

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan pelaksanaan fisioterapi yang dilakukan pada pasien dengan kasus *Carpal Tunnel Syndrome Dextra* dengan keluhan nyeri pada pergelangan tangan kanan, dapat disimpulkan sebagai berikut :

- a. Problematika yang didapat yaitu nyeri, kesemutan, kelemahan otot dan keterbatasan lingkup gerak sendi pada pergelangan tangan kanan.
- b. Pemeriksaan fisioterapi yang dilakukan meliputi inspeksi, palpasi, pemeriksaan nyeri menggunakan VAS, pemeriksaan lingkup gerak sendi menggunakan goniometer, *Phalen Test*, *Tinel Test*, *Wrist Extension Test*, *Pressure Test*, *Upper Limb Tension Test* (ULTT) 1, pemeriksaan kekuatan otot menggunakan *Manual Muscle Test* (MMT), pemeriksaan sensibilitas menggunakan *hammer*, pemeriksaan fungsional menggunakan *Patient Rated Wrist Evaluation* (PRWE)
- c. Intervensi yang diberikan pada kasus *Carpal Tunnel Syndrome Dextra* yaitu *Ultrasound*, *Median Nerve Mobilization*, *Tendon Gliding Exercise*, dan *Nerve Gliding Exercise*.

V.2 Saran

Pasien diharapkan dapat secara konsisten menjalankan program latihan mandiri (*home program*) yang telah dianjurkan oleh fisioterapis. Dukungan dari keluarga sangat penting dalam proses pemulihan, termasuk memberikan dorongan dan motivasi agar pasien dapat melakukan latihan secara teratur di rumah dengan pengawasan keluarga, sehingga hasil fisioterapi dapat tercapai secara maksimal.