

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdurachman, Subadi, I., Hamdan, M., Andira, L. H., & Andira, D. (2024). *Mudah Bebas Dari Nyeri Lutut*. Airlangga University Press.
- Arti, W., & Widanti, H. N. (2024). *Pemeriksaan dan Pengukuran Fisioterapi Muskuloskeleta*.
- Astuti, nindy cahyaning. (2023). *Penatalaksanaan Fisioterapi Pada osteoarthritis genu bilateral dengan cryotherapy, transcutaneous electrical nerve stimulation (TENS) dan terapi latihan*.
- Atik, A. swandari, Trisnawati, Y., & Efendi, R. S. (2022). Penatalaksanaan Ultrasound Dan Terapi Latihan Pada Kasus Osteoarthritis Knee Bilateral : Studi Kasus. *PREPOTIF : Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(2), 1950–1955. <https://doi.org/10.31004/prepotif.v6i2.5580>
- Bhan, K. (2020). Meniscal Tears: Current Understanding, Diagnosis, and Management. *Cureus*, 12(6), 8–13. <https://doi.org/10.7759/cureus.8590>
- Bustam, ika guslanda. (2024). *Edukasi Pencegahan Dini Terjadinya Osteoarthritis Genu Pada Pra-Lansia Dengan Fisioterapi Early Prevention Education of Knee Osteoarthritis in Pre-Elderly Through Physiotherapy*. 6, 179–190.
- Fitriana, R. W. (2023). *Penatalaksanaan Fisioterapi Dengan Modalitas Ultrasound dan Trancutaneous Electrical Nerve Stimulation Pada Carpal Tunnel Syndrome Bilateral*.
- Fixar, O. (2023). McMurray Test for Meniscus Injury. <https://Orthofixar.Com/Special-Test/Mcmurray-Test-for-Meniscus-Tear/>.
- Fixar, O. (2024). Apley grinding test. <https://Orthofixar.Com/Special-Test/Apley-Grinding-Test/>.
- Hikmah, N. (2024). Analisis Kekuatan Otot Ekstremitas Pada Pasien Stroke Di Rumah Sakit Islam Sakina Mojokerto. *Journal GEEJ*, 7(2), 6–20.
- Jannah, M., Agustina, L., & Fauziah, F. (2022). Pelaksanaan Ultrasound Dan Terapi Latihan Pada Kasus Tringger Finger. *Jurnal Real Riset*, 4(3), 366–373. <https://doi.org/10.47647/jrr.v4i3.839>
- Lavoie-Gagne, O. Z., Korrapati, A., Retzky, J., Bernstein, D. N., Diaz, C. C.,

