



**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA
KASUS *BELL'S PALSY***

KARYA TULIS ILMIAH

**FIRDA AURELIA PUSPA
2210702029**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM DIPLOMA TIGA
2025**



**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA
KASUS *BELL'S PALSY***

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Kesehatan**

FIRDA AURELIA PUSPA

2210702029

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM DIPLOMA TIGA
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah Akhir ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dituju telah saya nyatakan benar

Nama : Firda Aurelia Puspa

NIM : 2210702029

Tanggal : 19 Mei 2025

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku

Jakarta,
Yang Menyatakan,



Firda Aurelia Puspa

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Firda Aurelia Puspa
NRP : 2210702029
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Fisioterapi Program Diploma Tiga

Demi pembangunan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kasus *Bell's Palsy*”**.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada Tanggal : 19 Mei 2025

Yang Menyatakan,



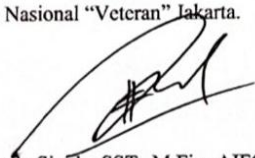
(Firda Aurelia Puspa)

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Akhir diajukan Oleh :

Nama : Firda Aurelia Puspa
NIM : 2210702029
Program Studi : Fisioterapi Program Diploma Tiga
Judul Karya Tulis Ilmiah : Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kasus *Bell's Palsy*

Telah berhasil dipertahankan dihadapan tim penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi Fisioterapi Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.


Andy Sirada, SST., M.Fis., AIFO

Penguji I (Pembimbing)


Dr. Sri Yanti, SST.FT., SPd, MSi

Penguji II


Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D.

Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta


Rena Mailani, S.Ft., M.Biomed., AIFO

Penguji III


Mona Oktarina, S.Ft., Ftr., M.Biomed., AIFO

Koordinator Program Studi Fisioterapi
Program Diploma Tiga

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 19 Mei 2025

PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *BELL'S PALSY*

Firda Aurelia Puspa

Abstrak

Bell's Palsy merupakan kelumpuhan saraf fasialis perifer yang menyebabkan gangguan fungsi otot wajah secara unilateral. Penatalaksanaan fisioterapi berperan penting dalam mempercepat pemulihan dengan pendekatan terapi yang tepat. Studi kasus ini dilakukan terhadap pasien perempuan usia 44 tahun dengan *Bell's Palsy* sisi kanan. Intervensi fisioterapi diberikan sebanyak empat kali dalam dua minggu menggunakan modalitas *Infra Red* dan *Neuromuscular Electrical Stimulation* (NMES), terapi manual berupa *facial massage*, serta terapi latihan berupa *mirror exercise*. Tujuan dari intervensi adalah meningkatkan kekuatan otot wajah serta kemampuan fungsional pasien dalam aktivitas seperti tersenyum dan bersiul. Evaluasi dilakukan menggunakan Skala *Ugo Fisch* dan *Facial Disability Index* (FDI). Hasil menunjukkan adanya peningkatan signifikan pada nilai Skala *Ugo Fisch* dari 6 menjadi 46, sedangkan skor FDI tidak menunjukkan perubahan yang berarti. Hal ini mengindikasikan bahwa intervensi yang diberikan mampu memperbaiki aspek motorik, meskipun belum berdampak optimal pada aspek fungsional secara keseluruhan. Penelitian ini menegaskan pentingnya terapi kombinasi modalitas dan latihan aktif dalam rehabilitasi *Bell's Palsy*.

Kata Kunci: *Bell's Palsy*, Fisioterapi, *Electrical Stimulation*, *Mirror Exercise*, *Facial Massage*.

PHYSIOTHERAPY MANAGEMENT IN BELL’S PALSY

Firda Aurelia Puspa

Abstract

Bell’s Palsy is a peripheral facial nerve paralysis that causes unilateral impairment of facial muscle function. Physiotherapy management plays a crucial role in accelerating recovery through appropriate therapeutic approaches. This case study was conducted on a 44-year-old female patient with right-sided Bell’s Palsy. Physiotherapy interventions were administered four times over two weeks using Infrared and Neuromuscular Electrical Stimulation (NMES) modalities, manual therapy in the form of facial massage, and exercise therapy through mirror exercises. The goal of the intervention was to improve facial muscle strength and the patient’s functional abilities in activities such as smiling and puckering. Evaluation was carried out using the Ugo Fisch Scale and the Facial Disability Index (FDI). The results showed a significant increase in the Ugo Fisch Scale score from 6 to 46, while the FDI score did not show a meaningful change. This indicates that the intervention improved motor aspects, although it has not yet had an optimal impact on overall functional outcomes. This study emphasizes the importance of combining modality therapy and active exercise in the rehabilitation of Bell’s Palsy.

