



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN
KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI
RAWAT JALAN DI RSUD CILEGON**

SKRIPSI

Ajrina Khairina Tejawati

2110212045

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI FARMASI PROGRAM SARJANA
2025**



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN
KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI
RAWAT JALAN DI RSUD CILEGON**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Farmasi**

Ajrina Khairina Tejawati

2110212045

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI FARMASI PROGRAM SARJANA
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Ajrina Khairina Tejawati

NRP : 2110212045

Tanggal : 20 Juni 2025

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 9 Juli 2025

Yang Menyatakan,

A handwritten signature in black ink is written over a yellow and red revenue stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text '1000', 'METRA TEMBEL', and the serial number 'E37E9AMX433281569'. The stamp is oriented vertically on the left side of the signature.

(Ajrina Khairina Tejawati)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ajrina Khairina Tejawati

NRP : 2110212045

Fakultas : Kedokteran

Program Studi : S1 Farmasi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan di RSUD Cilegon”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 9 Juli 2025

Yang menyatakan,



(Ajrina Khairina Tejawati)

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Ajrina Khairina Tejawati

NIM : 2110212045

Program Studi : S1 Farmasi

Fakultas : Kedokteran

Judul Skripsi :

Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan di RSUD Cilegon

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi pada program studi Farmasi Program Sarjana Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Menyetujui,
Ketua Sidang

apt. Riswandy Wasir, Ph.D

Penguji I

apt. Dhigna Luthfiyani C. P., S.Farm., M.Sc

Penguji II

Primayanti Nurul Ilmi, B.Sc Pharm., M.Sc



Dekan Fakultas Kedokteran

Dr. dr. Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes., M.Pd.I

Koordinator Program Studi Farmasi
Program Sarjana

apt. Annisa Farida Muji, S.Farm., M.Sc

Ditetapkan di: Jakarta

Tanggal Ujian: 20 - 06 - 2025

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI RAWAT JALAN DI RSUD CILEGON

Ajrina Khairina Tejawati

ABSTRAK

Hipertensi menduduki peringkat kedua sebagai penyakit terbanyak di Kota Cilegon pada tahun 2023 dengan jumlah penderita sebanyak 15.501 orang. Berdasarkan data, literasi kesehatan dan pengetahuan tentang hipertensi di kalangan pasien di wilayah tersebut tergolong rendah, yang diduga berkontribusi pada rendahnya kepatuhan pengobatan. Tujuan penelitian ini adalah mengidentifikasi hubungan tingkat pengetahuan dan kepatuhan pasien hipertensi RSUD Cilegon dalam penggunaan obat antihipertensi. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan pendekatan cross sectional. Analisis yang dilakukan pada penelitian ini adalah uji Pearson Correlation. Variabel independen dalam penelitian ini adalah pengetahuan pasien mengenai hipertensi dan variabel dependennya adalah kepatuhan minum obat antihipertensi. Hasil penelitian menunjukkan nilai $\text{sig. (1-tailed)} = <0.001$ ($p < 0.005$) dan nilai korelasi sebesar 0.730. Tingkat pengetahuan pasien mengenai hipertensi dapat memengaruhi tingkat kepatuhan minum obat pasien dengan nilai korelasi sangat kuat.

Kata Kunci: Hipertensi, Tingkat Pengetahuan, Kepatuhan Minum Obat

THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE LEVEL AND MEDICATION ADHERENCE AMONG OUTPATIENT HYPERTENSIVE PATIENTS AT RSUD CILEGON

Ajrina Khairina Tejawati

ABSTRACT

Hypertension ranked as the second most prevalent disease in Cilegon City in 2023, with a total of 15,501 cases. Data indicates that health literacy and knowledge about hypertension among patients in the region remain low, which is suspected to contribute to poor medication adherence. The aim of this study is to identify the relationship between the level of knowledge and medication adherence among hypertensive patients at Cilegon Regional General Hospital (RSUD Cilegon) in the use of antihypertensive. This study was a quantitative study using a cross-sectional approach. The analysis was conducted using the Pearson Correlation test. The independent variable in this study is the patients' knowledge about hypertension, while the dependent variable is adherence to taking antihypertensive medication. The results show a significance value (1-tailed) of <0.001 ($p < 0.005$) and a correlation coefficient of 0.730. The level of patients' knowledge about hypertension strongly influences their medication adherence, with a very strong correlation.

