

DAFTAR PUSTAKA

- Abdulla, S. H. (2018). Effects of infrared radiation and microwave diathermy in treatment of severe neck and upper back muscle spasm. *The Medical Journal of Tikrit University*, 24(2), 177–183.
- Abdullah, A., & Pristianto, A. (2024). *Original Research Different Effects of Giving Myofascial Release 90 Seconds and Myofascial Release 300 Seconds in Reducing Myofascial Pain Syndrome in the Upper trapezius Muscle*. 22(2), 188–196.
- Aprilya, L. (2021). Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kemampuan Fungsional Leher Pada Kasus Myofascial Pain Syndrome Otot *Upper trapezius*. *Occupational Medicine*, 53(4), 130.
- Arta Agustina, M., & Widarti, R. (2023). Pengaruh Muscle Energy Technique Terhadap Penurunan Myofascial Pain Syndrome Pada Otot *Upper trapezius* Pekerja Penggilingan Padi. *Physio Journal*, 3(1), 15–22. <https://doi.org/10.30787/phyjou.v3i1.959>.
- Arthur, Dalley. F., & M, Agur. R. A. (2023). *MOORE'S Clinically Oriented Anatomy*. Wolters Kluwer.
- Arthur F, D., & Anne M., R. A. (2024). *Clinically Oriented Anatomy* (C. Tylor, Ed.; Eight Edit). Wolters Kluwer. <https://doi.org/978-1-97520-954-4>.
- Dones, V. C., Serra, M. A. B., Tanguanco, L. P. D., & Orpilla, V. B. (2024). Superficial fascia displacement in cervical flexion: Differentiating myofascial pain syndrome, a cross-sectional study. *Journal of Osteopathic Medicine*, 124(8), 353–363. <https://doi.org/10.1515/jom-2023-0222>.
- Hammi, C., Schroeder, jeremy D., & Yeung, B. (2023). *Trigger Point Injection*. StatPearls. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK542196/>.
- Hanief, Y. N., Indra, A. M., Junaidi, S., Burstiando, R., Zamawi, M. A., & Warthadi, A. N. (2019). *Cara Cepat Kuasai Massage Kebugaran* (D. P. Pamungkas, Ed.). CV. KASIH INOVASI TEKNOLOGI.
- Hari, K. E. D., Putri Thanaya, S. A., Juhanna, I. V., & Utama, A. A. G. E. S. (2022). Hubungan Postur Kerja Dengan Risiko Myofascial Pain Syndrome Otot *Upper trapezius* Pada Pengrajin Gerabah Di Desa Pejaten, Tabanan, Bali. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 10(1), 11. <https://doi.org/10.24843/mifi.2022.v10.i01.p03>

- Hasannah, H. N., Agustina, D., & Kurniawan, G. P. (2024). pemberian myofascial release dan muscle energy technique . Metode : Penelitian yang. *Jurnal Profesional Fisioterapi*, VOL 3 NO 1, 3–10. <https://doi.org/10.24127/fisioterapi.v3i1.5355>
- Hernata Putri, A. R., & Sulistyaningsih. (2020). Myofascial Release Menurunkan Nyeri dan Meningkatkan Fungsional Leher Myofascial Pain Syndrome Otot *Upper trapezius* Adinda Riestiani Hernatha Putri 1 , Sulistyaningsih 2* 1,2. *Jurnal Keterampilan Fisik*, 5(2), 62–145.
- Ismaningsih, I., Muawanah, S., & Fitria, S. (2022). Efektivitas Pemberian Intervensi ultrasound Dan Contract Relax Stretching Dalam Manajemen mengelola aktivitas fungsional leher karena Trigger Points pada Kondisi Myofascial Otot *Upper trapezius*. *Jurnal Fisioterapi Dan Rehabilitasi*, 6(2). <https://scholar.archive.org/work/ddgxuf7wwfailbk4zkielkulom/access/wayback/http://jurnal.akfis-whs.ac.id/index.php/akfis/article/download/162/121>.
- Joegijantoro, R. (2023). *Teknik Anamnesis Yang Efektif*. 124. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2015). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 65 Tahun 2015 Tentang Standar Pelayanan Fisioterapi. *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*, 16(2), 39–55.
- Khadijah, S., Astuti, T., Widaryanti, R., & Ratnaningsih, E. (2020). *Buku Ajar Anatomi dan Fisiologi Manusia* (S. Khadijah, Ed.). Respati Press.
- Lestari, V. D., Akib, R. N., & Tang, A. (2023). The Effect Of Integrated Neuromuscular Inhibition Technique On Improving Neck Functional Ability In Tension-Type Headache. *COMPETITOR: Jurnal Pendidikan Kepelatihan Olahraga*, 15(3), 591. <https://doi.org/10.26858/cjpko.v15i3.51657>.
- Li, X., Lin, Y., He, P., & Wang, Q. (2024). Efficacy and safety of low-intensity ultrasound therapy for myofascial pain syndrome: a systematic review and meta-analysis. *BMC Musculoskeletal Disorders*, 25(1). <https://doi.org/10.1186/s12891-024-08174-7>.
- Mila, Z. D., Endaryanto, A. H., Priasmoro, D. P., & Abdullah, A. (2021). Hubungan Antara Postur Tubuh Dalam Menggunakan Komputer Dengan Keluhan Myofascial Pain Syndrome Pada Karyawan di RSUD Aminah Blitar. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 6(4), 147–152.
- Muhammad, I., Rahayu, U. B., & Kingkinnarti. (2024). Pengaruh Pemberian Intervensi Ultrasound Dan Stretching Plantar Fascia Pada Penderita Faciitis Plantaris Di Rsud Dr. Harjono S Ponorogo. *Prog Addit Manuf*, 1(10), 9–20. <https://skyfold.com/document/371a5b50-3596-11ec-abe7993375836146?download=true>
- Munaya, A. K., & Prasetyo, E. B. (2023). Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kondisi Myofascial Syndrome *Upper trapezius* Dengan Modalitas Infra Red (IR),

