang waktu intervensi guna mengamati dampak jangka panjang terapi, mempertimbangkan pendekatan terapi yang melibatkan berbagai disiplin ilmu secara teratur, serta melibatkan keluarga dalam mendukung pasien untuk patuh terhadap latihan dan edukasi mandiri di rumah demi hasil terapi yang lebih optimal.