Keywords: Hypertension, Knowledge Level, Medication Adherence

KATA PENGANTAR

Segala puji dan Syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan dengan judul “Hubungan Tingkat Pengetahuan terhadap Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan di RSUD Cilegon”. Skripsi ini dibuat sebagai salah satu syarat kelulusan penulis dalam menempuh pendidikan sarjana di Program Studi Farmasi Program Sarjana, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Penulis menyadari terdapat banyak pihak yang telah mendukung dengan memberi bantuan, motivasi, serta saran, baik sejak perkuliahan dimulai hingga saat ini. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Dr. Taufiq Fredrik Pasiak., M.Pd.I selaku Dekan Fakultas Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta yang telah menyediakan fasilitas sehingga penulis berkesempatan untuk belajar di Program Studi Farmasi Program Sarjana FK UPN “Veteran” Jakarta Ibu apt.
2. Annisa Farida Muti, S.Farm., M.Sc. selaku Koordinator Program Studi Farmasi Program Sarjana Fakultas Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta yang selalu mendukung dan mengayomi kami sebagai mahasiswa
3. Bapak apt. Riswandy Wasir, Ph. D. selaku dosen pembimbing utama yang dengan sabar dan ikhlas dalam meluangkan waktunya untuk selalu memberikan dukungan serta arahan kepada penulis dan mempermudah penulis dalam menyelesaikan skripsi dengan baik
4. Ibu Primayanti Nurul Ilmi, B.Sc.Pharm., M.Sc. selaku dosen pembimbing pendamping yang senantiasa memberikan waktu, saran, dan dukungan semangat untuk penulis selama proses penyusunan skripsi sehingga dapat diselesaikan dengan baik
5. Ibu apt. Dhigna Luthfiyani C.P., S.Farm., M.Sc. selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu dalam memberikan arahan, saran, serta masukan yang sangat bermanfaat sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan hasil yang lebih baik

6. Ibu Via Rifkia., S.Far., M.Si. selaku dosen pembimbing akademik yang telah membimbing dan memberi dukungan selama penulis menjalani kuliah
7. Seluruh dosen pengajar dan staff PSFPS FK UPN “Veteran” Jakarta yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat selama perkuliahan
8. Bapak Jaja dan Ibu Herliah, selaku orang tua penulis yang telah senantiasa dengan keikhlasan dan kesabarannya memberikan doa, dukungan, nasihat, dan kasih sayangnya, serta selalu berusaha memberikan yang terbaik untuk pendidikan penulis, sehingga penulis bisa sampai pada penulisan skripsi ini
9. apt. Syntia Widiya Tejawati S.Farm dan apt. Fitri Aldila Tejawati S.Farm, selaku kakak penulis, yang telah memberikan doa dan dukungannya, serta menjadi motivasi penulis dalam meraih gelar sarjana farmasi
10. Maysa, Marchelina, Nayla, dan Shafira, selaku teman kuliah penulis, yang selalu menjadi teman berbagi selama kuliah
11. Hana dan Nanta, selaku sahabat penulis yang senantiasa membantu dan menyemangati penulis
12. Pihak-pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu penulis dan memberikan kontribusi terhadap kelancaran penulisan skripsi ini
13. Untuk saya sendiri, Ajrina Khairina Tejawati. Terima kasih telah menjadi pribadi yang kuat dan mampu mengendalikan diri dari tekanan luar. Terima kasih sudah mengatur ego dan memilih bangkit dengan rasa semangat sehingga dapat menyelesaikan studi di UPN ”Veteran” Jakarta

Penulis berharap semoga Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam skripsi ini. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun. Akhir kata, penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak

Jakarta, 10 Juni 2025

Penulis

Ajrina Khairina Tejawati

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iii
PENGESAHAN SKRIPSI.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang Masalah.....	1
I.2 Perumusan Masalah	2
I.3 Tujuan Penelitian.....	3
I.3.1 Tujuan Umum.....	3
I.3.2 Tujuan Khusus	3
I.4 Manfaat Penelitian	3
I.4.1. Manfaat Teoritis.....	3
I.4.2 Manfaat Praktis.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
II.1 Landasan Teori.....	5
II.1.1 Pengetahuan	5
II.1.2 Kepatuhan Minum Obat.....	9
II.1.3 Konsep Dasar Hipertensi.....	11

II.2 Penelitian Terkait yang Pernah Dilakukan.....	19
II.3 Kerangka Teori.....	22
II.4 Kerangka Konsep.....	22
II.5 Hipotesis	23
BAB III METODE PENELITIAN	24
III.1 Jenis Penelitian	24
III.2 Subyek Penelitian	24
III.2.1 Populasi Penelitian.....	24
III.2.2 Sampel Penelitian	24
III.2.3 Sampling	26
III.3 Waktu dan Lokasi Penelitian	26
III.4 Variabel Penelitian.....	26
III.5 Definisi Operasional Variabel.....	27
III.6 Instrumen Penelitian.....	28
III.6.1 Data Demografi Responden.....	28
III.6.2 Kuesioner	28
III.7 Uji Validitas dan Reabilitas	30
III.7.1 Kuesioner <i>HK-LS</i>	30
III.7.2 Kuesioner <i>MMAS-8</i>	30
III.8 Prosedur Penelitian.....	31
III.8.1 Studi Pendahuluan	31
III.8.3 Perizinan Penelitian	31
III.8.4 Penyiapan Instrumen.....	31
III.8.5 Penyebaran Kuesioner	31
III.9 Analisis Data.....	33
III.9.1 Teknik Pengolahan Data	33
III.9.2 Analisa Univariat	34
III.9.3 Analisa Bivariat.....	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	36