- Ultrasound (US), Myofascial Release Technique Dan Contract Relax Stretching. *Pena: Jurnal Ilmu Pengetahuan Dan Teknologi*, 37(2), 95. <https://doi.org/10.31941/jurnalpena.v37i2.2925>.
- Nur Hidayati, N. P., & Wardana, A. P. (2023). Myofascial Pain Syndrome Of The *Upper trapezius* Muscle: Different Effects Of Myofascial Release And Stretching On Pain. *Jurnal Keperawatan Dan Fisioterapi (Jkf)*, 5(2), 287–294. <https://doi.org/10.35451/jkf.v5i2.1576>.
- Pratama, A. D. (2021). *Jurnal Ilmiah Fisioterapi (JIF) Volume 4 Nomor 01 Februari 2021 Efektivitas Friction Massage Terhadap Mengurangi Nyeri Pada Kasus Myofascial Trigger Point Syndrome Otot Upper trapezius Jurnal Ilmiah Fisioterapi (JIF) Volume 4 Nomor 01 Februari 2021*. 4(95), 18–24.
- Prentice, W. E., Squillen, W. S., & Underwood, F. (2021). *THERAPEUTIK MODALITIES In Rehabilitation* (M. Weitz, Ed.). Mc Graw Hill Companies, Inc.
- Rahmadani, C. P., Pradita, A., & Kasimbara, R. P. (2023). Pengaruh Myofascial Release Terhadap Nyeri Spasme Otot *Upper trapezius* Pada Ibu Rumah Tangga Di RT. 03 BringinBendo, Kec. Taman Sidoarjo. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah* , 23–27. <http://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/JKM>.
- Rahmanto, S., Yuliadarwati, N. M., Kusumawardana, R., & Rosadi, R. (2021). Analisa Risiko Terjadinya Keluhan Myofascial Pain Syndrome terhadap Otot *Upper trapezius* pada Pegawai Puskesmas Kendalsari – Kota Malang. *Physiotherapy Health Science (PhysioHS)*, 3(1), 26–29. <https://doi.org/10.22219/physiohs.v3i1.16795>.
- Rahmasari, F. (2021). Efektivitas Myofascial Release Terhadap Penurunan Nyeri Pada Kasus Myofascial Syndrome : Narrative Review. *Naskah Publikasi*.
- Rara, G., Ghufroni, A., & Kartiko, J. (2023). Penatalaksanaan Ultrasound Dan Mobilisasi Saraf Pada Kasus Carpal Tunnel Syndrome. *SBY Proceedings*, 2(1), 178–191.
- Rasyidi, A. A., & Herawati, I. (2024). Hubungan Sikap Kerja Dengan Myofasial Trigger Poin *Upper trapezius* Pada Pekerja Komputer Di Kecamatan Kartasura Kabupaten Sukoharjo. *Jurnal Ners*, 8(1), 564–569. <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners>.
- Rodríguez-Jimenez, J., Ortega-Santiago, R., Bonilla-Barba, L., Falla, D., Fernández-De-Las-Peñas, C., & Florencio, L. L. (2022). Immediate Effects of Dry Needling or Manual Pressure Release of *Upper trapezius* Trigger Points on Muscle Activity During the Craniocervical Flexion Test in People with Chronic Neck Pain: A Randomized Clinical Trial. *Pain Medicine (United States)*, 23(10), 1717–1725. <https://doi.org/10.1093/pm/pnac034>.