Keywords: Bell’s Palsy, Physiotherapy, Electrical Stimulation, Mirror Exercise, Facial Massage.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir yang berjudul “Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kasus *Bells Palsy*” ini. Karya Tulis Ilmiah Akhir disusun Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memenuhi Tugas Akhir Program Studi Fisioterapi Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini tidak mungkin terselesaikan tanpa adanya dukungan, bantuan, bimbingan, dan nasihat dari berbagai pihak selama penyusunan tugas akhir ini. Karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada Ibu Mona Oktarina, S.Ft., M.Biomed selaku Kaprodi D3 Fisioterapi UPN “Veteran” Jakarta, serta Bapak Andy Sirada, SST.FT., M.Fis., AIFO dan Dr. Sri Yani, SST.FT., SPd, M.Si atas segala ilmu, arahan, dan waktu yang telah diberikan. Terima kasih yang mendalam juga penulis sampaikan kepada Ayah dan Ibu tercinta, Suyoto Wirakusuma dan Eka Puspita, atas kasih sayang, doa, dan ketulusan yang tiada pernah putus. Kepada Ahmad Nurrafi, terima kasih telah menjadi penyemangat di kala lelah, dan hadir sebagai teman setia di setiap proses perjuangan ini.

Dengan terselesaikannya karya tulis ilmiah ini, penulis berharap bahwa isi dan pembahasannya dapat memberikan manfaat serta wawasan yang lebih luas bagi pembaca.

Jakarta, 19 Mei 2025

Penulis

Firda Aurelia Puspa

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR SKEMA.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
I.1. Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	3
I.3 Tujuan Penelitian.....	3
I.4 Manfaat Penelitian.....	3
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 5
II.1 Definisi <i>Bell's Palsy</i>	5
II.2 Anatomi dan Fisiologi <i>Bell's Palsy</i>	5
II.3 Epidemiologi	11
II.4 Etiologi	12
II.5 Patofisiologi	15
II.6 Manifestasi Klinis	15
II.7 Prognosis	16
II.8 Pemeriksaan Fisioterapi Pada Kasus <i>Bell's Palsy</i>	17
II.9 Diagnosis Fisioterapi.....	22
II.10 Intervensi Fisioterapi.....	22
II.11 Evaluasi Fisioterapi	27
II.12 Dokumentasi.....	27
II.13 Edukasi	28
 BAB III METODE PELAKSANAAN DAN LAPORAN KASUS.....	 30
III.1 Metode Pelaksanaan	30
III.2 Laporan Kasus.....	31
III.3 Hasil Penatalaksanaan Fisioterapi	35
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 39
IV.1 Hasil Evaluasi 4 Kali Terapi	39
IV.2 Pembahasan.....	41
IV.3 Keterbatasan Studi Kasus.....	44

BAB V PENUTUP.....	45
V.1 Kesimpulan.....	45
V.2 Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA	46
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Nama dan Fungsi Otot.....	8
Tabel 2	Kelompok Otot <i>Facialis</i>	10
Tabel 3	<i>Grading Scale</i> Pemeriksaan MMT Wajah.....	18
Tabel 4	Skala <i>Ugo Fisch</i>	19
Tabel 5	Penilaian <i>Ugo Fisch</i>	19
Tabel 6	Derajat <i>Ugo Fisch</i>	20
Tabel 7	Hasil Pemeriksaan Skala <i>Ugo fisch</i>	33
Tabel 8	Hasil Pemeriksaan <i>Daniel and Worthingham's</i>	33
Tabel 9	Intervensi Fisioterapi.....	34
Tabel 10	Hasil Evaluasi Fisioterapi.....	35
Tabel 11	Hasil Evaluasi 4 Kali Terapi.....	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	<i>Nervus Facialis</i>	6
Gambar 2	Otot Wajah.....	8
Gambar 4	<i>Motor Point Treatment Bell's Palsy</i>	24
Gambar 5	Hasil Evaluasi FDI.....	40

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Pikir.....	29
---------	---------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 2	<i>Facial Disability Index</i>
Lampiran 3	Dokumentasi
Lampiran 4	Lembar <i>Monitoring</i>
Lampiran 5	Surat_Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 6	Hasil Turnitin