



**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS
CEREBRAL PALSY SPASTIC QUADRIPLÉGIA DI
RAMAH CEREBRAL PALSY BOGOR**

KARYA TULIS ILMIAH

FARAH NADHIFA

2210702052

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM DIPLOMA TIGA
2025**



**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS
CEREBRAL PALSY SPASTIC QUADRIPLÉGIA DI
RAMAH CEREBRAL PALSY BOGOR**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Kesehatan**

FARAH NADHIFA

2210702052

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM DIPLOMA TIGA
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah Karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dituju telah saya nyatakan benar

Nama : Farah Nadhifa
NIM : 2210702052
Tanggal : 22 Mei 2025

Bila mana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 22 Mei 2025

Yang Menyatakan,



(Farah Nadhifa)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Farah Nadhifa
NRP : 2210702052
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Fisioterapi Program Diploma Tiga

Demi pembangunan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kasus *Cerebral Palsy Spastic Quadriplegia* di Ramah *Cerebral Palsy* Bogor”**.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media atau formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 22 Mei 2025

Yang Menyatakan,



(Farah Nadhifa)

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Akhir diajukan Oleh :

Nama : Farah Nadhifa

NIM : 2210702052

Program Studi : Fisioterapi Program Diploma Tiga

Judul Karya Tulis Ilmiah : Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kasus *Cerebral Palsy*
Spastic Quadriplegia di Rumah Cerebral Palsy

Telah berhasil dipertahankan dihadapan tim penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi Fisioterapi Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

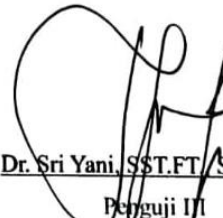


Rena Mailani, S.Ft., M.Biomed, AIFO
Penguji I (Pembimbing)




Mona Oktarina, S.Ft., Ftr., M.Biomed, AIFO
Penguji II

Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D.
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
UPN "Veteran" Jakarta



Dr. Sri Yani, SST.FT/SPd, MSi
Penguji III



Mona Oktarina, S.Ft., Ftr., M.Biomed, AIFO
Koordinator Program Studi Fisioterapi
Program Diploma Tiga

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 22 Mei 2025

PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS CEREBRAL PALSY SPASTIC QUADRIPLÉGIA DI RAMAH CEREBRAL PALSY BOGOR

Farah Nadhifa

Abstrak

Latar Belakang: *Cerebral Palsy Spastic Quadriplegia* adalah salah satu bentuk klinis yang ditandai oleh peningkatan tonus otot dan kekakuan pada keempat anggota tubuh, terutama pada lengan. Kondisi ini menyebabkan anak mengalami gangguan pada kemampuan motorik serta perkembangan mereka. Masalah yang muncul berupa spastisitas, gangguan motorik dan sensorik, serta keterbatasan kemampuan fungsional. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana penatalaksanaan fisioterapi pada pasien yang mengalami kasus *Cerebral Palsy Spastic Quadriplegia*. **Metode:** Penulisan ini menggunakan metode studi kasus pada pasien *Cerebral Palsy Spastic Quadriplegia* dengan keluhan belum bisa mengangkat kepala. Pemeriksaan yang dilakukan yaitu pemeriksaan kemampuan sensorik, *Modified Ashworth Scale* (MAS), *Gross Motor Functional Measurement* (GMFM), *Gross Motor Function Classification System* (GMFCS). Intervensi fisioterapi diberikan selama tiga kali pertemuan mencakup *Neurodevelopmental Treatment*, *Myofascial Release* dan *Massage*. **Hasil:** Hasil yang didapat setelah melakukan tiga kali intervensi yaitu adanya peningkatan pada sensori taktil dan penurunan nilai spastisitas. **Kesimpulan:** Intervensi fisioterapi yang diberikan pada anak *Cerebral Palsy Spastic Quadriplegia* memberikan manfaat pada sensori taktil dan penurunan spastisitas.

Kata Kunci : *Cerebral Palsy Spastic Quadriplegia*, *Modified Ashworth Scale* (MAS), *Gross Motor Functional Measurement* (GMFM), *Gross Motor Function Classification System* (GMFCS), *Neurodevelopmental Treatment*

PHYSIOTHERAPY MANAGEMENT OF A SPASTIC QUADRIPLEGIC CEREBRAL PALSY CASE AT RAMAH CEREBRAL PALSY

Farah Nadhifa

Abstract

Background: Cerebral Palsy Spastic Quadriplegia is a clinical form characterized by increased muscle tone and stiffness in all four limbs, especially the arms. This condition causes children to experience disorders in their motor skills and development. **Purpose:** This study aims to determine how physiotherapy is managed in patients with Cerebral Palsy Spastic Quadriplegia. **Method:** This writing uses a case study method on Cerebral Palsy Spastic Quadriplegia patients with complaints of not being able to lift their heads. The examinations carried out were sensory abilities, Modified Ashworth Scale (MAS), Gross Motor Functional Measurement (GMFM), Gross Motor Function Classification System (GMFCS). Physiotherapy interventions were given for three meetings including Neurodevelopmental Treatment, Myofascial Release and Massage. **Results:** The results obtained after carrying out three interventions were an increase in tactile sensory and a decrease in spasticity values. **Conclusion:** Physiotherapy interventions given to children with Cerebral Palsy Spastic Quadriplegia provide benefits to tactile sensory and spasticity.

