

PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *OSTEOARTHRITIS KNEE*

Fazio Habibi

Abstrak

Latar Belakang : Salah satu penyakit degeneratif yang dialami seiring bertambahnya usia adalah osteoarthritis. *Osteoarthritis knee* adalah kondisi yang menyerang sendi lutut, dan sering kali menimbulkan rasa nyeri, melemahnya otot di sekitar lutut, serta terbatasnya pergerakan sendi. Akibatnya, aktivitas fisik sehari-hari pun bisa terganggu dan membuat penderitanya merasa tidak nyaman saat bergerak. **Tujuan :** Untuk mengetahui bagaimana penatalaksanaan fisioterapi pada pasien *Osteoarthritis knee*. **Metode :** Metode penelitian yang digunakan adalah studi kasus yang dilakukan pada pasien perempuan berusia 52 tahun yang mengalami nyeri lutut. **Hasil :** Setelah diberikan intervensi terapi sebanyak 3 kali hasil yang didapatkan adalah adanya peningkatan kekuatan otot, penurunan nyeri, peningkatan lingkup gerak sendi serta adanya peningkatan kemampuan fungsional. **Kesimpulan :** Pemberian intervensi *TENS, Ultrasound, Hold Relax, serta Resisted active movement* dalam kasus *Osteoarthritis knee* sangat membantu dalam mengurangi nyeri, meningkatkan kekuatan otot, memperluas kemampuan lingkup gerak sendi dan meningkatkan kemampuan fungsional.

Kata Kunci : *Osteoarthritis knee, TENS, Ultrasound, Hold Relax, Resisted Active Movement*

PHYSIOTHERAPY MANAGEMENT IN CASES OF KNEE OSTEOARTHRITIS

Fazio Habibi

Abstract

Background : One of the degenerative diseases experienced as we age is osteoarthritis. Osteoarthritis of the knee is a condition that affects the knee joint, and often causes pain, weakening of the muscles around the knee, and limited joint movement. As a result, daily physical activities can be disrupted and make sufferers feel uncomfortable when moving. **Objective :** To determine the physiotherapy management for patients with knee osteoarthritis. **Method :** The research method used is a case study conducted on a 52-year-old female patient experiencing knee pain. **Results :** After three therapy intervention sessions, the result showed an increase in muscle strength, a decrease in pain, an improvement in joint range of motion, and enhanced functional ability. **Conclusion :** The provision of TENS, Ultrasound, Hold Relax, and Resisted active movement interventions in cases of knee osteoarthritis is very helpful in reducing pain, increasing muscle strength, expanding joint range of motion and improving functional ability.

Keyword : Osteoarthritis knee, TENS, Ultrasound, Hold Relax, Resisted Active Movement