- Sarah, Y., Andriani, A. T., & Setyawan, F. E. B. (2023). Hubungan Ergonomi dan Durasi Kerja Terhadap Kejadian Myofascial Pain Syndrome pada Pekerja Kantoran. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 4(2), 103–107.
- Sari, E. N., Handayani, L., & Saufi, A. (2017). Hubungan Antara Umur dan Masa Kerja dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDs) pada Pekerja Laundry. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 13(2), 183. <https://doi.org/10.24853/jkk.13.2.183-194>.
- Sasongko, S. M. Al, Sultan, I Made Ginarsa, Agung Budi Muljono, & I Made Ari Nnarth. (2022). Pelatihan Arduino Untuk Pembuatan Alat Ukur Suhu Tubuh Non Kontak Berbasis Android Pada Siswa SMA. *Jurnal Pengabdian Magister Pendidikan IPA*, 5(1), 18–24. <https://doi.org/10.29303/jpmpi.v5i1.1183>.
- Simons, & David, G. (2019). *Myofascial Pain and Dysfunction THE TRIGGER POINT MANUAL* (J. M. Donnelly, Ed.; third). Library of Congress Cataloging-in-Publication Data. <https://archive.org/details/myofascial-pain-and-dysfunction-the-trigger-point-manual-by-janet-g.-travell-dav/page/6/mode/2up>.
- Stella, Sekeon, S. A. S., & Tumboimbela, M. J. (2021). Diagnosis and Treatment of Myofascial Pain Syndrome Diagnosis Dan Tatalaksana Sindrom Nyeri Myofasial. *Jurnal Sinaps*, 4(1), 1–12.
- Sudaryanto, W. T., & Handayani, D. P. P. (2024). PENGARUH DRY NEEDLING TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA MYOFASCIAL TRIGGER POINT SYNDROME (MTPS) OTOT UPPER TRAPEZIUS. *Journal of Innovation Research and Knowledge*, 4.
- Sulowska-Daszyk, I., & Skiba, A. (2022). The influence of self-myofascial release on muscle flexibility in long-distance runners. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(1). <https://doi.org/10.3390/ijerph19010457>.
- Sunjiwara, A. S., Putri, M. W., & Sabita, R. (2021). Pengaruh Myofascial Release Kombinasi dengan Hold Relax terhadap Myofascial Pain Syndrome. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 12(2), 582–587. <https://doi.org/10.48144/jiks.v12i2.173>.
- Syurrahmi, S., Rahmanti, A., & Purna, L. (2023). Hubungan Lama Mengetik Terhadap Terjadinya Myofascial Trigger Point Syndrome Otot Upper trapezius Pada Pekerja Rental. *Jurnal Fisioterapi Dan Ilmu Kesehatan Sishana*, 5(1), 20–26. <https://doi.org/10.55606/jufdikes.v5i1.179>.
- Tatik, W., & Eko, N. R. (2023). Hubungan Antara Postur kerja, Umur, dan Masa Kerja dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDs) pada Pekerja di CV. Sada Wahyu Kabupaten Bantul Yogyakarta. *Jurnal Lentera Kesehatan Masyarakat*, 2(1), 1–23.

- Untari, I., Prasojo, I., Sarifah, S., & Nugroho, E. (2023). Sinar Infra Merah dengan Otomatis Kontrol Suhu (SIMOKS) untuk Meningkatkan Kenyamanan Terapi pada Lansia. *JRST (Jurnal Riset Sains Dan Teknologi)*, 7(1), 45. <https://doi.org/10.30595/jrst.v7i1.15443>.
- Widi Arti, S.Fis., M. K., & Herista Novia Widanti, Ftr., M. F. (2024). *PEMERIKSAAN DAN PENGUKURAN FISIOTERAPI MUSKULOSKELETAL* (M. P. M.Tanzil Multazam, M.Kn & Mahardika D.K.W, Ed.). UMSIDA Press.
- Zahran, H. S., & Mutaqien, W. W. (2023). *Aplikasi infra red radiating dan myofascial release pada kondisi myofascial pain m. trapezius.pdf*. (Vol. 1, No. 1, pp. 325-332).