

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini, dapat disimpulkan bahwa penggunaan terapi *Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation (TENS)*, *Ultrasound (US)* dan *Hold Relax* secara efektif dapat mengurangi nyeri, serta meningkatkan fleksibilitas dan lingkup gerak sendi pada pasien dengan *Osteoarthritis Genu Dextra*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hasil penggunaan ketiga metode tersebut dalam pengurangan nyeri dan peningkatan lingkup gerak sendi. Hasil yang diperoleh menunjukkan bahwa ketiga terapi tersebut berhasil menurunkan tingkat nyeri dan meningkatnya lingkup gerak sendi yang dialami pasien.

Proses pemeriksaan fisioterapi pada kasus *Osteoarthritis Genu Dextra* dilakukan dengan meliputi anamnesis, pemeriksaan fisik, dan evaluasi fungsional. Hal ini penting untuk menentukan kondisi awal pasien dan merancang intervensi yang tepat. Penelitian ini juga mengidentifikasi berbagai masalah yang dihadapi pasien, seperti nyeri yang dapat mengganggu aktivitas sehari-hari. Serta pemahaman terhadap problematik ini menjadi dasar untuk merancang terapi yang sesuai.

Problematika fisioterapi yang ditemukan pada pasien ini yaitu terdapatnya nyeri tekan dan nyeri gerak saat beraktivitas, adanya keterbatasan gerak pada saat gerakan fleksi knee, terjadinya kelemahan pada otot quadriceps dan otot hamstring, serta penurunan fungsi aktivitas sehari-hari. Tantangan utama dalam pelaksanaan ini yaitu untuk mengurangi nyeri, meningkatkan ROM, kekuatan otot secara bertahap, serta meningkatkan aktivitas fungsional..

Intervensi yang dapat digunakan dalam kasus *Osteoarthritis Genu Dextra* ini yaitu *tens*, *ultrasound* dan *hold relax* yang dapat mengurangi problematik pada kasus tersebut. Evaluasi nyeri dilakukan secara berkala menggunakan skala VAS, yang menunjukkan penurunan yang cukup baik dalam tingkat nyeri setelah terapi. Evaluasi lingkup gerak sendi dilakukan secara berkala menggunakan goniometer serta pasien juga diberikan latihan *hold relax*, yang menunjukkan peningkatan yang

Dila Nur Fadhila, 2025

PELAKSANAAN FISIOTERAPI PADA PASIEN DENGAN KASUS OSTEOARTHRITIS GENU DEXTRA

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Fisioterapi Program Diploma Tiga

[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

cukup baik dalam tingkat lingkup gerak sendi setelah terapi. serta Evaluasi kekuatan otot dilakukan secara berkala menggunakan MMT, yang menunjukkan peningkatan yang cukup baik setelah terapi. Dengan demikian, penelitian ini memberikan bukti yang mendukung efektivitas terapi fisik terhadap pasien dengan kondisi *Osteoarthritis Genu Dextra*.

V.2 Saran

- a. Penelitian berikutnya dapat dilakukan dengan menggunakan desain penelitian yang berbeda yang melibatkan lebih banyak sampel, sehingga hasil yang diperoleh dapat memiliki cakupan yang lebih luas.
- b. Intervensi pada pasien sebaiknya dilakukan dalam jangka waktu yang lebih panjang, agar efektivitas intervensi tersebut dapat terlihat dengan lebih jelas.