Keywords : Cerebral Palsy Spastic Quadriplegia, Modified Ashworth Scale (MAS), Gross Motor Functional Measurement (GMFM), Gross Motor Function Classification System (GMFCS), Neurodevelopmental Treatment

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat, rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Penatalaksanaan Fisioterapi pada Kasus *Cerebral Palsy Spastic Quadriplegia*” dengan baik. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Maka dari itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

- a. Ibu Mona Oktarina, S.Ft., Ftr., M.Biomed., AIFO selaku Kepala Program Studi Fisioterapi Program Diploma Tiga.
- b. Ibu Rena Mailani, S.Ft., M.Biomed., AIFO selaku Dosen Pembimbing yang sudah membantu penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
- c. Bapak Andy Sirada, SST.Ft., M.Fis selaku Dosen Pembimbing Akademik.
- d. Bapak dan Ibu Fisioterapis di Ramah Cerebral Palsy Bogor yang telah memberikan ilmu dan pengalaman yang berharga serta membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Akhir ini.
- e. Orang tua, keluarga, dan sahabat yang telah memberikan doa, semangat serta dukungan kepada penulis selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah Akhir ini.
- f. An.V dan keluarga yang telah bersedia meluangkan waktunya sebagai pasien untuk Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Penulis mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun dari semua pihak demi mengembangkan Karya Tulis Ilmiah Akhir ini menjadi lebih baik.

Jakarta, 22 Mei 2025

Penulis

Farah Nadhifa

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR SKEMA.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah	3
I.3 Tujuan	3
I.4 Manfaat Penulisan	3
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 5
II.1 Definisi.....	5
II.2 Anatomi dan Fisiologi	6
II.3 Epidemiologi.....	10
II.4 Etiologi.....	10
II.5 Patofisiologi	11
II.6 Manifestasi Klinis.....	12
II.7 Prognosis	13
II.8 Pemeriksaan Fisioterapi.....	13
II.9 Diagnosa Fisioterapi.....	31
II.10 Intervensi Fisioterapi.....	32
II.11 Kerangka Pikir	36
 BAB III METODE PELAKSANAAN DAN LAPORAN KASUS.....	 37
III.1 Metode Pelaksanaan.....	37
III.2 Laporan Status Klinis.....	38
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 47
IV.1 Hasil	47
IV.2 Pembahasan.....	48
IV.3 Keterbatasan.....	49
 BAB V PENUTUP.....	 50
V.1 Kesimpulan.....	50
V.2 Saran.....	50

DAFTAR PUSTAKA	51
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Tekanan Darah	15
Tabel 2	Modified Asworth Scale	28
Tabel 3	<i>Gross Motor Functional Measurement</i>	29
Tabel 4	<i>Gross Motor Function Classification System</i>	30
Tabel 5	Antropometri	41
Tabel 6	Kemampuan Sensori	41
Tabel 7	Pemeriksaan <i>Modified Asworth Scale</i>	42
Tabel 8	Refleks Primitif	42
Tabel 9	Hasil <i>Gross Motor Functional Measurement</i>	42
Tabel 10	Intervensi Fisioterapi	44
Tabel 11	Evaluasi Fisioterapi	45
Tabel 12	Hasil Penatalaksanaan Fisioterapi	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Anatomi Otak	6
Gambar 2	Anatomi Otak <i>Cerebral Palsy</i>	9
Gambar 3	Refleks Moro	23
Gambar 4	Refleks <i>Rooting</i>	24
Gambar 5	Refleks <i>Sucking</i>	24
Gambar 6	Refleks <i>Grasping</i>	24
Gambar 7	Refleks <i>Asymetrical Tonic Neck Reflex</i>	25
Gambar 8	Refleks <i>Symetrical Tonic Neck Reflex</i>	25
Gambar 9	Refleks <i>Stepping</i>	26
Gambar 10	Refleks Babinski	26
Gambar 11	Refleks Plantar	27
Gambar 12	Refleks Spinal Galant	27

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Pikir.....	36
---------	---------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 2	Formulir <i>Gross Motor Functional Measurement</i>
Lampiran 3	Kartu Monitoring
Lampiran 4	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 5	Hasil Uji Turnitin
Lampiran 6	Dokumentasi Kegiatan