IV. 1 Hasil Penelitian.....	36
IV.1.1 Karakteristik Responden	36
IV.1.2 Distribusi Frekuensi Pernyataan Berdasarkan Kuesioner Pengetahuan Penderita Hipertensi tentang Hipertensi di RSUD Cilegon (n=32).....	37
IV.1.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Responden..	38
IV.1.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kuesioner Kepatuhan Penderita Hipertensi dalam Minum Obat Antihipertensi di RSUD Cilegon (n=32)	38
IV.1.5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi Responden.....	39
IV.1.6 Uji Normalitas dan Homogenitas Hasil Data Tingkat Pengetahuan dan Kepatuhan Pasien.....	39
IV.1.7 Pengaruh Tingkat Pengetahuan dengan Kepatuhan Minum Obat	40
IV.2 Pembahasan	40
IV.3 Keterbatasan Penelitian	48
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	 49
V.1 Kesimpulan	49
V.2 Saran.....	49
 DAFTAR PUSTAKA.....	 51
RIWAYAT HIDUP	65
LAMPIRAN.....	67

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Klasifikasi Derajat Hipertensi	13
Tabel 2 Tabel Penelitian Terkait	19
Tabel 3 Definisi Operasional Variabel	27
Tabel 4 Karakteristik Responden	36
Tabel 5 Hasil Analisa Tingkat Pengetahuan	37
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan.....	38
Tabel 7 Hasil Analisa Tingkat Kepatuhan Minum Obat	38
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Tingkat Kepatuhan Minum Obat	39
Tabel 9 Hasil Uji Normalitas.....	39
Tabel 10 Hasil Uji Homogenitas	40
Tabel 11 Hasil Uji Pearson Correlation.....	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Bagan Kerangka Teori.....	22
Gambar 2 Bagan Kerangka Konsep.....	22
Gambar 3 Alur Penelitian.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Persetujuan Etik	67
Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian	68
Lampiran 3 Surat Selesai Penelitian	69
Lampiran 4 Foto Kegiatan	70
Lampiran 5 Uji Validitas dan Reabilitas HK-LS.....	71
Lampiran 6 Uji Validitas dan Reabilitas MMAS-8.....	73
Lampiran 7 Penjelasan Setelah Persetujuan.....	74
Lampiran 8. Formulir Persetujuan Subjek	76
Lampiran 9.Kuesioner Data Demografi Pasien	77
Lampiran 10. Kuesioner Tingkat Pengetahuan (HK-LS).....	78
Lampiran 11. Kuesioner Tingkat Kepatuhan (MMAS-8)	80
Lampiran 12 Hasil Uji Normalitas	81
Lampiran 13 Hasil Uji Homogenitas	81
Lampiran 14 Hasil Uji Korelasi Pearson	81
Lampiran 15 Kuesioner yang Sudah Diisi Pasien.....	82
Lampiran 16 Hasil Analisa Tingkat Pengetahuan	87
Lampiran 17 Hasil Analisa Tingkat Kepatuhan	89
Lampiran 18 <i>Ringkasan Data Pasien</i>	90
Lampiran 19 Data Jawaban Pasien Kuesioner HK-LS	92
Lampiran 20 Data Jawaban Pasien Kuesioner MMAS-8	94

DAFTAR SINGKATAN

<i>ACE-I</i>	: <i>Angiotensin Converting Enzyme Inhibitor</i>
<i>ADH</i>	: <i>Anti Diuretic Hormone</i>
<i>ARB</i>	: <i>Angiotensin II Receptor Blocker</i>
<i>CCB</i>	: <i>Calcium Channel Blocker</i>
<i>HK-LS</i>	: <i>Hypertension Knowledge Level Scale</i>
<i>JNC</i>	: <i>Joint National Committee</i>
<i>MMAS-8</i>	: <i>8-item Morisky Medication Adherence Scale</i>
<i>RSUD</i>	: <i>Rumah Sakit Umum Daerah</i>
<i>SKI</i>	: <i>Survei Kesehatan Indonesia</i>
<i>TPR</i>	: <i>Total Peripheral Resistance</i>
<i>mmHg</i>	: <i>Milimeter Hydrargyrum</i>