

PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *CEREBRAL PALSY MIXED TYPE* DI RSAB HARAPAN KITA

Imam Syafe'i

Abstrak

Latar belakang: *Cerebral palsy mixed type* merupakan gangguan neuromuskular yang ditandai dengan gangguan postur dan akibat pergerakan kerusakan otak yang bersifat non-progresif. Jenis *mixed type* merupakan kombinasi dari dua tipe *Cerebral palsy*, misalnya spastik dan diskinetik, yang menyebabkan gangguan fungsional yang kompleks. Fisioterapi berperan penting dalam meningkatkan kemampuan fungsional dan kualitas hidup anak dengan *Cerebral palsy*. **Tujuan:** Untuk mengetahui penatalaksanaan fisioterapi pada anak penderita *Cerebral Palsy mixed type di RSAB Harapan Kita*. **Metode:** Studi ini menggunakan desain studi kasus terhadap seorang anak laki-laki berusia 1 tahun 8 bulan dengan tipe *Cerebral palsy mixed type*, yang menjalani fisioterapi sebanyak 4 kali dalam 2 minggu, serta memuat data pasien yang meliputi identitas, anamnesa, pemeriksaan fisioterapi, intervensi, dan evaluasi. **Hasil:** Setelah melakukan evaluasi sebanyak 3 pertemuan, tidak ada perubahan pada lingkup gerak sendi, kekuatan otot dan spastisitas. Tidak ada perubahan pada sensoris, kekuatan otot, kemampuan mobilisasi dan transfer serta kemampuan fungsi motorik pada anak. **Kesimpulan:** Hasil pemeriksaan menunjukkan bahwa *Cerebral palsy mixed type* mengalami masalah fungsional seperti gangguan keseimbangan, fluktuasi tonus postur, kelemahan otot, dan hipersensitivitas auditori sensori. Untuk mengevaluasi dan mengatasi masalah fungsional mereka dilakukan intervensi fisioterapi seperti stretching, NDT, stimulasi sendi, *strengthening*, dan latihan dengan *tilting table*.

Kata kunci: *Cerebral palsy, mixed type*, fisioterapi, neuro developmental treatment

PHYSIOTHERAPY MANAGEMENT IN CASES OF MIXED TYPE CEREBRAL PALSY AT RSAB HARAPAN KITA

Imam Syafe'i

Abstract

Background: Mixed type cerebral palsy is a neuromuscular disorder characterized by postural disorders and non-progressive brain damage. The mixed type is a combination of two types of cerebral palsy, such as spastic and dyskinetic, which causes complex functional disorders. Physiotherapy plays an important role in improving the functional abilities and quality of life of children with cerebral palsy. **Objective:** To determine the management of physiotherapy in children with mixed type cerebral palsy at RSAB Harapan Kita. **Method:** This study uses a case study design on a 1 year 8 month old boy with mixed type cerebral palsy, who underwent physiotherapy 4 times in 2 weeks, and contains patient data including identity, anamnesis, physiotherapy examination, intervention, and evaluation. **Results:** After conducting an evaluation of 3 meetings, there was no change in the range of motion of the joints, muscle strength and spasticity. There was no change in sensory, muscle strength, mobilization and transfer ability and motor function ability in children. **Conclusion:** The results of the examination showed that Cerebral palsy mixed type experienced functional problems such as balance disorders, fluctuations in postural tone, muscle weakness, and auditory sensory hypersensitivity. To evaluate and overcome their functional problems, physiotherapy interventions were carried out such as stretching, NDT, joint stimulation, strengthening, and tilting table exercises.

Keywords: Cerebral palsy, mixed type, physiotherapy, neuro developmental treatment