- Berlinberg, E. J., Forlenza, E. M., Fury, M. S., Mehta, N., O'Donnell, E. A., & Forsythe, B. (2022). Return to Play and Player Performance After Meniscal Tear Among Elite-Level European Soccer Players: A Matched Cohort Analysis of Injuries From 2006 to 2016. *Orthopaedic Journal of Sports Medicine*, 10(1), 1–9. <https://doi.org/10.1177/23259671211059541>
- Luvsannyam, E., Jain, M. S., Leitao, A. R., Maikawa, N., & Leitao, A. E. (2022). Meniscus Tear: Pathology, Incidence, and Management. *Cureus*, 14(5). <https://doi.org/10.7759/cureus.25121>
- Maksim, B. (2020). Pemeriksaan Dan Pengukuran Fisioterapi. *Univesitas Kristen Indonesia Jakarta*, 11–25.
- Manik, J. W., Bisa, M., & Rahmansyah, B. (2021). Pencegahan Dan Penanganan Cedera Olahraga Pada Siswa Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 10 Cawang. *Jurnal Global Fisioterapi Dan Rehabilitasi*, 5.
- Maranti, Z. R., & Perdana, S. S. (2023). Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kasus Medial Meniscus Tear Dextra Di Klinik Sport Life Injury : A Case Report. *Physio Journal*, 1(1), 23–33.
- Milenia, S., & Rahman, I. (2021). Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kasus Osteoarthritis genu Bilateral Menggunakan Modalitas Tens, SWD dengan Terapi Latihan. *Jurnal Stikes Sitihiajar*, 3, 125–131.
- Munnawarah, M., & Wahyu, U. (2020). *Perbedaan Pemberian Laser Dan Vacu Pressure*. 1–6.
- Nurachma, A., Yanizar Lubis, M., Wijaya Saputra, A., Kesehatan Hermina, I., & Jakarta, P. (2024). Systematic Review: Penanganan Fisioterapi terhadap Cedera Meniscus dengan Pemberian Terapi Latihan. *Media Physiotherapy Journal of Science*, 1(1), 24–33. <https://journal.ymci.my.id/index.php/mpjs/article/view/20>
- Pebriana, K., Pristianto, A., & Puspita, A. D. (2022). Program Fisioterapi Untuk Kasus Meniscus Lateral Tear Pada Atlet Basket Non Operative: Studi Kasus. *Prosiding Seminar Nasional Dan Call for Paper KESMAS UMS*, 3(1), 115–131.
- Prasetyo, A. (2023). Penatalaksanaan fisioterapi pada post op meniscus tear sinistra fase statu degna rehabilitasi terapi latihan sport injury. In *Uwhs* (Vol. 1, Issue 2, pp. 8–20). [https://eprints.uwhs.ac.id/1936/1/ARYA TRI PRASETYO.pdf](https://eprints.uwhs.ac.id/1936/1/ARYA%20TRI%20PRASETYO.pdf)
- Putri, A. H. (2022). *Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Pasca Rekontruksi Anterior Cruciate Ligament (ACL) Dextra Dengan Transcutaneous Setting Electrical Nerve Stimulation (TENS), Cryotherapy Dan Terapi Latihan*.
- Rahayu, S., & Ismanda, S. N. (2021). Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Meniskus

- Knee Deijstra Dengan Modalitas Ultrasound Dan Terapi Latihan. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 2(4). <https://doi.org/10.31004/jkt.v2i4.2731>
- Ramadan, A. F. (2022). *Penatalaksanaan Fisioterapi Pasien Osteoarthritis Knee Dextra Dengan Transcutaneous electrical Nerve Stimulation, Instrument Assisted Soft Tissue Mobilization, dan Hold Relax Exercise*. 9.
- Salma, Y. I. (2022). *Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kondisi Post Reconstruction Anterior Cruciate Ligament (ACL) Fase Dua Dengan Terapi Latihan Dan Cryotherapy*.
- Salsabila, kurnia syahla. (2024). *Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kondisi Meniscus Tear Dextra Dengan Modalitas Ultrasound, Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation dan Terapi Latihan*. file:///C:/Users/user/Downloads/ILVIA\_REMA\_VIANI\_017\_STROKE.pdf
- Silvia. (2021). *Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Carpal Tunnel Syndrome Dextra Dengan Modalitas Ultrasound dan Terapi Latihan*.
- Soni, U., Sharma, R., Sharma, M., Khurana, E., Chopra, J., Julka, D., & Gaur, N. (2023). Impulsivity and Risk-Taking Behavior in School-Going Adolescents. *Cureus*, 15(6), 6–13. <https://doi.org/10.7759/cureus.40728>
- Swandari, A., Siwi, K., Putri, F., Waritsu, C., & Abdullah, K. (2022). *Atik Swandari Buku Ajar Terapi Latihan pada Osteoarthritis Lutut 20 % Overall Similarity*.
- Utama, F. D. Y. (2022). *Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Total Knee Replacement Et Causa Osteoarthritis Sinistra Dengan Infra Red, Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation Dan Terapi Latihan*.
- Valdez, G., Haque, A., & Chang, richard g. (2021). meniscus injury of the knee. *Meniscus Injury of Knee*.
- Wahyuningsih, I. (2023). *Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Post ORIF Fraktur Radius 1/3 Distal Dextra Dengan Infra Red dan Terapi Latihan*.
- Worsley, C. (2024). MRI grading system for abnormal meniscal signal intensity. *Musculoskeletal Calcifications*. <https://radiopaedia.org/articles/mri-grading-system-for-abnormal-meniscal-signal-intensity>
- Yuniati, S. . (2021). *Penatalaksanaan fisioterapi pada kasus frozen shoulder sinistra dengan modalitas Infra red (IR), Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation (TENS), dan terapi latihan. Diploma Thesis.Universitas Muhammadiyah Gresik*, 6–37.